

Impressum



© 2024 Orlowski

Druck und Distribution im Auftrag des Autors:

tredition GmbH, Heinz-Beusen-Stieg 5, 22926 Ahrensburg,
Germany

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Für die Inhalte ist der Autor verantwortlich. Jede Verwertung ist ohne seine Zustimmung unzulässig. Die Publikation und Verbreitung erfolgen im Auftrag des Autors, zu erreichen unter: Ulrich Orlowski, Blankenheimer Weg 4, 53343 Wachtberg, Germany.

Die Informationen in diesem Werk spiegeln die Sicht des Autors zum Zeitpunkt der Veröffentlichung dar. Bitte beachten Sie, dass sich gerade im Internet die Bedingungen ändern können.

Sämtliche Angaben und Anschriften wurden sorgfältig und nach bestem Wissen und Gewissen ermittelt. Trotzdem kann von Autor und Verlag keine Haftung übernommen werden, da (Wirtschafts-Daten) in dieser schnellenbigen Zeit ständig Veränderungen ausgesetzt sind.

Sofern wir auf externe Webseiten fremder Dritter verlinken, machen wir uns deren Inhalte nicht zu eigen, und haften somit auch nicht für die sich naturgemäß im Internet ständig ändernden Inhalte von Webseiten fremder Anbieter. Das gilt insbesondere auch für Links auf Softwareprogramme, deren

Virenfreiheit wir trotz Überprüfung durch uns vor Aufnahme aufgrund von Updates etc. nicht garantieren können.

Autor und Verlag sind nicht haftbar für Verluste, die durch den Gebrauch dieser Informationen entstehen sollten.

Die in diesem Werk erwähnten Anbieter und Quellen wurden zum Zeitpunkt der Niederschrift als zuverlässig eingestuft. Autor und Verleger sind für deren Aktivitäten nicht verantwortlich.

Sämtliche Markennamen, Logos usw. sind Eigentum ihrer jeweiligen Besitzer, die diese Publikation nicht veranlasst oder unterstützt haben.

Über das Internet erhältliche Texte und Bilder, die in dieser Publikation verwendet werden, können geistiges Eigentum darstellen und dürfen nicht kopiert werden.

Dieses Buch kann Info-Links enthalten, die sich im Laufe der Zeit verändern können.

Inhalt

Impressum	1
 tredition	1
Vorwort	5
Kapitel 1: Alles über NLP	6
Die Grundlagen	7
Kapitel 2: Wie hilft NLP Ihnen zu wachsen?	9
Dahinter	9
Kapitel 3: Wie NLP bei der Karriere hilft	12
Ihr Werk	12
Kapitel 4: Wie NLP bei Beziehungen hilft	15
Beziehungen	16
Kapitel 5: Wie NLP das Selbstvertrauen stärkt	18
Selbstvergewisserung	18
Kapitel 6: Wie NLP bei Gewohnheiten hilft	21
Einsatz für die Arbeit	21
Kapitel 7: Wie NLP bei Ängsten hilft	23
Betrifft	24
Kapitel 8: Wie NLP bei Sprachen hilft	26
Mehr im Detail	26
Kapitel 9: Wie NLP zur Produktivität beiträgt	28
Mehr erledigen	29

Kapitel 10: Das Problem, wenn man seinen Geist nicht anpasst	31
Was Sie wissen sollten	31
Fazit	32

Vorwort

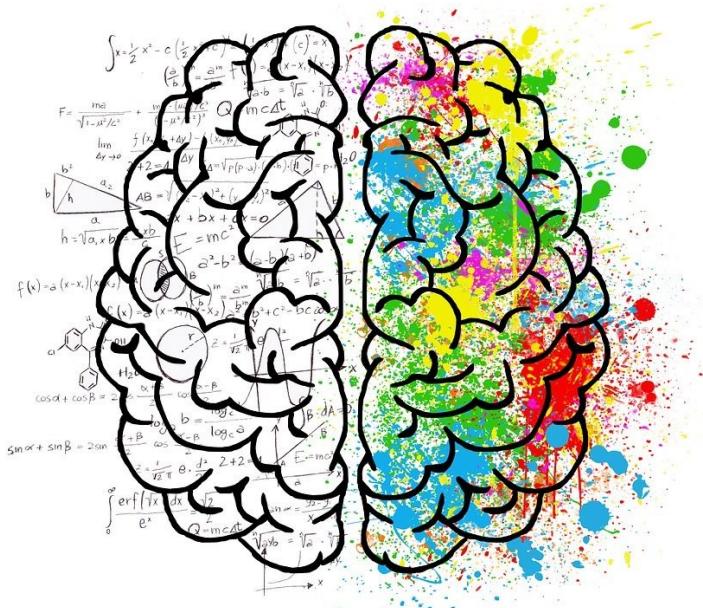
Die NLP-Systeme bieten die Möglichkeit, die individuellen Exzellenzstufen zu entwickeln und gleichzeitig den ermächtigenden Glauben an ein bestimmtes System zu etablieren.



