

# Inhaltsverzeichnis

---

<b>1</b>	<b>Der klinische Denkprozess in der FBL .....</b>	<b>1</b>		
1.1	Ausgangspunkt: Aktivität .....	3	5.1.2 Körperabschnitt Becken .....	36
1.2	Bewegungsdiagnose – Bilden der Arbeits- hypothese .....	4	5.2 Aktives System und dessen Dysfunktion .....	38
1.3	Planung der Behandlung .....	5	5.2.1 Aufbau der quergestreiften Skelett- muskulatur .....	39
1.4	Fallbeispiel: Patientin mit Kniebeschwerden beim Handballspielen .....	5	5.2.2 Myofasziale Systeme und ihre Dysfunktion .....	41
1.4.1	Idealvorstellung dieser Aktivität .....	5	5.3 Das Kontrollsystem und seine Dysfunktion .....	48
1.4.2	Aufgaben der beteiligten Körperabschnitte .....	5	5.4 Wahrnehmung und Emotionen .....	49
1.4.3	Normales Bewegungsverhalten .....	5		
1.4.4	Analyse des Bewegungsverhaltens der Patientin .....	6	<b>6</b> Untersuchung des Bewegungsverhaltens ..	53
1.4.5	Interpretation des Bewegungsverhaltens .....	6	6.1 Hypothetische Norm der Muskelaktivitäten ..	54
1.4.6	Bewegungsdiagnose .....	7	6.1.1 Parkierfunktion .....	54
1.4.7	Planung der Behandlung .....	7	6.1.2 Potenzielle Beweglichkeit .....	55
<b>2</b>	<b>Aufgaben der Körperabschnitte im Bewegungsverhalten .....</b>	<b>9</b>	6.1.3 Spielfunktion .....	57
2.1	Aufgaben des Körperabschnitts Becken .....	10	6.1.4 Stützfunktion und Druckaktivität .....	58
2.2	Aufgaben des Körperabschnitts Beine .....	10	6.1.5 Abdruckaktivität .....	58
<b>3</b>	<b>Bewegungsanalyse .....</b>	<b>13</b>	6.1.6 Hängeaktivität .....	58
3.1	Weiterlaufende Bewegungen und deren Widerlagerung .....	14	6.1.7 Brückenaktivität .....	58
3.1.1	Ausweichbewegungen .....	15	6.2 Weiterlaufende Bewegung .....	60
3.1.2	Widerlagerung der weiterlaufenden Bewegung .....	17	6.2.1 Bewegungsübergang Stand – tiefe Hocke .....	60
3.2	Gleichgewichtsreaktionen .....	17	6.2.2 Bewegungsübergang Kniestand – Seitsitz .....	60
3.3	Muskelfunktion .....	18	6.2.3 Bewegungsübergang Vierfüßerstand – Fersensitz .....	60
3.3.1	Aktivitätszustände .....	20	6.3 Bewegungsqualität und -kontrolle .....	61
3.3.2	Muskelarbeit unter Einfluss der Schwerkraft .....	22	6.3.1 Aufstehen – hinsetzen .....	61
3.3.3	Lage zum Drehpunkt .....	22	6.3.2 Treppe gehen .....	61
3.3.4	Arbeitsweise ein- oder mehrgelenkiger Musken .....	22	6.3.3 Springen .....	61
			6.3.4 Gegenstand vom Boden aufheben .....	61
			6.3.5 Abstützen auf einem Tisch .....	62
<b>4</b>	<b>Hypothetische Norm .....</b>	<b>25</b>	6.4 Funktionstest .....	62
4.1	Konstitution .....	26	6.4.1 Spreizsitz .....	62
4.2	Statik .....	26	6.4.2 Schneidersitz .....	62
4.3	Beweglichkeit .....	28	6.4.3 Langsitz .....	63
			6.4.4 Ausfallschritt nach vorn .....	63
<b>5</b>	<b>Faktoren, die die normale Funktion beeinflussen .....</b>	<b>29</b>	<b>7</b> Interpretation und Intervention bei typischen Funktionsstörungen .....	65
5.1	Passives System .....	30	7.1 Grundlegende Gesichtspunkte .....	66
5.1.1	Körperabschnitt Beine .....	31	7.1.1 Konstitution .....	66
			7.1.2 Statische Abweichungen .....	66
			7.1.3 Hyper- und Hypomobilitäten .....	68
			7.1.4 Neuromuskuläre Kontrolle .....	70
			7.2 Interpretation typischer Funktionsstörungen ..	72
			7.2.1 Körperabschnitt Becken .....	72
			7.2.2 Körperabschnitt Beine .....	77

7.3	Bewegungsdiagnose und Behandlungsplan	80
7.3.1	Arbeitshypothese	80
7.3.2	Therapieplanung und Begründung der Auswahl	80
7.4	Therapeutische Intervention	83
7.4.1	Behandlung bei typischen Funktionsstörungen des Körperabschnitts Becken	83
7.4.2	Behandlung bei typischen Funktionsstörungen des Körperabschnitts Beine	87
<b>8</b>	<b>Ein Fallbeispiel</b>	<b>91</b>
8.1	Diagnose	92
8.2	Anamnese	92
8.3	Idealvorstellung der Aktivität	92
8.4	Normales Bewegungsverhalten beim Gehen und Treppe steigen	93
8.4.1	Gehen	93
8.4.2	Treppe steigen	93
8.5	Analyse des Bewegungsverhaltens der Patientin	93
8.6	Untersuchung von Struktur und Funktion	93
8.7	Untersuchung des Bewegungsverhaltens	94
8.8	Interpretation des Bewegungsverhaltens	95
8.9	Planung der Behandlung	95
8.10	Abschlussbeurteilung	99
<b>Literaturverzeichnis</b>		<b>101</b>
<b>Stichwortverzeichnis</b>		<b>103</b>