





新東坡畫卷

告子篇微言

新東坡畫卷

告子篇微言

新東坡畫卷

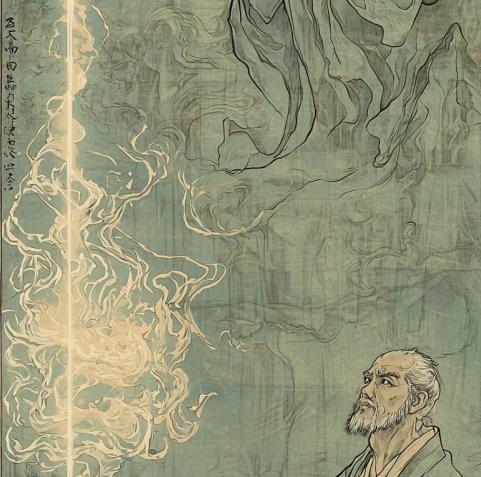
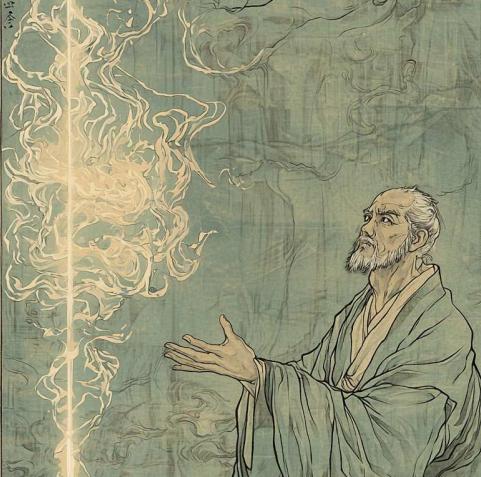
新東坡畫卷

告子篇微言

新東坡畫卷

告子篇微言

新東坡畫卷



## Impressum

Saage Media GmbH  
c/o SpinLab – The HHL Accelerator  
Spinnereistraße 7  
04179 Leipzig, Germany  
E-Mail: contact@SaageMedia.com  
Web: www.SaageMedia.com  
Commercial Register: Local Court Leipzig, HRB 42755 (Handelsregister: Amtsgericht Leipzig, HRB 42755)  
Managing Director: Rico Saage (Geschäftsführer)  
VAT ID Number: DE369527893 (USt-IdNr.)

Publisher: Saage Media GmbH

Veröffentlichung: 02.2025

Umschlagsgestaltung: Saage Media GmbH

ISBN-Softcover (de): 978-3-384-51506-3

ISBN-Ebook (de): 978-3-384-51507-0

## Rechtliches / Hinweise

Alle Rechte vorbehalten. Kein Teil des Buches darf ohne schriftliche Genehmigung des Verlags reproduziert, gespeichert oder übertragen werden.

Die in diesem Buch aufgeführten externen Links und Quellenverweise wurden zum Zeitpunkt der Buchveröffentlichung geprüft. Auf die aktuellen und zukünftigen Gestaltungen und Inhalte der verlinkten Seiten hat der Autor keinen Einfluss. Für illegale, fehlerhafte oder unvollständige Inhalte sowie für Schäden, die durch die Nutzung oder Nichtnutzung der Informationen entstehen, haftet allein der Anbieter der verlinkten Website, nicht derjenige, der über Links auf die jeweilige Veröffentlichung verweist. Alle verwendeten externen Quellen sind im Literaturverzeichnis aufgeführt. Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Quellen. Für den Inhalt der zitierten Quellen sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich. Bilder und Quellen Dritter sind als solche gekennzeichnet. Die Vervielfältigung, Bearbeitung, Verbreitung und jede Art der Verwertung außerhalb der Grenzen des Urheberrechtes bedürfen der schriftlichen Zustimmung des jeweiligen Autors bzw. Erstellers.

Die Daten in den Diagrammen, die nicht explizit mit einer Quelle gekennzeichnet sind, basieren nicht auf Studien, sondern sind unverbindliche Annahmen zur besseren Visualisierung.

