

Peter Gerfen wurde am 2. Oktober 1969 in Minden/Westfalen geboren. Schon früh zeigte sich, dass Gerfen ein großes Handballtalent besitzt. Gerfens große Leidenschaft neben dem Handball galt seit frühesten Kindheitstagen dem Fußballsport. Vielleicht hätte es auch hier zu einer Profikarriere gereicht, doch Gerfen entschied sich, trotz zahlreicher Angebote und Offerten in der Jugend zum Fußball zu wechseln, dem Handball treu zu bleiben.

Von der Jugend an ging es steil bergauf mit seiner Handballkarriere. Mit 24 Jahren war Gerfen Handball-Nationalspieler und Torschützenkönig der 1. Handball-Bundesliga. Ein Jahr später stand er mit seinem Verein im Europapokalfinale. Doch Gerfen musste auch die Schattenseiten des Lebens durchlaufen. Mit 27 Jahren zwang ihn eine Depression, verbunden mit einer generalisierten Angststörung, zur Aufgabe seiner Profihandball-Karriere, in der er rund 1.500 Tore in der ersten und zweiten Liga erzielte. Nach den ersten Buchveröffentlichungen im Meyer & Meyer Verlag, Aachen, mit dem Themenschwerpunkt „Bewegung für Kinder und Erwachsene“, gründete Gerfen 2022 den GuteLaune Verlag, dessen erstes Buch im April 2022 erschien. Mit den Inhalten und Figuren seines Buches „1-2-3 Bewegungspolizei“ und dem Konzept seines gegründeten Vereins „Trainingsphilosophie Handball Deutschland“ tourt Gerfen durch Deutschlands Kitas und Grundschulen.