





**EL AMOR  
PURO  
*es nuestra*  
NUEVA  
HUELLA  
DACTILAR**

**Magíster Bernadette Bruckner**

Copyright © 2024 Magíster Bernadette Bruckner.

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de este libro puede ser reproducida, almacenada o transmitida por ningún medio -ya sea auditivo, gráfico, mecánico o electrónico- sin el permiso por escrito del editor y del autor, excepto en el caso de breves extractos utilizados en artículos críticos y reseñas. La reproducción no autorizada de cualquier parte de esta obra es ilegal y está penada por la ley.

Editorial e imprenta: tredition GmbH / Halenreie 40-  
44 / 22359 Hamburgo e inside|out media house

ISBN: 978-3-384-28286-6 (rústica)

ISBN: 978-3-384-28287-3 (e-Book)

**¡EL AMOR PURO ES NUESTRA NUEVA HUELLA DACTILAR!**



**Magíster Bernadette Bruckner**

*“El amor puro empieza SIEMPRE con el amor propio”. Bernadette*



*"A través de Ti me encuentro a mí mismo, a través de encontrarme a mí mismo, vuelvo a encontrarte a Ti.*

*Verdaderamente veo el regalo que Tú me has dado:*

*¡Mi puro amor incondicional por mí!*

*Por esto te doy las gracias desde el fondo de mi corazón, mi ángel de la guarda".*

*Bernadette*

Para todos los que quieran (re)cordar quiénes son realmente:

Partes iguales de Luz.Amor.Sabiduría.Libertad.

Ana lux.amor.sophia.libertas.

Un libro práctico. Sencillo.eficaz.que.cambia.la.vida.

[www.leanhealth4business.com](http://www.leanhealth4business.com)



## SOBRE BERNADETTE



¡Vives lo que enseñas! Esa es una de las cualidades fundamentales, o la más importante, de una persona, que nunca antes había encontrado de forma tan pronunciada como contigo.” Herbert D., *Empresario, Doctor en Coaching*

La forma más fácil de describir lo que viví entonces es con tres letras, que dicen simplemente: ¡¡¡W O W !!! *Jürgen W., consultor de gestión, experto en marketing*

“Me convenció su enfoque realista, abierto y desenfadado. Bernadette tiene una clara imagen de sí misma cuando se trata de hablar de cualquier tema. Va “directa al grano” y es tan coherente que incluso un hombre puede aceptarla inmediatamente.” Robert P., *Consultor de gestión, entrenador de hombres*



# CONTENIDO



• Prólogo Harold W. Becker - LA Fundación del Amor .....	1
• Prólogo Bernadette - Lo que Te deseo .....	3
o <i>Qué pasaría si</i> .....	5
o <i>¿Qué es el amor?</i> .....	6
o <i>¿Qué palabras Te vienen a la mente sobre estetema?</i> .....	8
o <i>Como por dentro; como por fuera - Recuerda de nuevo tu derecho de nacimiento</i> .....	9
o <i>100% auto-RESPUESTA - ¿Qué significa eso?</i> .....	11
• Pregunta principal: <i>¿Cuál es tu lección de aprendizaje?</i> .....	13
o <i>Perdón = Doy para mí mismo</i> .....	14
o <i>La bendición como yo la veo</i> .....	16
• Yo SOY - Mantra .....	18
• <i>¿Qué es el amor?</i> .....	21
• <i>¿Qué es el A.M.O.R puro?</i> .....	23
• Del amor in/condicional al amor puro en el SER .....	25
• Yo SOY Estado de amor .....	28
• Nuevas frecuencias de amor y bondad/compasión - Re-cuerda tu derecho de nacimiento .....	30
o <i>Conexión con el Árbol</i> .....	32

o "Enraizado" y "moldeado" por medio de los símbolos del ser de luz Anamor .....	33
o "Musgos" basado en Kiesha Crowther .....	34
• Cambia tu actitud - Cambia tu frecuencia .....	35
o Apertura del corazón y conexión con el corazón - El Corazón Rosa .....	36
o Visualización / Virtualización / Sens(e)ación .....	37
• "X'unde YO" - Comunicación amorosa .....	39
• Pregunta principal: ¿Cuál es tu lección de aprendizaje? .....	41
• Curación del niño interior .....	43
o Reúnete con tu niño interior para jugar .....	45
• El método de la mochila: Simplemente cambia tus creencias/valores/convicciones .....	47
• La escucha AMOROSA de Active X'undes .....	49
• ¿Qué es la feminidad divina y la masculinidad divina? .....	53
• ¿Qué significa el amor divino puro en las relaciones? .....	56
• ¿Cómo podemos actuar con amor puro en la vida cotidiana? .....	60
• Una invitación para todos - Yo SOY .....	62
• Inspirado en el discurso de Charlie Chaplin .....	65
• Soy la mejor versión de mí mismo en cada momento .....	68
• Mis Libros .....	71
• Autora .....	74



