

Inhalt

Symbole & Abkürzungen	10
Über die Autorin	11
Vorwort	12
Unterwegs auf dem Pembrokeshire Coast Path	15
Strecke	17
Laufrichtung	17
Was Sie sonst über Wales wissen sollten	18
Literaturtipps	21
Praktische Tipps von A bis Z	23
Anreise	24
Ausrüstung	27
Countryside Code und Public Right of Way	31
Diplomatische Vertretungen	34
Einkaufen	35
Einreisebestimmungen	36
Elektrizität	36
Essen und Trinken	37
Etappen	39
Feiertage	41
Fotografieren	41
Frauen	42
Geld	42
Gepäck und Gepäckservice	43
Gezeiten	43
Hunde	44
Information	46
Karten	49
Kinder	49
Klima und Reisezeit	49
Koordinaten	50
Körperliche Voraussetzungen	51
Maße und Gewichte	51
Markierungen	52
Medizinische Versorgung	54
Notruf	54
Planung und Vorbereitung	55
Post und Telefon	55
Radfahren	56
Sprache	56
Strände	57
Trampen	58
Unterkunft	58
Updates	61
Verkehrsmittel unterwegs	61
Wanderpauschalen	63
Wanderurkunde	64
Wettervorhersage	64
Zeit	65

Wanderetappen		66
farbige Übersichtskarte		68
Etappe 1: St Dogmaels bis Poppit Sands	1,6 km	72
Etappe 2: Poppit Sands bis Abzweig Moylgrove	10,1 km	74
Etappe 3: Abzweig Moylgrove bis Newport	12,9 km	75
Etappe 4: Newport bis Lower Fishguard	19,1 km	79
Etappe 5: Lower Fishguard bis Goodwick	3,7 km	84
Etappe 6: Goodwick bis Pwll Deri	14,7 km	88
Etappe 7: Pwll Deri bis Abercastle	9,2 km	92
Etappe 8: Abercastle bis Trefin	4,1 km	95
Etappe 9: Trefin bis Porthgain	3,7 km	97
Etappe 10: Porthgain bis Abereiddy	3,4 km	98
Etappe 11: Abereiddy bis Whitesands Bay	11,9 km	99
Etappe 12: Whitesands Bay bis Caerfai	11,5 km	102
Etappe 13: Caerfai bis Solva	7,8 km	109
Etappe 14: Solva bis Newgale	7,5 km	112
Etappe 15: Newgale bis Nolton Haven	5,1 km	114
Etappe 16: Nolton Haven bis Broad Haven	6,1 km	115
Etappe 17: Broad Haven bis Little Haven	1,4 km	117
Etappe 18: Little Haven bis Abzweig Marloes	19,2 km	119
Etappe 19: Abzweig Marloes bis Dale	12,9 km	121
Etappe 20: Dale bis Sandy Haven	9,9 km	128
Etappe 21: Sandy Haven bis Hakin	6,4 km	132
Etappe 22: Hakin bis Milford Haven	1,7 km	134
Etappe 23: Milford Haven bis Hazelbeach	7,2 km	136
Etappe 24: Hazelbeach bis Neyland	2,1 km	137
Etappe 25: Neyland bis Pembroke Dock	4,9 km	138
Etappe 26: Pembroke Dock bis Pembroke	4,7 km	140
Etappe 27: Pembroke bis Angle	18,8 km	143
Etappe 28: Angle bis Broad Haven (Bosherston)	29,3 km	147
Etappe 29: Broad Haven bis Freshwater East	14,6 km	158

Etappe 30: Freshwater East bis Manorbier	5,8 km	160
Etappe 31: Manorbier bis Lydstep (Haven)	4,8 km	162
Etappe 32: Lydstep (Haven) bis Tenby	9,3 km	164
Etappe 33: Tenby bis Saundersfoot	6,8 km	170
Etappe 34: Saundersfoot bis Wiseman's Bay	2,6 km	173
Etappe 35: Wiseman's Bay bis Amroth	3,7 km	175
 Kleiner Sprachführer		178
Geografisches		179
Survival-Phrasen		181
 Index		190