







## **Impressum**

Saage Media GmbH  
c/o SpinLab – The HHL Accelerator  
Spinnereistraße 7  
04179 Leipzig, Germany  
E-Mail: contact@SaageMedia.com  
Web: www.SaageMedia.com  
Commercial Register: Local Court Leipzig, HRB 42755 (Handelsregister: Amtsgericht Leipzig, HRB 42755)  
Managing Director: Rico Saage (Geschäftsführer)  
VAT ID Number: DE369527893 (USt-IdNr.)

Publisher: Saage Media GmbH

Veröffentlichung: 02.2025

Umschlagsgestaltung: Saage Media GmbH

ISBN-Softcover (de): 978-3-384-51518-6

ISBN-Ebook (de): 978-3-384-51519-3

## **Rechtliches / Hinweise**

Alle Rechte vorbehalten. Kein Teil des Buches darf ohne schriftliche Genehmigung des Verlags reproduziert, gespeichert oder übertragen werden.

Die in diesem Buch aufgeführten externen Links und Quellenverweise wurden zum Zeitpunkt der Buchveröffentlichung geprüft. Auf die aktuellen und zukünftigen Gestaltungen und Inhalte der verlinkten Seiten hat der Autor keinen Einfluss. Für illegale, fehlerhafte oder unvollständige Inhalte sowie für Schäden, die durch die Nutzung oder Nichtnutzung der Informationen entstehen, haftet allein der Anbieter der verlinkten Website, nicht derjenige, der über Links auf die jeweilige Veröffentlichung verweist. Alle verwendeten externen Quellen sind im Literaturverzeichnis aufgeführt. Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Quellen. Für den Inhalt der zitierten Quellen sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich. Bilder und Quellen Dritter sind als solche gekennzeichnet. Die Vervielfältigung, Bearbeitung, Verbreitung und jede Art der Verwertung außerhalb der Grenzen des Urheberrechtes bedürfen der schriftlichen Zustimmung des jeweiligen Autors bzw. Erstellers.

Die Daten in den Diagrammen, die nicht explizit mit einer Quelle gekennzeichnet sind, basieren nicht auf Studien, sondern sind unverbindliche Annahmen zur besseren Visualisierung.

Dieses Buch wurde unter Verwendung von Künstlicher Intelligenz (KI) und anderen Tools erstellt. Unter anderem wurden Tools für die Recherche, das Schreiben/Lektorieren und die Generierung der dekorativen Illustrationen eingesetzt. Trotz Kontrolle können Fehler nicht vollständig ausgeschlossen werden. Wir möchten betonen, dass der Einsatz von KI als unterstützendes Werkzeug dient, um unseren Lesern ein qualitativ hochwertiges und inspirierendes Leseerlebnis zu bieten.

Die in diesem Buch enthaltenen Quellenverweise und Zitate wurden sorgfältig recherchiert und sinngemäß wiedergegeben. Die Interpretation und Darstellung der zitierten Inhalte spiegelt die Auffassung des Autors wider und muss nicht zwangsläufig mit der Intention oder Meinung der ursprünglichen Autoren übereinstimmen. Bei sinngemäßen Zitaten wurden die Kernaussagen der Originalquellen nach bestem Wissen und Gewissen in den Kontext dieses Werkes eingebettet, können jedoch durch die Übertragung und Vereinfachung von den ursprünglichen Formulierungen und Bedeutungsnuancen abweichen. Alle verwendeten Quellen sind im Literaturverzeichnis vollständig aufgeführt und können dort im Original nachgelesen werden. Die Verantwortung für die Interpretation und kontextuelle Einbettung der zitierten Inhalte liegt beim Autor dieses Buches. Bei wissenschaftlichen Fragestellungen und Detailinformationen wird empfohlen, die Originalquellen zu konsultieren. Der Autor hat sich bemüht, komplexe wissenschaftliche Sachverhalte allgemeinverständlich darzustellen. Dabei können Vereinfachungen und Verallgemeinerungen nicht ausgeschlossen werden. Für die fachliche Richtigkeit und Vollständigkeit der vereinfachten Darstellungen kann keine Gewähr übernommen werden. Die sinngemäße Wiedergabe von Zitaten und wissenschaftlichen Erkenntnissen erfolgt gewissenhaft unter Beachtung des Zitatrechts gemäß § 51 UrhG sowie aller relevanten urheberrechtlichen Bestimmungen anderer Länder. Bei der Vereinfachung, Übertragung und gegebenenfalls Übersetzung wissenschaftlicher Inhalte in eine allgemeinverständliche Sprache können Bedeutungsnuancen und fachliche Details verloren gehen. Der Autor erhebt keinen Anspruch auf die Rechte der zitierten Werke und respektiert sämtliche Urheberrechte der Originalautoren. Sollte eine unerlaubte Nutzung festgestellt werden, bittet der Autor um Mitteilung, um entsprechende Maßnahmen zu ergreifen. Für akademische Zwecke und bei der Verwendung als wissenschaftliche Referenz wird ausdrücklich empfohlen, auf die Originalquellen zurückzugreifen. Die vereinfachte Darstellung dient ausschließlich der populärwissenschaftlichen Information.