Dieses Buch wurde unter Verwendung von Künstlicher Intelligenz (KI) und anderen Tools erstellt. Unter anderem wurden Tools für die Recherche, das Schreiben/Lektorieren und die Generierung der dekorativen Illustrationen eingesetzt. Trotz Kontrolle können Fehler nicht vollständig ausgeschlossen werden. Wir möchten betonen, dass der Einsatz von KI als unterstützendes Werkzeug dient, um unseren Lesern ein qualitativ hochwertiges und inspirierendes Leseerlebnis zu bieten.

Die in diesem Buch enthaltenen Quellenverweise und Zitate wurden sorgfältig recherchiert und sinngemäß wiedergegeben. Die Interpretation und Darstellung der zitierten Inhalte spiegelt die Auffassung des Autors wider und muss nicht zwangsläufig mit der Intention oder Meinung der ursprünglichen Autoren übereinstimmen. Bei sinngemäßen Zitaten wurden die Kernaussagen der Originalquellen nach bestem Wissen und Gewissen in den Kontext dieses Werkes eingebettet, können jedoch durch die Übertragung und Vereinfachung von den ursprünglichen Formulierungen und Bedeutungsnuancen abweichen. Alle verwendeten Quellen sind im Literaturverzeichnis vollständig aufgeführt und können dort im Original nachgelesen werden. Die Verantwortung für die Interpretation und kontextuelle Einbettung der zitierten Inhalte liegt beim Autor dieses Buches. Bei wissenschaftlichen Fragestellungen und Detailinformationen wird empfohlen, die Originalquellen zu konsultieren. Der Autor hat sich bemüht, komplexe wissenschaftliche Sachverhalte allgemeinverständlich darzustellen. Dabei können Vereinfachungen und Verallgemeinerungen nicht ausgeschlossen werden. Für die fachliche Richtigkeit und Vollständigkeit der vereinfachten Darstellungen kann keine Gewähr übernommen werden. Die sinngemäße Wiedergabe von Zitaten und wissenschaftlichen Erkenntnissen erfolgt gewissenhaft unter Beachtung des Zitatrechts gemäß § 51 UrhG sowie aller relevanten urheberrechtlichen Bestimmungen anderer Länder. Bei der Vereinfachung, Übertragung und gegebenenfalls Übersetzung wissenschaftlicher Inhalte in eine allgemeinverständliche Sprache können Bedeutungsnuancen und fachliche Details verloren gehen. Der Autor erhebt keinen Anspruch auf die Rechte der zitierten Werke und respektiert sämtliche Urheberrechte der Originalautoren. Sollte eine unerlaubte Nutzung festgestellt werden, bittet der Autor um Mitteilung, um entsprechende Maßnahmen zu ergreifen. Für akademische Zwecke und bei der Verwendung als wissenschaftliche Referenz wird ausdrücklich empfohlen, auf die Originalquellen zurückzugehen. Die vereinfachte Darstellung dient ausschließlich der populärwissenschaftlichen Information.

Dieses Buch befasst sich mit traditionellen magischen Praktiken, Rituale und spirituellen Übungen. Die vorgestellten Techniken, Rituale und Anwendungen basieren auf überliefertem Wissen und persönlichen Erfahrungen. Sie sind als spirituelle Inspiration und zur persönlichen Entwicklung gedacht. Die beschriebenen magischen Praktiken und Rituale ersetzen keine medizinische, psychologische oder rechtliche Beratung. Bei gesundheitlichen oder psychischen Problemen wenden Sie sich bitte an entsprechende Fachkräfte. Die Ausübung magischer Praktiken erfolgt auf eigene Verantwortung. Für etwaige negative Auswirkungen oder unerwünschte Folgen durch die Anwendung der beschriebenen Techniken wird keine Haftung übernommen. Die verwendeten Bezeichnungen, Symbole und Runen können markenrechtlich und/oder urheberrechtlich geschützt sein. Die Rechte der jeweiligen Eigentümer werden anerkannt. Quellenangaben zu historischen Überlieferungen und traditionellem Wissen finden Sie im Anhang. Alle Inhalte, Illustrationen und Beschreibungen sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Übersetzung oder anderweitige Nutzung bedarf der schriftlichen Genehmigung. Die spirituellen Traditionen und das kulturelle Erbe, auf denen dieses Werk basiert, werden mit größtem Respekt behandelt. Die vorgestellten Praktiken dienen ausschließlich friedlichen und ethischen Zwecken im Sinne der weißen Magie.

