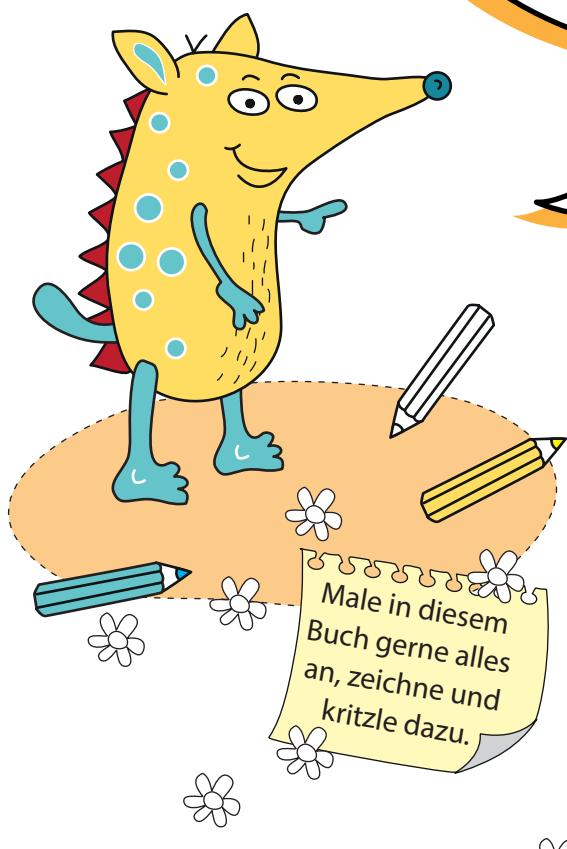
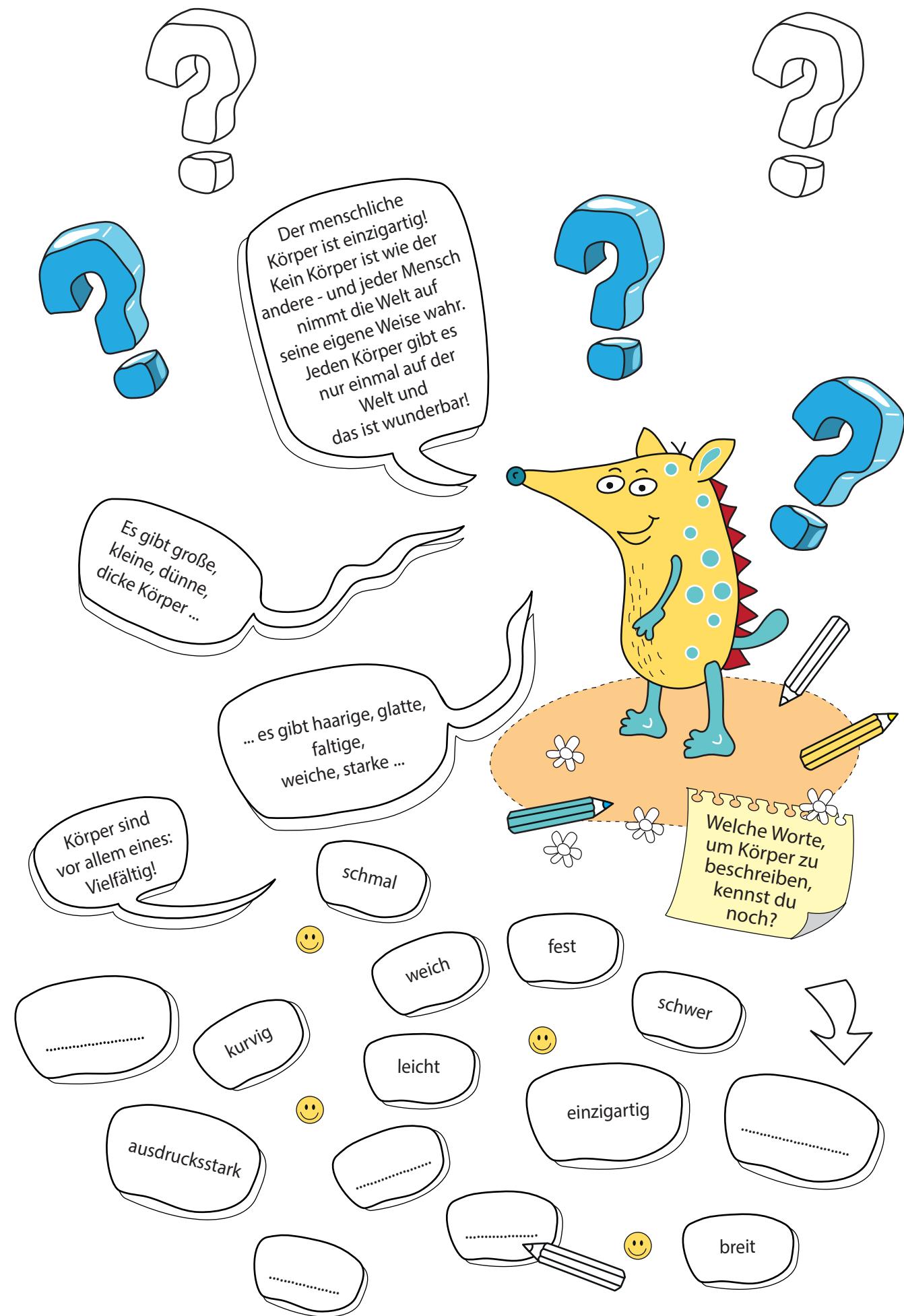


