

Inhalt

Effektive Mikroorganismen (EM) verändern die Welt	11
I Rund um uns	13
1 Mit dem Leben Frieden schließen	14
2 Am Anfang war die Einzellwelt	39
3 Ein Einzeller kommt nie allein	53
4 Vom mikrobiellen Strom des Lebens	58
5 Wie Mikroorganismen miteinander »reden«	72
6 Die Besiedelung der Menschen	86
7 Mikrobenmord macht Mühe	104
8 Mit Bakterien heilen	116
II Die Effektiven Mikroorganismen	125
9 Das sind EM	126
10 Die Zusammensetzung der EM	137
11 So werden EM hergestellt	139
12 Die Vielfalt der EM-Technologie	140
EM-Keramik	141
EM-fermentierte Getränke	143
Bokashi	145
Dangos	147
EM 5	148
EM-FKE	150
EM-Salz	151
13 Der Sinn der EM	153
14 So wirken EM	157
15 Die Grundsätze der EM-Anwendung	161
16 Die Handhabung der EM	164
Aufbewahrung und Haltbarkeit	164
Konsistenz	166
17 EM zu EM zu vermehren	168

Das verwendet man für die Vermehrung	171
So geht man bei der Vermehrung vor.....	175
III EM in der Anwendung.....	179
18 Das können EM	180
19 Die Dosierung der EM	182
20 EM im Garten.....	185
EM gießen	189
EM sprühen	190
Pflanzenschutz mit EM.....	191
21 Bodennahrung.....	192
Bokashi.....	193
Bokashi herstellen	195
Rasenschnitt-Bokashi herstellen.....	197
Kompost	199
22 Ein Beet vorbereiten.....	207
23 Ein Beet neu anlegen	209
24 Saatgut vorbereiten.....	211
25 Pflanzen setzen	212
Schnecken verstehen	213
26 Gemüse.....	216
27 Bäume.....	218
Bäume pflanzen	218
Obstbäume	219
28 Rasen	221
29 Zimmerpflanzen	222
30 Haushalt	223
Küchenabfälle.....	223
Putzen	226
Gerüche neutralisieren	227
Flecken entfernen	228
Schimmel behandeln	229
31 Wasser.....	231
Trinkwasser.....	232
Badewasser.....	234

Schwimmwasser.....	234
Teiche sanieren.....	236
Springbrunnen	238
Aquarien.....	239
Abwasser	240
Toiletten sanieren	241
Kleinkläranlagen.....	243
Haushaltsreinigungsgeräte	243
32 Haustiere.....	245
Katzen.....	252
Hunde	252
Vögel	252
Bienen.....	252
Pferde	253
33 Der Mensch	254
EM äußerlich	257
EM innerlich.....	260
EM-Keramik.....	265
Management eines resistenten Milieus.....	267
34 Weitere Anwendungen	270
 IV Anhang.....	 273
Weiterführende Literatur	274
Bezugsquellen	277
Kontakt.....	277
Danke!	278
Anmerkungen.....	279
Stichwortverzeichnis	283