

Inhalt

Vorwort	4	Entschuldigung (1)	43
		Entschuldigung (2)	44
Wie entsteht ein Streit?		Komm, beenden wir den Streit!	45
Dem hab ich's gezeigt!	5	Versöhnungsangebote (1)	46
Was reden die über mich?	7	Versöhnungsangebote (2)	47
Sie/er war's – ich nicht!	9	Entschuldigung-sagen kann ich üben ..	48
Was will die denn?	11	Probleme (zum Aufkleben)	49
Meine Kette ist weg!	13	Entschuldigungen annehmen	50
Du passt hier nicht dazu!	15		
Jeder gegen jeden	17	Gewaltfrei kommunizieren	
Trottel heiß' ich nicht!	19	Mit der Giraffensprache sprechen	51
Neben der/dem will ich nicht sitzen! ..	21	Giraffensprache: Merkmale	52
Das kann ich nicht!	23	Giraffensprache: Wortkarten	53
So ein Mist!	25	Giraffensprache: Satzanfänge	54
Kannst du hören?	27	Wolfssprache: Merkmale	55
		Wolfssprache: Wortkarten	56
Streiten, aber richtig!		Leporello zur Konfliktlösung	57
Streitregeln	29	Vergleich: Giraffen-/Wolfssätze	58
Die Wut schnellstmöglich loswerden ..	30	Giraffen- oder Wolfssprache?	60
Anti-Streit-Ideen	31	Konflikte lösen mit Giraffensprache (1) ..	62
Fair streiten	32	Konflikte lösen mit Giraffensprache (2) ..	63
Checkliste: Fair streiten	33	Konflikte lösen mit Giraffensprache (3) ..	64
Vertragen: Auf der Friedensbrücke ..	34	Konflikte lösen mit Giraffensprache (4) ..	65
Friedensbrücke: Gesprächskarten ..	36	Konflikte lösen: Lösungen	66
Unsere Friedensbrücke: Fußabdrücke ..	37	Bedürfnis: Infokarte	67
Friedensbrücke: Nachdenkkarten ..	38	Meine Bedürfnisse erkennen	68
Streitschlichter	40	Bedürfnisse anderer erkennen	69
Entschuldigen und sich wieder vertragen	42	Bitten formulieren (1)	70
		Bitten formulieren (2)	71
		Selbsteinschätzungsbogen	72

Die Benutzerhinweise zum Download des Zusatzmaterials (Farbkarten) und den entsprechenden Zusatzcode finden Sie am Ende des Buches.