



Artemis Saage

Orto Rialzato: Guida Completa alla Coltivazione in Letti Sopraelevati

**Come creare e gestire aiuole rialzate da
esterno economiche in legno, metallo o
plastica per un orto produttivo tutto l'anno**

230 Fonti

40 Foto / Grafica

16 Illustrazioni

© 2025 Saage Media GmbH

Tutti i diritti riservati

Colophon

Saage Media GmbH
c/o SpinLab – The HHL Accelerator
Spinnereistraße 7
04179 Leipzig, Germany
E-Mail: contact@SaageMedia.com
Web: SaageMedia.com
Commercial Register: Local Court Leipzig, HRB 42755 (Handelsregister: Amtsgericht Leipzig, HRB 42755)
Managing Director: Rico Saage (Geschäftsführer)
VAT ID Number: DE369527893 (USt-IdNr.)

Editore: Saage Media GmbH
Pubblicazione: 01.2025
Design della copertina: Saage Media GmbH
ISBN Brossura (it): 978-3-384-48629-5
ISBN Ebook (it): 978-3-384-48630-1

Note legali / Avvisi

Tutti i diritti riservati. Nessuna parte di questo libro può essere riprodotta, memorizzata o trasmessa senza l'autorizzazione scritta dell'autore.

I link esterni e i riferimenti alle fonti elencati in questo libro sono stati verificati al momento della pubblicazione. L'autore non ha alcuna influenza sulla progettazione e sui contenuti attuali e futuri delle pagine collegate. Il fornitore del sito web collegato è l'unico responsabile per contenuti illegali, errati o incompleti e per danni derivanti dall'uso o dal mancato uso delle informazioni, non chi fa riferimento alla rispettiva pubblicazione tramite link. Tutte le fonti esterne utilizzate sono elencate nella bibliografia. Nonostante l'accurato controllo dei contenuti, non ci assumiamo alcuna responsabilità per i contenuti di fonti esterne. Gli operatori delle fonti citate sono gli unici responsabili del loro contenuto. Immagini e fonti di terzi sono contrassegnate come tali. La riproduzione, l'elaborazione, la distribuzione e qualsiasi tipo di sfruttamento al di fuori dei limiti del diritto d'autore richiedono il consenso scritto dell'autore o del creatore.

I riferimenti alle fonti e le citazioni contenute in questo libro sono stati accuratamente ricercati e riprodotti con precisione. L'interpretazione e la presentazione dei contenuti citati riflettono l'opinione dell'autore e non corrispondono necessariamente all'intenzione o all'opinione degli autori originali. Nel caso di citazioni analoghe, le affermazioni fondamentali delle fonti originali sono state inserite nel contesto di questo lavoro al meglio delle nostre conoscenze e convinzioni, ma possono discostarsi dalle formulazioni originali e dalle sfumature di significato a causa del trasferimento e della semplificazione. Tutte le fonti utilizzate sono elencate per intero nella bibliografia e possono essere lette in originale. La responsabilità dell'interpretazione e dell'inserimento contestuale dei contenuti citati è dell'autore di questo libro. Per questioni scientifiche e informazioni dettagliate, si raccomanda di consultare le fonti originali. L'autore si è sforzato di presentare questioni scientifiche complesse in modo generalmente comprensibile. Non si possono escludere semplificazioni e generalizzazioni. Non è possibile garantire l'accuratezza tecnica e la completezza delle descrizioni semplificate. La riproduzione analoga di citazioni e risultati scientifici avviene, per quanto a nostra conoscenza e convinzione, nel rispetto del diritto di citazione ai sensi dell'art. 51 della legge tedesca sul diritto d'autore (UrhG) e di tutte le disposizioni in materia di diritto d'autore vigenti in altri Paesi. Nel semplificare, trasferire e, se necessario, tradurre i contenuti scientifici in un linguaggio generalmente comprensibile, le sfumature di significato e i dettagli tecnici possono andare persi. L'autore non rivendica i diritti delle opere citate e rispetta tutti i diritti d'autore degli autori originali. In caso di utilizzo non autorizzato, l'autore chiede di essere informato affinché vengano prese le misure del caso. Per scopi accademici e quando viene utilizzato come riferimento scientifico, si raccomanda espressamente di fare riferimento alle fonti originali. La presentazione semplificata è destinata esclusivamente all'informazione scientifica di carattere divulgativo.

