

Inhaltsübersicht

Inhaltsverzeichnis _____ **6 - 11**

Teil 1: Landeskunde _____ **13 - 114**

Teil 2: Praktische Hinweise _____ **115 - 158**

Teil 3: Provinz- und Ortsbeschreibungen _____ **159 - 708**

Anhang _____ **709 - 734**

Inhaltsverzeichnis

Impressum	4
Inhaltsübersicht	5
Inhaltsverzeichnis	6 - 11

Teil 1: Landeskunde ----- 13

GEOGRAPHIE	14	Energie	67
KLIMA	17	Industrie	68
FAUNA	22	Tourismus	68
FLORA	28	Wirtschaftsplanung	69
GESCHICHTE	29	BEVÖLKERUNG	70
Die vorspanische Gesellschaft	33	Die Bergvölker	74
Die spanische Ära	34	Die Negritos	77
Revolution	43	Die Moslems	78
Die amerikanische Ära	45	Die Chinesen	79
Der Philippinisch-		Mestizen	82
Amerikanische Krieg	45	Religion	83
Der 2. Weltkrieg	48	Islam	84
Unabhängigkeit	50	Andere Glaubensrichtungen	85
DER STAAT	56	FESTE, FEIERTAGE	
Staatsaufbau	56	UND FERIEN	87
Staat und Verwaltung	56	Sitten und Gebräuche	95
Massenmedien	59	KULTUR	101
WIRTSCHAFT	60	Sportarten und Spiele	107
Forstwirtschaft	67	Die philippinische Küche	109
Bergbau	67	Sprache	113

Teil 2: Praktische Hinweise ----- 115

REISEZEIT & SAISON	116	ANDERE INFORMATIONEN-	
Reisesaison	116	STELLEN UND -QUELLEN	120
Geld und Währung	116	WICHTIGE ADRESSEN	
Reisekosten	116	UND TELEFONNUMMERN	121
Mit oder ohne		WAS SOLLTE MAN	
Reisepartner?	118	MITNEHMEN?	122
EIN- UND AUSREISE-		Packliste für Rucksackreisende	123
BESTIMMUNGEN	118	Fotoausrüstung	124
Zollvorschriften	119	Karten	125
INFOS FÜR BEHINDERTE		Gesundheit	126
REISENDE	120	Hilfe in Notfällen	127

Krank im Urlaub	127
SICHERHEIT	128
UNTERKUNFT	130
Preiswerte Unterkünfte	131
Unterkünfte in Familien	131
Luxushotels	131
WICHTIGES FÜR	
UNTERWEGS	132
Post & Telefon	132
Elektrizität	133
Öffnungszeiten	134
Einkaufen und Souvenirs	134

Zeitverschiebung	134
Kleidung	135
Kunsthandwerk	137
Aktivitäten	140
Wander- und Trekkingtouren	140
Wassersportarten	142
Tauchen	144
AN- UND WEITERREISE	149
Reisemöglichkeiten auf	
den Philippinen	152
Seeverkehr	154
Landverkehr	155

Teil 3: Provinz- und Ortsbeschreibungen ----- 159

LUZON ----- 161

METRO MANILA ----- 163

Intramuros	169
Nördlich des Flusses	176
Chinatown	177
Quiapo	177
Südlich des Flusses	181
Ermita	184
Malate	184
Pasay City	186
Makati	187
Quezon	189
Las Piñas	190

NORD-LUZON ----- 205

Central Plain	205
Zambales Mountains	207
Cordillera Central	208
Ilocos	210
Cagayan Valley	212

BULACAN ----- 216

Obando	216
Bocaue	218
Flußdelta	219

Nord-Bulacan	220
Biak-na-Bato Nationalpark	220
Pampanga	221
San Fernando	222
Angeles City	224

TARLAC ----- 226

Nationalpark Mount Arayat	226
Pangasinan	228
Urdaneta	232
Nationalpark Hundred Islands	232
Alaminos	233
West-Pangasinan	235
Lingayen	236
Dagupan City	237