Bendis Saage

# **Weiße Magie & Runenzauber: Basiswissen der germanischen Magie**

**Der praktische Leitfaden für weisse Magie  
Rituale, Naturverbundenheit und  
traditionelle Hexenkunst - Von den  
Grundlagen bis zur Manifestation**

9 Quellen

40 Diagramme

43 Bilder

7 Illustrationen

**Liebe Leserinnen, liebe Leser,**

von Herzen danken wir Ihnen, dass Sie sich für dieses Buch entschieden haben. Mit Ihrer Wahl haben Sie uns nicht nur Ihr Vertrauen geschenkt, sondern auch einen Teil Ihrer wertvollen Zeit. Das wissen wir sehr zu schätzen.

Die zeitlose Weisheit der germanischen Magie verbindet uns mit den Kräften der Natur und unseren eigenen spirituellen Wurzeln. In einer Zeit, in der viele Menschen nach authentischen spirituellen Praktiken suchen, bietet dieses Werk einen fundierten Einblick in die Traditionen der weißen Magie und des Runenzaubers. Von den Grundlagen der Elementarkräfte bis zu praktischen Rituale für Schutz, Heilung und Manifestation erschließt sich ein ganzheitlicher Zugang zur magischen Praxis. Dieses Buch vermittelt nicht nur theoretisches Wissen, sondern begleitet Sie Schritt für Schritt bei der praktischen Anwendung - vom ersten Schutzritual bis zur komplexen Runenarbeit. Die enthaltenen Übungen und Anleitungen basieren auf jahrhundertealtem Wissen, aufbereitet für die moderne Anwendung. Entdecken Sie die transformative Kraft der weißen Magie für Ihren persönlichen Entwicklungsweg. Begeben Sie sich jetzt auf eine Reise zu den Wurzeln der germanischen Magie und erschließen Sie sich neue Perspektiven für Ihr spirituelles Wachstum.

Dieser Ratgeber bietet Ihnen verständlich aufbereitete und praxisnahe Informationen zu einem komplexen Thema. Dank selbst entwickelter digitaler Tools, die auch neuronale Netze nutzen, konnten wir umfangreiche Recherchen durchführen. Die Inhalte wurden optimal strukturiert und bis zur finalen Fassung ausgestaltet, um Ihnen einen fundierten und leicht zugänglichen Überblick zu ermöglichen. Das Ergebnis: Sie erhalten einen umfassenden Einblick und profitieren von klaren Erklärungen und anschaulichen Beispielen. Auch die visuelle Gestaltung wurde durch diese fortschrittliche Methode optimiert, damit Sie die Informationen schnell erfassen und nutzen können.

Wir bemühen uns um höchste Genauigkeit, sind aber für jeden Hinweis auf mögliche Fehler dankbar. Besuchen Sie unsere Website, um die aktuellsten Korrekturen und Ergänzungen zu diesem Buch zu finden. Diese werden auch in zukünftigen Auflagen berücksichtigt.

Wir hoffen, Sie haben viel Freude beim Lesen und entdecken Neues! Sollten Sie Anregungen, Kritik oder Fragen haben, freuen wir uns über Ihre Rückmeldung. Nur durch den aktiven Austausch mit Ihnen, den Lesern, können zukünftige Auflagen und Werke noch besser werden. Bleiben Sie neugierig!

