

Ralph Dittmar

MIT FULL HOUSE ZU VOLLEM ERFOLG

Mentaltechniken als Schlüssel zum Ziel

Der Autor stellt sich vor

Es freut mich sehr, dass du dieses Buch in deinen Händen hältst. Dieses Werk ist dein persönliches Ass im Ärmel – ein Begleiter auf deinem Weg zu mehr mentaler Stärke und persönlichem Erfolg. In meinem Leben durfte ich zahlreiche mentale Höhen und Tiefen erleben. Auch ohne das Wissen, das ich heute habe, gelang es mir immer wieder, mich aus meinen „mentalen Tälern“ zu befreien und meine Ziele zu erreichen. Ein wesentlicher Teil dieses Buches basiert auf meinen persönlichen Erfahrungen sowie Erlebnissen und hinzu kommen meine Ausbildungen, zusammen bilden Sie das Fundament meiner heutigen Arbeit und meinem Leben.

Nach meiner Flucht aus der damaligen DDR über Ungarn nach Österreich stand ich mit nichts da – nur mit dem, was ich am Körper trug. Doch mental war ich stark, denn ich hatte mein Ziel erreicht. Mit der klaren Gewissheit, dass es kein Zurück gibt, ohne Geld und ohne zu wissen, wohin der Weg führen würde, war ich glücklich.

In den letzten Jahrzehnten habe ich zwei Firmen gegründet. Mein Lebenswerk ist der Aufbau des Ersten Adventureparks in Tirol. In dieser Zeit legte ich mit speziellen Teambuilding-Workshops die Grundlage für meine heutige Arbeit. Seit vielen Jahren arbeite ich nun als Mentaltrainer, Coach und Lebensberater – sowohl im privaten als auch im geschäftlichen Bereich.

In meinen Mentaltraining-Workshops setze ich bewusst auf einen spielerischen Ansatz. Dieser ermöglicht einen leichteren Zugang zur eigenen Körperwahrnehmung und zum tieferen Verständnis des Selbst – der Schlüssel zu einem erfüllteren Leben.

Ein Satz, der mich tief geprägt hat, hing einst über dem Schreibtisch meiner Schwester: „Nosce te ipsum“ als ich die wahre Bedeutung dieser Worte verstand, konnte ich loslassen und wurde glücklicher.

Mit „Full House zu vollem Erfolg“ und meinen neun Schritten zum Erfolg erreichst du deine Ziele, einfache, aber wirkungsvolle Mentaltechniken unterstützen dich auf deinem Weg – geh deinen Weg.

Mit den besten Wünschen und herzlichen Grüßen,
Ralph Dittmar



Inhaltsverzeichnis

Was erwartet dich in diesem Buch?.....	6
Vorwort: Spielerisch zum Erfolg – mein Weg.....	12
Einleitung: Strategisches	
Poker-Grundwissen für Führungskräfte.....	22
Anatomie des Pokererfolgs.....	22
Die Rolle des Glücks in beiden Welten.....	27
Texas Hold'em – die wichtigsten Spielregeln.....	34
Spieltheoretische Aspekte.....	52
Teil 1: Entscheidungsphasen: Analogie zwischen	
Poker- und Business Welt.....	56
Phase 1: Einsätze im Poker und Investments	
im Geschäftsleben.....	56
Phase 2: „Pre-Flop“ und Geschäftentscheidungen	
in der Anfangsphase.....	60
Phase 3: „Flop“ und strategische Weichenstellungen	
im Geschäftsleben.....	64
Phase 4: „Turn“ und die kritische Entscheidungsphase	
im Geschäftsleben.....	69
Phase 5: „River“ im Poker und	
die Abschlussphase im Geschäftsleben.....	73
Der ultimative Showdown	
im Poker und im Geschäftsleben.....	78
Teil 2: Erfolgsstrategien aus dem Poker im Business-Alltag..	86
Mit Mut und Entschlossenheit den eigenen Weg gehen.....	86
Positionen und Hierarchien	
in Unternehmen strategisch nutzen.....	92
Bewerbungen und Projektausschreibungen	
zum Erfolg führen.....	101
Herausforderungen mit der Ankertechnik	
gelassen begegnen.....	121

