

Vorwort .....	4	Entschuldigung (1) .....	43
		Entschuldigung (2) .....	44
		Komm, beenden wir den Streit! .....	45
		Versöhnungsangebote (1) .....	46
		Versöhnungsangebote (2) .....	47
		Entschuldigung-sagen kann ich üben ..	48
		Probleme (zum Aufkleben) .....	49
		Entschuldigungen annehmen .....	50
<b>Wie entsteht ein Streit?</b>			
Dem hab ich's gezeigt! .....	5		
Was reden die über mich? .....	7		
Sie/er war's – ich nicht! .....	9		
Was will die denn? .....	11		
Meine Kette ist weg! .....	13		
Du passt hier nicht dazu! .....	15		
Jeder gegen jeden .....	17		
Trottel heiß' ich nicht! .....	19		
Neben der/dem will ich nicht sitzen! ..	21		
Das kann ich nicht! .....	23		
So ein Mist! .....	25		
Kannst du hören? .....	27		
<b>Streiten, aber richtig!</b>			
Streitregeln .....	29		
Die Wut schnellstmöglich loswerden ..	30		
Anti-Streit-Ideen .....	31		
Fair streiten .....	32		
Checkliste: Fair streiten .....	33		
Vertragen: Auf der Friedensbrücke ...	34		
Friedensbrücke: Gesprächskarten ....	36		
Unsere Friedensbrücke: Fußabdrücke ..	37		
Friedensbrücke: Nachdenkkarten ....	38		
Streitschlichter .....	40		
Entschuldigen und sich wieder vertragen .....	42		
		<b>Gewaltfrei kommunizieren</b>	
		Mit der Giraffensprache sprechen ....	51
		Giraffensprache: Merkmale .....	52
		Giraffensprache: Wortkarten .....	53
		Giraffensprache: Satzanfänge .....	54
		Wolfssprache: Merkmale .....	55
		Wolfssprache: Wortkarten .....	56
		Leporello zur Konfliktlösung .....	57
		Vergleich: Giraffen-/Wolfssätze .....	58
		Giraffen- oder Wolfssprache? .....	60
		Konflikte lösen mit Giraffensprache (1) ..	62
		Konflikte lösen mit Giraffensprache (2) ..	63
		Konflikte lösen mit Giraffensprache (3) ..	64
		Konflikte lösen mit Giraffensprache (4) ..	65
		Konflikte lösen: Lösungen .....	66
		Bedürfnis: Infokarte .....	67
		Meine Bedürfnisse erkennen .....	68
		Bedürfnisse anderer erkennen .....	69
		Bitten formulieren (1) .....	70
		Bitten formulieren (2) .....	71
		Selbsteinschätzungsbogen .....	72

Die Benutzerhinweise zum Download des Zusatzmaterials (Farbkarten) und den entsprechenden Zusatzcode finden Sie am Ende des Buches.