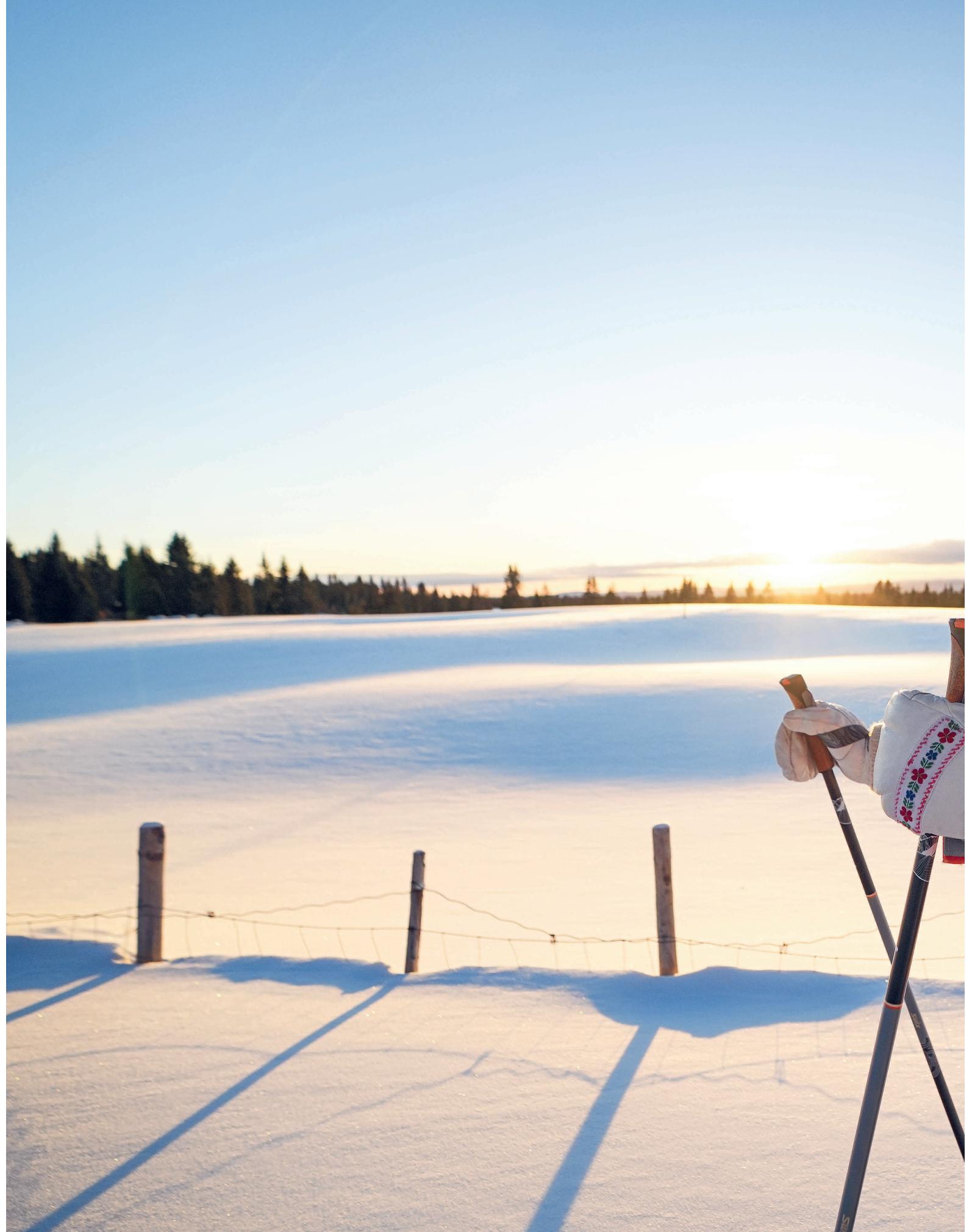


LINKA NEUMANN

Einfach nordisch
stricken
Farbenfroh!







LINKA NEUMANN

Einfach nordisch stricken Farbenfroh!