Mit Achtsamkeits- und Entspannungstechniken fokussiert bleiben.....	138
Resilient mit Stress, Druck und Angst umgehen.....	149
Die Kraft des Humors nutzen.....	162
Teil 3: Teamcoaching für Führungskräfte.....	173
Die eigene Rolle analysieren: Was ist eine Führungskraft?....	173
Feinheiten der Körpersprache kennen und beherrschen.....	175
Platzwechsel und Blickwinkel ändern.....	192
Emotionale Intelligenz entwickeln und perfektionieren.....	201
Bewusst hinhören und kommunizieren.....	209
Teil 4: Neun Schritte zum Erfolg.....	233
Die Neun Schritte zum Erfolg, an einer Poker-Hand erklärt.....	235
Erster Schritt = Definieren des Ist-Zustands.....	239
Zweiter Schritt = Definieren des Ziels.....	247
Dritter Schritt = Terminierung des Ziels.....	266
Vierter Schritt = Die Phase der Theorie.....	271
Fünfter Schritt = Die Phase der Praxis.....	275
Sechster Schritt = Analysieren und Belohnen.....	278
Siebter Schritt = Das Loslassen von Erfolgs-Verhinderern.....	282
Achter Schritt = Der entscheidende Tag.....	286
Neunter Schritt = Hinter der Ziellinie.....	289
Die Neun Schritte zu meinem persönlichen Erfolg.....	295
Schlusswort.....	301
Danksagung.....	302
Anhang.....	305
Workshops.....	305
Glossar.....	307
Weiterführende Literatur.....	314

Was erwartet dich in diesem Buch?

Stell dir vor, du könntest in jedem Moment deines Lebens klar, ruhig und voller Vertrauen handeln—egal ob in hektischen Geschäftssituationen, in persönlichen Beziehungen oder in den stillen, aber entscheidenden Momenten, in denen du allein mit deinen Gedanken bist. Was wäre, wenn du die Fähigkeit hättest, nicht nur deine eigenen Emotionen und Reaktionen zu steuern, sondern auch die Dynamiken um dich herum zu erkennen und gezielt darauf einzugehen?

Dieses Buch entstand aus meiner Leidenschaft für das Pokerspiel—ein scheinbar einfaches Hobby, das sich jedoch als mächtiges Werkzeug für die Persönlichkeitsentwicklung erwiesen hat. Erfolgreiche Pokerspieler verfügen über mentale Strategien, mit denen sie selbst in den stressigsten Phasen fokussiert bleiben. Sie lassen sich weder von raffinierten Ablenkmanövern noch von psychologischen Tricks ihrer Mitspieler verunsichern. Auf den folgenden Seiten zeige ich dir, wie du diese Strategien für dich nutzen kannst – und wie du sie trainierst. Du brauchst dabei kein Wissen über die Spielregeln.

Mentaltraining muss nicht mühsam sein. Der Lernerfolg ist nachweislich höher, wenn der Prozess Freude bereitet, und genau das biete ich dir hier: Ein Mentaltraining der anderen Art, das sowohlfordernd als auch unterhaltsam ist. Du erfährst, mit welchen mentalen Strategien du deine Ziele erreichst und wie du dich und dein Team zum Erfolg führst. Positiver

Nebeneffekt: Dein neues Mindset wird dich auch in deinem Privatleben glücklicher und zufriedener machen.

Was ist das Besondere an diesem Buch?

Dieses Buch nimmt dich mit in die spannende Welt des beliebten Pokerspiels „Texas Hold’em“. Der besondere Twist: Die Taktiken und Strategien des Kartenspiels werden direkt in das Businessleben übertragen. Du wirst lernen, deine Selbstwahrnehmung zu schärfen, und durch die Analogien der Pokerhände kannst du deine Verhandlungsfähigkeiten verbessern. Zusätzlich stelle ich dir einfache und effektive Mentaltrainingstechniken vor, die dir mehr Erfolg und Fokus in kommenden Verhandlungen und Herausforderungen ermöglichen. Erfolg bedeutet für mich das Erreichen von persönlichen Zielen.

Veränderungen können nur durch Wahrnehmungen und Empfindungen stattfinden. Das perfekte Training für den bestmöglichen Erfolg für positive Veränderungen sind Taktiken und Strategien des Pokerspiels, denn in jeder Hand ist Action. Und du musst dabei nicht mal die Spielregeln kennen. Um besser zu werden, muss man immer wieder täglich trainieren und trainieren. Nicht immer ist die Zeit dafür da, doch mit den Taktiken des Pokerspiels kannst du genau das trainieren, was du brauchst, um besser zu werden.