Die in diesem Buch enthaltenen Informationen zu Hexenmagie, Kräuterkunde und spirituellen Praktiken basieren auf historischen Überlieferungen und modernen Interpretationen. Sie dienen ausschließlich der kulturhistorischen und spirituellen Information. Die beschriebenen magischen Rituale, Kräuteranwendungen und spirituellen Praktiken erfolgen auf eigene Verantwortung. Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass keine Heilversprechen gegeben werden. Die Anwendung der beschriebenen Kräuter und Ritualpraktiken ersetzt nicht den Besuch bei medizinischen oder psychologischen Fachkräften. Bei der Verwendung von Kräutern und Pflanzen ist äußerste Vorsicht geboten. Einige der beschriebenen Pflanzen können giftig sein oder Allergien auslösen. Vor der Anwendung sollte unbedingt eine qualifizierte Fachperson (Arzt, Heilpraktiker, zertifizierter Kräuterkundiger) konsultiert werden. Die historischen Quellen, insbesondere Bezüge zum Hexenhammer (*Malleus Maleficarum*), werden aus wissenschaftlicher und kulturhistorischer Perspektive betrachtet. Das Werk distanziert sich ausdrücklich von jeglicher Form der Diskriminierung oder Verfolgung. Alle im Buch erwähnten traditionellen Rezepturen, Rituale und magischen Praktiken wurden sorgfältig recherchiert, dennoch kann keine Garantie für deren Authentizität oder Wirksamkeit gegeben werden. Die Quellenangaben zu historischen Dokumenten und modernen Interpretationen finden sich im Anhang.

Bendis Saage

# **Hexenmagie und Hexerei: Der Hexenhammer im modernen Hexenwerk**

## **Traditionelle Kräuterhexen Weisheit, magische Rituale und spirituelle Praxis - Von den historischen Wurzeln bis zur modernen Anwendung**

18 Quellen

43 Diagramme

55 Bilder

7 Illustrationen

**Liebe Leserinnen, liebe Leser,**

von Herzen danken wir Ihnen, dass Sie sich für dieses Buch entschieden haben. Mit Ihrer Wahl haben Sie uns nicht nur Ihr Vertrauen geschenkt, sondern auch einen Teil Ihrer wertvollen Zeit. Das wissen wir sehr zu schätzen.

Die faszinierende Welt der Hexenkunst verbindet uraltes Wissen mit zeitgemäßer spiritueller Praxis. Dieses Fachbuch beleuchtet die historischen Wurzeln der Hexerei und zeigt auf, wie traditionelle Kräuterhexenweisheit und magische Rituale in der modernen Zeit sinnvoll gelebt werden können. Von den Überlieferungen des Malleus Maleficarum bis zu praktischen Anleitungen für Mondrituale und Kräutermagie - hier verschmelzen jahrhundertealtes Wissen und gegenwärtige Anwendung. Die Leser erhalten fundierte Einblicke in magische Werkzeuge, Ritualpraktiken und ethische Grundsätze der Hexenkunst. Besonderer Wert wird auf die naturverbundenen Aspekte wie Kräuterheilkunde und Elementarmagie gelegt. Dieses Werk bietet eine ausgewogene Mischung aus historischem Hintergrundwissen und praktischer Anleitung für alle, die sich ernsthaft mit der Tradition der Hexenkunst beschäftigen möchten. Entdecken Sie die zeitlose Weisheit der Hexenkunst und ihre Bedeutung für spirituelles Wachstum in der Gegenwart.

