

# Inhalt

## Auftakt

- 6 Exotik pur
- 8 Die Länder der Region

## Unterwegs

- 22 Der Flug
- 26 Das Gepäck
- 32 Ankunft
- 38 Autofahren
- 44 Öffentliche Verkehrsmittel

## Übernachten

- 50 Hotels
- 53 Bungalows, Hütten und anderes
- 56 Die schönsten Anlagen
- 59 Spartips

## Essen und Trinken

- 62 Die Küchen der Länder
- 69 Früchte
- 72 Wo gegessen wird
- 73 Tischsitten
- 74 Das Frühstück

## Alltag

- 76 Gutes Benehmen
- 82 Die Religionen der Region
- 89 Die Kopfjäger Borneos
- 90 Alltägliches
- 92 Kleidung
- 93 Reisen mit Kind
- 98 Natur- und Nationalparks
- 100 Der tropische Regenwald
- 105 Rund ums Geld
- 110 Shopping
- 116 Einkaufstips
- 120 Gesundheit
- 127 Post
- 130 Telefon und Fax
- 132 Tips von A – Z

## Adressen

- 138 Wo gibt es Informationen?
- 139 Diplomatische Vertretungen
- 142 Stichwortverzeichnis