Was lernst du in diesem Buch?

Du lernst, in deiner inneren Mitte zu bleiben, du wirst deine eigene Körpersprache besser verstehen und kannst die Signale

anderer besser lesen. Du wirst besser imstande sein, strategisch kluge Entscheidungen zu treffen — wenn es sein muss, auch unter Druck. Du erfährst, wie du Achtsamkeit und Empathie bewusst einsetzt, um deine Geschäftsbeziehungen zu stärken, Konflikte zu lösen und in jeder Situation die Kontrolle zu behalten. Du entdeckst, wie du durch gezieltes Mentaltraining und das Verstehen von Körpersprache nicht nur im Beruf, sondern auch im Privatleben erfolgreicher und zufriedener wirst.

Und du bekommst ein praxiserprobtes Konzept an die Hand, mit dem du deine mentale Stärke ausbaust und in jeder Situation geschickt taktierst. Mein Konzept besteht aus einem Set von Mentaltechniken, die du sofort anwenden kannst. Zusätzlich zeige ich dir die von mir entwickelten „Neun Schritte zum Erfolg“. Sie führen dich von Komplexität zur Klarheit, von der Unsicherheit zur Selbstsicherheit und von der Durchschnittlichkeit zur Exzellenz. Wenn du diese neun Schritte gehst, kannst du jedes Ziel erreichen.

Was steckt hinter dem Konzept „Business Mental Poker“?

Je besser ich beim Pokern wurde, desto klarer wurde mir, dass die Strategien und Taktiken, die im Poker über Erfolg und Misserfolg entscheiden, auf das Privat- und das Geschäftsleben übertragbar sind. Über die Jahre habe ich immer mehr Parallelen zwischen dem Pokerspiel und meinem Unternehmeralltag erkannt. Ich nutzte diese Erkenntnisse für mich zu meinem Vorteil. Und ich möchte, dass du auch davon profitierst. Mein Ziel ist, dass du verstehst, wie du deine mentale Stärke förderst

und dadurch mehr Zufriedenheit und Erfüllung erlangst.

Wer kann von diesem Buch profitieren?

Dieses Buch richtet sich ganz besonders an Führungskräfte. Eine Führungskraft ist nach meinem Verständnis jede Person, die Verantwortung trägt und mit anderen Menschen interagiert, sie inspiriert und motiviert. Das kann im beruflichen oder geschäftlichen Umfeld sein, aber auch im privaten Umfeld.

Zeigt dir dieses Buch, wie du ein guter Pokerspieler wirst?

Nein, dieses Buch ist keine Anleitung, wie man gut Poker spielt und damit Geld verdient. Es kann allerdings sein, dass du Lust dazu bekommst, das Spiel einmal auszuprobieren oder deine Kenntnisse weiter zu vertiefen.

Musst du gut im Poker sein, um das Buch zu verstehen?

Absolut nicht. Die Strategien und Techniken sind auch für Anfänger und Nichtspieler verständlich. Es gibt am Anfang eine kurze Einführung in das Spiel „Texas Hold'em“, damit du bestimmte Begriffe besser einordnen kannst. Du musst sie dir aber nicht merken. Alles, was ich in diesem Buch zeige, kannst du sofort umsetzen. Ob du Poker spielst oder nicht. Am Ende des Buches ist ein Glossar, in dem du jederzeit nachschlagen kannst. Glossarbegriffe erkennst du an diesem Zeichen: >.

Dieses Buch ist für alle, die mehr wollen: mehr Klarheit, mehr Erfolg, mehr Erfüllung. Und es ist für diejenigen, die bereit sind, sich auf den spannenden, spielerischen und lohnenden Prozess der Selbstentwicklung einzulassen.