Für Jacob,
der kurz vor Drucklegung dieses Buches
zur Welt kam.

südwest



ISBN 978-3-517-10385-3

1. Auflage 2025

Copyright für die deutsche Ausgabe: © 2025 by Südwest Verlag,
einem Unternehmen der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,
Neumarkter Straße 28, 81673 München
produktsicherheit@penguinrandomhouse.de
(Vorstehende Angaben sind zugleich
Pflichtinformationen nach GPSR)

Das Buch ist eine Übersetzung aus dem Norwegischen.

Originaltitel: Villmarksgensere 3.

Copyright © Linka Neumann, 2024 by Aschehoug. Published in agreement
with NORTHERN STORIES.

Alle Rechte vorbehalten. Vollständige oder auszugsweise Reproduktion, gleich welcher
Form (Fotokopie, Mikrofilm, elektronische Datenverarbeitung oder durch andere Verfahren),
Vervielfältigung, Weitergabe von Vervielfältigungen nur mit schriftlicher Genehmigung des
Verlags.

Der Verlag behält sich die Verwertung der urheberrechtlich
geschützten Inhalte dieses Werkes für Zwecke des Text- und
Data-Minings nach § 44 b UrhG ausdrücklich vor.
Jegliche unbefugte Nutzung ist hiermit ausgeschlossen.

Die Modelle in diesem Buch dürfen ohne Genehmigung der Copyrightinhaber
und des Verlags nicht für den Verkauf nachgearbeitet werden.

Hinweis: Das vorliegende Buch ist sorgfältig erarbeitet worden.

Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Weder Autorin noch Verlag
können für eventuelle Nachteile oder Schäden, die aus den im Buch
gegebenen Hinweisen resultieren, eine Haftung übernehmen.

Bildnachweis: © Linka Neumann, mit Ausnahme von:

Sandra Hatlestad Hove (@fjeldfolk): S. 12, 13, 18, 19, 67, 180;
Terje Franklin Alming (@nordic_aquaman): S. 20, 81, 97;
Stine Mette Fjerdingstad (@stineogjarlen): S. 37, 42, 43;
Rachel Pohl und Charles Post (@charles_post, @rachel.pohl);
Vordere Umschlagklappe innen, S. 44, 108, 109, 114, 116;
Silje Hoysæter (@ejilis): S. 53, 71, 75, 90, 127, 177; Charlotte Hansen (@strikkilotta): S. 57,
74; Hanna Lyrek (@hannalyrek): S. 73; Åste Innleggen (@aastesvillmarksliv): S. 76, 82;
Ylva Stør Myhre (@ylveei): S. 85, 123, 125; Moa Hundseid (@moahundseid): S. 106;
Veronica Skotnes (@veronicaskotnes): S. 107, 118; Ira M. Bæhr (@ira.upnorth): S. 126, 141;
Stine Mikalsen (@stineogmalmutene): S. 158, 164, hintere Umschlagklappe innen

Musterdesign: Linka Neumann

Layout und Umschlag der norwegischen Originalausgabe: Kitty Ensy

Projektleitung: Vanessa Silbermann, Philipp Christ

Übersetzung: Andrea Hauss-Honkanen

Redaktion: lesezeichen Verlagsdienste, Köln

Herstellung: Timo Wenda

Satz: Satzwerk Huber, Germering

Umschlaggestaltung für die deutschsprachige Ausgabe: Eva M. Salzgeber

Druck und Bindung: Alföldi Druckerei AG

Printed in Hungary



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N 001967

www.suedwest-verlag.de





Marte Stensland Jørgensen

Álafosslopi
Rosa 1239
Arktistürkis 1232
Königsblau 1233
Jeansblau 0010
Magenta 1240
Petrol 9967

Inhalt

VORWORT	9
BEVOR DU BEGINNST	11
ANLEITUNGEN	
Abenteuerlama Pullover	13
Hopi Polar Pullover	21
Katmandu Pullover	29
Katmandu Polar Pullover	37
Kobuk Jacke	47
Kviljo Polar Pullover und Jacke	57
Kleiner Pfau Pullover	67
Lista Pullover	77
Matoaka Polar Pullover	85
Matoaka Rundpassenpullover	93
Moa Pullover	101
Moa Polar Pullover	109
Nenana Pullover	119
Okapi Pullover	129
Pina Pullover	137
Pokhara Pullover	143
Pokhara Polar Pullover	151
Polarnacht Pullover	159
Sørvest Pullover	167
Takotna Polar Pullover	173
GARNALTERNATIVEN	181
FRANSEN UND MASCHENSTICH	184
DANK	189

