

Mentalisieren im psychiatrischen Alltag	7
Mentalisieren: Behandlungsergebnisse verbessern – Vorwort	7
Wenn Menschen irren	9
Mentalisieren – eine komplexe Funktion für komplexe Situationen	11
Die Entwicklung der Mentalisierungsfähigkeit	14
Innere Repräsentanzen	15
Der Äquivalenz-, der teleologische, der Als-ob- und der reflektierende Modus	18
Verbundenheit, Nichtwissen und Neugier	31
Umsetzung im Alltag	35
Die verborgenen Anteile der Seelenlandschaft	37
Mentalisieren bei verschiedenen psychiatrischen und psychosomatischen Krankheitsbildern	44
Depression und Manie	44
Manische Zustände	49
Psychosen	52
Angst- und Zwangsstörungen	59
Persönlichkeitsstörungen	68
<i>Soziale Dynamiken</i>	69
<i>Dissoziales Verhalten</i>	74
Essstörungen	76
Stoffgebundene und Verhaltenssüchte	83
<i>Rückfälle</i>	91
Psychosomatische Symptome	100
Posttraumatische Belastungsstörungen	109
Aufmerksamkeitsdefizit- und Hyperaktivitätsstörungen	117
Demenzen	118
Mentalisieren in Gruppen	121

Notfallsituationen	125
Drohender Therapieabbruch	125
Suizidalität	127
Selbstverletzungen	132
Gewaltandrohungen	135
Angehörigenarbeit	140
Mentalisieren als interkulturelle Notwendigkeit	143
Mentalisieren in psychiatrischen Institutionen und Teams	146
Mentalisieren: Neugierig und auf Augenhöhe bleiben	153
Ausgewählte Literatur	155