## **Bendis Saage**

Saage Media GmbH - Team

- [www.SaageBooks.com/de](http://www.SaageBooks.com/de)
- [support@saagemedia.com](mailto:support@saagemedia.com)
- Spinnereistraße 7 - c/o SpinLab – The HHL Accelerator, 04179 Leipzig, Germany

## Schnell zum Wissen

Für ein optimales Leseerlebnis möchten wir Sie mit den wichtigsten Merkmalen dieses Buches vertraut machen:

- **Modularer Aufbau:** Jedes Kapitel ist in sich abgeschlossen und kann unabhängig von den anderen gelesen werden.
- **Fundierte Recherche:** Alle Kapitel basieren auf gründlicher Recherche und sind mit wissenschaftlichen Quellenangaben belegt. Die in den Diagrammen dargestellten Daten dienen der besseren Visualisierung und beruhen auf Annahmen, nicht auf den in den Quellen angegebenen Daten. Eine umfassende Liste der Quellen und Bildnachweise befindet sich im Anhang.
- **Verständliche Terminologie:** Unterstrichene Fachbegriffe werden im Glossar erläutert.
- **Kapitelzusammenfassungen:** Am Ende jedes Kapitels finden Sie prägnante Zusammenfassungen, die Ihnen einen Überblick über die wichtigsten Punkte geben.
- **Konkrete Handlungsempfehlungen:** Jedes Subkapitel schließt mit einer Liste konkreter Ratschläge ab, die Ihnen helfen sollen, das Gelernte in die Praxis umzusetzen.

## Zusätzliche Bonus-Materialien auf unserer Website

Auf unserer Website planen wir Ihnen folgende exklusive Materialien zur Verfügung zu stellen:

- Bonusinhalte und zusätzliche Kapitel
- Eine kompakte Gesamtzusammenfassung
- Eine Hörspiel Version. (In Planung)

Die Website befindet sich derzeit noch im Aufbau.



[www.SaageBooks.com/de/weisse\\_magie-bonus-CNWZKQ](http://www.SaageBooks.com/de/weisse_magie-bonus-CNWZKQ)



# Inhaltsverzeichnis

- 1. Grundlagen der weißen Magie
  - 1. 1 Basiswissen und Traditionen
    - Ursprünge der weißen Magie
    - Abgrenzung zur schwarzen Magie
    - Europäische Magietraditionen
  - 1. 2 Ethische Prinzipien
    - Verantwortungsvoller Umgang
    - Energetische Ausgleichsgesetze
    - Schutzmaßnahmen für Praktizierende
  - 1. 3 Magische Werkzeuge
    - Rituelle Gegenstände
    - Naturmaterialien
    - Symbolische Hilfsmittel

- 2. Naturverbundene Magie
  - 2. 1 Elementarkräfte
    - Feuerrituale
    - Wassermagie
    - Erdverbindungen
  - 2. 2 Pflanzenkunde
    - Heilkräuter
    - Räucherwerk
    - Blütenmagie
  - 2. 3 Mondphasen
    - Zunehmender Mond
    - Vollmondrituale
    - Abnehmender Mond

- 3. Germanische Zauberkunst
  - 3. 1 Runenzauber
    - Runenmeditationen
    - Schutzsymbole
    - Kraftzeichen
  - 3. 2 Naturgeister
    - Waldwesen
    - Quellengeister
    - Hausgeister
  - 3. 3 Jahreskreisfeste
    - Sonnwendrituale
    - Erntedankzauber
    - Frühlingsmagie

- 4. Praktische Ritualarbeit
  - 4. 1 Schutzrituale
    - Raumreinigung
    - Bannsprüche
  - 4. 2 Heilungsmagie
    - Energiearbeit
    - Heilsteine
    - Segenssprüche
  - 4. 3 Manifestationsrituale
    - Wunscherfüllung
    - Erfolgszauber
    - Harmonierituale
- 5. Fortgeschrittene Techniken
  - 5. 1 Energiearbeit
    - Kraftorte
    - Energiekreise
    - Lichtsymbole
  - 5. 2 Spirituelle Verbindungen
    - Geistführer
    - Ahnenarbeit
    - Naturwesen
  - Quellen
  - Bild-Quellen

# 1. Grundlagen der weißen Magie



Was unterscheidet weiße Magie von anderen magischen Praktiken? Seit Jahrhunderten nutzen Menschen diese kraftvolle Form der Naturmagie, um Heilung und Harmonie in ihr Leben zu bringen. Die überlieferten Traditionen basieren auf dem Grundsatz, dass jede magische Handlung im Einklang mit der Natur und zum Wohle aller erfolgen muss. Die alten Lehren umfassen präzise Anleitungen zur Vorbereitung und Durchführung von Ritualen, einschließlich der korrekten Verwendung magischer Werkzeuge. Dieses Kapitel offenbart die essentiellen Grundlagen, die jeder Praktizierende der weißen Magie beherrschen sollte.



