







Jetzt habt ihr mal ein bisschen Abstand zwischen euch.



Du weißt, dass sie dich genommen hat, weil du fett bist?



... Wo waren wir? Ach ja. Die allermeisten Tiere sind Insekten.



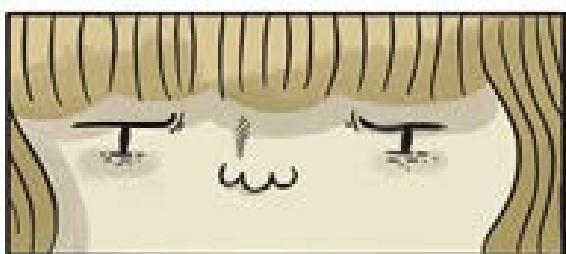
Alle Insekten haben sechs Beine.



Spinnen sind daher keine ...

Lass das!

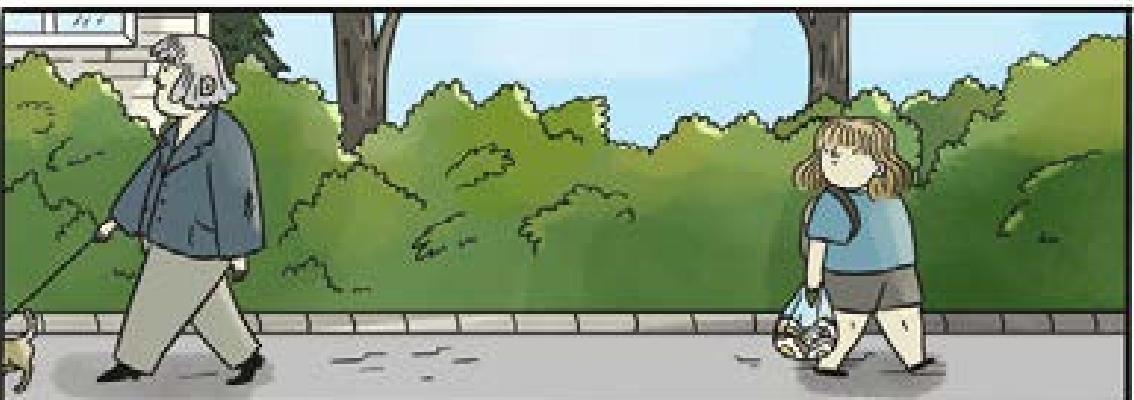
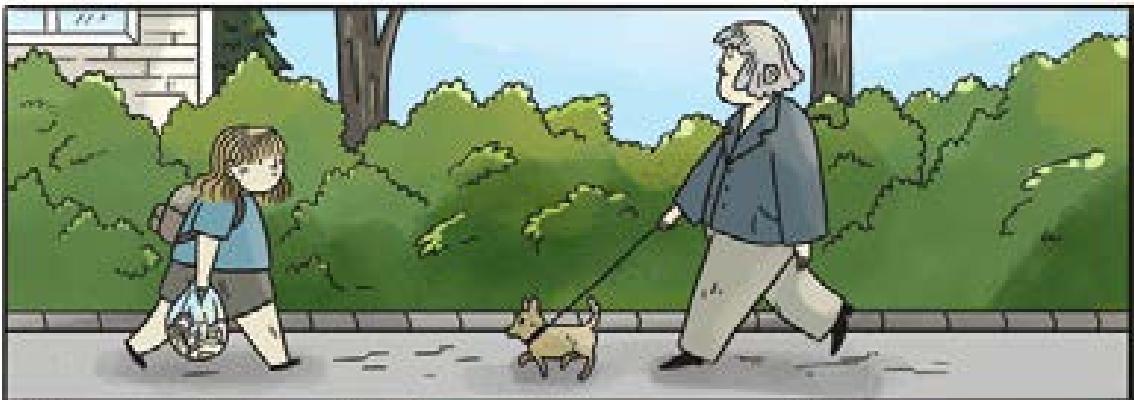


