

Inhalt

<i>Vorwort - Wie alles anfang</i>	6
<i>Blockhüttenbau im Yukon -</i> <i>ein Jugendtraum wird wahr</i>	8
<i>Nordlichter - Aurora borealis</i>	16
<i>Island - per Daumen das Land der Vulkane und</i> <i>Gletscher entdecken</i>	23
<i>Alaska - Besteigung des Mount McKinley</i>	27
<i>Ostgrönland - unterwegs mit dem Seekajak in seiner</i> <i>ursprünglichen Heimat</i>	37
<i>Schweizerland - mit Ski unterwegs in Ostgrönland</i> . . .	58
<i>Rund um Ammassalik</i>	68
<i>Menschen der Arktis</i>	70
<i>Barentssee - mit dem Segelboot von Nordnorwegen</i> <i>nach Spitzbergen</i>	75
<i>Einsame Paddelschläge in der Mitternachtssonne</i>	84
<i>Eisbärenzaun</i>	88
<i>Arktische Kontraste auf 79° Nord</i>	94
<i>Grönlandhunde</i>	110
<i>Quito und die Eisbären</i>	114
<i>Baffin Island - auf alten Inuitwegen durch eines der</i> <i>größten Granitgebirge der Erde</i>	116
<i>Tipps für den Iglubau</i>	122
<i>Anhang</i>	128