NUEVA ECIJA ----- 239

Cabanatuan City	239
Östlich von Cabanatuan	241

AURORA ----- 242

Zambales	245
Subic Bay	247
Olongapo City	248

BATAAN ----- 251

Mariveles	254
-----------------	-----

Corregidor Island ----- 255

BENGUET ----- 257

Kabayan ----- 261

Mount Pulog ----- 262

Baguio City ----- 263

MOUNTAIN PROVINCE ----- 274

Bontoc ----- 278

Reisterrassen von Maligcong ----- 280

Barlig ----- 281

Sagada ----- 281

IFUGAO ----- 285

Banaue ----- 288

Batad ----- 291

Mayoyao ----- 293

Südlich von Banaue ----- 293

KALINGA-APAYAO ----- 295

Chico River Valley ----- 300

Tabuk ----- 301

Apayao ----- 301

LA UNION ----- 302

Süden von La Union ----- 303

Agoo ----- 304

Bauang ----- 305

San Fernando ----- 306

ILOCOS SUR ----- 309

Vigan ----- 313

ABRA ----- 318

Bangued ----- 321

ILOCOS NORTE ----- 324

Laoag City ----- 328

BATANES ----- 333

Insel Batan ----- 336

Insel Sabtang ----- 337

Insel Itbayat ----- 338

NUEVA VIZCAYA ----- 339

Der nördliche Highway ----- 340

Bayombong ----- 341

ISABELA ----- 341

Nördlich durch das Tal ----- 342

Ilagan ----- 344

Palanan ----- 344

QUIRINO ----- 345

CAGAYAN ----- 345

Tuguegarao ----- 346

Aparri ----- 349

Nach Cape Engaño ----- 349

Nach Claveria ----- 350

Babuyan Islands ----- 350

Fuga Island ----- 351

SÜD-LUZON ----- 353

Halbinsel Bicol ----- 353

LAGUNA DE BAY ----- 355

RIZAL ----- 357

Nördlich von Manila ----- 358

Umgebung von Laguna de Bay ----- 359

LAGUNA ----- 367

Pagsanjan ----- 371

Majayjay ----- 374

San Pablo City ----- 377

Mt. Banahaw ----- 379

Los Baños ----- 380

Mount Makiling ----- 381

Cavite City ----- 386

Central Cavite ----- 388

Tagaytay City ----- 388

BATANGAS ----- 389

Taal Lake und Vulkan ----- 394

Taai City ----- 396

Lipa City ----- 398

Batangas City ----- 399

QUEZON ----- 403

Lucena City ----- 406

Die Südküste ----- 407

Quezon National Park ----- 408

CAMARINES NORTE ----- 410

Daet und Umgebung ----- 412

CAMARINES SUR ----- 413

Naga City ----- 416

Iriga City ----- 421

Lake Buhi ----- 421

ALBAY ----- 423

Legaspi City ----- 427

Tabaco ----- 431

Tiwi ----- 432

Vulkan Mayon ----- 433

Rapu-Rapu und Batan Islands ----- 433

CATANDUANES ----- 434

Virac ----- 436

SORSOGON ----- 438

Sorsogon Stadt ----- 440

Inseln im Strom ----- 443**MINDORO ----- 443****ORIENTAL MINDORO ----- 448**

Puerto Galera ----- 448

Calapan ----- 454

OCCIDENTAL MINDORO ----- 456

San Jose ----- 456

Lubang Islands ----- 460

MARINDUQUE ----- 462

Um die Insel ----- 464

MASBATE ----- 466

Masbate City ----- 469

Ticao Island ----- 470

Burias Island ----- 470

ROMBLON ----- 471

Romblon Island ----- 472

Tablas ----- 474

Sibuyan ----- 475

PALAWAN ----- 476

Die Menschen ----- 480

Tauchen und Schnorcheln ----- 482

Malaria ----- 482

Verkehr ----- 483

CENTRAL PALAWAN ----- 484

Puerto Princesa ----- 484

Honda Bay ----- 486

NORD-PALAWAN ----- 488

Port Barton ----- 492

Roxas ----- 492

Taytay ----- 493

El Nido ----- 494

Linapacan ----- 494