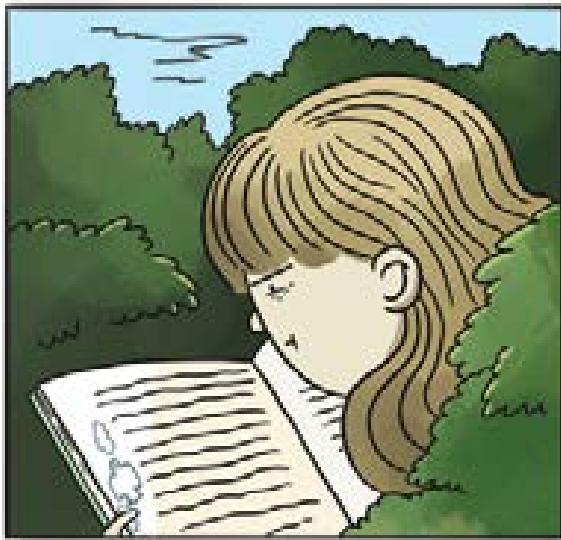




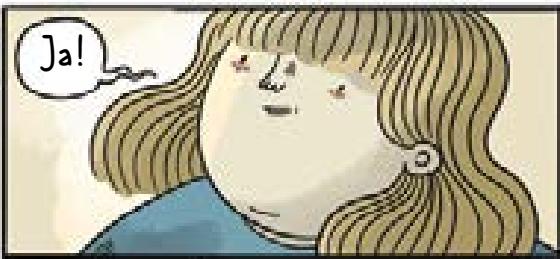


















# HILFE UND INFORMATIONEN

---

## GIBT ES HIER:

---

### DEUTSCHLAND

Bundesinstitut für öffentliche Gesundheit  
bzga-essstoerungen.de • Beratungstelephone  
(anonym und persönlich): 0221 89920  
E-Mail-Kontakt: essstoerung@bioeg.de

Bundesgesundheitsministerium  
Informationen für Kinder, Eltern, Angehörige  
und nahestehende Personen zu Symptomen und  
Hilfe (Beratungsstellen in der Nähe, Telefon-  
und Online-Beratung, Therapie)  
[bundesgesundheitsministerium.de/service/  
begriffe-von-a-z/e/essstoerungen.html](http://bundesgesundheitsministerium.de/service/begriffe-von-a-z/e/essstoerungen.html)

ANAD® Versorgungszentrum Essstörungen  
Beratung, Selbsttest, Adressen, Literatur  
[anad.de](http://anad.de) • Telefonberatung: 089 219973-99

Jugendnotmail  
Online-Beratung für Kinder und Jugendliche.  
Kostenlos. Vertraulich. 24/7. Ohne Tabuthemen.  
[jugendnotmail.de](http://jugendnotmail.de)

Hast du das Gefühl, dass deine Gedanken zu oft um das Thema Essen kreisen und du eine schwierige Beziehung zum Essen hast? Oder denken Sie, dass es ihrem Kind so gehen könnte?

### ÖSTERREICH

Sowhat  
Kompetenzzentrum für Menschen mit  
Essstörungen • [sowhat.at/](http://sowhat.at/)

Intakt  
Therapiezentrum für Menschen mit  
Essstörungen • [intakt.at/](http://intakt.at/)

Rat auf Draht  
[elternseite.at/de/themen/emotionales-essen-  
bei-kindern](http://elternseite.at/de/themen/emotionales-essen-bei-kindern) • Hotline: 0800 20 11 20

### SCHWEIZ

PEP  
Prävention, Essstörungen Praxisnah • [pepinfo.ch/](http://pepinfo.ch/)

Arbeitsgemeinschaft Essstörungen  
Prävention, Information und Beratung • [aes.ch/](http://aes.ch/)  
Telefon: 043 488 63 73



Wir bedanken uns sehr herzlich bei NORLA,  
Norwegian Literature Abroad, für die finanzielle Unterstützung  
bei der Entstehung dieses Buches.



Deutsche Erstausgabe  
I. Auflage 2025  
© Atrium Verlag AG, Zürich, 2025  
(Imprint Atrium Kinderbuch)

Alle Rechte vorbehalten. Der Verlag untersagt ohne ausdrückliche  
schriftliche Zustimmung die Nutzung dieses Werkes  
im Sinne des § 44b UrhG für das Text- und Data-Mining.

Die Originalausgabe erschien 2020 unter dem Titel  
Hva skjedde egentlig med deg? bei Cappelen Damm, Oslo.

Text und Illustrationen © Jenny Jordahl  
Aus dem Norwegischen von Leonie Teckenburg  
Druck und Bindung: PNB Print, Silakrogs, Lettland

ISBN 978-3-85535-219-7

GPSR (General Product Safety Regulation)-Kontakt: WI-Verlage GmbH,  
Semperstrasse 24, 22303 Hamburg, gpsr@wl-verlage.de

[www.atrium-kinderbuch.com](http://www.atrium-kinderbuch.com)



Folgt uns auf Instagram  
unter @atrium\_kinderbuch\_verlag