

# Inhalt

<b>A Ein bißchen Vorbereitung muß sein.....</b>	<b>6</b>
<b>1 Entweder jetzt oder gar nicht – wie alles begann.....</b>	<b>6</b>
<b>2 Bootskauf: Einmal Mallorca hin und zurück.....</b>	<b>10</b>
Bootskauf und Eigentumsübergang .....	13
<b>3 Die eigentlichen Reisevorbereitungen .....</b>	<b>14</b>
Vorbereitungen rund ums Schiff.....	14
Medikamente und Impfungen .....	15
Visa und Einreisebestimmungen.....	16
Ein Wort zu Geld und Finanzen.....	16
Schule an Bord.....	18
Trans-Ocean – der Verein für Fahrtensegler.....	19
Checklisten und andere nützliche Dinge.....	19
Fernschulen.....	20
<b>B Von Mallorca nach Tahiti – Aufzeichnungen einer Reise .....</b>	<b>21</b>
<b>1 Ein Start mit Hindernissen.....</b>	<b>22</b>
<b>2 Stürme im Mittelmeer .....</b>	<b>28</b>
Null Bock auf Diktat? – Schule an Bord.....	33
Schiffsleben (Lisa).....	34
<b>3 Verschnauftpause auf den Kanaren .....</b>	<b>35</b>
Weltreise, wenn die Kinder bereits erwachsen sind: Die Seewolf-Crew .....	42
<b>4 Gemeinsam mit der ARC über den Atlantik.....</b>	<b>43</b>
Mir ist so langweilig! .....	49
Was gibt's heute zu essen? Ernährung an Bord.....	57
<b>5 Südliche Karibik: „Hey man, I wanna do business with you!”</b>	<b>62</b>
Karibik: So viele Lebensmittel wie möglich aus Europa mitbringen	70
Flaschenpost heute: Emails und Internet .....	70
Von uns besuchte Internetcafes in der unteren Karibik .....	72
<b>6 Barfuß durch Tobago, mit wiegenden Hüften durch Trinidad</b>	<b>77</b>
Mit Joe durch den Urwald .....	80
Auf der Werft.....	85

<b>7 Paradies auf Erden: Los Roques und Les Aves.....</b>	<b>88</b>
Und euch ist gar nichts passiert unterwegs? .....	90
Gebrochene Windsteueranlage .....	92
Hilfe, Kakerlaken! .....	94
<b>8 „O wie schön ist Panama!“.....</b>	<b>96</b>
Zu viel Wasser ist auch nicht gut.....	100
Kanaltransit mit der <i>Sagitta III</i> ... ..	102
... und der <i>Amazone</i> .....	103
30 Jahre auf den Weltmeeren: Will von der <i>Sagitta III</i> .....	105
<b>9 Bei „Lonesome George“ auf Galapagos.....</b>	<b>107</b>
Die Äquatortaufe .....	114
<b>10 Mit den Vagabonds zu den Marquesas .....</b>	<b>115</b>
Nachwachen und Schlaf .....	122
<b>11 Zuckersüße Pampelmusen .....</b>	<b>124</b>
In fünf Jahren die Welt umsegelt: Die <i>Vagabond Heart</i> .....	129
Wohl dem, der auf Hilfe von zu Hause hoffen kann - aus einem Brief Martins an seine Eltern .....	130
<b>12 Ohne Motor durch die Tuamotu-Atolle.....</b>	<b>131</b>
Retter gegen Not und Langeweile: Die Funke.....	137
<b>13 Frangipaniblüten auf Moorea.....</b>	<b>139</b>
<b>C Wieder zu Hause: Die Kinder haben keine Probleme.</b>	
<b>Und wir? .....</b>	<b>143</b>
Freundschaften - zu Hause und unterwegs .....	144
Unsere Reisekosten.....	147
<b>Glossar: Erläuterungen für eingefleischte Landratten.....</b>	<b>148</b>