Giardinaggio in rialzo per principianti: La coltivazione pratica di ortaggi in un letto rialzato
Questo libro è stato creato utilizzando l'intelligenza artificiale e altri strumenti. Tra l'altro, sono stati utilizzati strumenti per la ricerca, la scrittura/redazione e la generazione di illustrazioni decorative. Nonostante i controlli, non si possono escludere completamente gli errori. Vorremmo sottolineare che l'uso dell'IA serve come strumento di supporto per offrire ai nostri lettori un'esperienza di lettura di alta qualità e stimolante.

Questo libro è stato tradotto dal tedesco. Non si possono escludere completamente deviazioni dall'originale o errori di traduzione. Tutte le fonti citate nel libro sono disponibili in inglese. Non ci assumiamo alcuna responsabilità per eventuali imprecisioni o malintesi di contenuto derivanti dalla traduzione.

Indice

- Colophon
- introduzione
- 1. 0. o. Fondamenti del giardinaggio in letti rialzati
 - 1. 1. o. Vantaggi e tipi di costruzione
 - 1. 1. 1. Giardinaggio ergonomico senza mal di schiena
 - 1. 1. 2. Confronto materiali: legno, metallo e plastica
 - 1. 1. 3. Scelta del luogo e orientamento
 - 1. 1. 4. Integrazione di serre e scaffali
 - 1. 1. 5. Protezione dalle intemperie e coperture
 - 1. 2. o. Struttura e riempimento
 - 1. 2. 1. Struttura a strati del letto rialzato
 - 1. 2. 2. Materiali di riempimento adatti
 - 1. 2. 3. Drenaggio e ventilazione
 - 1. 2. 4. Miglioramento del suolo e nutrienti
 - 1. 2. 5. Riempimento e rinnovamento
 - 1. 3. o. Pianificazione e organizzazione
 - 1. 3. 1. Pianificazione annuale per raccolto continuo
 - 1. 3. 2. Coltura mista e rotazione delle colture
 - 1. 3. 3. Sistemi di irrigazione
 - 1. 3. 4. Attrezzi e ausili
 - 1. 3. 5. Documentazione e diario del giardino

- 2. 0. o. Coltivazione di ortaggi durante l'anno
 - 2. 1. o. Piantagione primaverile
 - 2. 1. 1. Preparazione del terreno dopo l'inverno
 - 2. 1. 2. Prime semine in primavera
 - 2. 1. 3. Misure antigelo
 - 2. 1. 4. Varietà precoci di ortaggi
 - 2. 1. 5. Coltivazione di piantine
 - 2. 2. o. Coltura estiva
 - 2. 2. 1. Varietà di ortaggi che amano il caldo
 - 2. 2. 2. Irrigazione nei periodi di siccità
 - 2. 2. 3. Ombreggiatura e protezione solare
 - 2. 2. 4. Colture successive e seconda piantagione
 - 2. 2. 5. Sistemi di supporto per piante rampicanti
 - 2. 3. o. Coltivazione invernale
 - 2. 3. 1. Varietà di ortaggi resistenti all'inverno
 - 2. 3. 2. Tecniche di svernamento
 - 2. 3. 3. Protezione dal freddo e copertura
 - 2. 3. 4. Ortaggi da conservazione
 - 2. 3. 5. Preparativi per la primavera

- 3. o. o. Metodi di coltivazione speciali
 - 3. 1. o. Uso intensivo
 - 3. 1. 1. Uso multiplo delle superfici
 - 3. 1. 2. Sistemi di coltivazione verticale
 - 3. 1. 3. Coltivazione combinata
 - 3. 1. 4. Coltivazione scalare
 - 3. 1. 5. Supporti per rampicanti e spalliere
 - 3. 2. o. Protezione biologica delle piante
 - 3. 2. 1. Promozione degli insetti utili
 - 3. 2. 2. Rafforzamento naturale delle piante
 - 3. 2. 3. Partner per la coltura mista
 - 3. 2. 4. Controllo biologico dei parassiti
 - 3. 2. 5. Varietà resistenti
 - 3. 3. o. Colture speciali
 - 3. 3. 1. Varietà di ortaggi esotici
 - 3. 3. 2. Erbe medicinali nel letto rialzato
 - 3. 3. 3. Moltiplicazione dei semi
 - 3. 3. 4. Microgreens e germogli
 - 3. 3. 5. Frutti di bosco nel letto rialzato

