

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	13
Danksagung	15
Einleitung	17
1 Basiswissen der Konzentrativen Bewegungs-therapie	19
<i>Sandra Anders und Markus Hochgerner</i>	
1.1 Historische Wurzeln	19
1.1.1 Elsa Gindler und Helmuth Stolze	19
1.1.2 Gestaltkreislehre in der KBT	25
1.2 Philosophische Wurzeln	30
1.2.1 Hermeneutik	31
1.2.2 Phänomen und Wahrnehmung	32
1.2.3 Symbolisierung	35
1.3 Psychodynamische Wurzeln	42
1.3.1 Psychodynamische Theorien in der KBT	42
1.3.2 Symbolisierung, psychische Repräsentanzen und Körperbild	50
1.4 Empirische Wurzeln	66
1.4.1 Entwicklungspsychologie	67
1.4.2 Ergebnisse der Säuglingsforschung	70
1.4.3 Neurobiologische Erklärungsansätze	73
1.5 Zusammenschau der theoretischen Grundlagen der KBT	78
2 Neuere Entwicklungen in der Konzentrativen Bewegungstherapie	79
<i>Sandra Anders</i>	
2.1 KBT in Österreich: Institutionalisierung, Ausbildung, Wissenschaft und Forschung	79

Inhaltsverzeichnis

2.2 Die Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik (OPD)	
in der KBT	82
2.2.1 Die Arbeit in und an der Beziehung in der KBT	84
2.2.2 Die Arbeit an Konflikten und Entwicklungsaufgaben in der KBT	89
2.2.3 Die Arbeit an der psychischen Struktur in der KBT	101
2.2.4 Die Unterscheidung zwischen Struktur- und Konfliktpathologie in der KBT	110
2.3 Bindung als Basis und Mentalisierung als Basisfertigkeit	117
3 Anwendungen in der Praxis	130
3.1 Das „Angebot“ in der KBT	130
<i>Sandra Anders</i>	
3.1.1 Phasen des Angebots	131
3.1.2 Das Angebot vor verschiedenen theoretischen Hintergründen verstanden	135
3.1.3 Das Angebot als psychotherapeutischer Wirkfaktor	136
3.2 Die Arbeitsmaterialien in der KBT	138
<i>Sandra Anders</i>	
3.3 KBT in der Einzeltherapie: eine Falldarstellung	142
<i>Sandra Anders</i>	
3.4 KBT in der Gruppentherapie: Phasenhafter Verlauf, Diagnostik und Wirkweisen	162
<i>Markus Hochgerner</i>	
3.4.1 Diagnostische Erfassung und handlungsleitende Aspekte von Struktur und Konflikt in Gruppenangeboten	163
3.4.2 KBT-Angebote in unterschiedlichen Phasen einer geschlossenen Gruppe	173

Inhaltsverzeichnis

4 Synopsis der Konzentrativen Bewegungstherapie	189
<i>Markus Hochgerner</i>	
Literaturverzeichnis	192
Abbildungsverzeichnis	205
Nachwort	206
Über die Autorin und den Autor	208