## PRÓLOGO DE HAROLD W. BECKER - LA FUNDACIÓN DEL AMOR

• •

Alentadora y servicial, Bernadette ofrece más que su propia historia en el libro “Healing through Pure Love”. Comparte su experiencia íntima para inspirar a otros a vivir vidas sanas, equilibradas y llenas de amor. Combinando percepciones universales con ideas y actividades prácticas, nos guía en cada página para abrazar y expresar nuestro amor incondicional innato y lograr así un cambio profundo y duradero en nosotros mismos y en nuestro mundo. Existen infinitas posibilidades imaginativas cuando permitimos que nuestra conciencia trascienda nuestros límites normales: Si podemos soñarlo, podemos construirlo. Vivir a través del amor incondicional es una exploración asombrosa que excita el núcleo de nuestro ser e ilumina nuestro camino con alegría. Está disponible en cualquier momento si dirigimos nuestra atención hacia nuestro interior y Ana nos recuerda con alegría que debemos hacerlo. Desde mi posición privilegiada en la Fundación del Amor, donde nuestra visión es “inspirar a la gente a amar incondicionalmente”, me siento feliz de interactuar, aprender y crecer con personas de todas las culturas, razas y naciones. Ana sabe de primera mano que amar

incondicionalmente empieza desde dentro, y cuando termines su libro, tú también lo entenderás. Juntos crearemos un mundo mejor para todos.

Harold W. Becker, autor y fundador de The Love Foundation, Inc.



# PRÓLOGO DE BERNADETTE - LO QUE TE DESEO

¡Muchas bendiciones para ti! Mi creencia más profunda es que el amor siempre comienza con puro amor propio y plena conciencia de quién soy. Este libro debería servirte de inspiración para recordar tu propio derecho de nacimiento y tu grandeza para vivir lo que amas. Mostrando herramientas posibles podemos elegirnos para una vida feliz, sana e inspirada y, lo que es más importante, un planeta en paz.

La autoconciencia pura también es libertad pura. ¡Eso es lo que deseo para ti y los que te rodean!

Feliz lectura y redescubrimiento de tu ser.

Amor y luz para todos vosotros,

Bernadette

*La chispa original de la vida en el origen de nuestra memoria ESTÁ dentro  
de nosotros!*

*¡No en otra parte!*

*¡No en otra persona!*

*¡Sino EN nosotros!*

*¡La verdadera búsqueda comienza dentro de nosotros!*

*¡El origen de la vida en la memoria de nuestro origen ES un momento!*

*¡En el que simplemente sonrías sin saber por qué!*



## PRIMEROS PENSAMIENTOS

*“Reconoce tu verdad, cántrate hacia dentro y no hacia fuera,*

*La parte exterior de ti quiere ver lo que quiere ver*

*y no lo que realmente existe”.*

*(desconocido)*

### ¿QUÉ PASARÍA SI...?

...quedáramos con la fuente divina / Dios / chispa divina / tu ángel de la guarda para tomar un café en su cafetería favorita? ¿De qué hablarías/ dirías? ¿Cómo actuarías? ¿Y si no supieras quién está sentado frente a ti, te comportarías de forma diferente si lo supieras? ¿Y si la fuente divina / la chispa divina / tu ángel de la guarda fuera en realidad tu vecino de al lado con el que tienes un conflicto? ¿Qué pensarías entonces de tu vecino?

Lugar para tus pensamientos:

Lugar para tus pensamientos:



## ¿QUÉ ES EL AMOR?

¡Palabras globales como amor, esperanza y afecto tienen significados diferentes para casi todo el mundo. ¡Y, sin embargo, si lo analizamos más detenidamente, en realidad SÓLO hay 4 letras: A.M.O.R.!

Damos a las palabras significados que hemos aprendido a lo largo de nuestra vida a través de lo que otros nos han dicho que es el significado de esta palabra. Sólo a través de este significado las palabras se convierten también en una forma de comunicarnos con los demás. Esta comunicación también puede dar lugar a conflictos, como vemos tan a menudo con la palabra “AMOR”. Cada uno la entiende de forma diferente y le da más o menos significado, que luego se manifiesta con acciones, con nosotros mismos y con los demás.