

## Über das Buch

Kleine Geschichten zum Nachdenken und sich daran erfreuen.

Bei Problemen, Ängsten und Sorgen im Alltag fehlt einem oft nur ein anderer Blickwinkel. Wir haben gelernt, die Dinge in einer bestimmten Weise zu sehen und zu bewerten. Unsere Gefühlswelt ist eher durch ein bildhaftes, symbolisches oder fantasievolles Erleben gekennzeichnet.

Daher werden gerne Märchen oder Geschichten genutzt, um Menschen zum Nachdenken anzuregen, ihnen neue Blickwinkel zu ermöglichen und selbst Lösungen finden zu lassen. Denn wer kennt die Aufgabenstellung (das „Problem“) besser als Betroffene?

Jede dieser Kurzgeschichten hat ihre eigene „Geschichte“ und darf als Idee, Vorbild oder Anregung für andere dienen.

Als Zeichen meiner Wertschätzung habe ich die Geschichten besonderen Menschen aus meinem Leben gewidmet. Meist stehen die Geschichten mit diesen Personen nicht in Verbindung.