

<b>Die Forelle – das unbekannte Wesen</b>	<b>5</b>
Die Bachforelle	7
Die Seeforelle	11
Die Meerforelle	12
Die Regenbogenforelle	15
 <b>Mit Wissen zum Fangern</b>	 <b>19</b>
Der optimale Lebensraum	19
Die natürlichen Lebensräume der Forellen	26
Effizienter Räuber in allen Wassern – die Sinnesleistungen der Forelle	31
 <b>Fliegenfischen auf Forellen</b>	 <b>35</b>
Die ersten Schritte	35
Von Fliegenruten	36
Fliegenrollen	39
Fliegenschnüre	40
Fliegenvorfächer	41
Fliegen	42
So fischt man mit der Fliegenrute	46
Wie fängt man seine ersten Forellen mit der Fliege?	48
 <b>Spinnfischen auf Forellen</b>	 <b>53</b>
Spinnruten	53
Roller	54
Schnüre	57
Die Köderpalette	58
So fischt man mit der Spinnrute	63
Mit der Spinnangel auf große Forellen	66

68	<b>Forellenfischen mit natürlichen Ködern</b>
68	So fischt man mit dem Wurm
72	So fischt man mit dem Köderfisch
74	So fischt man mit der Wasserkugel
75	So fischt man mit dem Tiroler Hölzl
76	So fischt man vom Boot aus
77	Tippfischen

78	<b>Knigge für Forellenangler</b>
78	Fanglimits, Schonmaße und Schonzeiten
80	Tierschutzgerechtes Töten eines Fisches
81	Catch and Release

82	<b>Extra: Die besten Forellenrezepte aus aller Welt</b>
82	Vom Haken in den Topf
84	Gebeizte Forelle
84	Truite à l'Estragon (Estragonforelle)
86	Forelle mit Sauerampfer
87	Chinesische Zucchiniforelle aus dem Wok
88	Forelle im Salzmantel

90	Adressen
91	Zum Weiterlesen
92	Register