

---

# Inhaltsverzeichnis

---

Israel – ein aufregendes Land	12	<b>11</b> Bethlehem – wo König David und Jesus Christus geboren wurden	48
<b>Jerusalem – die Stadt der Verheißung</b>	16	<b>12</b> Herodion – der Berg des Herodes	52
<b>1</b> Tempelberg und zwei Moscheen – Heilige Stadt dreier Weltreligionen	20	<b>13</b> Mar Saba – das Kloster der Einsiedler	54
<b>2</b> Die Klagemauer, die keine ist – Ort der Trauer, Ort der Freude	24	<b>Tel-Aviv</b>	56
<b>3</b> Via Dolorosa und Grabeskirche – christliche Pilgerstätten	26	<b>14</b> Das moderne Tel-Aviv – die dynamische, die trommelnde Stadt	60
<b>4</b> Stadtmauer und Davids-Turm – Wahrzeichen der Stadt	28	<b>15</b> Die weiße Stadt – Architektur im Bauhausstil	62
<b>5</b> Altstadt und arabischer Markt – das touristische und religiöse Zentrum	32	<b>16</b> Beth Hatefuzot – das Haus der Diaspora	66
<b>6</b> Mea Shearim – das Shtetl in Jerusalem	34	<b>17</b> Der alte Hafen – die neue Waterfront	68
<b>7</b> Die Knesset – das israelische Parlament – Versammlungsort mit Geschichte	36	<b>Lebendige Wüste</b>	70
<b>8</b> Die Chagallfenster im Hadassah-Krankenhaus – ein Höhepunkt jüdischer Sakralkunst	38	<b>18</b> Be'er Sheva – die Hauptstadt der Negev-Wüste	72
<b>9</b> Herzlberg und Yad Vashem – der Berg der Erinnerung	40	<b>19</b> Sde Boker – der Kibbuz des David Ben-Gurion	74
<b>10</b> Abu Gosh – der Ort der Wälder	46	<b>20</b> Avdat – Ruinenstadt der Nabatäer	76
		<b>21</b> Machtesch Ramon – der große Mondkrater	82
		<b>22</b> Hai-Bar Jotvata – die biblische Safari	84
		<b>23</b> Timna – wo das Kupfer herkam	86

---

## Die Mittelmeerküste

---

<b>24</b>	Jaffa – die alte Stadt im neuen Kleid	88
<b>25</b>	Caesarea – wo Pontius Pilatus einst wohnte	90
<b>26</b>	Haifa – wo der Hafen am Berg liegt	92
<b>27</b>	Akko – wo Napoleon scheiterte	94
<b>28</b>	Rosh Hanikra – wo Israel wie Capri ist	98

---

## Am Toten und am Roten Meer

---

<b>29</b>	Baden im Toten Meer – gesundes Salz	102
<b>30</b>	Qumran – wo die Schriftrollen herkommen	104
<b>31</b>	Ein Gedi – König Davids Oase	108
<b>32</b>	Massada – Israels Helden-epos	110
<b>33</b>	Eilat – die Stadt am Roten Meer	112

---

## Der grüne Norden

---

<b>34</b>	Galiläa – die israelische Schweiz	114
<b>35</b>	Nazareth – die Wiege des Christentums	118
<b>36</b>	Der See Genezareth – ein See mit vielen Namen	120
<b>37</b>	Tiberias – die Stadt am See	122
<b>38</b>	Der Jordan – umstritten und gefährdet	126

<b>39</b>	Ein Gev – Fischerei mit Ferienoase und Kultur	133
<b>40</b>	Safed – die Stadt der Kabbala	134
<b>41</b>	Die Chula-Ebene – ein See wird erneuert	138
<b>42</b>	Metula – ein friedlicher Ferienort	140
<b>43</b>	Der Hermon – der Dreiländer-Berg	141
<b>44</b>	Golan – die umstrittene Hochebene	144

---

## In der Mitte des Landes

---

<b>45</b>	Der Gottesacker – das Jisraeltal	146
<b>46</b>	Meggido – die 4000 Jahre alte Stadt	148
<b>47</b>	Kafr Kama – der Kaukasus im Heiligen Land	150
<b>48</b>	Um el-Fahem – eine Stadt von Kunst und Aufruhr	152
<b>49</b>	Ein Hod – die Künstlerkolonie	153
<b>50</b>	Rehovot – die Stadt der Wissenschaften	154
	Reise- und Sicherheitshinweise	158
	Register	160
	Impressum	162