- 4. 0. 0. Raccolta e utilizzo
 - 4. 1. 0. Tecniche di raccolta
 - 4. 1. 1. Momenti ottimali per la raccolta
 - 4. 1. 2. Metodi di raccolta delicati
 - 4. 1. 3. Caratteristiche di qualità
 - 4. 1. 4. Trattamento post-raccolta
 - 4. 1. 5. Minimizzare le perdite del raccolto
 - 4. 2. 0. Conservazione
 - 4. 2. 1. Allestimento dei locali di stoccaggio
 - 4. 2. 2. Gestione della temperatura
 - 4. 2. 3. Umidità dell'aria
 - 4. 2. 4. Metodi di imballaggio
 - 4. 2. 5. Prevenzione dei parassiti di magazzino
 - 4. 3. 0. Lavorazione
 - 4. 3. 1. Metodi di conservazione
 - 4. 3. 2. Fermentazione
 - 4. 3. 3. Essiccazione
 - 4. 3. 4. Inscatolamento e marinatura
 - 4. 3. 5. Igiene durante la lavorazione
- Fonti
- Fonti delle immagini

Cari lettori,

vi ringrazio di cuore per aver scelto questo libro. Con la vostra scelta mi avete dato non solo la vostra fiducia, ma anche parte del vostro prezioso tempo. Lo apprezzo molto.

Giardinaggio in rialzo per principianti: La coltivazione pratica di ortaggi in un letto rialzato

Vi auguro ora una lettura stimolante e illuminante. Se avete suggerimenti, critiche o domande, apprezzo il vostro feedback. Solo attraverso uno scambio attivo con voi lettori le future edizioni e opere potranno diventare ancora migliori. Restate curiosi!

Artemis Saage

Saage Media GmbH

- support@saagemedia.com
- Spinnereistraße 7 - c/o SpinLab – The HHL Accelerator,
04179 Leipzig, Germany



Introduzione

Per offrirvi la migliore esperienza di lettura possibile, desideriamo familiarizzarvi con le caratteristiche principali di questo libro. I capitoli sono disposti in ordine logico, permettendovi di leggere il libro dall'inizio alla fine. Allo stesso tempo, ogni capitolo e sottocapitolo è stato concepito come un'unità indipendente, così potete anche leggere selettivamente sezioni specifiche di particolare interesse. Ogni capitolo si basa su un'accurata ricerca ed è corredata di riferimenti completi. Tutte le fonti sono direttamente collegate, permettendovi di approfondire l'argomento se interessati. Anche le immagini integrate nel testo includono appropriate citazioni delle fonti e collegamenti. Una panoramica completa di tutte le fonti e dei crediti delle immagini si trova nell'appendice collegata. Per trasmettere efficacemente le informazioni più importanti, ogni capitolo si conclude con un riassunto conciso. I termini tecnici sono sottolineati nel testo e spiegati in un glossario collegato posto direttamente sotto.

Per un rapido accesso ai contenuti online aggiuntivi, puoi scansionare i codici QR con il tuo smartphone.

Materiali bonus aggiuntivi sul nostro sito web

Sul nostro sito web mettiamo a disposizione i seguenti materiali esclusivi:

- Contenuti bonus e capitoli aggiuntivi
- Un riepilogo complessivo compatto
- Un file PDF con tutti i riferimenti
- Ulteriori consigli di lettura

Il sito web è attualmente in costruzione.



SaageBooks.com/it/coltivazione_di_ortaggi_in_letti_rialzati-
bonus-TM5TWL

1. 0. 0. Fondamenti del giardinaggio in letti rialzati

Come si può utilizzare al meglio un orto rialzato? Quali fattori devono essere considerati nella pianificazione e nella costruzione? Queste domande interessano molti giardiniere dilettanti che sono attratti da questa forma di giardinaggio salvaspazio e che risparmia la schiena. Le basi del giardinaggio in orti rialzati comprendono molto più che la corretta costruzione della struttura del letto. Dalla progettazione ergonomica alla scelta dei materiali appropriati fino alla scelta ottimale del sito, ogni aspetto ha un'influenza diretta sul successo futuro. Anche il corretto strato dei materiali di riempimento e sistemi di irrigazione e drenaggio ben pensati giocano un ruolo centrale. Questo capitolo fornisce le conoscenze di base necessarie per un avvio di successo nel giardinaggio in orti rialzati. Mostra soluzioni collaudate per sfide tipiche e offre raccomandazioni pratiche - dalla prima pianificazione alla cura continua. Le pagine seguenti offrono sia ai principianti che ai giardiniere esperti preziose intuizioni nell'arte del giardinaggio ergonomico e produttivo negli orti rialzati.



