

Martina  
Trimpin

# Eulen Glückseligkeiten



Impuls-Karten  
für jeden Tag

Set mit Anleitung  
und 40 Karten

 Schirmer  
Verlag

Namaste!

Das Verrückte in mir  
grüßt das Verrückte in dir!





Bist du bereit,  
zu empfangen, was dein Leben  
dir schenken möchte?



Es wird langsam Zeit, den Platz  
einzunehmen, der dir zusteht,  
meinst du nicht?

Wenn du die reine Freude  
in deinem Leben gefunden hast,  
wirst du es wissen.



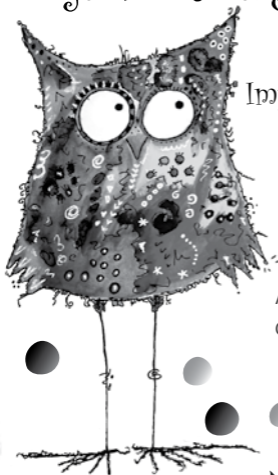
Sie verbreitet sich unaufhaltsam  
und grenzenlos.

Mach dir heute mal  
selbst ein schönes Geschenk!



Martina  
Trimpin

# Eulen Glückseligkeiten



Impuls-Karten  
für jeden Tag

Anleitung zu  
den 40 Karten

 Schirner  
Verlag



Wir verzichten auf das Einschweißen unserer  
Kartensets – **UNSERER UMWELT ZULIEBE!**

ISBN 978-3-8434-9255-3

Martina Trimpin  
**Eulen-Glückseligkeiten**  
Impuls-Karten für jeden Tag

© 2017, 2025 Schirner Verlag GmbH & Co. KG,  
Birkenweg 14a, 64295 Darmstadt  
E-Mail: [gpsr@schirner.com](mailto:gpsr@schirner.com)  
Neuausgabe – 1. Auflage Juli 2025

Layout von Box, Karten & Anleitung: Silja Bernspitz,  
Schirner, unter Verwendung von Illustrationen von  
Martina Trimpin sowie von #43766323 (©lozas),  
[www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com)  
Illustrationen: © Martina Trimpin,  
[www.glueckseelichkeiten.de](http://www.glueckseelichkeiten.de)  
Lektorat: Alina Machka, Schirner  
Druckproduktion: Ren Medien GmbH, Filderstadt  
Printed in Czech Republic

**[www.schirner.com](http://www.schirner.com)**

Alle Rechte vorbehalten  
Reproduktion jeglicher Teile nur mit  
ausdrücklicher Genehmigung des Verlags

Juhu – da bist du ja!

Mögen dich meine Karten verzaubern, erfreuen, verzücken, begeistern – **GLÜCKSELIG** machen. Denn genau das fühle ich, während diese verrückten, schrägen und liebenswerten Geschöpfe entstehen.

Lasse dir von diesen Karten den Staub des Alltags von der Seele pusten.

## Über Glück-Seel-ICH-keiten

»Glück-Seel-ICH-keiten« ist eine Wortschöpfung von mir. Das ist es, was ich empfinde, wenn ich diese kleinen oder großen Geschöpfe male und sie durch mich entstehen lasse: die pure Glückseligkeit.

**Ich liebe, was ich tue, und tue,  
was ich liebe!**





## Was ich glaube

Ich glaube, dass das Universum ein freundlicher Ort ist. Ich glaube, dass wir alle glücklich leben können. Ich glaube, dass jedes Problem die Lösung bereits beinhaltet. Ich glaube, dass wir uns unsere Realität erschaffen. Ich glaube an das Gute in jedem Menschen. Ich glaube, dass wir großartige, schöpferische, machtvolle Wesen sind.

Einerseits erscheint uns das Leben oft als paradox und als schwierig zu verstehen. Andererseits ist es auch ganz einfach. Die Wahrheit liegt meist dazwischen.

Es gibt das, was ich den »Weg des Herzens« nenne. Es geht darum, dass du dich erinnerst – an DICH, an deine Großartigkeit, an deine Essenz, an das, was du wirklich bist. Er-in-nern ist ein wunderbares Wort, denn die Weisheit der Sprache drückt es bereits aus: Es ist IN dir, das ganze Potenzial ist schon da.





## Meine Botschaft an dich

Du bist wundervoll, du hast einzigartige Fähigkeiten, du bist ein Teil des großen Ganzen.

Nimm dein Leben nicht zu ernst, mache das, was dir Freude bereitet, habe Spaß, tanze, lache, sei verrückt ...

In unserem Leben geht es darum, diese verschiedenen Aspekte zusammenzubringen, zu erkennen, was wir einerseits gut können, und was andererseits unsere Begeisterung auslöst.

Und diese beiden Aspekte lassen sich durchaus vereinen, um daraus etwas Einzigartiges zu erschaffen. Es ist möglich, auch wenn du jetzt vielleicht noch nicht weißt, wie.

Stelle deinen Lebenskompass auf Freude ein, und richte dich immer wieder danach aus. Jeden Tag neu, jede Stunde, jede Minute immer wieder neu. Die Eulen zeigen dir, wie es geht. Sooft du daran denkst, frage dich: »Was würde mir jetzt, in diesem Augenblick Freude bereiten?« Und dann folge den

Impulsen, auch wenn du es im Moment nicht verstehst, und es keinen Sinn zu haben scheint.

Wenn du diesen Impulsen folgst, wird aus einem Trampelpfad eine Autobahn. Dein Leben nimmt Fahrt auf. Indem du das zulässt, gibst du deinem Leben das Signal: »Ich bin bereit!« Und dann lasse das Leben gewähren, denn es meint es gut mit dir.

♥ Lebe jeden Tag  
die bestmögliche Version  
deiner selbst. ♥





## Eine kleine Anleitung, wie die fröhlichen Eulen dein Leben bereichern können

- Stelle dir eine Frage wie z.B. »Worauf sollte ich mich in meinem Leben besinnen?«, »Welche Einstellung ist wichtig für mich?«, »Was wäre für mich jetzt hilfreich?« oder »Wie soll mein Leben für mich sein?«
- Schließe deine Augen, und sei so absichtslos wie möglich, lasse deine Frage in deinem Inneren wirken.
- Mische die Karten so lange, bis eine herausfällt, oder fahre mit den Fingern über die Karten, bis sich eine für dich richtig anfühlt. Du kannst natürlich auch auf deine eigene Art eine Karte ziehen – so, wie es dir entspricht.
- Schaue dir die Karte genau an – was drückt sie aus, was möchte sie dir sagen?
- Nimm sie mit in deinen Tag. Stelle sie an einen Platz, wo du sie gut siehst, und richte dich nach ihrer Botschaft aus. So einfach ... ♥



# Mit den Eulen ins Glück!



Lebenskünstler, Glücks(er)finder, Spaßbringer – die kleinen Eulen wissen, wie wir jeder Situation mit Leichtigkeit, Liebe und Witz begegnen. Mit viel Charme geben sie uns ihre Weisheiten mit auf den Weg und zaubern uns ein Lächeln ins Gesicht, wann immer wir es brauchen.



ISBN 978-3-8434-9255-3



9 783843 492553

1



UVP € 14,95 (D) / € 15,10 (A)

 Schirner  
Verlag