

Mauro Bernardi

Le migliori vie di arrampicata in VAL GARDENA e dintorni

Le 150 vie più belle
delle Dolomiti



TAPPEINER.

INDICE

Secondo la difficoltà ed il dislivello

FINO AL IV+

1	PRIMA TORRE DEL SELLA, II/III, 150 m	
	Via Normale (versante sud-est)	16
2	SECONDA TORRE DEL SELLA,, II/III, 220 m	
	Via Normale (versante sud-est)	18
3	PICCOLA FERMEDA, II/III, 230 m	
	Via Normale (cresta ovest)	20
4	PICCOLA FERMEDA, III, 230 m	
	Via dei Camini (parete sud)	22
5	FURCHETTA, III, 430 m	
	Via Normale (versante sud e cresta ovest)	24
6	GRANDE FERMEDA, II/III, 500 m	
	Via Normale (parete sud)	26
7	PRIMA TORRE DEL SELLA, III/III+, 180 m	
	Via dei Camini (parete sud-est)	28
8	SECONDA TORRE DEL SELLA, IV-, 100 m	
	Fessura di destra (parete sud)	30
9	IL DENTE, III+, 380 m	
	Via Normale (versante ovest)	32
10	SASSOLUNGO (cima principale), III+, 500 m	
	Via Normale (versante sud-ovest)	34
11	TERZA TORRE DEL SELLA, IV-, 250 m	
	Via Normale (sud-est, ovest e nord)	38
12	ODLA DE CISLES, IV-, 350 m	
	Spigolo sud-est	40
13	MUR DE PISCIADÙ ORIENTALE, IV-, 400 m	
	Via Dalla Chiesa (sperone nord-est)	42
14	TORRE GELTRUDE, III/IV, 60 m	
	Via Normale (parete nord)	44
15	TORRE CONTESSINA, IV+, 90 m	
	Via della Fessura (parete sud-ovest)	46
16	TORRE DI GUARDIA, IV, 100 m	
	Spigolo sud-est (parete sud)	50
17	PARËI DL PISCIADOI, III/IV, 130 m	
	Via Furcela (parete sud)	52
18	PRIMA TORRE DEL SELLA, IV, 130 m	
	Via Freccia bis (pilastro sud-est)	54
19	SECONDA TORRE DEL SELLA, IV-, 100 m	
	Diedro Kostner (parete sud)	56
20	PARËI DEMETZ, IV+, 130 m	
	Punta delle Cinque Dita	
	Via Julia (parete nord-est)	58

21	PIZ DAI SCHIC, IV, 140 m	
	Via Rita (parete sud-est)	60
22	SAS BECÈ (anticima sud), III/IV, 160 m	
	Cresta ovest	62
23	V. PIZA CUECENA, IV, 170 m	
	Via Dami (sperone sud)	64
24	PUNTA CLARK, IV, 170 m	
	Spigolo sud-ovest	66
25	TORRE DELLANTONIO, III/IV, 180 m	
	Via Cipriani (cima sud, parete sud-ovest)	68
26	PIZ DA CIR EST, III/IV, 180 m	
	Spigolo sud-est (parete sud)	70
27	PICCOLA TORRE, III/IV, 200 m	
	Via Rododendri (parete ovest)	72
28	PIZA DA LA CREUSC, III/IV, 200 m	
	Via Elena (parete sud)	74
29	PIZ DE CIAVAZES SUD, III/IV, 200 m	
	Cengia dei camosci – settore centrale	
	Via Rossi-Tomasì (parete sud-ovest)	76
30	CIAMPANIL DL VALTOI, IV, 200 m	
	Via Stefania (spigolo ovest)	78
31	PILASTRO MONI, III/IV, 200 m	
	Via Rodeo (sperone sud)	80
32	PUNTA BELVEDERE, IV, 200 m	
	Sas Becè	
	Via de gra Tati (sperone ovest)	82
33	PUNTA DELLE CINQUE DITA, IV, 210 m	
	Traversata da sud verso nord	84
34	DAINT DE MESDÌ, IV, 250 m	
	Via Rizzi (sud)	86
35	IL POLLICE DELLE CINQUE DITA, IV, 250 m	
	Spigolo nord	88
36	TERZA TORRE DEL SELLA, IV, 250 m	
	Via Jahn (parete sud-ovest)	90
37	PIZ DE CIAVAZES SUD, IV, 300 m	
	Cengia dei camosci – settore destro	
	Via della Rampa (parete sud-ovest)	92
38	PUNTA DELLE CINQUE DITA, III/IV, 300 m	
	Via Normale (nord e est)	94
39	TORRE JUAC, III/IV, 350 m	
	Via del rifugio (sperone nord-ovest)	96
40	SAS DE MEZDÌ, IV, 350 m	
	Spigolo Dibona (sud-ovest)	98