Dieser Ratgeber bietet Ihnen verständlich aufbereitete und praxisnahe Informationen zu einem komplexen Thema. Dank selbst entwickelter digitaler Tools, die auch neuronale Netze nutzen, konnten wir umfangreiche Recherchen durchführen. Die Inhalte wurden optimal strukturiert und bis zur finalen Fassung ausgestaltet, um Ihnen einen fundierten und leicht zugänglichen Überblick zu ermöglichen. Das Ergebnis: Sie erhalten einen umfassenden Einblick und profitieren von klaren Erklärungen und anschaulichen Beispielen. Auch die visuelle Gestaltung wurde durch diese fortschrittliche Methode optimiert, damit Sie die Informationen schnell erfassen und nutzen können.

Wir bemühen uns um höchste Genauigkeit, sind aber für jeden Hinweis auf mögliche Fehler dankbar. Besuchen Sie unsere Website, um die aktuellsten Korrekturen und Ergänzungen zu diesem Buch zu finden. Diese werden auch in zukünftigen Auflagen berücksichtigt.

Wir hoffen, Sie haben viel Freude beim Lesen und entdecken Neues! Sollten Sie Anregungen, Kritik oder Fragen haben, freuen wir uns über Ihre Rückmeldung. Nur durch den aktiven Austausch mit Ihnen, den Lesern, können zukünftige Auflagen und Werke noch besser werden. Bleiben Sie neugierig!

## **Bendis Saage**

Saage Media GmbH - Team

- [www.SaageBooks.com/de](http://www.SaageBooks.com/de)
- [support@saagemedia.com](mailto:support@saagemedia.com)
- Spinnereistraße 7 - c/o SpinLab – The HHL Accelerator, 04179 Leipzig, Germany

## Schnell zum Wissen

Für ein optimales Leseerlebnis möchten wir Sie mit den wichtigsten Merkmalen dieses Buches vertraut machen:

- **Modularer Aufbau:** Jedes Kapitel ist in sich abgeschlossen und kann unabhängig von den anderen gelesen werden.
- **Fundierte Recherche:** Alle Kapitel basieren auf gründlicher Recherche und sind mit wissenschaftlichen Quellenangaben belegt. Die in den Diagrammen dargestellten Daten dienen der besseren Visualisierung und beruhen auf Annahmen, nicht auf den in den Quellen angegebenen Daten. Eine umfassende Liste der Quellen und Bildnachweise befindet sich im Anhang.
- **Verständliche Terminologie:** Unterstrichene Fachbegriffe werden im Glossar erläutert.
- **Kapitelzusammenfassungen:** Am Ende jedes Kapitels finden Sie prägnante Zusammenfassungen, die Ihnen einen Überblick über die wichtigsten Punkte geben.
- **Konkrete Handlungsempfehlungen:** Jedes Subkapitel schließt mit einer Liste konkreter Ratschläge ab, die Ihnen helfen sollen, das Gelernte in die Praxis umzusetzen.

## Zusätzliche Bonus-Materialien auf unserer Website

Auf unserer Website planen wir Ihnen folgende exklusive Materialien zur Verfügung zu stellen:

- Bonusinhalte und zusätzliche Kapitel
- Eine kompakte Gesamtzusammenfassung
- Eine Hörspiel Version. (In Planung)

Die Website befindet sich derzeit noch im Aufbau.



