

# Inhaltverzeichnis

Vorwort .....	3
Einleitung .....	6
1. Die Geschichte und Entwicklung des American Football	8
2. Meilensteine im American Football .....	21
3. Die Grundlagen des American Football .....	63
4. Offense verstehen .....	76
5. Defense verstehen .....	96
6. Die Taktik hinter Spielentscheidungen .....	135
7. Spielerentwicklung und Training .....	145
8. Kultur der NFL und des College Footballs .....	160
Danksagung .....	165
Glossar .....	167