41 TORRE FIECHTL, IV, 350 m	Via Tanesini (parete nord-ovest)	100
42 COL TORONN, III/IV, 400 m	Sas Ciampac Via Hruschka (parete sud)	102
43 TORRE GLÜCK, IV, 500 m	Spigolo ovest	106
44 PICCOLA FERMEDA, IV, 400 m	Spigolo sud-est.....	108
45 GRANDE FERMEDA, III/IV, 500 m	Spigolo sud-est.....	110
46 TORRE INNERKOFLER, IV, 500 m	Via Dibona (spigolo sud-est)	112
47 PUNTA GROHMANN, IV, 550 m	Via Dimai (parete sud)	114
48 PIZ DA LECH, IV+, 500 m	Via Dibona/Rizzi (parete nord-ovest)	118
49 SPALLONE DEL SASSOLUNGO, III/IV, 650 m	Via della rampa (parete sud-est)	120
50 SASSOLUNGO, IV+, 1000 m	Cima principale Via Pichl (parete nord-est e spigolo nord).....	122
51 PUNTA JIMMI, IV+, 100 m	Via Bulp (parete sud)	124
52 PARËI DEMETZ, IV+, 120 m	Punta delle Cinque Dita Via Amerigo (parete nord-est)	126
53 PIRAMIDE CASCATA, IV+, 120 m	Via Slalom (pilastro nord).....	128
54 GRANDE PIZ DA CIR, IV+, 120 m	Via Stuflesser (sud-ovest)	130
55 PRIMA TORRE DEL SELLA, IV+, 150 m	Spigolo Steger (ovest)	132
56 SECONDA TORRE DEL SELLA, IV, 100 m	Diedro Glück (parete sud).....	134
57 PELA DE MICEL, IV+, 180 m	Via Titola (spigolo sud)	136
58 GUGLIA DELLE GUIDE, IV+, 180 m	Via Bernardi + Jahn (concatenamento, parete sud-ovest)	138
59 TORRE ORIENTALE DELLE MËSULES		
DALA BIESCES, IV+, 200 m	Via Giulia (parete ovest)	140
60 ANTICIMA DEL DENTE, IV+, 200 m	Via Messner (parete est).....	142
61 GRANDE PIZ DA CIR, IV+, 200 m	Via Mama (parete nord-est).....	144
62 PIZ DA LECH, IV+, 220 m	Via Castiglioni / Detassis (parete sud-est)	146
63 TORRE CAMPIDEL, IV+, 220 m	Via Rossi / Tomasi (parete ovest)	148
64 SAS DLES NU (Sasso delle Nove), IV+, 230 m	Via Castiglioni / Detassis (parete est)	150
65 PIZ DE CIAVAZES OVEST, IV+, 250 m	Parete delle Mësules Via della Ferrata (parete ovest)	152
66 PRIMA PALA DEL CAMPANILE		
ALTO DE MESDÌ, IV+, 250 m	Via Chi de Gherdëna (sperone nord)	154
67 MËSULES DALA BIESCES, IV+, 250 m	Fessura ad ypsilon (parete ovest)	156
68 PIZ DE CIAVAZES SUD, IV+, 250 m	Cengia dei Camosci – settore destro Via Piccola Micheluzzi (parete sud).....	158
69 AVANCORPO DELLA TERZA TORRE		
DEL SELLA, IV+, 280 m	Via Diletta (parete ovest)	160
70 SECONDA TORRE DEL SELLA, IV+, 300 m	Via Kasnapoff (parete nord e spigolo nord-ovest)	162
71 CAMPANILE BASSO DE MESDÌ, IV+, 300 m	Via Castiglioni / Detassis (parete nord)	164
72 SAS PORDOI, IV+, 300 m	Via Maria (pilastro sud)	166
73 TORRE JUAC, IV+, 350 m	Via Victoria (parete sud-ovest)	168
74 SAS PORDOI, IV+, 600 m	Grande cengia detritica Via Rizzi / Canepa (parete ovest)	170
75 SAS PORDOI, IV+, 500 m	Grande cengia detritica Via Fedele (parete ovest)	174
76 SAS PORDOI, IV+, 200 m	Via Dibona (parte alta – parete ovest)	176

