

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Einleitung	6
1. Die Geschichte und Entwicklung des American Football	8
2. Meilensteine im American Football	21
3. Die Grundlagen des American Football	63
4. Offense verstehen	76
5. Defense verstehen	96
6. Die Taktik hinter Spielentscheidungen	135
7. Spielerentwicklung und Training	145
8. Kultur der NFL und des College Footballs	160
Danksagung	165
Glossar	167