

Inhalt

Vorwort - Wie alles anfing	6
Blockhüttenbau im Yukon -	
ein Jugendtraum wird wahr	8
Nordlichter - Aurora borealis	16
Island - per Daumen das Land der Vulkane und	
Gletscher entdecken	23
Alaska - Besteigung des Mount McKinley	27
Ostgrönland - unterwegs mit dem Seekajak in seiner	
ursprünglichen Heimat	37
Schweizerland - mit Ski unterwegs in Ostgrönland ...	58
Rund um Ammassalik	68
Menschen der Arktis	70
Barentssee - mit dem Segelboot von Nordnorwegen	
nach Spitzbergen	75
Einsame Paddelschläge in der Mitternachtssonne	84
Eisbärenzaun	88
Arktische Kontraste auf 79° Nord	94
Grönlandhunde	110
Quito und die Eisbären	114
Baffin Island - auf alten Inuitwegen durch eines der	
größten Granitgebirge der Erde	116
Tipps für den Iglubau	122
Anhang	128