DAL V- AL V

77 COBRA E GUGLIA CRISTIANA, V-, 130 m	Via Giuani da Iman al Cobra (parete sud) Spigolo sud alla Guglia Cristiana.....	178
78 SAS PORDOI, V, 300 m	Via Gross (spigolo sud).....	180
79 MËSULES DALA BIESCES, V-, 300 m	Via Integral (concatenamento, parete ovest)	182
80 PUNTA DELLE CINQUE DITA, V, 320 m	Fessura Kiene (parete est)	184

81 SAS CIAMPAC, V, 450 m	Via Adang (parete sud-est)	186
82 TORRE PORDOI, V, 90 m	Via Bernardi / Runggaldier (spigolo sud)	188
83 PARËI DL CIASTEL, V, 100 m	Via Rosa + Bernardi (concatenamento, parete sud-est)	190
84 PUNTA PINEIDER, V, 120 m	Via Muntaniola (parete sud)	192
85 PALA CENGIA, V, 150 m	Via Elfi (parete nord)	194
86 PRIMA TORRE DEL SELLA, V, 150 m	Camini diretti (pilastro sud)	196
87 SAS DE FORCIA OCCIDENTALE, V, 170 m	Via Colata nera (parete sud-ovest)	198
88 MUR DE PRA DA RÌ, V, 180 m	Via Franz Valternea (parete nord)	200
89 CASCATA DI VAL GRALBA, V, 180 m	Via Whitepools (parete ovest)	202
90 GRANDE PIZ DA CIR, V, 210 m	Via Demetz (spigolo sud-est)	204
91 PIZ DA LECH, V, 220 m	Via Dorigatti (parete sud-est)	206
92 QUARTA TORRE DEL SELLA, V, 250 m	Via Glück / Demetz (parete ovest)	208
93 PIZ DE CIAVAZES SUD, V, 250 m	Parte alta - settore destro Via Pitl Damian (parete sud)	210
94 PILASTRO BIANCO, V, 260 m	Via Cipriani (parete nord-est)	212
95 CIAMPANIL HEINI, V, 260 m	Via Tunel (parete sud)	214
96 SAS DE MESDÌ, V, 270 m	Via Jahn (pilastro sud)	216
97 TORRE TONI DEMETZ, V, 300 m	Via Sonia (spigolo ovest)	218
98 PUNTA ROSMARIE, V, 350 m	Via Rabanser / Comploj (spigolo sud)	220
99 PICCOLO CAMPANILE DEL MURFRÉIT, V, 360 m	Via Xydias (parete sud)	222
100 SAS DE MOLES, 2692 M, V, 400 m	Via Corbetta (parete sud-ovest)	224
101 SASSOPIATTO, V, 320 m	Via Tanz über der Tiefe (parete nord-ovest)	226
102 TORRE EXNER, V, 420 m	Via Due generazioni (parete nord-est)	228
DAL V+ AL VI-		
103 COL RODELLA, V+, 130 m	Via Erwin & Luca Memory (parete sud)	230
104 PRIMA TORRE DEL SELLA, V+, 150 m	Via Grande placca (parete sud)	232
105 MONT DE SËURA, V+, 160 m	Via Rakhiot (sud)	234
106 COL TURONT, V+, 170 m	Vallunga Via Parëi Fosch (parete nord-ovest)	236
107 PRIMA TORRE DEL SELLA, V+, 180 m	Via Jahn (parete nord)	238
108 PUNTA AURELIA, V+, 190 m	Via Piáz / Del Torso (parete sud)	240
109 PUNTA INSAM, V+, 200 m	Grande Piz da Cir Via Bernardi (parete sud-est)	242
110 ANTICIMA DEL DENTE, V+, 200 m	Via delle Guide Gardenesi (spigolo sud-est)	244
111 SECONDA TORRE DEL SELLA, V+, 220 m	Via Messner (parete nord)	246
112 PIZ DE CIAVAZES SUD, V+, 220 m	Cengia dei Camosci – settore centrale Via elvio Turin (parete sud)	248
113 MËSULES DALA BIESCES, V+, 250 m	Via L'Nëin (parete ovest)	250
114 PUNTA BERNARDI, V+, 270 m	Sperone Orientale del Sassopiatto Via Milio (sud-ovest)	252
115 COL ALTON, V+, 270 m	Via Berta (parete sud-ovest)	254
116 ODLA DE CISLES, V+, 330 m	Via Livanos (parete sud)	256
117 MONTE STEVIA, V+, 330 m	Via Unterkircher + Boyer (concatenamento, parete nord)	258
118 ODLA DE CISLES, V+, 350 m	Fessura Dülfer (parete sud)	262
119 TORRE BRUNICO, V+, 370 m	Via Ziglauer (spigolo nord-ovest)	264
120 PARËI DL CIASTEL, VI-, 100 m	Via Gran Jnever (parete sud-est)	266
121 FREA ALPIN, VI, 150 m	Spigolo della Cascata (parete nord-ovest)	268
122 DITO DI DIO, VI-, 160 m	Punta delle Cinque Dita Via Paravis (parete est)	270