Calamian Group ----- 494

Cuyo Islands ----- 497

Dumaran Island ----- 497

SÜD-PALAWAN ----- 498

Quezon ----- 498

Südlich von Quezon ----- 500

Inseln der Sulu-See ----- 501

Visayas ----- 503**PANAY ----- 505****ANTIQUE ----- 508**

San Jose de Buenavista ----- 508

Semirara Islands ----- 512

AKLAN ----- 513

Kalibo ----- 513

Boracay Island ----- 515

CAPIZ	520
Roxas City	520
Die Küste von Capiz	522
ILOILO	524
Iloilo City	524
Insel im Nordosten	532
Guimaras	532
NEGROS	534
NEGROS OCCIDENTAL	537
Bacolod City	538
Umgebung von Bacolod	542
San Carlos City	544
CENTRAL VISAYAS	546
NEGROS ORIENTAL	546
Dumaguete City	546
CEBU	551
Cebu City	554
Mandaue City	562
Mactan Island	562
Tauchen um Mactan	564
Moalboal	568
BOHOL	572
Tagbilaran City	574
Panglao Island	576
Balicasag Island	577
Baclayon	577
Chocolate Hills	578
SIQUIJOR	580
LEYTE	582
PROVINZ LEYTE	585
Tacloban	585
Ormoc City	594

SÜD-LEYTE	596
Maasin	596
Limasawa	596
Südostleyte	597
Panaon Island	597
SAMAR	598
NORD-SAMAR	598
Allen	598
Catarman	599
WEST-SAMAR	600
Calbayog City	600
Catbalogan	601
Sohoton Natural Bridge	
National Park	602
OST-SAMAR	603
Borongan	603
Guiuan	604
Homonhon Island	604
MINDANAO	605
NORD-MINDANAO	613
Agusan Provinzen	613
Misamis Provinzen	614
Surigao Provinzen	614
Lanao Provinzen	615
AGUSAN DEL NORTE	616
Butuan City	616
Agusan del Sur	619
BUKIDNON	620
Malaybalay	622
CAMIGUIN ISLAND	623
Mambajao	626
White Island	627
Hibok-Hibok Volcano	628
Catarman	629

MISAMIS OCCIDENTAL -----	630
Oroquieta City -----	631
Ozamiz City -----	632
MISAMIS ORIENTAL -----	633
Cagayan de Oro City -----	633
Gingog City -----	636
LANAO DEL NORTE -----	638
Iligan City -----	638
LANAO DEL SUR -----	641
Menschen -----	641
Marawi City -----	642
Lake Lanao -----	643
SURIGAO DEL NORTE -----	644
Surigao City -----	645
SURIGAO DEL SUR -----	649
Süd-Mindanao -----	651
Davao Provinzen -----	651
Cotabato Provinzen -----	651
Davao City und Umgebung -----	655
Mount Apo -----	662
DAVAO DEL SUR -----	664
Digos -----	664
DAVAO DEL NORTE -----	666
Samal Island -----	666
Tagum -----	667
DAVAO ORIENTAL -----	668
Mati -----	669
Die Ostküste -----	669
MAGUINDANAO -----	670
Cotabato City -----	671
SULTAN KUDARAT -----	672

NORD-COTABATO -----	672
Kidapawan -----	673
SÜD-COTABATO -----	674
General Santos City -----	677
Lake Sebu -----	680
WEST- MINDANAO UND	
Der SULU-ARCHIPEL -----	681
ZAMBOANGA PROVINZEN --	681
Sulu-Archipel -----	682
ZAMBOANGA DEL NORTE --	687
Dipolog City -----	687
Dapitan City -----	689
ZAMBOANGA DEL SUR -----	690
Pagadian City -----	690
Zamboanga City -----	691
BASILAN -----	697
Isabela -----	699
Lamitan -----	699
PROVINZ SULU -----	700
Jolo -----	700
Jolo Island -----	700
Jolo Stadt -----	700
Andere Inselgruppen -----	701
PROVINZ TAWI-TAWI -----	702
Tawi-Tawi Island -----	705
Sibutu Group -----	705
Sitangkai -----	705
Cagayan de Tawi-Tawi -----	706
Turtle Islands -----	707
ANHANG -----	709
Orts- und Kartenverzeichnis -	711-718
Verlagsübersicht -----	723-726
Ergänzungen und Korrekturen ----	727