1. 1. 0. Vantaggi e tipi di costruzione

La decisione di optare per un orto rialzato apre a molteplici possibilità per un giardinaggio di successo. Ma quale tipo di costruzione si adatta meglio alle proprie esigenze? Come si può sfruttare al meglio lo spazio disponibile? E quale ruolo giocano fattori come l'ergonomia, la scelta dei materiali e la posizione? I vantaggi degli orti rialzati spaziano dal lavoro che rispetta la schiena a una stagione di coltivazione prolungata grazie a una migliore sviluppo del calore. Diverse tipologie di costruzione e materiali consentono un adattamento individuale alle specifiche esigenze, sia per un piccolo balcone in città che per un ampio giardino domestico. I seguenti paragrafi offrono un'analisi dettagliata degli aspetti più importanti della pianificazione di un orto rialzato e aiutano nella scelta del sistema più adatto.

„I letti rialzati dovrebbero idealmente avere un'altezza di 60-75 cm e una larghezza di circa 120 cm, per consentire un lavoro confortevole senza eccessive flessioni o piegamenti.“

1. 1. 1. Giardinaggio ergonomico senza mal di schiena

Il giardinaggio ergonomico è la chiave per un piacere di giardinaggio senza dolori e sostenibile. L'approccio corretto inizia già prima del lavoro di giardinaggio vero e proprio con un programma di riscaldamento mirato. Esercizi di stretching leggeri per schiena, braccia e gambe preparano il corpo in modo ottimale alle attività imminenti [s1]. La progettazione del posto di lavoro gioca un ruolo centrale. Gli orti rialzati dovrebbero idealmente avere un'altezza di 60-75 cm e una larghezza di circa 120 cm. Queste misure consentono di lavorare comodamente senza eccessive flessioni o piegamenti [s2]. Nella scelta dei materiali, il legno di cedro si è dimostrato efficace, poiché non solo è durevole, ma offre anche una protezione naturale contro la decomposizione e i parassiti. Particolarmente importante è l'uso di strumenti ergonomici. Questi si caratterizzano per manici imbottiti e antiscivolo, che minimizzano la pressione su mani e polsi [s3]. Un esempio pratico è l'uso di attrezzi da giardinaggio con manici telescopici: questi possono essere regolati in base all'altezza del corpo, consentendo così una postura di lavoro eretta. Quando si acquista, è importante prestare attenzione al fatto che gli strumenti siano leggeri e ben bilanciati. La tecnica di lavoro corretta è decisiva per un giardinaggio che rispetti la schiena. Invece di piegarsi, i lavori di giardinaggio dovrebbero essere eseguiti il più possibile in ginocchio o accovacciati [s1]. A questo scopo, sono utili sgabelli da giardino o cuscini per le ginocchia, che offrono comfort aggiuntivo e alleviano le articolazioni [s3]. Durante i lavori di piantagione, è consigliabile utilizzare un piccolo sgabello a rotelle, che può essere facilmente spostato da un letto di fiori all'altro. Carichi pesanti come sacchi di terra o contenitori d'acqua non dovrebbero mai essere sollevati dalla schiena. Invece, vale la regola: piegarsi sulle ginocchia, mantenere la schiena dritta e sviluppare la forza dalle gambe [s1]. Un consiglio pratico è l'uso di un carrello da giardino o di una carriola per trasportare carichi pesanti. Anche suddividere quantità maggiori in porzioni più piccole aiuta a proteggere la schiena. Pause regolari sono indispensabili [s4]. Come regola generale, dopo 30 minuti di lavoro intensivo in giardino, è consigliabile fare una breve pausa. Questo tempo può essere utilizzato per allungare il corpo o per rilassarsi brevemente. Un consiglio collaudato è il cambio regolare tra diverse attività [s1]. Chi, ad esempio, passa dall'estirpare le erbacce all'irrigazione, utilizza gruppi muscolari diversi e evita sovraccarichi