[www.SaageBooks.com/de/hexenmagie-bonus-FWISGM](http://www.SaageBooks.com/de/hexenmagie-bonus-FWISGM)



# Inhaltsverzeichnis

- 1. Grundlagen der Hexenkunst
  - 1. 1 Historische Wurzeln
    - Malleus Maleficarum Überlieferungen
    - Alte Hexentraditionen
    - Entwicklung der Hexenkultur
  - 1. 2 Magische Werkzeuge
    - Ritualgegenstände
    - Magische Symbole
    - Zeremonielle Kleidung
  - 1. 3 Ethische Prinzipien
    - Dreifaches Gesetz
    - Verantwortungsvoller Umgang
    - Magische Grenzen

- 2. Naturverbundene Magie
  - 2. 1 Kräuterhexenkunst
    - Heilkräuter sammeln
    - Magische Pflanzenpflege
    - Kräuterelixiere
  - 2. 2 Elementarmagie
    - Feuerrituale
    - Wasserzeremonien
    - Erdverbindungen
  - 2. 3 Mondphasenarbeit
    - Vollmondriten
    - Neumondreinigung
    - Mondzyklus Zauber

- 3. Magische Praxis
  - 3. 1 Ritualgestaltung
    - Schutzkreise ziehen
    - Altaraufbau
    - Zeremonielle Abläufe
  - 3. 2 Zaubersprüche
    - Segensformeln
    - Schutzzauber
    - Heilungsverse
  - 3. 3 Magische Objekte
    - Amulettherstellung
    - Talismanweihe

- 4. Hexenwerk im Jahreskreis
  - 4. 1 Sabbatfeste
    - Samhain Zeremonien
    - Beltane Rituale
    - Lichtmess Bräuche
  - 4. 2 Jahreszeitenmagie
    - Frühlingserwachen
    - Sommersonnenwende
    - Winterruhe
  - 4. 3 Festtagsrituale
    - Räucherwerk
    - Opfergaben

- 5. Spirituelle Entwicklung
  - 5. 1 Innere Kraft
    - Energiearbeit
    - Meditation
    - Visualisierung
  - 5. 2 Magische Sinne
    - Intuitionsschulung
    - Wahrnehmungserweiterung
    - Traumdeutung
  - 5. 3 Traditionspflege
    - Grimoire führen
    - Wissensbewahrung
    - Weitergabe
  - Quellen
  - Bild-Quellen

# 1. Grundlagen der Hexenkunst



Was unterscheidet echte magische Praxis von bloßem Aberglauben? Die Kunst der Hexerei reicht weit über das hinaus, was Hollywood und Märchenbücher vermitteln. Seit Jahrtausenden entwickelten Menschen auf allen Kontinenten Methoden, um mit den verborgenen Kräften der Natur in Verbindung zu treten. Dieses Wissen wurde oft im Verborgenen weitergegeben und passte sich den jeweiligen kulturellen Gegebenheiten an. In diesem Kapitel enthüllen wir die zeitlosen Grundlagen einer Tradition, die auch heute nichts von ihrer Faszination verloren hat.



## 1. 1 Historische Wurzeln



ieser Abschnitt beleuchtet die historischen Wurzeln der Hexenkunst, von den verheerenden Auswirkungen des \*Malleus Maleficarum\* und der damit verbundenen Dämonisierung von Frauen und Naturwissen bis zur Rückbesinnung auf alte Traditionen. Die Analyse dieser komplexen Geschichte offenbart nicht nur die Unterdrückung weiblicher Macht und die Auslöschung überlieferten Wissens, sondern auch die heutige Relevanz dieser Themen. Die historische Perspektive ermöglicht ein tieferes Verständnis der modernen Hexenkunst und ihrer Bedeutung für Empowerment und Selbstbestimmung. Tauchen wir ein in diese faszinierende Geschichte und entdecken wir die Kraft der Vergangenheit.

*Das historische Erbe der Hexenverfolgung mahnt uns, kritisch mit Machtstrukturen und der Instrumentalisierung von Angst und Vorurteilen umzugehen, um Diskriminierung zu bekämpfen und die Vielfalt von Wissen und Erfahrung zu schützen.*

