

Vorwort

Kinder stellen viele Fragen – und eine der schmerhaftesten und wichtigsten kann sein: „**Wo ist mein Papa?**“ Diese Frage kann aus Sehnsucht entstehen, aus Unsicherheit oder aus dem ganz natürlichen Wunsch nach Zugehörigkeit. Für viele Kinder ist die Abwesenheit eines Vaters in der Familie Teil ihrer Lebensrealität – oft aus ganz unterschiedlichen Gründen.

Dieses Buch möchte Kindern einen Raum bieten, in dem sie sich wiederfinden und verstanden fühlen können. Es erzählt einfühlsam und ehrlich von verschiedenen Situationen, in denen ein Papa fehlt – sei es durch Trennung, Krankheit, Tod, Sucht, Distanz oder weil er schlicht nie Teil des Alltags war. Die Geschichten sprechen mit der Stimme von Kindern, die erleben, was es bedeutet, ohne Vater aufzuwachsen – und zeigen, dass sie mit ihren Gedanken, Gefühlen und Fantasien nicht allein sind.

Die Texte sind so geschrieben, dass sie Kinder ab etwa vier Jahren emotional abholen, ohne zu überfordern. Sie eröffnen Gesprächsanlässe und fördern das Vertrauen zwischen Kind und Bezugsperson. Pädagoginnen, Therapeutinnen und Eltern können das Buch nutzen, um sensible Themen wie Verlust, Veränderung und alternative Familienformen anzusprechen – ehrlich, altersgerecht und stärkend.

Zentrales Anliegen dieses Buches ist es, jedem Kind zu zeigen: **Deine Geschichte ist wertvoll. Du bist nicht falsch oder allein.** Du darfst traurig, wütend, neugierig oder fröhlich sein – alles hat Platz.

Neben den Geschichten enthält dieses Buch ergänzende Materialien, die helfen, das Gelesene zu vertiefen und gemeinsam ins Gespräch zu kommen:

Hinweise für Erwachsene, wie man mit Kindern behutsam über schwierige Themen sprechen kann:

Impulse für kleine Rituale und kreative Alltagsideen, die helfen, mit Trauer, Sehnsucht oder Unsicherheit kindgerecht umzugehen.

Und auf der nebenstehenden Seite gibt es einen Brief an das Kind, der es ermutigt, seine Geschichten anzunehmen und zu fühlen – in seinem ganz eigenen Tempo.

Dieses Buch möchte nicht nur erzählen, sondern begleiten. Mit Worten, mit Bildern, mit Herz.