unilaterali. I giardini in contenitore offrono un'alternativa flessibile per le persone con mobilità ridotta o poco spazio. Possono essere collocati a un'altezza di lavoro ottimale su balconi, terrazze o all'interno [s2]. I vasi mobili su ruote consentono inoltre un adattamento flessibile a diverse condizioni di luce o situazioni meteorologiche. Per prevenire il mal di schiena contribuisce anche un regolare allenamento del core [s1]. Esercizi semplici come plank o allungamenti della schiena possono essere facilmente integrati nella vita quotidiana e rafforzano i muscoli del tronco. Questo migliora la postura e rende la schiena più resistente alle sollecitazioni del lavoro in giardino. Un aspetto spesso sottovalutato è la percezione attiva dei segnali del corpo [s4]. Se durante il lavoro in giardino si avvertono dolori, l'attività dovrebbe essere interrotta o adattata. L'uso di sistemi di giardinaggio verticali può essere un'alternativa per ridurre il carico sulla schiena [s1]. Questi consentono di giardinare in piedi e sono particolarmente salvaspazio.



Attrezzi da giardino ^[i1]



sistema di giardinaggio verticale ^[i2]

Glossario

Allenamento del core

Allenamento di forza specifico per i muscoli profondi del tronco, che può essere eseguito anche con l'ausilio di bande elastiche o palle da ginnastica

1. 1. 2. Confronto materiali: legno, metallo e plastica

Nella scelta del materiale giusto per un orto rialzato, diversi fattori giocano un ruolo importante. Ogni materiale ha i suoi specifici vantaggi e svantaggi, che variano a seconda delle esigenze individuali e delle condizioni locali. Il legno è il classico tra i materiali per orti rialzati e si distingue per il suo aspetto naturale e la buona lavorabilità. In particolare, le essenze di legno duro come quercia, robinia o larice si caratterizzano per un'elevata resistenza alle intemperie. Nella lavorazione del legno, è importante assicurarsi che le tavole siano spesse almeno 2,5 cm, per garantire una stabilità adeguata. Un consiglio pratico: utilizzare una pellicola per radici o una pellicola per laghetti come barriera all'umidità tra il terreno e il legno, questo ne prolunga notevolmente la durata. Gli orti rialzati in metallo offrono alcuni vantaggi notevoli [s5]. Sono estremamente durevoli e, se trattati adeguatamente, resistenti alla ruggine. In particolare, l'acciaio zincato o l'acciaio Corten si sono dimostrati efficaci. Durante l'installazione, è importante considerare che il metallo conduce molto bene il calore. In piena estate, questo può portare a un surriscaldamento eccessivo della zona delle radici. Un approccio pratico è l'installazione di un isolamento sulle pareti interne o la piantumazione di piante rampicanti sulle pareti esterne come protezione naturale dal sole. Gli orti rialzati in plastica stanno guadagnando sempre più popolarità, soprattutto per il loro peso ridotto e la resistenza alle intemperie [s5]. Sono particolarmente adatti per balconi e terrazze, dove il peso gioca un ruolo importante. Gli orti rialzati in plastica moderna sono disponibili in diverse varianti, da modelli semplici a materiali riciclati di alta qualità. Nella scelta, è importante prestare attenzione alla resistenza ai raggi UV, per evitare una precoce fragilità. Un approccio innovativo sono i sistemi modulari [s6], particolarmente adatti per giardinieri sperimentatori. Questi possono essere ampliati o ridotti a seconda delle necessità e sono disponibili in tutte e tre le varianti di materiale. Per i principianti, è consigliabile un set di partenza con una superficie di base di circa 120 x 80 cm, che può essere successivamente ampliato. Nella scelta del materiale, è importante considerare anche aspetti pratici come il trasporto e il montaggio. Mentre gli elementi in plastica possono generalmente essere spostati facilmente da una persona, le costruzioni in metallo e legno massiccio richiedono spesso più aiutanti. Un consiglio