## Malleus Maleficarum Überlieferungen



er Malleus Maleficarum (Hexenhammer), veröffentlicht 1486 von Heinrich Kramer und Jakob Sprenger, prägte die europäische Hexenverfolgung maßgeblich. Die Autoren sahen Frauen als besonders anfällig für den Einfluss des Teufels und propagierten diese Vorstellung im Malleus Maleficarum [s1]. Diese Zuschreibung verstärkte die bereits existierende Misogynie und führte zu einer systematischen Verfolgung von Frauen, die der Hexerei bezichtigt wurden. Ein Verdacht reichte oft schon aus, um Folter und Hinrichtung zu rechtfertigen. Wer sich mit den Schriften des Malleus Maleficarum auseinandersetzt, erkennt schnell die dort verankerten Vorurteile gegenüber Frauen. Die vermeintliche Nähe von Frauen zur Magie und zum Teufel diente als Begründung für ihre Unterdrückung und Ausgrenzung. Der Malleus Maleficarum verknüpfte außerdem psychische Erkrankungen, insbesondere Hysterie, mit dämonischem Einfluss [s1]. Diese Verbindung pathologisierte weibliche Verhaltensweisen und trug zur Stigmatisierung psychisch Kranker bei. Anstatt medizinische Hilfe zu erhalten, wurden betroffene Frauen oft als Hexen denunziert und verfolgt. Die im Malleus Maleficarum beschriebenen „Symptome“ dämonischer Besessenheit ähneln heutigen Beschreibungen neurologischer oder psychischer Erkrankungen. Werden diese historischen Texte heute gelesen, ist es wichtig, die damalige medizinische Unkenntnis und die gesellschaftlichen Ängste zu berücksichtigen, die zu solchen Fehlinterpretationen führten. Die Veröffentlichung des Malleus Maleficarum fiel in eine Zeit gesellschaftlicher Umbrüche und religiöser Spannungen [s1]. Die Kirche versuchte, ihre Autorität zu festigen und die Hexenverfolgung diente als Instrument zur Machtausübung und Kontrolle. Die Angst vor dem Teufel und seinen vermeintlichen Verbündeten wurde gezielt geschürt, um die Bevölkerung zu disziplinieren und abweichende Meinungen zu unterdrücken. Der Malleus Maleficarum lieferte die vermeintliche theologische Legitimation für diese Verfolgungen und trug zur

Eskalation der Hexenjagd bei. Das Buch wurde zu einem Handbuch für Inquisitoren und Richter und beeinflusste die Rechtsprechung in Hexenprozessen. Die im Malleus Maleficarum verankerten frauenfeindlichen Stereotype – etwa die Darstellung von Frauen als lüstern, leichtgläubig und rachsüchtig – prägten das gesellschaftliche Bild der Frau über Jahrhunderte [s1]. Das Werk trug dazu bei, die Vorstellung von der „bösen Hexe“ zu verstetigen und die Diskriminierung von Frauen zu legitimieren. Die Analyse des Malleus Maleficarum bietet Einblicke in die Mechanismen von Misogynie und die Instrumentalisierung von Angst und Vorurteilen zur Machtausübung. Ein kritischer Umgang mit diesen historischen Texten ist unerlässlich, um die Wurzeln von Diskriminierung zu verstehen und für die Gegenwart zu lernen. Die im Malleus Maleficarum propagierten Vorstellungen wirken bis heute nach und beeinflussen unser Verständnis von Weiblichkeit, Krankheit und gesellschaftlicher Macht.



*Folter* [i1]

## Gut zu wissen

### **Hysterie**

Hysterie, eine früher häufig diagnostizierte psychische Störung, die hauptsächlich Frauen betraf, wurde oft als Beweis für dämonische Besessenheit oder Hexerei angesehen.

### **Inquisitoren**

Inquisitoren waren kirchliche Beamte, die beauftragt waren, Häresie und andere religiöse Abweichungen zu untersuchen und zu verfolgen, darunter auch angebliche Hexerei.

### **Malleus Maleficarum**

Der Malleus Maleficarum war ein einflussreiches Werk, das die Hexenverfolgung während der Renaissance verstärkte, indem es Frauen mit Hexerei in Verbindung brachte und die gesellschaftlichen Ängste vor dem Übernatürlichen schürte.

### **Misogynie**

Misogynie, die Abneigung oder Verachtung von Frauen, spielte eine bedeutende Rolle bei der Hexenverfolgung, da Frauen oft als anfälliger für den Einfluss des Teufels angesehen wurden.