Inhalt

Teil 1 Theorie

1 Geschichte der Reflexzonentherapie am Fuß 3

2 Das Rasterbild an Körper und Fuß 6
2.1 Die Körperzonen 6
2.1.1 Die 10 vertikalen Körperzonen 6
2.1.2 Die 3 horizontalen Körperlinien 10
2.2 Das Rasterbild am Fuß 10
2.2.1 Senkrechte Körperzonen 10
2.2.2 Quer verlaufende Körperlinien 11

3 Der Begriff der Reflexzonen 13

4 Überblick über die Zonen am Fuß 15

5 Belastete Zonen am Fuß 17
5.1 Zeichen belasteter Zonen am Fuß 17
5.2 Deutung der belasteten Zonen 17
5.3 Generelle Ursachen 19

6 Symptom- und Hintergrundzonen 20

7 Indikationen für Fachkräfte und medizinische Laien 21
7.1 Allgemeines 21
7.2 Bewährte Indikationen für Fachkräfte 21
7.3 Bewährte Indikationen für medizinisch-therapeutische Laien 22

8 Kontraindikationen 24

Bibliografische Informationen
http://d-nb.info/1016446748

digitalisiert durch DEUTSCHE NATIONAL BIBLIOTHEK

Teil 2 Praxis

9 Die Lagerung des Patienten 27

10 Der Griff als Arbeitsgrundlage 28
10.1 Sedierungsgriff 31

11 Die erste Behandlung 33
11.1 Befunderstellung 33
11.1.1 Der Sichtbefund 33
11.1.2 Der Tastbefund 37

12 Ablauf der Behandlung 40
12.1 Zonen von Kopf und Hals 40
12.2 Zonen von Wirbelsäule, Gelenken und Muskulatur 43
12.2.1 Wirbelsäule 43
12.2.2 Nacken und Schultergürtel 44
12.2.3 Beckengürtel 45
12.3 Zonen der harnableitenden Wege 48
12.3.1 Differenzierung der Blasenzone 48
12.4 Zonen der Verdauungsorgane 50
12.5 Zonen der Atmungsorgane und des Herzens 54
12.5.1 Atmungsorgane 54
12.5.2 Herzzone 55
12.5.3 Differenzierte Darstellung der Zone des Solarplexus 55
12.6 Zonen der lymphatischen Organe 60
12.7 Zonen der innersekretorischen Drüsen 61

13 Folgebehandlungen 69
13.1 Ausgleichsgriffe 72
13.2 Differenzialdiagnose 75

14 Reaktionen 78
14.1 Reaktionen während der Behandlung 79
14.1.1 Subjektiv zu wertende Reaktionen 79
14.1.2 Objektiv zu wertende Reaktionen 79
14.1.3 Maßnahmen bei überschießenden Reaktionen 80
14.2 Reaktionen in den Behandlungsintervallen 81

15 Mögliche Hintergrundzonen am Beispiel von Kopfschmerzpatienten 83
15.1 Zusammenfassung 96

16 Verschiedene Schmerzqualitäten in den belasteten Zonen am Fuß 98

17 Auslöser von Belastungen, Anzahl der Behandlungen 101

18 Kombinationsmöglichkeiten 103

19 Fuß und Hand 106

20 Das „richtige" Alter für therapeutische Fußbehandlungen 108

21 Gleitmittel und „Fußhilfen" 110
21.1 Gleitmittel 110
21.2 „Fußhilfen" 111

22 Die Eigenbehandlung 112

Teil 3 Behandlungsbeispiele

23 Alphabetisches Register der Behandlungsbeispiele 117

24 Zusammenfassung 144

Teil 4 Indikationen

25 Hinweise für den Gebrauch der Indikationen 147

26 Alphabetisches Register der Indikationen 149

Anhang

Information für interessierte Privatpersonen 165

Fachausbildung 165

Lehrstätten der Schule Hanne Marquardt 166

Literatur 167

Abkürzungen und Fachbegriffe 168

Sachregister 170