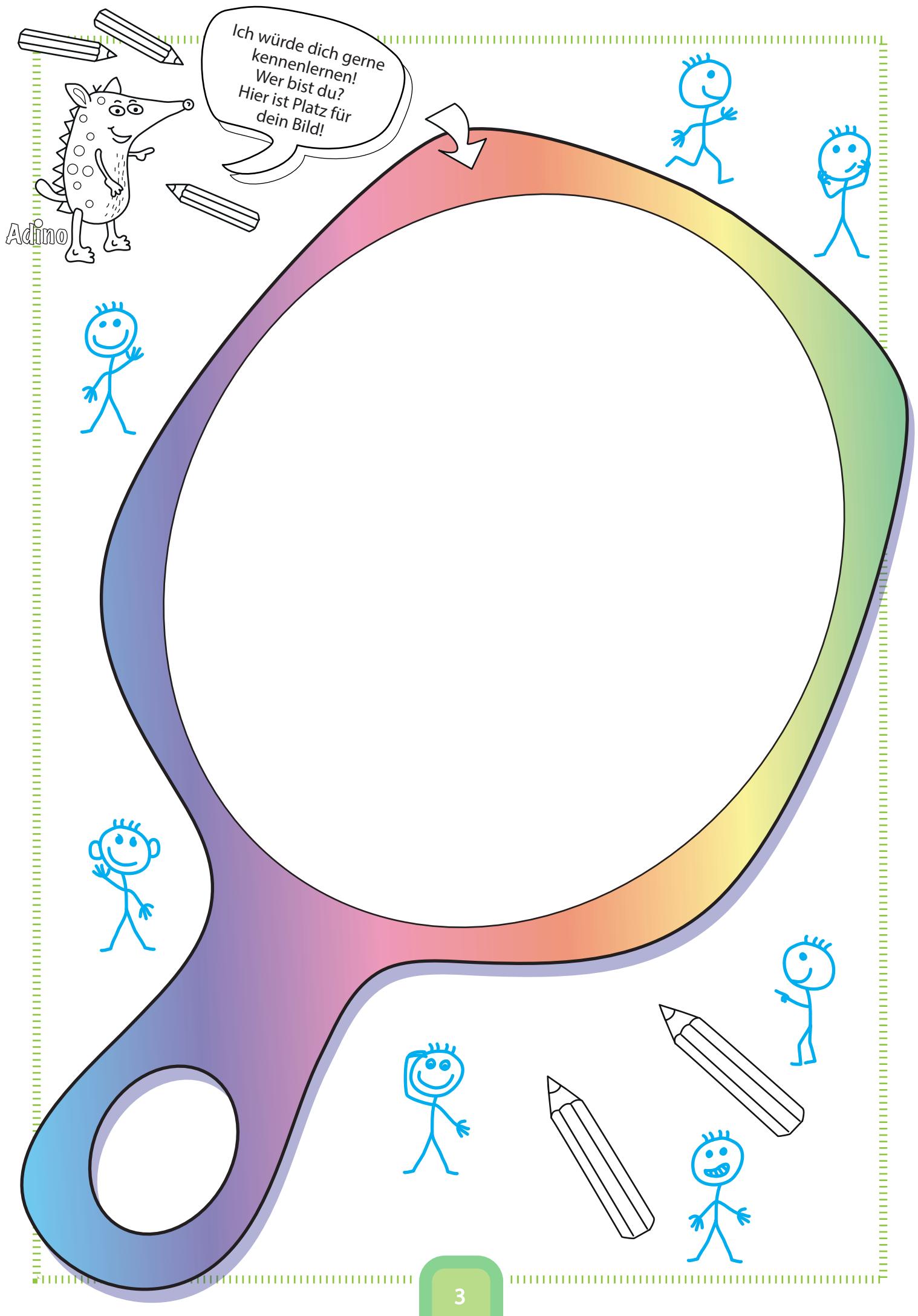
Vorwort



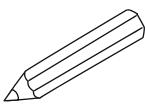
Hallo, ich heiße **Adino** und begleite dich durch dieses Buch. In diesem Mal- und Kritzelbuch kannst du Körper in all ihren Formen, Farben und Größen entdecken. Es gibt keine „richtige“ Art, wie ein Körper aussehen soll – jeder Körper ist einzigartig und genau richtig, so wie er ist.

