

Inhalt

Vorwort	
<i>Msgr. Georg Austen</i>	7
Schrott – Das Wort und das Brot des Lebens	
<i>Msgr. Georg Austen</i>	11
Fünf Stärkungsmomente	
<i>Samuel Koch</i>	15
Stärkende Menschen	
<i>Sr. Katharina Hartleib osf</i>	27
„Der mein Suchen teilt“	
<i>Thomas Frings</i>	34
Mitten im scheinbaren Nichts	
<i>Schwester Margareta Kühn SMMP</i>	40
Surfen mit Leib und Seele	
<i>Esther Göbel</i>	43
Lernen von einem kleinen, sehr großen Mann	
<i>Stefan Gödde</i>	51
Auf Jesus blicken	
<i>Sr. M. Ursula Hertewich OP</i>	61
Von der Jagd nach Leben	
<i>Philipp Meyer OSB</i>	67
Dieser gewisse „Hunger“	
<i>Sister GilChrist Lavigne OCSO</i>	75

„Ick bün all hier“ – von der Hoffnungslosigkeit und der Stärke <i>Andrea Schwarz</i>	78
Sankt Cuthbert und das Geheimnis des Fischotters <i>Matthias Micheel</i>	88
Das geschärfte Eisen <i>Martin Schleske</i>	91
Entdecke, wer dich stärkt <i>Stephanie Feder und Birgit Mock</i>	101
Wer und was stärkt mich? <i>Anselm Grün</i>	104
Treppen steigen – Über Kirche im eigenen Haus <i>Regina Laudage Kleeberg</i>	115
Entdecke, was und wer du bist <i>Notker Wolf OSB</i>	122
Mut, Licht und Pippi Langstrumpf <i>Christine Schniedermann</i>	132
Building Bridges <i>Jakob Reichert</i>	142
Mit dem BONI-Bus auf Pilgerreise: Ein Bericht aus Lettland <i>Henriks Rektīņš</i>	145
Hilfswerk für den Glauben – Werk der Solidarität.....	147
Autorinnen und Autoren.....	151