123 PARËI DL CIASTEL, VI-, 100 m	Via Raponzolo di Roccia (parete sud-est)	272
124 PRIMA TORRE DEL SELLA, V+ AO (VI-), 180 m	Via Schober (parete sud)	274
125 PARËI DL FASSANERBAND, VI-, 200 m	Cengia dei Fassani Via Jessica (parete sud-ovest).	276
126 TORRE ORIENTALE DELLE MËSULES		
DALA BIESCES, VI-, 200 m	Via Brugger / Walde (parete nord)	278
127 PIZ DE CIAVAZES SUD, VI, 250 m	Cengia dei Camosci - settore centrale Via Schubert (parete sud)	280
128 SAS DLA LUESA, VI-, 250 m	Via Vinatzer (parete nord)	282
129 PIZ DE CIAVAZES SUD, V+ AO (VII), 300 m	Cengia dei Camosci - settore centrale Abram-Führe (Südostkante)	284
130 TERZA TORRE DEL SELLA, V AO (VI-), 330 m	Via Vinatzer (parete ovest)	286
DAL VI AL VII		
131 PRIMA TORRE DEL SASSOPIATTO, VI, 350 m	Via Soldà (parete nord-est)	288
132 SAS CIAMPAC (cima occidentale), VI, 400 m	Via Solarium (parete sud-est)	290
133 PRIMA TORRE DEL SELLA, VI- AO (VI+), 180 m	Via Ji tl Uet (concatenamento, parete sud)	294
134 PALA BERNARDI, VI, 180 m	Avancorpo del Gran Vernel Via De i Dediëi (parete est)	296
135 TORRE OCCIDENTALE DELLE MËSULES DALÀ BIESCES, VI, 200 m	Via Triathlon (parete nord-ovest)	298
136 PIZ DE CIAVAZES SUD, V+ AO (VI), 220 m	Parte alta – settore sinistro Diedro Vinatzer	300
137 PIZ DE CIAVAZES SUD, V+ AO (VI), 250 m	Cengia dei Camosci - settore centrale Via Micheluzzi (parete sud)	302
138 SECONDA TORRE DEL SELLA, VI, 280 m	Via Lelia (diedro nord)	304
139 QUARTA TORRE DEL SELLA, VI AO (VI+), 300 m	Via Malsiner / Moroder (parete nord)	306
140 PITL SAS DLA LUESA, VI+, 300 m	Via Bernardi / Walde / Messner (concatenamento, parete nord-ovest)	308
141 SALAME, V+ AO (VI+), 350 m	Via Comici (parete nord)	310
142 TORRE INNERKOFLER, VI AO (VI+), 500 m	Via del Calice (parete sud)	312
143 GUGLIA DELLA LIBERTÀ, VI AO (VI+), 450 m	Punta Grohmann Via Grill (spigolo est)	314
144 TERZA TORRE DI PUNTA GROHMANN, VI AO (VII-), 520 m	Via Sol Levante (concatenamento, parete est)	318
145 ZIRMEI DE PUEZ, VI+, 130 m	Fessura magica (parete sud)	322
146 TORRE ORIENTALE DELLE MËSULES DALÀ BIESCES, VI+, 200 m	Via Brunsin (parete nord)	324
147 PRIMA TORRE DEL SELLA, 6b (obbl. 6a), 130 m	Via Mau (parete sud)	326
148 PILASTRO BOREST, 6b (obbl. 6a+), 130 m	Via Salamandra (parete nord)	328
149 PRIMA TORRE DEL SELLA, 6b (obbl. 6a), 150 m	Via Bruno Bertoldi / Delenda Carthago (concatenamento, parete sud)	330
150 TORRE ORIENTALE DELLE MËSULES DALÀ BIESCES, VII, 200 m	Via Geo (parete nord)	332