## 1. 1 Basiswissen und Traditionen



asiswissen und Traditionen bilden das Fundament für die Praxis der weißen Magie, insbesondere im Kontext der germanischen Runenmagie. Dieses Kapitel beleuchtet die historischen Ursprünge magischer Praktiken, von animistischen Ritualen bis zu modernen esoterischen Strömungen. Dabei werden auch die Herausforderungen der Unterscheidung zwischen weißer und schwarzer Magie sowie der verantwortungsvolle Umgang mit magischen Kräften thematisiert. Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der alten Überlieferungen und entdecken Sie das Potenzial, das in ihnen schlummert.

*Respekt und Verständnis für die Geschichte und Bedeutung magischer Symbole und Praktiken sind essentiell für einen verantwortungsvollen Umgang mit Magie.*

## Ursprünge der weißen Magie



Die Wurzeln der weißen Magie reichen tief in die Menschheitsgeschichte zurück und sind eng mit den animistischen und schamanischen Praktiken unserer Vorfahren verwoben. In einer Welt, die von Naturgeistern, Gottheiten und unsichtbaren Kräften bevölkert schien, suchten die Menschen nach Wegen, diese Kräfte zu verstehen und für ihre Zwecke zu nutzen. Rituale, Gebete, Opfergaben und der Einsatz von Amuletten und Talismanen dienten dazu, Schutz zu erlangen, Krankheiten zu heilen, das Wetter zu beeinflussen oder die Fruchtbarkeit zu fördern. Diese frühen Formen der Magie waren untrennbar mit dem Alltag verbunden und richteten sich sowohl auf das Wohl der Gemeinschaft als auch auf individuelle Bedürfnisse.



Ankh [ii]

Mit der Entwicklung komplexerer Gesellschaften und der Entstehung organisierter Religionen begannen sich unterschiedliche magische Traditionen herauszubilden. In Ägypten beispielsweise entwickelte sich eine hochentwickelte magische Praxis, die eng mit der Religion und dem Totenkult verbunden war. Ägyptische Priester studierten die Kräfte der Natur und nutzten Amulette, Beschwörungen und Rituale, um die Götter gnädig zu stimmen und Schutz vor Krankheiten und Unglück zu erlangen. Die Kenntnis der magischen Formeln und Symbole galt als mächtig und wurde oft geheim gehalten. So finden sich auf Papyri und Tempelwänden zahlreiche magische Inschriften, die nur von

Eingeweihten verstanden werden konnten. Wer heute mit ägyptischen Symbolen arbeitet, sollte sich ihrer ursprünglichen Bedeutung bewusst sein. Ein Ankh-Kreuz beispielsweise, das häufig als Schmuckstück getragen wird, symbolisiert im ursprünglichen Kontext das ewige Leben und sollte mit entsprechendem Respekt behandelt werden. Auch in der Antike Griechenlands und Roms spielte Magie eine wichtige Rolle. Orakel, Heiler und Magier boten ihre Dienste an und berieten Menschen in allen Lebenslagen. Die griechische Philosophie beeinflusste die magischen Praktiken, indem sie nach Erklärungen für die Naturphänomene suchte und die Idee einer universellen Lebenskraft, des Pneuma, entwickelte. Diese Vorstellung floss in verschiedene magische Traditionen ein und prägte das Verständnis von Energiearbeit und Heilung. So glaubte man, dass Krankheiten durch ein

