

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Beschreibung der Zwangsstörung</b>	<b>1</b>
1.1	Einführung und Symptome	1
1.2	Diagnostische Kriterien	3
1.3	Epidemiologische Daten	5
1.4	Verlauf und Prognose	6
1.5	Komorbidität	6
1.6	Differenzialdiagnostik	7
<b>2</b>	<b>Ätiologie und Störungsmodelle</b>	<b>9</b>
2.1	Genetische Faktoren und neurobiologische Modelle	9
2.2	Behaviorale und kognitive Modelle	11
<b>3</b>	<b>Diagnostik und Indikation</b>	<b>14</b>
3.1	Diagnostische Verfahren	15
3.1.1	Kategoriale Diagnostik	15
3.1.2	Dimensionale Diagnostik	15
3.2	Indikation	17
<b>4</b>	<b>Behandlung</b>	<b>18</b>
4.1	Schwierigkeiten zu Behandlungsbeginn	18
4.2	Allgemeine Aspekte der Behandlung	19
4.2.1	Ziele der Behandlung	19
4.2.2	Planung der Behandlungssitzungen	20
4.2.3	Therapeutisches Setting und therapeutische Beziehung	21
4.3	Behandlungsrational und Erarbeiten des Modells	23
4.4	Exposition mit Reaktionsverhinderung	26
4.4.1	Vorbereitung der Exposition mit Reaktionsverhinderung	27
4.4.2	Durchführung der Exposition mit Reaktionsverhinderung	35
4.4.3	Nachbereitung der Exposition mit Reaktionsverhinderung	36
4.4.4	Optimierung des inhibitorischen Lernens während der Exposition	39
4.4.5	Mögliche Schwierigkeiten bei der Exposition mit Reaktionsverhinderung	41
4.4.6	Besonderheiten spezifischer Zwangsformen	43

4.5	Kognitive Interventionen .....	44
4.5.1	Kognitive Umstrukturierung der Interpretationen von Zwangsgedanken .....	46
4.5.2	Veränderung irrationaler Überzeugungen .....	50
4.5.3	Mögliche Schwierigkeiten bei der kognitiven Therapie .....	55
4.6	Abschluss der Behandlung und Auffrischungssitzungen.....	56
4.7	Psychopharmaka .....	56
4.8	Weitere psychotherapeutische Behandlungsansätze.....	58
4.8.1	Metakognitive Therapie .....	58
4.8.2	Achtsamkeitsbasierte Ansätze .....	61
4.8.3	Weitere therapeutische Ansätze und Verfahren .....	62
4.9	Weitere biologische, nicht pharmakologische Behandlungsansätze .....	62
<b>5</b>	<b>Effektivität .....</b>	<b>63</b>
5.1	Psychotherapeutische Behandlung .....	64
5.1.1	Kognitiv-verhaltenstherapeutische Behandlung .....	64
5.1.2	Weiterentwicklungen der kognitiv-verhaltenstherapeutischen Behandlung .....	65
5.1.3	Weitere Therapieverfahren .....	66
5.2	Medikamentöse Behandlung.....	67
5.3	Biologische, nicht pharmakologische Verfahren in der Behandlung von Patienten mit therapierefraktären Zwangsstörungen .....	68
5.4	Zukünftige Foki der Behandlungsforschung .....	69
<b>6</b>	<b>Fallbeispiel .....</b>	<b>70</b>
<b>7</b>	<b>Weiterführende Literatur .....</b>	<b>73</b>
<b>8</b>	<b>Literatur .....</b>	<b>73</b>
<b>9</b>	<b>Kompetenzziele und Lernkontrollfragen .....</b>	<b>82</b>
<b>10</b>	<b>Anhang .....</b>	<b>85</b>
	Informationen für Betroffene .....	85
	Informationen für Angehörige .....	88
	Modell der Zwangsstörung.....	91
	Symptomprotokoll .....	92
	Vorbereitung der Exposition mit Reaktionsverhinderung.....	93

Selbstinstruktionen für die Durchführung der Exposition mit Reaktionsverhinderung .....	94
Nachbesprechung der Exposition .....	95
Gedankenprotokoll .....	96

## **Karte**

Kognitiv-behaviorales Modell der Zwangsstörung