Luna und Vidde von Hillesvåg
Luna Dunkelbraun 438
Luna Grün 424
Vidde Blau 324
Vidde Orange 335
Luna Warmes Gelb 421



Vorwort

Dies ist mein fünftes Strickbuch. Vom Erscheinen des ersten *Einfach nordisch stricken*-Buches im Jahr 2019 (2021 auf Deutsch) bis heute ist in meinem Leben viel passiert: Ich verdiene meinen Lebensunterhalt mittlerweile mit dem Stricken, ich habe meinen Mann Waqas getroffen, unsere Tochter Ranja bekommen und bin zweifache Mutter, wenn dieses Buch herauskommt.

Viele glauben, die Arbeit mit Stricken und Strickdesign sei ein einsamer Job. Viele Stunden vertieft in Farbkombinationen, Ausprobieren und Herumfeilen, bis ein Muster so passt, wie man es sich vorstellt. Und genau so ist es. Doch meine Arbeit hat mir auch eine große Community toller Menschen beschert: Teststricker*innen und Freund*innen, die Fotos machen und Modell stehen – und nicht zuletzt ihr alle, die ihr meinem Account auf Instagram folgt und meine Bücher kauft.

Das Beste an diesem Job ist all das, was ich beim Entwickeln der Bücher erleben darf: so viele aufregende Orte, die ich besucht habe, und so viele interessante Menschen und liebe Tiere, die ich auf meinen Fotoreisen durchs Land und auf Spitzbergen getroffen habe.

Du kennst wahrscheinlich schon einige der Designs in diesem Buch: Einige Modelle sind Polar-Versionen von Kleidungsstücken, die in früheren Büchern erschienen sind, einige sind von Designs aus dem Buch *Einfach nordisch stricken - Decken, Kissen & Co.* inspiriert und einige wurden zuvor schon in Kindergrößen veröffentlicht.

Ich hoffe, du findest etwas, das dir gefällt und das du gern nachstricken möchtest.



Troll von Hillesvåg
Warmes Gelb 758
Ocker 713
Dunkelgrün 761
Helles Türkis meliert 7303
Rostrot 7308



Bevor du beginnst

- Suche das Hashtag zu den einzelnen Kleidungsstücken auf Instagram – dort findest du viele gute Ideen und Anregungen zur Farb- und Garnauswahl.
- Im Netz gibt es viele gute Anleitungsvideos zu unterschiedlichen Techniken und Vorgehensweisen.

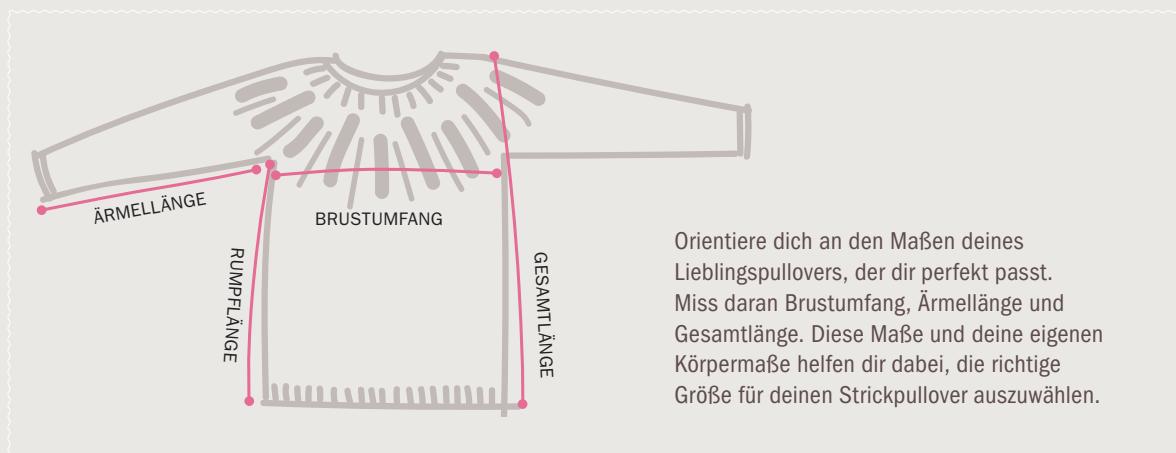
MASS NEHMEN

Achte beim Maßnehmen darauf, dass du das Maßband nicht stramm ziehst.