Stell dir vor, du betrittst einen Raum. Es ist nicht irgendein Raum – es ist der Raum deiner Entscheidungen, deiner Möglichkeiten und deines Erfolgs. Du fühlst die Spannung in der Luft, die unsichtbaren Fäden, die dich mit deinen Zielen und Wünschen verbinden. Doch es ist auch ein Raum voller Herausforderungen, Unsicherheiten und manchmal auch Ängste. Gleichzeitig umgeben dich deine Ressourcen – die pure Motivation. Du bist im Flow, weil deine Hormone harmonieren – der reinste Glückskocktail. Wie findest du in diesem Raum deinen Weg zum Ziel, also zu deinem persönlichen Erfolg? Wie bleibst du ruhig und fokussiert, selbst wenn die Karten des Lebens nicht immer für dich zu spielen scheinen? Du könntest in jeder Situation die Oberhand behalten — egal ob im Business oder Privatleben. Was wäre, wenn du genau wüsstest, wie du deine Ziele mit Klarheit, Fokus und einem tiefen Verständnis für dich selbst und dein Umfeld erreichst?

Die Strategien dieses Buchs zeigen dir den Weg zu persönlichem Erfolg. Denn wer die Taktiken und Strategien des Pokerspiels erfolgreich ausspielt, hat es im Privat- und im Geschäftsleben leichter. Nutze die Chance und lerne auf spielerische Weise, wie du auch in schwierigen Situationen konzentriert bleibst, empathisch reagierst und strategisch handelst.

Bist du bereit, dein „Spiel des Lebens“ auf das nächste Level zu bringen? Dann begleite ich dich gerne dabei – mit diesem Buch und mit meinen Workshops.

Das Leben ist ein mentales Pokerspiel. Setze alles auf deinen persönlichen Erfolg, denn du kannst dabei nur gewinnen!

Vorwort: Spielerisch zum Erfolg – mein Weg

Liebe Leserin, lieber Leser!

Poker ist weit mehr als nur ein Kartenspiel – es ist ein Meisterwerk der Strategie, der Psychologie und der Entscheidungsfindung. Genau diese Prinzipien lassen sich nahtlos in dein berufliches und persönliches Leben übertragen, unabhängig von deiner aktuellen Position oder Rolle. Sie haben mich zu einer besseren Führungskraft gemacht – und nicht nur das: Ich wurde dadurch zu einem glücklicheren, ausgeglicheneren Menschen. Das möchte ich mit anderen Menschen teilen. Deshalb habe ich ein Mentaltrainingskonzept und die „Neun Schritte zum Erfolg“ konzipiert, die ich in meinen Workshops weitergebe.

Der Schlüssel zu nachhaltigem Erfolg liegt nicht nur in harter Arbeit oder Fachwissen, sondern vor allem in der Kunst, sich selbst und andere Menschen zu verstehen. In diesem Buch möchte ich dir zeigen, wie du durch die Anwendung von Taktiken und Strategien aus dem Pokerspiel und mit speziellen Mentaltrainingstechniken nicht nur im Beruf, sondern auch im Privatleben ein erfolgreicheres Leben führen kannst.

Ich habe über 100 Mitarbeiter geführt, zahlreiche kritische Unternehmensentscheidungen getroffen und etliche schwierige Situationen gemeistert. All diese Erfahrungen haben mich gelehrt, dass Erfolg kein Zufall ist, sondern das Ergebnis einer bewussten, strategischen Lebensführung. Es ist das Resultat

von klarer Kommunikation, mentaler Stärke und einem tiefen Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten — Fähigkeiten, die du ebenfalls erlernen oder perfektionieren kannst.

In meinem Leben habe ich schon viele Träume realisiert. Aus Träumen wurden konkrete Ziele, die ich konsequent verfolgte. Auch wenn die Herausforderungen groß waren, habe ich nie aufgegeben. Mehrmals habe ich ganz von Neuem angefangen. Geboren wurde ich in Crimmitschau, Sachsen. Mit 21 Jahren gelang mir die Flucht aus der DDR. In Bayern baute ich mir mit viel Leidenschaft eine neue Existenz auf. Ich gründete eine Familie und wurde zum stolzen Vater zweier toller Kinder. Nach einer Ausbildung zum Versicherungskaufmann bei der Deutschen Bank eröffnete ich mein eigenes Maklerbüro, das ich 15 Jahre lang führte. Im Alter von 39 Jahren kam die nächste Zäsur: Ich folgte meiner tiefen Leidenschaft für die Berge, zog nach Österreich und begann noch einmal von vorne – mit einem ganz neuen, sehr ehrgeizigen Projekt: dem 1. Adventurepark mit einem Waldseilpark in Tirol.