1° abbinamento proposto

7 PRIMA TORRE DEL SELLA, III/III+, 180 m	Via dei Camini (parete sud-est)	28
8 SECONDA TORRE DEL SELLA, IV-, 100 m	Fessura di destra (parete sud)	30

2° abbinamento proposto

14 TORRE GELTRUDE, III/IV, 60 m	Via Normale (parete nord)	44
15 TORRE CONTESSINA, IV+, 90 m	Via della Fessura (parete sud-ovest)	46

3° abbinamento proposto

18 PRIMA TORRE DEL SELLA, IV, 130 m	Via Freccia bis (pilastro sud-est)	54
19 SECONDA TORRE DEL SELLA, IV-, 100 m	Diedro Kostner (parete sud)	56

4° abbinamento proposto

55 PRIMA TORRE DEL SELLA, IV+, 150 m	Spigolo Steger (ovest)	132
56 SECONDA TORRE DEL SELLA, IV, 100 m	Diedro Glück (parete sud)	134

5° abbinamento proposto

75 SAS PORDOI (grande cengia detritica) IV+, 500 m	Via Fedele (parete ovest)	174
76 SAS PORDOI, IV+, 200 m	Via Dibona (parte alta – parete ovest)	176

ODLA DE CISLES, 2780 m

SPIGOLO SUD-EST

J. Öfner, W. Laviat, A. Schärmer 1908

Gruppo delle Odle

IV-



Difficoltà: IV-
Dislivello: 350 m
Sviluppo: 445 m + 50 m dalla prima anticima alla cima
Ore: 3
Roccia: ottima
Attrezz: NDA
Tiri: 12 + 50 m dalla prima anticima alla cima "a corda corta" con brevi tratti in sicurezza

Carattere

Arrampicata divertente.

