
4 Das Beste zuerst

Best of Entspannt	6
Best of Adrenalinkick	7
Best of mit Kindern	8
Best of bei Regen	9

10 Entdecke die Niederländische Küste

Landschaft & Leute	12
Tiere & Pflanzen	16
Klima & Wetter	20
Aktiv & draußen	24
5 perfekte Tage an der Niederländischen Küste	28

34 Regionen im Überblick

36 Zeeland

Auf einen Blick	38
Outdoor-Highlights	40
Mehr erleben	50
... rund um Renesse 50 ... rund um	
Domburg 53 ... rund um Goes 57	
... in Zeeuws-Vlaanderen 59	
Lokale Spezialitäten	62

64 Zuid-Holland

Auf einen Blick	66
Outdoor-Highlights	68
Mehr erleben	78
... auf Goeree-Overflakkee 78 ... rund um	
Rotterdam 80 ... rund um Delft 82 ... rund	
um Den Haag 84 ... rund um Gouda 86	
Lokale Spezialitäten	90

92 Noord-Holland

Auf einen Blick	94
Outdoor-Highlights	96
Mehr erleben	106
... rund um Zandvoort 106 ... rund um	
Amsterdam 108 ... rund um Castricum 110	
... rund um Alkmaar 111 ... rund um	
Callantsoog 113	
Lokale Spezialitäten	118

120	IJsselmeer
------------	-------------------

Auf einen Blick	122
Outdoor-Highlights	124
Mehr erleben	134
... rund um Hoorn 134	... rund um
Muiden 139	... rund um Almere 140
... rund um Zwolle 141	... rund um Urk 143
Lokale Spezialitäten	146

148	Friesland und Groningen
------------	--------------------------------

Auf einen Blick	150
Outdoor-Highlights	152
Mehr erleben	162
... rund um Sneek 162	... rund um Leeu-
warden 164	... rund um Lauwersoog 168
... rund um Groningen 171	
Lokale Spezialitäten	174

176	Wattenmeerinseln
------------	-------------------------

Auf einen Blick	178
Outdoor-Highlights	180
Mehr erleben	190
... auf Texel 190	... auf Vlieland 193
Terschelling 194	... auf Ameland 196
... auf Schiermonnikoog 199	
Lokale Spezialitäten	202

204	Gut zu wissen
------------	----------------------

Hinkommen	207
Vor Ort unterwegs	208
Praktische Infos	210
Outdoor-Events	218
Register	224
Impressum	228
5 Fragen an Ralf Johnen	231
Bloß nicht!	232