

# Inhalt

Wunderknolle Ingwer	6
✓ <i>Eine alte Geschichte</i>	9
✓ <i>Ein wahres Allround-Talent</i>	14
Ingwer in der Küche	18
✓ <i>Suppen &amp; Appetizer</i>	24
✓ <i>Salate &amp; Beilagen</i>	44
✓ <i>Lunch &amp; Dinner</i>	56
✓ <i>Saucen, Dips &amp; Co.</i>	72
✓ <i>Gebäck &amp; Desserts</i>	82
✓ <i>Drinks &amp; Cocktails</i>	94
Ingwer im Arzneischränk	102
✓ <i>Ein Helfer in der Not</i>	104
✓ <i>Ein kleiner Ofen im Bauch</i>	108
✓ <i>Ein Lebenselixier</i>	118
Rezeptverzeichnis	122