Ungleichgewicht der Körpersäfte oder durch den Einfluss böser Geister entstehen. Magische Rituale und Heilkräuter wurden eingesetzt, um dieses Gleichgewicht wiederherzustellen und die Gesundheit zu fördern. Im europäischen Mittelalter



vermischten sich die antiken magischen Traditionen mit Elementen des Christentums und des Volksglaubens. Heilkräuterkunde, Astrologie und Divination waren weit verbreitet und die Vorstellung von Hexen und Zauberern prägte das gesellschaftliche Bild. Während die Kirche offiziell Magie verurteilte, existierte eine reiche Volksmagie, die sich in Bräuchen und Ritualen manifestierte. Schutzamulette, Segenssprüche und Hausmittel wurden verwendet, um Krankheiten abzuwehren, die Ernte zu sichern und das Vieh vor Unheil zu bewahren. Ein Überbleibsel dieser Tradition ist der Brauch, Kräuter wie Johanniskraut zum Schutz vor negativen Energien aufzuhängen.

Die Renaissance und die Aufklärung brachten eine neue Sichtweise auf die Welt mit sich. Die Naturwissenschaften gewannen an Bedeutung und die Magie wurde zunehmend in den Bereich des Aberglaubens verdrängt. Dennoch blieben viele magische Praktiken erhalten und wurden in esoterischen Kreisen weiterentwickelt. Im 19. und 20. Jahrhundert erlebte die westliche Welt ein erneutes Interesse an Magie und Okkultismus. Neue magische Systeme wie die Wicca und der Neopaganismus entstanden, die sich auf die Verehrung der Natur und die Wiederentdeckung alter Traditionen konzentrierten. Weiße Magie definiert sich heute im Wesentlichen durch ihren Fokus auf positive Absichten und das Vermeiden von Schaden. Sie dient der Heilung, dem Schutz und der persönlichen Entwicklung. Rituale, Meditationen, Visualisierungen und die Arbeit mit Naturkräften wie Kristallen und Kräutern sind zentrale Elemente der weißen Magie. Im Zentrum steht dabei die bewusste Lenkung der eigenen Energie und die Verbindung mit höheren Kräften, um positive Veränderungen im Leben zu bewirken. Wer beispielsweise ein Schutzritual durchführt, visualisiert dabei einen Schutzschild um sich herum und spricht eine positive Affirmation, um diese Absicht zu verstärken. Die Wirksamkeit solcher Praktiken basiert auf dem Prinzip der Resonanz, der Annahme, dass Gedanken und Emotionen eine energetische Wirkung haben und die Realität beeinflussen können. Die Geschichte der weißen Magie ist eine Geschichte der menschlichen Suche nach Sinn, Heilung und Verbindung mit dem Göttlichen. Sie spiegelt die Sehnsucht nach Kontrolle über das eigene Schicksal und die Überzeugung wider, dass unsichtbare Kräfte unser Leben beeinflussen. Obwohl sich die Formen und Ausdrucksweisen der weißen Magie im Laufe der Zeit gewandelt haben, ist ihr Kernprinzip – die Nutzung von Energie und Intention zur positiven Veränderung – bis heute lebendig.



### *Neopaganismus* [i2]

## Gut zu wissen

### **Animismus**

Der Glaube, dass alle Dinge, einschließlich Pflanzen, Tiere und Objekte, eine Seele oder einen Geist besitzen und diese Geister in der weißen Magie und im Runenzauber eine wichtige Rolle spielen.

### **Neopaganismus**

Ein Sammelbegriff für moderne spirituelle Bewegungen, die sich auf vorchristliche, polytheistische Religionen und Naturverehrung beziehen. Viele neopaganistische Traditionen integrieren Elemente der weißen Magie und des Runenzaubers in ihre Praxis.

### **Schamanismus**

Eine spirituelle Praxis, bei der Schamanen als Mittler zwischen der physischen und der spirituellen Welt fungieren. Im Kontext der weißen Magie und des Runenzaubers können schamanische Techniken zur Heilung, zum Schutz und zur Kommunikation mit Geistern eingesetzt werden.

### **Visualisierungen**

Eine Technik, bei der man sich mentale Bilder von gewünschten Ergebnissen oder Situationen vorstellt, um diese in der Realität zu manifestieren. Visualisierungen sind ein wichtiger Bestandteil vieler Rituale der weißen Magie und des Runenzaubers.