

Inhaltsverzeichnis



1 Lebenselement Blut	1
Ohne Sauerstoff kein Leben	4
Wenn das Blut nicht mehr fließt	6



Teil A Erkrankungen der arteriellen Blutgefäße

2 Die arterielle Verschlusskrankheit	11
Welche Aufgaben haben die Schlagadern?	11
Risikofaktoren für arteriosklerotische Gefäßerkrankungen	12
Wie kommt es zur »Arterienverkalkung«?	15
Risikofaktoren	20
Erbliche Veranlagung	20
Bluthochdruck	21
Rauchen	26
Fettstoffwechselstörung	31
Diabetes mellitus	55
Das metabolische Syndrom	56
Erhöhte Harnsäure und Gicht	57
Übergewicht	58
Alkohol	60
Kaffee	63
Hoher Fibrinogenspiegel	64
»Dickes Blut«	65
Zu hohe Blutplättchenzahl	65
Die »Pille« und Gefäßkrankheiten	66
Stress	68

Körperliche Inaktivität	68
Kokain	70
Ist »weiches Wasser« ein Risikofaktor für den Herzinfarkt?	71
Ist die Homozysteinämie ein neuer Risikofaktor? ...	71
3 Durchblutungsstörungen der Beine	73
»Raucherbein« oder »Schaufensterkrankheit«	73
Risikofaktoren	74
Wie stellt der Arzt die Diagnose?	76
Behandlungsmöglichkeiten	79
Potenzstörungen	101
Der akute arterielle Gefäßverschuß	103
Buerger-Syndrom: »Allergie« gegen Zigarettenrauch ...	107
Der »diabetische Fuß«	110
Gefäßanomalien	117
Syndrom der »ruhlosen Beine«	117
Wenn amputiert werden muß	118
Verschuß der Nierenarterien	120
Was können Sie als Patient bei einer arteriellen Verschußkrankheit der Beine selbst tun?	121
Häufige Fragen zur peripheren arteriellen Verschußkrankheit	126
4 Durchblutungsstörungen der Arme	128
Raynaud-Syndrom:	
Durchblutungsstörungen in Finger und Zehen	128
Der abgestorbene Finger	133
»Frostbeulen«	133
Erfrierungen	133
Vaskulitis	135
Zuviel Durchblutung macht auch Beschwerden	136
5 Herzinfarkt	138
Wie kommt es zum Herzinfarkt?	138
Alarmsignale und Symptome – was ist zu tun?	143
Behandlung bei akutem Herzinfarkt	145
Schützt Azetylsalizylsäure vor dem Herzinfarkt?	148
Können Herzinfarkte durch Cholesterinsenkung verhindert werden?	151

Melatonin wird zum Wundermittel hochstilisiert	152
Ballondilatation und andere Kathetertechniken	153
Medikamentöse Langzeitbehandlung nach dem Infarkt	157
Chirurgische Maßnahmen	162
Rehabilitation	166
Was tun bei Herz-Kreislauf-Stillstand: Grundlagen der Wiederbelebung	167
6 Schlaganfall	170
Wunderwerk Gehirn	172
Was ist ein Schlaganfall?	175
Klinische Untersuchung durch den Arzt	179
Was ist beim akuten Schlaganfall zu tun?	188
Die Behandlung muß so schnell wie möglich beginnen!	189
Rehabilitation	196
Ratschläge für Schlaganfallpatienten und ihre Angehörigen	198
7 Ohrgeräusche	201
Tinnitus – Verlust der Stille	201
Wenn das Gehör abschaltet: Hörsturz	206
Schwindel	208
8 Erkrankungen der Bauchschlagader	211
Aneurysmakrankheit	211
Aortenaneurysma – wenn die Bauchschlagader platzt... ..	215



Teil B Erkrankungen der Venen 221

9 Venenleiden	223
Risikofaktoren für Venenkrankheiten	224
Bau und Funktion der Venen	225
10 Krampfadern	233
Wie entstehen Krampfadern?	233
Wie machen sich Krampfadern bemerkbar?	237
Komplikationen des Krampfaderleidens	238
Welche Behandlungsmaßnahmen gibt es?	238
Krampfadern in der Schwangerschaft	255

11 Entzündung der oberflächlichen Venen	258
Die Entzündung der oberflächlichen Venen	
ist nicht immer harmlos	259
Kompressionsverband und viel Bewegung	260
12 Tiefe Venenthrombose	264
Wie entsteht eine Venenthrombose?	264
Becken- und Beinvenen – die bevorzugte Lokalisation ..	266
Thrombose der unteren Hohlvene	278
Armvenenthrombose	279
Plötzliche tiefe Venenthrombose:	
Tumorleiden muß ausgeschlossen werden	280
Lebensgefährliche Komplikation: die Lungenembolie ..	281
Basistherapie bei Venenerkrankungen:	
die Kompressionstherapie	286
Das postthrombotische Syndrom	296
13 Chronische Venenerkrankungen	298
Das »dicke Bein«	298
Das »offene Bein«	299
Ratschläge für Patienten mit Venenkrankheiten	302
Antworten auf häufige Fragen an den Arzt	304
Seltene Venenerkrankungen	309
14 Hämorrhoiden – ein oft tabuisiertes Gefäßleiden	310
Was sind eigentlich Hämorrhoiden?	310
Wie kann der Patient selbst die Beschwerden lindern? ..	314
Gezielte ärztliche Hilfe	315
15 Leben mit Gerinnungshemmern	318
Was Sie über gerinnungshemmende Mittel wissen sollten	318
Behandlung mit Heparin	319
Thromboseprophylaxe in der Schwangerschaft	323
Gerinnungshemmung mit Kumarinabkömmlingen	325
Azetylsalizylsäure	329
Allgemeine Hinweise zu Gerinnungshemmern	332
Welchen Einfluß hat die Nahrung auf die Therapie? ...	334
Thromboseschutz bei Ruhigstellung einer Extremität ..	335

16 Schulmedizin und alternative Methoden	336
Ozontherapie	338
Ultraviolettbestrahlung des Blutes	
und hämatogene Oxidationstherapie	340
Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie	341
Chelattherapie	342
Nützt die Frischzelltherapie?	343
Schlußfolgerungen	343

Teil C Erkrankungen der Lymphgefäße 347

17 Krankheiten des Lymphsystems	349
Bau und Aufgaben des Lymphsystems	349
Wie kommt es zum Lymphstau?	354
Komplikationen bei chronischem Lymphödem	358
Armlymphödem nach Brustentfernung	360
Behandlungsmöglichkeiten eines Lymphödems	362
Lipödem	370
Regeln für Patienten mit einem Lymphödem	372
Antworten auf häufige Fragen an den Arzt	377

Anhang

Adressen von Verbänden, Selbsthilfegruppen	
und Kliniken	381
Verbände zu Herz-Kreislauf- und Gefäßerkrankungen ..	381
Kontaktadressen für ambulante Sportgruppen	383
Kliniken	385
Schulungszentren für den Gerinnungs-Selbst-Test	390
Bücher und Broschüren, die weiterhelfen	391
Was heißt denn das?	393