

# Inhalt

Einleitung	9
»Wir sind mitten in der Nacht in eine große Klinik gefahren, in der ich dich zur Welt bringen wollte« Schwangere auf der Suche nach Sicherheit	28
»Ich hatte große Sorge, dass es dir nicht gut gehen könnte« Das Geschäft mit der Angst im Klinikalltag	48
»Leider war es in der Klinik sehr voll, und der Geburtsraum war klein und kühl« Kreißaal-Schließungen, Hebammenmangel und finanzielle Fehlanreize	66
»Die Hebamme und die Ärzt*innen haben viele Dinge getan, damit die Geburt schneller geht« Die Interventionskaskade und körperliche Gewalt im Kreißaal	82
»Die Hebamme und die Ärztin waren gemein zu mir« Psychische Gewalt, Vernachlässigung und das Coolout-Phänomen	148
»Nachdem du auf der Welt warst, ging es uns beiden nicht gut« Die Folgen traumatischer Geburten	199
»Heute weiß ich: Deine Mutter zu sein, macht mich sehr glücklich« <i>Regretting Motherhood</i> und die fehlende Bindung zum Kind	218

»Ich bin sehr traurig, dass du und ich keine gute Geburt hatten« Was Müttern nach traumatischen Geburten hilft	230
»Deine Geburt hätte ein schöner Tag werden sollen« Kindergeburtsstage und ehrliche Gespräche über die Geburt	253
»Ich habe durch deine Geburt und die deiner Schwester viel gelernt« Gute Geburten und die richtige Vorbereitung	267
Fazit: So könnte sie aussehen, die gute Geburtshilfe	303
Zum Schluss	321
Gutes zum Lesen und Hören	324
Anmerkungen	327
Die Autorin	347