Auf den Seiten findest du Szenen aus dem Alltag und aus Fantasiewelten. Einige Bilder sind schon fertig, bei anderen kannst du selbst kreativ werden. Du kannst die Körper mit Kleidung, Farben und Fantasie gestalten – ganz nach deinen eigenen Vorstellungen. Nimm dir Zeit, mach es dir gemütlich und entdecke, wie spannend und vielfältig Körper aussehen können. Deine Kreativität kennt keine Grenzen – **ALLES IST ERLAUBT**

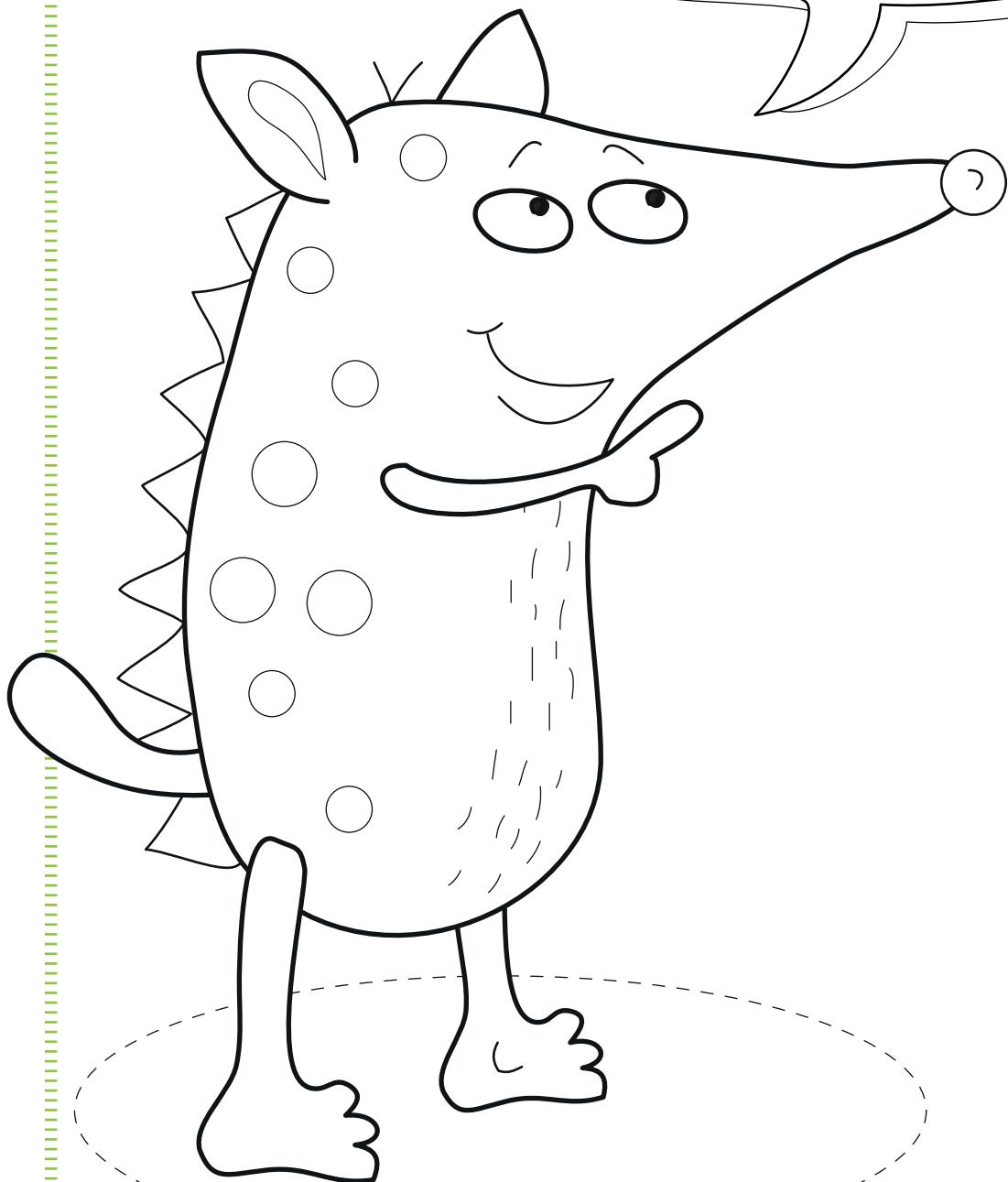




Inhalt



1. Körper sind bunt! - Seite 5
2. Dein Körper - Seite 15
3. Deine Gefühle - Seite 29
4. Deine Sinne - Seite 39
5. Deine Entscheidung - Seite 45



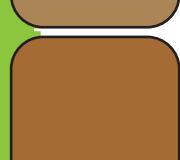
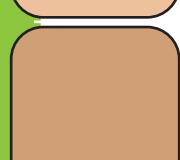


Körper
sind bunt!



Menschen haben die unterschiedlichsten Hautfarben.
Schau mal, welche Stifte du zu Hause hast - kannst du die Hände in verschiedenen Farben anmalen?

Adino



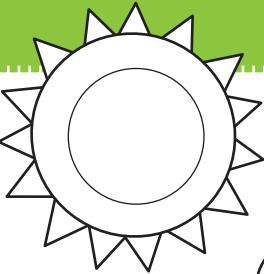






Aisha liebt es
zu wandern.
Welche Art
von Bewegung
gefällt dir am besten?

Adino



Kritzle oder
male über den
Rand - es gibt
kein Perfekt.