Der Aufbau und kontinuierliche Ausbau des 1. Adventureparks in Tirol ist mein Lebenswerk als Unternehmer. Gleichzeitig war es ein intensives Trainingsfeld für meine Fähigkeiten als Führungskraft und Coach. Ich entwickelte einen eigenen Team-Park. Hier coachte ich bald jährlich ca. 300 Personen mit meinen speziellen Teambuilding-Konzepten. Über die Jahre weitete ich meine Angebote für Tageskurse und spezielle Workshops aus. Mit qualifizierten Ausbildungen und Weiterbildungen, wie

Diplom Mentaltrainer, systemische Strukturaufstellung nach SySt®, der Business-Trainer-Leadership-Ausbildung und dem Ausbildungsweg zum Lebens- und Sozialberater konnte ich meine Erfahrungen ergänzen.

Die beruflichen Qualifikationen schärften meine Fähigkeiten als Unternehmer, Führungskraft und Verhandlungsführer. Doch mein Arbeitsalltag war oft turbulent: Ich musste viele Entscheidungen treffen, Risiken abwägen und der Umgang mit Kunden, Mitarbeitern und Geschäftspartnern verlangte viel Fingerspitzengefühl. In meiner Freizeit suchte ich einen Ausgleich, neben meinem Sport entdeckte ich Poker, zunächst als gelegentlicher Zeitvertreib mit Freunden. Doch ich merkte irgendwann, dass Poker weit mehr war: Es forderte logisches Denken, taktisches Geschick und die Fähigkeit, die anderen Spieler zu lesen. Ich begann, mich immer tiefer mit den Strategien des Spiels zu beschäftigen. Was als nette Freizeitbeschäftigung begonnen hatte, wurde zu einer Leidenschaft. Nach einigen Monaten lud ein Freund mich zu einem lokalen Pokerturnier ein. Der Abend war ein Augenöffner: Die Dynamik eines Turniers war eine völlig neue Erfahrung für mich. Obwohl ich an diesem Abend nicht gewann, war ich begeistert. Die Mischung aus Strategie, Psychologie und Wettbewerb faszinierte mich so sehr, dass ich begann, regelmäßig an Turnieren teilzunehmen. Jedes Spiel brachte neue Lektionen. Ich lernte, meine Emotionen zu kontrollieren – Niederlagen wurden zu wertvollen Erfahrungen, während Erfolge mich motivierten, weiter an meinen Fähigkeiten zu arbeiten.

Der Moment, der alles veränderte

Es war ein Dienstagabend im Jahr 2012, als ich wieder einmal an einem der schweren, runden Tische saß, das leise Klicken der Pokerchips in meinen Händen, die Karten vor mir sorgsam verdeckt. Ein langer Arbeitstag lag hinter mir, gespickt mit Entscheidungen, die nicht nur mein berufliches Schicksal, sondern auch das meiner Mitarbeiter beeinflussen würden. Als Führungskraft hatte ich gelernt, die Verantwortung zu tragen, doch in den letzten Jahren hatte sich etwas verändert. Mein altes Repertoire an Managementtechniken schien zunehmend ineffektiv.

Die Zeiten hatten sich gewandelt, die Menschen ebenso. Wie ein veraltetes Handbuch fühlten sich die Methoden an, mit denen ich vor Jahrzehnten noch Erfolge gefeiert hatte. Die Zeiten waren so schnelllebig geworden und ich musste lernen, mit Veränderungen in allen Bereichen umzugehen. Ich erinnerte mich daran, wie der Führungsstil am Anfang meiner Karriere war. Damals, in den späten 80er-Jahren, agierten meine Vorgesetzten strikt und unnachgiebig. Sie setzten auf Disziplin und Kontrolle, ohne große Rücksicht auf die emotionalen Bedürfnisse ihrer Mitarbeiter. Ich hatte viel von ihnen gelernt, doch mit den Jahren merkte ich, dass diese Methoden nicht mehr funktionierten. Die Zeiten hatten sich geändert, und mit ihnen auch die Erwartungen der Menschen, die ich führte.

