

**EL AMOR
PURO**
es nuestra
**NUEVA
HUELLA
DACTILAR**

Magíster Bernadette Bruckner

Copyright © 2024 Magíster Bernadette Bruckner.

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de este libro puede ser reproducida, almacenada o transmitida por ningún medio -ya sea auditivo, gráfico, mecánico o electrónico- sin el permiso por escrito del editor y del autor, excepto en el caso de breves extractos utilizados en artículos críticos y reseñas. La reproducción no autorizada de cualquier parte de esta obra es ilegal y está penada por la ley.

Editorial e imprenta: tredition GmbH / Halenreie 40-
44 / 22359 Hamburgo e inside|out media house

ISBN: 978-3-384-28286-6 (rústica)

ISBN: 978-3-384-28287-3 (e-Book)

¡EL AMOR PURO ES NUESTRA NUEVA HUELLA DACTILAR!



Magíster Bernadette Bruckner

“El amor puro empieza SIEMPRE con el amor propio”. Bernadette

"A través de Ti me encuentro a mí mismo, a través de encontrarme a mí mismo, vuelvo a encontrarte a Ti.

Verdaderamente veo el regalo que Tú me has dado:

¡Mi puro amor incondicional por mí!

Por esto te doy las gracias desde el fondo de mi corazón, mi ángel de la guarda".

Bernadette

Para todos los que quieran (re)cordar quiénes son realmente:

Partes iguales de Luz.Amor.Sabiduría.Libertad.

Ana lux.amor.sophia.libertas.

Un libro práctico. Sencillo.eficaz.que.cambia.la.vida.

www.leanhealth4business.com

SOBRE BERNADETTE

.....

¡Vives lo que enseñas! Esa es una de las cualidades fundamentales, o la más importante, de una persona, que nunca antes había encontrado de forma tan pronunciada como contigo.” Herbert D., *Empresario, Doctor en Coaching*

La forma más fácil de describir lo que viví entonces es con tres letras, que dicen simplemente: ¡!!!W O W !!!! Jürgen W., *consultor de gestión, experto en marketing*

“Me convenció su enfoque realista, abierto y desenfadado. Bernadette tiene una clara imagen de sí misma cuando se trata de hablar de cualquier tema. Va “directa al grano” y es tan coherente que incluso un hombre puede aceptarla inmediatamente.” Robert P., *Consultor de gestión, entrenador de hombres*

CONTENIDO

- Prólogo Harold W. Becker - LA Fundación del Amor 1
- Prólogo Bernadette - Lo que Te deseo 3
 - o *Qué pasaría si* 5
 - o *¿Qué es el amor?* 6
 - o *¿Qué palabras Te vienen a la mente sobre este tema?* 8
 - o *Como por dentro; como por fuera - Recuerda de nuevo tu derecho de nacimiento* 9
 - o *100% auto-RESPUESTA - ¿Qué significa eso?* 11
- Pregunta principal: ¿Cuál es tu lección de aprendizaje? 13
 - o *Perdón = Doy para mí mismo* 14
 - o *La bendición como yo la veo* 16
- Yo SOY - Mantra 18
- ¿Qué es el amor? 21
- ¿Qué es el A.M.O.R puro? 23
- Del amor in/condicional al amor puro en el SER 25
- Yo SOY Estado de amor 28
- Nuevas frecuencias de amor y bondad/compasión - Recuerda tu derecho de nacimiento 30
 - o *Conexión con el Árbol* 32

o <i>"Enraizado" y "moldeado" por medio de los símbolos del ser de luz Anamor</i>	33
o <i>"Musgos" basado en Kiesha Crowther</i>	34
• Cambia tu actitud - Cambia tu frecuencia	35
o <i>Apertura del corazón y conexión con el corazón - El Corazón Rosa</i>	36
o <i>Visualización / Virtualización / Sens(e)ación</i>	37
• "X'unde YO" - Comunicación amorosa	39
• Pregunta principal: ¿Cuál es tu lección de aprendizaje?	41
• Curación del niño interior	43
o <i>Reúnete con tu niño interior para jugar</i>	45
• El método de la mochila: Simplemente cambia tus creencias/valores/convicciones	47
• La escucha AMOROSA de Active X'undes	49
• ¿Qué es la feminidad divina y la masculinidad divina?	53
• ¿Qué significa el amor divino puro en las relaciones?	56
• ¿Cómo podemos actuar con amor puro en la vida cotidiana?	60
• Una invitación para todos - Yo SOY	62
• Inspirado en el discurso de Charlie Chaplin	65
• Soy la mejor versión de mí mismo en cada momento	68
• Mis Libros	71
• Autora	74



PRÓLOGO DE HAROLD W. BECKER- LA FUNDACIÓN DEL AMOR

.....