Der Brustumfang wird über der breitesten Stelle der Brust gemessen.

Die Ärmellänge wird vom Ärmelloch bis zu der Stelle gemessen, wo der Ärmel enden soll.

Die Gesamtlänge wird von der Schulter bis zum Saumende des Pullovers gemessen.



GUT AUSGESTATTET

Gute Stricknadeln, Stecknadeln, Maßband, Maschenmarkierer, Stopfnadel und Schere sind nützliche Werkzeuge, die beim Stricken stets bereitliegen sollten.

MASCHENPROBE

Die angegebene Nadelstärke ist nur eine erste Empfehlung. Stricke immer eine Maschenprobe. Zähle die Anzahl der Maschen auf 10 cm. Hast du mehr Maschen als angegeben, wähle dickere Nadeln. Hast du weniger Maschen, wechsle zu dünnernen Nadeln.

ABKÜRZUNGEN

abk	abketten
Abn	Abnahme(n)
abn	abnehmen
Anf	Anfang
aufn	aufnehmen

li	links / linke
M	Masche(n)
MM	Maschenmarkierer
R	Reihe(n)
Rd	Runde(n)
re	rechts / rechte

str	stricken
wdh	wiederholen
Zun	Zunahme(n)
zun	zunehmen
zus-str	zusammenstricken

Vams von Rauma
Dunkelbraun meliert 64
Terrakotta 42
Helles Türkis 69
Meeräsche meliert 312
Helles Bauernblau 108



Abenteuerlama Pullover

Ich bin total fasziniert von Lamas. Das Design Abenteuerlama habe ich ursprünglich für Kinder entworfen, aber ich finde, dass auch wir Erwachsene einen von Flower-Power inspirierten Lamapullover verdienen. Meine Freundin Sandra, die die Lamafarm Fjeldfolk betreibt, hat die Fotos vom Pullover Abenteuerlama gemacht. Tausend Dank!



ABENTEUERLAMA Pullover

Größen

XS (S) M (L) XL (XXL)

Maschenprobe

10 cm einfarbig glatt rechts mit Nadel Nr. 5,5 (6) 5,5 (6) 5,5 (6) = 15 (14) 15 (14) 15 (14) M

10 cm mehrfarbig mit Nadel Nr. 6 (6,5) 6 (6,5) 6 (6,5) = 15 (14) 15 (14) 15 (14) M

Garn

Vams von Rauma Garn

Garnalternativen auf S. 181

Garnmenge

- B Basisfarbe: 450 (500) 500 (550) 550 (600) g
- 1 Musterfarbe 1: 100 (100) 150 (150) 150 (200) g
- 2 Musterfarbe 2: 50 g
- 3 Musterfarbe 3: 50 g
- 4 Musterfarbe 4: 50 g

Stricknadeln

Nadelspiel Nr. 4,5 und Nr. 5,5 (6) 5,5 (6) 5,5 (6) und Nr. 6 (6,5) 6 (6,5) 6 (6,5)

Rundnadel 80 cm lang, Nr. 4,5, 5,5 (6) 5,5 (6) 5,5 (6) und Nr. 6 (6,5) 6 (6,5) 6 (6,5)

Wollnadel zum Stickern im Maschenstich

Häkelnadel zum Einknüpfen der Fransen

Maße Damen / Herren

Ärmellänge: 46 (47) 48 (49) 50 (51) cm / 51 (52) 53 (54) 55 (56) cm

Saumweite (Damen und Herren): 96 (102) 112 (120) 128 (137) cm

Brustumfang (Damen und Herren): 88 (94) 104 (111) 120 (128) cm

Rumpflänge: 42 (43) 44 (45) 46 (47) cm / 47 (48) 49 (50) 51 (52) cm

Gesamtlänge ohne Fransen (ab Schulter):

