

Inhalt

Einleitung	9
Interesse	11
Wofür interessieren Sie sich im Moment am meisten?	13
Der Wirkkreis des Interesses	15
Das Emotionsfeld Interesse	18
Neugier	20
Langeweile	22
Die Sozialisation von Neugier und Interesse	24
Bindungstheorie	31
<i>Sichere Bindung</i>	32
<i>Voraussetzungen für eine sichere Bindung</i>	35
Eigene Interessen – geforderte Interessen	39
Geteilte Interessen	44
Das Interesse an sich selbst	47
Die narzißtische Störung	50
Anmerkungen zur Therapie bei fehlendem Interesse an sich selbst	55
Interesse und Komplexe	58
Komplexe	58
Genese der Komplexe	59
Die Wirkung eines Komplexes	60
Noch ein Komplex: »Es ist nie gut genug«	63
Die Komplexkonstellation hinter der Problematik	65
Komplexe strukturieren unsere Interessen	69
Spezifische Komplexepisoden steuern spezifische Interessen	71
Großkomplexe haben Einfluß auf die Richtung von Interessen	73

Das Ausphantasieren der Komplexe	75
<i>Klinisches Beispiel</i>	77
Phantasie und Interesse	78
Phantasien des Besseren	80
Befürchtungsphantasien	81
Phantasien als Kompensation	83
Vorgriffe der Einbildungskraft	83
Narzißmus und Imagination	86
Vom Aufrechterhalten der Intensität der Interessen	88
Der Rhythmus des Interesses	89
Umgehen mit Enttäuschung	90
Sich interessieren lernen	96
Interesse in Beziehungen	101
Wie wird aus Kontakt Beziehung?	102
Interesse aufrechterhalten in einer Beziehung	111
Die handfesten Interessen	117
Öffentliches Interesse	120
Das Unbehagen an den handfesten Interessen	121
Die Neugier	124
Neugierlizenz – Neugierverbot	127
<i>Verbote töten die Neugier, können diese aber auch wecken</i>	127
Verfallsformen der Neugier	129
<i>Neugier verweilt bei den anderen, nicht bei sich selbst</i>	130
<i>Die unersättliche Neugier</i>	132
Neugier als Abwehr von Langeweile	135
Die Langeweile	139
Die banale Langeweile	141
Quellen der Langeweile	144
Die existentielle Langeweile	148
Monotonie und Wiederholung	150
Blockierte Zukunft	152
Langeweile als gesellschaftliches Problem	154
Vom praktischen Umgang mit der Langeweile	159
Die Suche nach der Intensität	170
Was meint man mit Leidenschaft?	170

<i>Leidenschaft ist dialogisch</i>	172
<i>Emotionen, die der Leidenschaft zugrunde liegen</i>	174
<i>Inspiration</i>	174
Die Ambivalenz gegenüber den Leidenschaften	175
<i>Angst vor dem Kontrollverlust</i>	176
<i>Die Ziele der Leidenschaften sind nicht einfach gut</i>	178
<i>Verfallsformen der Leidenschaft</i>	179
<i>Geliebene Leidenschaften</i>	180
<i>Das Ich kann der Leidenschaft abhanden kommen</i>	182
Plädoyer für Lebensleidenschaft	184
<i>Noch einmal: Leidenschaft zum Lebendigen</i>	186
<i>Begeisterung und Freude</i>	188
 Schlußbemerkung	 191
Dank	192
Anmerkungen	193
Literatur	197