An diesem Abend, im sanften Schein der Deckenlampen, die auf das grün gefilzte Spielfeld fielen, fiel mir etwas auf. Etwas, das mich nicht losließ. In den Augen der anderen Spieler, in

den kleinen, unbewussten Bewegungen ihrer Hände, in dem Zittern ihrer Stimmen – hier fand ich ein Spiegelbild meines täglichen Führungsalltags. Hier, am Pokertisch, erkannte ich die Schlüsselemente, die mir in meiner Rolle als Führungskraft fehlten.

Im Laufe der Jahre hatte ich unzählige Stunden am Pokertisch verbracht, doch nie zuvor hatte ich die Parallelen zu meinem beruflichen Leben so klargesehen. Die Pokerstrategie lehrte mich, Emotionen nicht nur zu kontrollieren, sondern sie auch bei anderen zu lesen. Wie oft hatte ich im Job die Emotionen meiner Mitarbeiter unterschätzt, ihre Körpersprache ignoriert oder ihre wahren Absichten nicht erkannt? Hier, beim Poker, konnte ich genau das trainieren. Wenn ich die Karten austauschte, wusste ich, dass ich nicht nur auf mein eigenes Blatt achten musste, sondern auch auf die Reaktionen der anderen. Ein kleiner Augenblick des Zögerns, ein Lächeln, das ein wenig zu schnell verschwand – das waren die Zeichen, auf die es ankam.

Ich begann, die Spielsituationen aus einer **Meta-Position** zu betrachten, als ob ich über dem Tisch schweben und das Geschehen von außen beobachten könnte. Dieser Abstand ermöglichte es mir, klarer zu denken, strategischer zu handeln und weniger von meinen eigenen Emotionen überwältigt zu werden. Diese Meta-Position war nicht nur am Pokertisch nützlich, wie ich feststellte. Auch im Büro konnte ich von ihr profitieren. Indem ich lernte, mich selbst und meine

Reaktionen auf schwierige Situationen zu beobachten, konnte ich besser auf meine Mitarbeiter eingehen. Plötzlich wurde mir klar, warum einige von ihnen sich in Meetings zurückhielten, während andere dominierten. Ich erkannte, wie meine eigenen Reaktionen oft unbewusst die Stimmung im Raum beeinflussten. Diese Erkenntnis, gewonnen durch unzählige Stunden am Pokertisch, machte mich zu einer besseren Führungskraft, ja auch zu einem besseren Menschen. Ich wurde glücklicher!

Es war nicht nur diese Erkenntnis, die mich veränderte. Auch die **Resilienz**, die ich durch das Pokertraining entwickelte, war entscheidend. Bei jedem Spiel musste ich mich nach einer verlorenen Hand sofort wieder fangen und bereit für die nächste sein. Ich konnte es mir nicht leisten, in Selbstmitleid zu versinken oder meinen Frust an den Mitspielern auszulassen. Stattdessen lernte ich, Rückschläge als Teil des Spiels zu akzeptieren und mich auf das zu konzentrieren, was vor mir lag – die nächste Entscheidung, die nächste Strategie.

Diese mentale Stärke übertrug sich auch auf meinen Führungsstil. Wenn Projekte scheiterten oder Konflikte aufkamen, konnte ich ruhiger und besonnener reagieren. Ich lernte, dass es keinen Sinn hatte, sich lange über Fehler zu ärgern. Stattdessen analysierte ich die Situation, zog Lehren daraus und fokussierte mich wieder neu.

Ein weiteres wertvolles Werkzeug, das ich durch das Pokerspiel erwarb, war die **emotionale Intelligenz**. Beim Poker geht es nicht nur darum, die eigenen Karten zu spielen, sondern auch darum,

sich in die Köpfe der Mitspieler hineinzuversetzen. Was könnten sie denken? Wie fühlen sie sich? Sind sie nervös, entspannt, wütend? Diese Fragen stellte ich mir immer wieder, während ich die Körpersprache meiner Mitspieler studierte. Im Berufsleben half mir diese Fähigkeit enorm. Ich konnte besser einschätzen, wie sich meine Mitarbeiter fühlten, und darauf eingehen, bevor aus kleinen Problemen große wurden. Die Taktiken und Strategien des Pokerspiels halfen mir, meine eigenen Emotionen noch besser zu verstehen und die der anderen wahrzunehmen. Erst als ich diese Fähigkeit der emotionalen Intelligenz verstand, konnte ich die sogenannten „Soft Kills“ anwenden. Denn wie sollte ich die eigenen Emotionen managen oder die Emotionen anderer erkennen oder gar nutzen, wenn der Zugang zu meinen eigenen Emotionen verstellt war?