Entdecken Sie die Wunder des NLP und wie es Ihnen helfen kann, das Leben zu erreichen, das Sie sich wünschen.

Kapitel 1: Alles über NLP

NLP ist die Kurzform für Neurolinguistisches Programmieren. Einfach ausgedrückt, ist NLP der Begriff, der verwendet wird, um die drei grundlegenden Systeme innerhalb eines riesigen Spektrums von Verbindungssystemen zu beschreiben. Diese drei grundlegenden Systeme sind das neurologische System, das Sprachsystem und das Programmiersystem.



Die Grundlagen

Grundsätzlich ist das neurologische System des Körpers dasjenige, dass die verschiedenen Körperfunktionen reguliert, während das Sprachsystem eines Individuums bestimmt, wie das besagte Individuum kommuniziert und mit anderen um sich herum interagiert.

Das dritte System, das Programmierungssystem, bestimmt die Art der Welt, die der einzelne auf der Grundlage der vorgenannten Systeme für sich selbst schafft.

Zusammengenommen ergänzen sich die drei unterschiedlichen Systeme gegenseitig, um auf die Einheit von Geist, Sprache und Verhalten oder Interaktion hinzuarbeiten. Alle drei Systeme interagieren miteinander, um die Bilder der eigenen kleinen "Welt" des Einzelnen zu erzeugen.

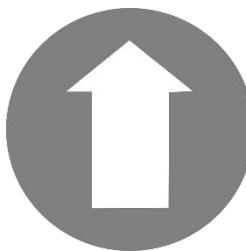
Als eine Form des Pragmatismus ist das NLP in seiner Verarbeitungsform mehrdimensional und ermöglicht die Entwicklung von Verhaltensanpassungen und Kompetenzen mit einem Hauch von Flexibilität.

Diese miteinander verflochtenen Systeme schaffen auch die Möglichkeit zur Bildung von strategischem Denken und zum Verständnis der mentalen und

kognitiven Faktoren, die bestimmte Verhaltensmuster in einem Individuum ausmachen.

Die NLP-Systeme schaffen auch die Voraussetzungen für die Entwicklung der individuellen Exzellenzstufen, während sie gleichzeitig das Empowerment Glauben an ein bestimmtes System. Es dient auch als Instrument zur Selbstfindung, um die Identität des Einzelnen zu erforschen und eine Mentalität der Selbstmission zu schaffen.

Es gibt auch ein spirituelles Element, da NLP auch den Rahmen für den Einzelnen bietet, um diesen Teil der menschlichen Existenz frei und mit einem höheren Maß an Verständnis zu erforschen. Im Wesentlichen geht es bei NLP nicht nur um Kompetenz und Exzellenz, sondern auch um die Entdeckung des Potenzials von Weisheit und Vision.



Kapitel 2: Wie hilft NLP Ihnen zu wachsen?

Jeder möchte sich sowohl geistig als auch körperlich weiterentwickeln. Es gibt viele Möglichkeiten, dieses Thema des Wachstums anzugehen; einige sind ziemlich einfach und unkompliziert, während andere wie NLP ziemlich entnervend kompliziert sein können. Was so einfach aussieht, birgt eine Menge Komplikationen und Implikationen.

Dahinter

Wenn man in der Lage ist, die verschiedenen Ebenen des Verstehens und des Denkens bei sich selbst und bei den Mitmenschen wahrhaftig zu erkennen, kann man besser miteinander in Beziehung treten und Informationen effizienter weitergeben.

Jeder Mensch hat unterschiedliche Möglichkeiten und Formen, die Informationen um ihn herum zu verarbeiten. Diese Informationen werden von den Sinnen verarbeitet, wobei Sehen, Riechen, Tasten, Hören und Schmecken dazugehören.

Bei der Kommunikation werden die meisten Sensoren für den Sehsinn eingesetzt, der dann durch andere Fähigkeiten oder Formen kommuniziert wird. Diese Formen können visuell, akustisch, kinästhetisch oder eine Kombination davon sein.

Wenn man in der Lage ist, die von den Empfängern der Informationen verwendete Form richtig zu erkennen, kann man sicherstellen, dass die Informationen als das verstanden werden, was sie sind.

Es ist etwas schwieriger zu kommunizieren, wenn die von anderen verwendeten NLP-Systeme nicht ganz die gleichen sind wie die eigenen. Dies bedeutet jedoch nicht, dass die Kommunikation unmöglich ist; es bedeutet nur, dass es zu einigen Verwirrungen kommen kann, bevor die Angelegenheit vollständig und einfach verstanden wird.

Die Ermittlung der für den Einzelnen am besten geeigneten Form würde daher eine bessere und schnellere Aufnahme von Informationen ermöglichen. Wenn die Form, die am besten geeignet ist, visuell ist, dann würde es vielleicht die schnellere Aufnahme von Informationen erleichtern, wenn man vielen visuell dargestellten Informationen ausgesetzt ist.