

# Inhalt

<b>Einleitung</b>	<b>9</b>
<b>1 Familienwerte</b>	<b>17</b>
Die Familie als Machtstruktur	20
Erziehungsmethoden	22
Das Trotzalter	23
Die Pubertät	24
Teenagerrebellion	25
Grenzen	25
Einigkeit	26
Konsequenz	27
Konsequenzen	28
Gerechtigkeit	29
Die demokratische Parenthese	31
Konflikte	35
Gleichheit	36
Respekt	37
Forderungen	38
Die gleichwürdige Gemeinschaft	39
<b>2 Kinder kooperieren</b>	<b>43</b>
Der grundlegende Konflikt	43
Kooperation	45
Integrität	55
Der Konflikt	75
<b>3 Selbstgefühl und Selbstvertrauen</b>	<b>95</b>
Definitionen	96
Zusammenhang und Ausdruck	97
Schau mich an, Mutter!	100
Anerkennung und Wertschätzung	106

## **6 Inhalt**

«Unsichtbare» Kinder	116
Von unsichtbar zu sichtbar	123
Gewalt ist Gewalt	125
Das Selbstgefühl der Erwachsenen	133
<b>4 Verantwortung, Verantwortlichkeit und Macht</b>	<b>136</b>
Definitionen	137
Aller Anfang ist schwer	142
Elterliche Verantwortung und Macht	144
Die persönliche Verantwortung der Kinder	149
Eine persönliche Sprache	157
Verantwortlich, aber nicht allein	161
Verantwortung oder Service	168
Die soziale Verantwortung der Kinder	175
Praktische Verantwortung	179
Wenn Kinder zuviel Verantwortung übernehmen	184
Allein mit der Verantwortung	194
Die Macht der Eltern	199
Die Interaktion	200
Verantwortliche Machtausübung	208
<b>5 Grenzen</b>	<b>218</b>
Sich von den Rollen verabschieden	220
Die eigenen Grenzen setzen	223
Wenn es mißglückt	226
Die sozialen Grenzen	232
<b>6 Familien mit Teenagern</b>	<b>239</b>
Lassen Sie das Erziehen	241
Das Verlustgefühl der Eltern	246
Wer entscheidet?	251
Wenn es beinahe gelingt	258

<b>7 Die Eltern</b>	262
Unterschiedlichkeit	263
Die gleichwürdige Führung	270
Partnerschaft und Elternschaft	273
Gegenseitigkeit ist Respekt vor der gleichen Würde	276
<b>Register</b>	280