62 (65) 68 (71) 74 (77) cm / 67 (70) 73 (76) 79 (82) cm

RUMPF

144 (144) 168 (168) 192 (192) M in der Basisfarbe mit Rundnadel Nr. 4,5 anschlagen und 5 cm glatt re in Rd str. Zu Rundnadel Nr. 6 (6,5) 6 (6,5) 6 (6,5) wechseln und 1 Rd linke M für die Umbruchkante str. Gemäß Zählmuster A arbeiten. Ich empfehle, beim Arbeiten nach Zählmuster ein Blatt Papier über die noch ungestrickten Rd zu legen und es im Verlauf des Strickens nach und nach hochzuschieben.

Nach Zählmuster A sind 132 (132) 156 (156) 180 (180) M vorhanden. Zu Nadel Nr. 5,5 (6) 5,5 (6) 5,5 (6) wechseln und am Rd-Anf und nach 66 (66) 78 (78) 90 (90) M einen MM setzen = Vorder- und Rückenteil. In der Basisfarbe weiterstr, bis der Rumpf 42 (43) 44 (45) 46 (47) cm / 47 (48) 49 (50) 51 (52) cm misst. Je 9 (9) 11 (11) 14 (14) M für die Armlöcher auf einem Hilfsfaden oder Maschenhalter stilllegen (die M beiderseits des MMs).

Die Satteldecke für das Lama wird zunächst in Musterfarbe 1 gestrickt und am Ende im Maschenstich aufgestickt (siehe S. 179). Die aufzustickenden M sind im Zählmuster zusätzlich mit »M« markiert. Der Maschenstich wird auch auf YouTube unter dem Stichwort Maschenstich/ duplicate stitch erklärt.

Das doppelte Bündchen entlang der Umbruchkante nach innen falten und annähen.

ÄRMEL

32 (34) 36 (38) 40 (42) M in der Basisfarbe mit Nadelspiel Nr. 4,5 anschlagen und 6 cm im 1/1-Rippenmuster (1 M re, 1 M li im Wechsel) in Rd str. Zu Nadel Nr. 5,5 (6) 5,5 (6) 5,5 (6) wechseln und glatt rechts str. In der 1. Rd gleichmäßig verteilt auf 44 (44) 48 (48) 52 (52) M zun. Die mittlere M unter dem Ärmel markieren und alle 2,5 cm beidseitig des MMs 1 M zun, bis 60 (60) 66 (66) 72 (72) M vorhanden sind. Wenn der Ärmel 40 (41) 42 (43) 44 (45) cm / 45 (46) 47 (48) 49 (50) cm misst, zu Nadel Nr. 6 (6,5) 6 (6,5) 6 (6,5) wechseln und gemäß Zählmuster B str. Der Ärmel ist danach 46 (47) 48 (49) 50 (51) cm / 51 (52) 53 (54) 55 (56) cm lang. 8 (8) 10 (10) 13 (13) M in der unteren Ärmelmitte auf einem Hilfsfaden oder Maschenhalter stilllegen (die M beiderseits des MMs).

Den zweiten Ärmel genauso str.

PASSE (Raglanabnahmen)

Die Ärmel-M wie folgt auf die Rundnadel mit den Rumpf-M str: 1. Ärmel, Vorderteil, 2. Ärmel, Rückenteil = 218 (218) 246 (246) 270 (270) M. Vor den Raglan-Abn noch 10 (10) 12 (12) 16 (16) Rd ohne Abn str.

Der erste Übergang (linke Schulter hinten) bildet den neuen Rd-Anf/das Rd-Ende. 8 MM setzen: 2 MM an jedem Übergang. Zwischen 2 MM liegen 3 M, die re gestrickt werden. Für den Raglan gemäß Zählmuster C (S. 18) abn. Wenn die Raglanabnahmen fertig gestrickt sind, diese im Maschenstich gemäß Zählmuster C besticken.

Wenn die Passe 8 (9) 10 (11) 12 (13) cm misst, 1 M in der vorderen Mitte abk.

