

Die Forelle – das unbekannte Wesen	5
Die Bachforelle	7
Die Seeforelle	11
Die Meerforelle	12
Die Regenbogenforelle	15
Mit Wissen zum Fangerfolg	19
Der optimale Lebensraum	19
Die natürlichen Lebensräume der Forellen	26
Effizienter Räuber in allen Wassern – die Sinnesleistungen der Forelle	31
Fliegenfischen auf Forellen	35
Die ersten Schritte	35
Von Fliegenruten	36
Fliegenrollen	39
Fliegenschnüre	40
Fliegenvorfächer	41
Fliegen	42
So fischt man mit der Fliegenrute	46
Wie fängt man seine ersten Forellen mit der Fliege?	48
Spinnfischen auf Forellen	53
Spinnruten	53
Rollen	54
Schnüre	57
Die Köderpalette	58
So fischt man mit der Spinnrute	63
Mit der Spinnangel auf große Forellen	66

68	Forellenfischen mit natürlichen Ködern
68	So fischt man mit dem Wurm
72	So fischt man mit dem Köderfisch
74	So fischt man mit der Wasserkugel
75	So fischt man mit dem Tiroler Hölzl
76	So fischt man vom Boot aus
77	Tippfischen
78	Knigge für Forellenangler
78	Fanglimits, Schonmaße und Schonzeiten
80	Tierschutzgerechtes Töten eines Fisches
81	Catch and Release
82	Extra: Die besten Forellenrezepte aus aller Welt
82	Vom Haken in den Topf
84	Gebeizte Forelle
84	Truite à l'Estragon (Estragonforelle)
86	Forelle mit Sauerampfer
87	Chinesische Zucchiniforelle aus dem Wok
88	Forelle im Salzmantel
90	Adressen
91	Zum Weiterlesen
92	Register