

Inhaltsverzeichnis

1	Der klinische Denkprozess in der FBL	1	5.1.2	Körperabschnitt Becken	36
1.1	Ausgangspunkt: Aktivität	3	5.2	Aktives System und dessen Dysfunktion	38
1.2	Bewegungsdiagnose – Bilden der Arbeits- hypothese	4	5.2.1	Aufbau der quergestreiften Skelett- muskulatur	39
1.3	Planung der Behandlung	5	5.2.2	Myofasziale Systeme und ihre Dysfunktion	41
1.4	Fallbeispiel: Patientin mit Kniebeschwerden beim Handballspielen	5	5.3	Das Kontrollsystem und seine Dysfunktion	48
1.4.1	Idealvorstellung dieser Aktivität	5	5.4	Wahrnehmung und Emotionen	49
1.4.2	Aufgaben der beteiligten Körperabschnitte	5	6	Untersuchung des Bewegungsverhaltens	53
1.4.3	Normales Bewegungsverhalten	5	6.1	Hypothetische Norm der Muskelaktivitäten	54
1.4.4	Analyse des Bewegungsverhaltens der Patientin	6	6.1.1	Parkierfunktion	54
1.4.5	Interpretation des Bewegungsverhaltens	6	6.1.2	Potenzielle Beweglichkeit	55
1.4.6	Bewegungsdiagnose	7	6.1.3	Spielfunktion	57
1.4.7	Planung der Behandlung	7	6.1.4	Stützfunktion und Druckaktivität	58
2	Aufgaben der Körperabschnitte im Bewegungsverhalten	9	6.1.5	Abdruckaktivität	58
2.1	Aufgaben des Körperabschnitts Becken	10	6.1.6	Hängeaktivität	58
2.2	Aufgaben des Körperabschnitts Beine	10	6.1.7	Brückenaktivität	58
3	Bewegungsanalyse	13	6.2	Weiterlaufende Bewegung	60
3.1	Weiterlaufende Bewegungen und deren Widerlagerung	14	6.2.1	Bewegungsübergang Stand – tiefe Hocke	60
3.1.1	Ausweichbewegungen	15	6.2.2	Bewegungsübergang Kniestand – Seitsitz	60
3.1.2	Widerlagerung der weiterlaufenden Bewegung	17	6.2.3	Bewegungsübergang Vierfüßlerstand – Fersensitz	60
3.2	Gleichgewichtsreaktionen	17	6.3	Bewegungsqualität und -kontrolle	61
3.3	Muskelfunktion	18	6.3.1	Aufstehen – hinsetzen	61
3.3.1	Aktivitätszustände	20	6.3.2	Treppe gehen	61
3.3.2	Muskelarbeit unter Einfluss der Schwerkraft	22	6.3.3	Springen	61
3.3.3	Lage zum Drehpunkt	22	6.3.4	Gegenstand vom Boden aufheben	61
3.3.4	Arbeitsweise ein- oder mehrgelenkiger Muskeln	22	6.3.5	Abstützen auf einem Tisch	62
4	Hypothetische Norm	25	6.4	Funktionstest	62
4.1	Konstitution	26	6.4.1	Spreizsitz	62
4.2	Statik	26	6.4.2	Schneidersitz	62
4.3	Beweglichkeit	28	6.4.3	Langsitz	63
5	Faktoren, die die normale Funktion beeinflussen	29	6.4.4	Ausfallschritt nach vorn	63
5.1	Passives System	30	7	Interpretation und Intervention bei typischen Funktionsstörungen	65
5.1.1	Körperabschnitt Beine	31	7.1	Grundlegende Gesichtspunkte	66
			7.1.1	Konstitution	66
			7.1.2	Statische Abweichungen	66
			7.1.3	Hyper- und Hypomobilitäten	68
			7.1.4	Neuromuskuläre Kontrolle	70
			7.2	Interpretation typischer Funktionsstörungen	72
			7.2.1	Körperabschnitt Becken	72
			7.2.2	Körperabschnitt Beine	77

7.3	Bewegungsdiagnose und Behandlungsplan ...	80
7.3.1	Arbeitshypothese	80
7.3.2	Therapieplanung und Begründung der Auswahl	80
7.4	Therapeutische Intervention	83
7.4.1	Behandlung bei typischen Funktions- störungen des Körperabschnitts Becken	83
7.4.2	Behandlung bei typischen Funktions- störungen des Körperabschnitts Beine	87
8	Ein Fallbeispiel	91
8.1	Diagnose	92
8.2	Anamnese	92
8.3	Idealvorstellung der Aktivität	92
8.4	Normales Bewegungsverhalten beim Gehen und Treppe steigen	93
8.4.1	Gehen	93
8.4.2	Treppe steigen	93
8.5	Analyse des Bewegungsverhaltens der Patientin	93
8.6	Untersuchung von Struktur und Funktion	93
8.7	Untersuchung des Bewegungsverhaltens	94
8.8	Interpretation des Bewegungsverhaltens	95
8.9	Planung der Behandlung	95
8.10	Abschlussbeurteilung	99
	Literaturverzeichnis	101
	Stichwortverzeichnis	103