Alentadora y servicial, Bernadette ofrece más que su propia historia en el libro “Healing through Pure Love”. Comparte su experiencia íntima para inspirar a otros a vivir vidas sanas, equilibradas y llenas de amor. Combinando percepciones universales con ideas y actividades prácticas, nos guía en cada página para abrazar y expresar nuestro amor incondicional innato y lograr así un cambio profundo y duradero en nosotros mismos y en nuestro mundo. Existen infinitas posibilidades imaginativas cuando permitimos que nuestra conciencia trascienda nuestros límites normales: Si podemos soñarlo, podemos construirlo. Vivir a través del amor incondicional es una exploración asombrosa que excita el núcleo de nuestro ser e ilumina nuestro camino con alegría. Está disponible en cualquier momento si dirigimos nuestra atención hacia nuestro interior y Ana nos recuerda con alegría que debemos hacerlo. Desde mi posición privilegiada en la Fundación del Amor, donde nuestra visión es “inspirar a la gente a amar incondicionalmente”, me siento feliz de interactuar, aprender y crecer con personas de todas las culturas, razas y naciones. Ana sabe de primera mano que amar

incondicionalmente empieza desde dentro, y cuando termines su libro, tú también lo entenderás. Juntos crearemos un mundo mejor para todos.

Harold W. Becker, autor y fundador de The Love Foundation, Inc.



PRÓLOGO DE BERNADETTE - LO QUE TE DESEO

.....

¡Muchas bendiciones para ti! Mi creencia más profunda es que el amor siempre comienza con puro amor propio y plena conciencia de quién soy. Este libro debería servirte de inspiración para recordar tu propio derecho de nacimiento y tu grandeza para vivir lo que amas. Mostrando herramientas posibles podemos elegirnos para una vida feliz, sana e inspirada y, lo que es más importante, un planeta en paz.

La autoconciencia pura también es libertad pura. ¡Eso es lo que deseo para ti y los que te rodean!

Feliz lectura y redescubrimiento de tu ser.

Amor y luz para todos vosotros,

Bernadette

*La chispa original de la vida en el origen de nuestra memoria ESTÁ dentro
de nosotros!*

¡No en otra parte!

¡No en otra persona!

¡Sino EN nosotros!

¡La verdadera búsqueda comienza dentro de nosotros!

¡El origen de la vida en la memoria de nuestro origen ES un momento!

¡En el que simplemente sonríes sin saber por qué!



PRIMEROS PENSAMIENTOS

*“Reconoce tu verdad, céntrate hacia dentro y no hacia fuera,
La parte exterior de ti quiere ver lo que quiere ver
y no lo que realmente existe”.
(desconocido)*

¿QUÉ PASARÍA SI...?

...quedáramos con la fuente divina / Dios / chispa divina / tu ángel de la guarda para tomar un café en su cafetería favorita? ¿De qué hablarías/ dirías? ¿Cómo actuarías? ¿Y si no supieras quién está sentado frente a ti, te comportarías de forma diferente si lo supieras? ¿Y si la fuente divina / la chispa divina / tu ángel de la guarda fuera en realidad tu vecino de al lado con el que tienes un conflicto? ¿Qué pensarías entonces de tu vecino?

Lugar para tus pensamientos:

Lugar para tus pensamientos:



¿QUÉ ES EL AMOR?

¡Palabras globales como amor, esperanza y afecto tienen significados diferentes para casi todo el mundo. ¡Y, sin embargo, si lo analizamos más detenidamente, en realidad SÓLO hay 4 letras: A.M.O.R.!

Damos a las palabras significados que hemos aprendido a lo largo de nuestra vida a través de lo que otros nos han dicho que es el significado de esta palabra. Sólo a través de este significado las palabras se convierten también en una forma de comunicarnos con los demás. Esta comunicación también puede dar lugar a conflictos, como vemos tan a menudo con la palabra “AMOR”. Cada uno la entiende de forma diferente y le da más o menos significado, que luego se manifiesta con acciones, con nosotros mismos y con los demás.