



## Kartenlegende

Startort Etappe

Nationalpark; Naturpark

Zielort Etappe

Pass

Start- und Zielort Rundtour

Sehenswürdigkeit

Gipfel

## GRATIS GPS-DOWNLOAD

[www.alpentourer.de/gps/gps-motourbook-franzoesische-alpen](http://www.alpentourer.de/gps/gps-motourbook-franzoesische-alpen)

### MOTOURBOOK - FRANZÖSISCHE ALPEN - DIE SCHÖNSTEN MOTORRAD-TOUREN

Eine Produktion von MoTourMedia e.K.  
Hastener Straße 140 • 42349 Wuppertal  
T +49 (0)202 94 60 0226

[service@motourmedia.de](mailto:service@motourmedia.de)

### Verlagsshop

[www.tourershop24.de](http://www.tourershop24.de)

### Erstauflage 2025

© 2025 MoTourMedia • ISBN 978-3-939997-94-8

### Kartenbasis

© 123map; Daten: OpenStreetMap; Lizenz ODbL 1.0

### Layout & Routen-Kartographie

Stephan Fennel; Andrea Hiller

### Text & Bild

Stephan Fennel; Snežana Šimićić

### Weitere Fotos

Hans Michael Engelke (10, 11, 12, 37, 42, 43, 90, 94, 96, 97, 100, 101, 102, 126, 160, 162, 164, 165, 167, 168, 169, 170, 177); Leonardo Lucarelli (Titel gr., 16, 17); Savoie-Mont-Blanc (Titel u.r., 14, 15, 26, 32, 190, 191); Harald Eisenberger (18); Thomas Krämer (28, 29, 47, 58, 60, 69, 72, 75, 77, 78, 79, 82, 83, 93, 123, 136, 137, 148, 151, 155); FGT (30); Auvergne-Rhône-Alpes (31, 63, 75, 188); Grenoble Tourisme (37, 54, 55, 56, 57); Moritz Mahler (44); N. Busi (61); Chamaloc (61);

Nyons (87, 89); Vignolis (88); Beaufort (95); Ubaye (101, 108, 109, 110, 111); Kai Sypniewski (112, 114, 117, 118); Rapid'Eau Park (115); St-Etienne-Tinée (120); Patrick Rouzet (121); Menton Riviera (128); PACA (131, 133, 134, 135, 142, 149, 163); cotedazurfrance.fr (133); Logis (157); Grasse (157); Antibes-Juan-les-Pins (163); Fragonard (166); Notre Dame de la Salette (177, 178); alle übrigen: ALPENTOURER Archiv.

### Adobe Stock

#536633539 (51); #769963902 (115); #519862891 (129); #405101811 (176); #141800622 (182).

### iStock

Phbcz (Titel u.M., 97, 99); Barmalini (13); Rudolf Ernst (49, 50); Francois Roux (68, 69); gbh007 (81); LiliGra- phie (129); Elenathewise (140); Kirk Fisher (141).

### Wikimedia Commons

CC0: Michel Royon (156). CC-BY 2.0: Robbie Shade (119); Dennis G. Jarvis (143); Alex Brown (188). CC-BY 3.0: Calips (62); Marianne Casamance (66); BlueBreezeWiki (86); Tobi87 (105). CC-BY 4.0: Jipaipai (67); Krzysztof Golik (92); Aeroceanauta (144); Al\*from\*Lig (145); Kallerna (154).

### Hinweis

Sämtliche Informationen sind nach bestem Wissen recherchiert; für die Richtigkeit dieser Informationen kann jedoch keine Gewähr gegeben werden.

4	Vorwort
6	Impressum • Inhalt
8	Übersichtskarte Französische Alpen: 10 Touren auf einen Blick
10	Einleitung Französische Alpen: Allgemeine Reiseinformationen
26	TOUR 1 • Chablais – Grenoble
	Zum Einstieg durch die Mittelgebirge Chablais, Bauges und Chartreuse.
40	TOUR 2 • Vercors
	Unterwegs zwischen dramatischen Felsformationen und Schluchten.
54	CITYTIPP Grenoble
58	TOUR 3 • Lavendelroute
	Zu Füßen massiver Gebirgszüge gedeiht hier farbenprächtiger Lavendel.
72	TOUR 4 • Drôme Provençale
	Am Südrand ist die Region Auvergne-Rhône-Alpes provenzalisch geprägt.
86	CITYTIPP Nyons
90	TOUR 5 • Route des Grandes Alpes
	Eine Kurzanleitung zum Glücklichsein auf der französischen Hochalpenstraße.
108	CITYTIPP Barcelonnette
112	TOUR 6 • Ubaye - Queyras - Alpes Maritimes
	Aus grandiosen Flusstälern hinauf auf das Dach der französischen Alpen.
126	TOUR 7 • Côte d'Azur
	An Frankreich Mittelmeerküste lassen sich wundervolle Ecken entdecken.
140	CITYTIPP Nizza
146	TOUR 8 • Canyon du Verdon
	Eine Fahrt rund um den Grand Canyon du Verdon ist ein Schlachten-Spektakel.
160	TOUR 9 • Route Napoléon
	Des Kaisers Trasse eignet sich besonders gut für den Rückweg vom Mittelmeer.
174	TOUR 10 • Gap - Annecy
	Zahlreiche feine Alpenperlen kann man sich gut für den Heimweg aufheben.
188	CITYTIPP Annecy
192	Register Französische Alpen