Mit gezielten Aus- und Weiterbildungen erweiterte ich mein Fachwissen, dazu brauchte ich keine Taktiken und Strategien vom Poker. Aber ich brauchte sie sehr wohl, um meine Fähigkeit, **mit Emotionen umzugehen**, zu trainieren. Durch die Pokerpraxis gelang es mir immer besser, meine Trigger zu erkennen und meine Emotionen erfolgreich einzusetzen – sowohl privat als auch in meinem Unternehmen.

Rückblickend kann ich sagen, dass ich durch die Taktiken und Strategien des Pokerspiel eine viel bessere Führungskraft geworden bin, und das auch über den Businesskontext hinaus. Es war nicht der Weg, den ich ursprünglich gewählt hatte, aber es war der richtige für mich. Die ständigen Herausforderungen, das intensive Training und die tiefen Einsichten in mein

menschliches Verhalten machten mich stärker, klüger und verbesserten meine Wahrnehmung.

Bald erkannte ich, dass das, was ich am Pokertisch lernte, auch in meinen Workshops für Führungskräfte von unschätzbarem Wert war. In meiner Diplomarbeit zum Mentaltrainer, „Mit Full House zu vollem Erfolg“ (2020), verband ich alle meine Erfahrungen aus dem Team-Coaching mit der Welt des Pokerspiels und legte den Grundstein für die Entwicklung von **Business Mental Poker**, ein weiteres großes Projekt, das ich mit derselben Leidenschaft verfolgte wie den Aufbau des 1. Adventureparks Tirols.

Die Parallelen zwischen Poker und Geschäftsleben sind zahlreich: Bluffen, Einschätzen, Risiken abwägen und dennoch entschlossen handeln – all das sind Fähigkeiten, die auch im Business entscheidend sind. Doch ich wollte mehr als nur die Oberflächenverbindungen aufzeigen; ich wollte ein tiefer gehendes Verständnis schaffen und diese beiden Welten auf innovative Weise miteinander verknüpfen. Ich entwickelte spezielle Workshops, in denen ich die Parallelen zwischen Pokerstrategien und Führungsfähigkeiten aufzeigte. Die Reaktionen waren überwältigend. Viele Führungskräfte, die an diesen Workshops teilnahmen, berichteten, wie sehr ihnen diese neuen Einsichten halfen, ihre eigenen Fähigkeiten zu verbessern.

Im Jahr 2024 war es schließlich an der Zeit, ein Kapitel

meines Lebens abzuschließen, das mich über fast zwei Jahrzehnte begleitet hatte. Mein berufliches Lebenswerk – der 1. Adventurepark Tirols, mein Herzensprojekt, wurde nun in andere Hände übergeben. Es war ein sehr emotionaler Moment, als mein Sohn und ich am 16. Juni 2024 den Park an den neuen Betreiber übergaben und danach den Park verließen.

Heute bin ich ein Unternehmer, Mentaltrainer und Coach, mein gesamtes Angebot ist für Menschen, die eine lösungsfokussierte Veränderung im Privat- wie Businessleben anstreben. Mit meinen „Neun Schritten zum Erfolg“ kann jeder seine Ziele erreichen. In meinen sorgfältig konzipierten Workshops zeige ich Menschen, wie sie mit den Taktiken und Strategien des Pokerspiels ihre eigene Karriere bereichern können. Und so sitze ich auch weiterhin an den Pokertischen dieser Welt, nicht nur um zu gewinnen, sondern auch um zu lernen – für mich selbst und für all jene, die sich auf eigenen Weg zur besseren Führungskraft begeben möchten. Deshalb gibt es dieses Buch, und deshalb gibt es meine Workshops „Mit Full House zu vollem Erfolg“. Du möchtest mehr über die Workshops erfahren? Im Anhang und unter dem folgenden Link findest du mehr Informationen: <https://businessmentalpoker.com>.

Dieses Buch ist so aufgebaut, dass du die Analogien zwischen Poker und Businesswelt immer besser verstehst. Je weiter du liest, desto konkreter geht es um die Umsetzung der Erfolgsstrategien in dein Leben. Zum Schluss hast du alle Tools in der Hand, um deine Ziele zu erreichen. In der Einleitung