































Hattest du einen schönen Tag?



Das Auto macht wieder Geräusche!







HILFE UND INFORMATIONEN

GIBT ES HIER:

Hast du das Gefühl, dass deine Gedanken zu oft um das Thema Essen kreisen und du eine schwierige Beziehung zum Essen hast? Oder denken Sie, dass es ihrem Kind so gehen könnte?

DEUTSCHLAND

Bundesinstitut für öffentliche Gesundheit
bzga-essstoerungen.de • Beratungstelefon
(anonym und persönlich): 0221 89920
E-Mail-Kontakt: essstoerung@bioeg.de

Bundesgesundheitsministerium
Informationen für Kinder, Eltern, Angehörige
und nahestehende Personen zu Symptomen und
Hilfe (Beratungsstellen in der Nähe, Telefon-
und Online-Beratung, Therapie)
[bundesgesundheitsministerium.de/service/
begriffe-von-a-z/e/essstoerungen.html](http://bundesgesundheitsministerium.de/service/begriffe-von-a-z/e/essstoerungen.html)

ANAD® Versorgungszentrum Essstörungen
Beratung, Selbsttest, Adressen, Literatur
anad.de • Telefonberatung: 089 219973-99

Jugendnotmail
Online-Beratung für Kinder und Jugendliche.
Kostenlos. Vertraulich. 24/7. Ohne Tabuthemen.
jugendnotmail.de

ÖSTERREICH

Sowhat
Kompetenzzentrum für Menschen mit
Essstörungen • sowhat.at/

Intakt
Therapiezentrum für Menschen mit
Essstörungen • intakt.at/

Rat auf Draht
[elternseite.at/de/themen/emotionales-essen-
bei-kindern](http://elternseite.at/de/themen/emotionales-essen-bei-kindern) • Hotline: 0800 20 11 20

SCHWEIZ

PEP
Prävention, Essstörungen Praxisnah • pepinfo.ch/

Arbeitsgemeinschaft Essstörungen
Prävention, Information und Beratung • aes.ch/
Telefon: 043 488 63 73



Wir bedanken uns sehr herzlich bei NORLA,
Norwegian Literature Abroad, für die finanzielle Unterstützung
bei der Entstehung dieses Buches.



Deutsche Erstausgabe
I. Auflage 2025
© Atrium Verlag AG, Zürich, 2025
(Imprint Atrium Kinderbuch)

Alle Rechte vorbehalten. Der Verlag untersagt ohne ausdrückliche
schriftliche Zustimmung die Nutzung dieses Werkes
im Sinne des § 44b UrhG für das Text- und Data-Mining.

Die Originalausgabe erschien 2020 unter dem Titel
Hva skjedde egentlig med deg? bei Cappelen Damm, Oslo.

Text und Illustrationen © Jenny Jordahl
Aus dem Norwegischen von Leonie Teckenburg
Druck und Bindung: PNB Print, Silakrogs, Lettland

ISBN 978-3-85535-219-7

GPSR (General Product Safety Regulation)-Kontakt: WI-Verlage GmbH,
Semperstrasse 24, 22303 Hamburg, gpsr@wl-verlage.de

www.atrium-kinderbuch.com



Folgt uns auf Instagram
unter [@atrium_kinderbuch_verlag](https://www.instagram.com/atrium_kinderbuch_verlag)