Bis zum Rd-Anf str, der sich hinten an der linken Schulter befindet. Die M von der linken auf die rechte Nadel heben, bis zu der abgeketteten M = neuer Rd-Anf. Ab jetzt wird in R gestrickt und immer in Hin-R (rechts) abgenommen.

Für eine hübsche Kante die 1. M wie zum Re-str abheben, ohne sie zu str. Auf der linken Seite der Arbeit die 1. M wie zum Li-str abheben, ohne sie zu str.

Die Abn in jeder 2. R (Hin-R) wdh, bis 65 (65) 69 (69) 77 (77) M übrig sind.

Zu Nadel Nr. 4,5 wechseln und 7 cm im Perl muster str (Strickschrift auf S. 18).

Eine Kordel zum Zubinden herstellen (siehe Anleitung unten). Die Halskante bis zum Beginn des Perlusters nach innen falten, dabei die Kordel hineinlegen und die Halskante annähen. Die Kordel zusätzlich an jeder Öffnung mit ein paar Stichen fixieren.

KORDEL

Aus Garnresten (was immer nach dem Stricken noch übrig ist) 3 Fäden à 6 m in verschiedenen Farben zuschneiden. Die Fäden doppelt legen und die Enden verknoten. So lange verdrehen, bis die gewünschte Spannung erreicht ist. Die Fäden doppelt legen, sodass sich die Kordel bildet. Glatt streichen und an jedem Ende verknoten. Die fertige Kordel ist ca. 110 cm lang. Soll die Kordel kürzer sein, weiter oben verknoten und abschneiden. Die Länge der Kordel lässt sich nicht exakt vorhersagen. Je stärker (öfter) die Fäden gedreht werden, desto mehr zieht sich die Kordel zusammen.

Auf YouTube gibt es gute Tutorials dazu.

FRANSEN

Für die Fransen aus dem übrig gebliebenen Garn ca. 16 cm lange Fäden zuschneiden. Jeweils zwei Fäden doppelt legen, sodass jede Franse später aus vier Fäden besteht. Mit einer Häkelnadel durch den Rand des Saums stechen und den doppelten Faden so weit durchziehen, dass eine große Schlaufe entsteht. Die Fadenenden durch diese Schlaufe holen und fest anziehen. Auf diese Weise in jede zweite Masche eine Franse knüpfen (siehe S. 178).

FERTIGSTELLEN

Alle Fäden vernähen und die Öffnung unter den Ärmeln zus-str oder zunähen. Den Pullover ausspülen, in Form ziehen und liegend trocknen lassen.

ZÄHLMUSTER B

1	1	1	1	1	1	1	14
3	3	1	3	3	3	3	13
3	1	4	1	3	3	3	12
1	4	4	4	1	3	3	11
4	4	4	4	4	1	3	10
1	1	1	1	1	1	1	9
2	2	1	2	2	2	2	8
2	1	B	1	2	2	2	7
1	B	B	B	1	2	2	6
B	B	B	B	B	1	2	5
B	B	B	B	B	B	1	4
B	B	B	B	B	B	B	3
B	B	3	B	B	3	3	2
B	B	B	B	B	B	B	1

Zu Nadel Nr. 6 (6,5) 6 (6,5) 6 (6,5) wechseln

6 5 4 3 2 1

ZÄHLMUSTER C

	M4				12
					11
					10
					9
	M3				8
					7
					6
					5
					4
					3
					2
					1
5	4	3	2	1	
Maschenmarkierer					
	Maschenmarkierer				

Rechte M

Maschenstich: Wird zum Schluss in der angegebenen Musterfarbe aufgestickt.

Rechtsgeneigt abn: 2 M rechts zus-str

Linksgeneigt abn: 1 M wie zum Re-str abheben, 1 M re und die abgehobene M darüberziehen

STRICKSCHRIFT

Perlmuster (Halsbündchen)

X	2
X	1
2	1

<input type="checkbox"/>	Rechte M
<input checked="" type="checkbox"/>	Linke M



Väms von Rauha
Dunkelbraun meliert 64
Terrakotta 42
Helles Türkis 69
Meeräsche meliert (orange) 312
Helles Bauernblau 108

Vams von Rauma
Dunkelbraun meliert 64
Mitternachtsblau 077
Hellblau meliert 301
Natur 01