intelligente: chi è incerto può iniziare con un piccolo orto rialzato mobile in plastica e successivamente passare a un sistema più grande e fisso. L'intensità di manutenzione varia anche a seconda del materiale. Il legno deve essere trattato regolarmente, idealmente ogni due anni con un prodotto biologico per la protezione del legno. Gli orti rialzati in metallo e plastica sono più facili da mantenere, ma richiedono controlli occasionali per danni o giunzioni allentate. Per i giardinieri urbani con spazio limitato, i sistemi impilabili sono un'ottima soluzione [s6]. Questi possono essere adattati a seconda dello spazio disponibile e delle necessità. In particolare, i sistemi in plastica e metallo leggeri sono adatti a questo scopo. Un consiglio pratico: inizia con un livello e amplia il sistema verso l'alto quando hai bisogno di più spazio per la coltivazione. L'efficienza dei costi gioca anch'essa un ruolo importante. Mentre gli orti rialzati in plastica rappresentano spesso l'opzione più economica, le costruzioni in metallo si collocano frequentemente nella fascia alta della scala dei prezzi [s5]. Il legno si colloca in una fascia di prezzo intermedia, con costi che possono variare notevolmente a seconda del tipo di legno. Una strategia di investimento intelligente è quella di mettere in relazione i costi di acquisto con la durata prevista di utilizzo.

Glossario

Acciaio Corten

Un acciaio da costruzione speciale che forma una patina protettiva di ruggine sulla superficie, rendendolo durevole per decenni senza ulteriori trattamenti. La patina rosso-bruna è un effetto desiderato.

sistemi modulari

Princípio del kit per orti rialzati, in cui singoli elementi standardizzati possono essere assemblati in modo flessibile e ampliati in qualsiasi momento. Consente adattamenti individuali senza la necessità di una nuova costruzione completa.

1. 1. 3. Scelta del luogo e orientamento

La scelta ottimale del luogo e l'orientamento di un orto rialzato sono fondamentali per il successo del giardinaggio. L'irraggiamento solare gioca un ruolo chiave: la maggior parte delle piante orticole necessita di 8-12 ore di luce solare diretta al giorno per una crescita ottimale [s7]. Pertanto, scegliete un luogo il più aperto possibile, senza ombreggiature da alberi o edifici [s8]. L'orientamento ideale avviene con il lato lungo rivolto a sud, permettendo alle piante di ricevere la massima esposizione al sole [s9]. Durante la piantumazione, le specie più alte come pomodori o fagioli rampicanti dovrebbero essere collocate sul lato nord per evitare di ombreggiare le piante più piccole. Un consiglio pratico: segnate le ombre degli edifici e degli alberi in diverse ore del giorno per trovare il luogo ottimale. La topografia del terreno gioca anch'essa un ruolo importante. Le posizioni in pendio a nord sono svantaggiose, poiché naturalmente più ombreggiate [s9]. Ideali sono le superfici pianeggianti, che garantiscono una distribuzione uniforme di acqua e luce [s10]. Nella scelta del luogo, è opportuno evitare anche i cosiddetti "frost holes" - che si formano spesso nelle depressioni del terreno, dove si accumula aria fredda [s11]. La protezione dal vento è un altro aspetto importante. Una posizione troppo esposta può portare a un'elevata evaporazione e danni alle piante. Se manca una protezione naturale dal vento, recinzioni o siepi possono fungere da barriera [s10]. Un approccio intelligente è creare protezione dal vento con piante compagne a crescita rapida come girasoli o mais. La disponibilità d'acqua dovrebbe essere considerata anche nella scelta del luogo. Posizionate l'orto rialzato il più vicino possibile a una fonte d'acqua [s7]. Un consiglio pratico: installate un sistema di irrigazione automatica con timer - particolarmente utile in caso di assenze prolungate. L'irrigazione a goccia si è dimostrata particolarmente efficiente, ma richiede una manutenzione regolare per evitare ostruzioni [s11]. Per quanto riguarda la qualità del suolo: l'orto rialzato dovrebbe avere contatto diretto con il suolo e non trovarsi su superfici sigillate come il cemento [s9]. Questo consente alle piante di accedere a strati più profondi del suolo e favorisce un drenaggio naturale. La qualità del suolo può essere migliorata aggiungendo materiale organico come trucioli di legno o paglia [s9]. In regioni climaticamente diverse, possono essere utili adattamenti specifici. Nelle zone più fresche, è consigliabile posizionare l'orto rialzato vicino a un muro soleggiato e rivolto a sud, che immagazzina calore aggiuntivo