



### Kartenlegende

Startort Etappe

Zielort Etappe

Start- und Zielort Rundtour

Nationalpark; Naturpark

Pass

Sehenswürdigkeit

Gipfel

### GRATIS GPS-DOWNLOAD

[www.alpentourer.de/gps/gps-motourbook-franzoesische-alpen](http://www.alpentourer.de/gps/gps-motourbook-franzoesische-alpen)

#### MOTOURBOOK – FRANZÖSISCHE ALPEN – DIE SCHÖNSTEN MOTORRAD-TOUREN

Eine Produktion von MoTourMedia e.K.  
Hastener Straße 140 • 42349 Wuppertal  
T +49 (0)2 02 94 60 02 26  
[service@motourmedia.de](mailto:service@motourmedia.de)

#### Verlagsshop

[www.tourersshop24.de](http://www.tourersshop24.de)

#### Erstauflage 2025

© 2025 MoTourMedia • ISBN 978-3-939997-94-8

#### Kartenbasis

© 123map; Daten: OpenStreetMap; Lizenz ODbL 1.0

#### Layout & Routen-Kartographie

Stephan Fennel; Andrea Hiller

#### Text & Bild

Stephan Fennel; Snežana Šimičić

#### Weitere Fotos

Hans Michael Engelke (10, 11, 12, 37, 42, 43, 90, 94, 96, 97, 100, 101, 102, 126, 160, 162, 164, 165, 167, 168, 169, 170, 177); Leonardo Lucarelli (Titel gr., 16, 17); Savoie-Mont-Blanc (Titel u.r., 14, 15, 26, 32, 190, 191); Harald Eisenberger (18); Thomas Krämer (28, 29, 47, 58, 60, 69, 72, 75, 77, 78, 79, 82, 83, 93, 123, 136, 137, 148, 151, 155); FGT (30); Auvergne-Rhône-Alpes (31, 63, 75, 188); Grenoble Tourisme (37, 54, 55, 56, 57); Moritz Mahler (44); N. Busi (61); Chamaloc (61);

Nyons (87, 89); Vignolis (88); Beaufort (95); Ubaye (101, 108, 109, 110, 111); Kai Sypniewski (112, 114, 117, 118); Rapid'Eau Park (115); St-Etienne-Tinée (120); Patrick Rouzet (121); Menton Riviera (128); PACA (131, 133, 134, 135, 142, 149, 163); cotedazurfrance.fr (133); Logis (157); Grasse (157); Antibes-Juan-les-Pins (163); Fragonard (166); Notre Dame de la Salette (177, 178); alle übrigen: ALPENTOURER Archiv.

#### Adobe Stock

#536633539 (51); #769963902 (115); #519862891 (129); #405101811 (176); #141800622 (182).

#### iStock

Phbcz (Titel u.M., 97, 99); Barmalini (13); Rudolf Ernst (49, 50); Francois Roux (68, 69); gbh007 (81); LiliGracie (129); Elenathewise (140); Kirk Fisher (141).

#### Wikimedia Commons

CC0: Michel Royon (156). CC-BY 2.0: Robbie Shade (119); Dennis G. Jarvis (143); Alex Brown (188). CC-BY 3.0: Calips (62); Marianne Casamance (66); BlueBreezeWiki (86); Tobi87 (105). CC-BY 4.0: Jipai-pai (67); Krzysztof Golik (92); Aeroceanaute (144); Al\*from\*Lig (145); Kallerna (154).

#### Hinweis

Sämtliche Informationen sind nach bestem Wissen recherchiert; für die Richtigkeit dieser Informationen kann jedoch keine Gewähr gegeben werden.

4

**Vorwort**

6

**Impressum • Inhalt**

8

**Übersichtskarte Französische Alpen: 10 Touren auf einen Blick**

10

**Einleitung Französische Alpen: Allgemeine Reiseinformationen**

26

**TOUR 1 • Chablais – Grenoble**

Zum Einstieg durch die Mittelgebirge Chablais, Bauges und Chartreuse.

40

**TOUR 2 • Vercors**

Unterwegs zwischen dramatischen Felsformationen und Schluchten.

54

**CITYTIPP Grenoble**

58

**TOUR 3 • Lavendelroute**

Zu Füßen massiver Gebirgskzüge gedeiht hier farbenprächtiger Lavendel.

72

**TOUR 4 • Drôme Provençale**

Am Südrand ist die Region Auvergne-Rhône-Alpes provenzalisch geprägt.

86

**CITYTIPP Nyons**

90

**TOUR 5 • Route des Grandes Alpes**

Eine Kurzanleitung zum Glücklichein auf der französischen Hochalpenstraße.

108

**CITYTIPP Barcelonnette**

112

**TOUR 6 • Ubaye - Queyras - Alpes Maritimes**

Aus grandiosen Flusstälern hinauf auf das Dach der französischen Alpen.

126

**TOUR 7 • Côte d'Azur**

An Frankreich Mittelmeerküste lassen sich wundervolle Ecken entdecken.

140

**CITYTIPP Nizza**

146

**TOUR 8 • Canyon du Verdon**

Eine Fahrt rund um den Grand Canyon du Verdon ist ein Schluchten-Spektakel.

160

**TOUR 9 • Route Napoléon**

Des Kaisers Trasse eignet sich besonders gut für den Rückweg vom Mittelmeer.

174

**TOUR 10 • Gap – Annecy**

Zahlreiche feine Alpenperlen kann man sich gut für den Heimweg aufheben.

188

**CITYTIPP Annecy**

192

**Register Französische Alpen**