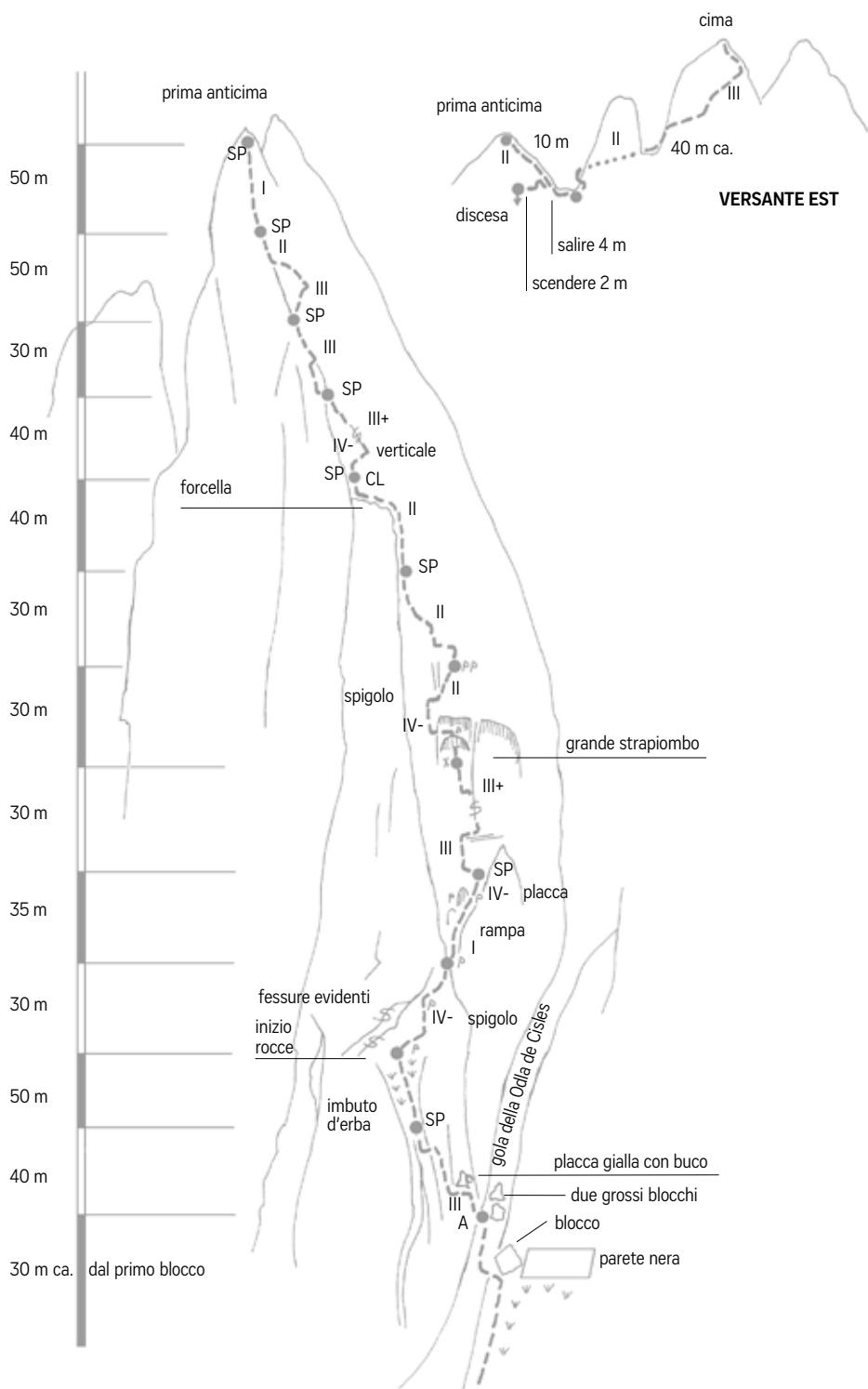
Approccio

Come itinerario nr. 6, arrivati però alle pendici della Grande Fermada traversare ulteriormente per sentierino e raggiungere la gola tra Odla de Cisles e Sas de Mezdi. Da un grosso blocco infilarsi nel canale e dopo ca. 30 m l'attacco. Ore 1.20.

Discesa

Dalla cima riprendere il percorso di salita per 40 m. In direzione poi della prima anticima (sud-est) salire 4 m e scendere 2 m a sinistra (versante est). A questo punto hanno inizio le 12 doppie verso la grande gola: **1.** 25 m, **2.** 20 m, **3.** 20 m, **4.** 22 m, **5.** 10 m, **6.** 20 m, **7.** 25 m. Seguire una rampa a destra poi a sinistra ad una cengia. Qui attraverso un cammino (II) raggiungere la gola (II), oppure con due doppie di 23 m. Superare un salto a destra e poi uno a sinistra (II). Mantenere il lato destro del canale: **8.** 10 m, **9.** 25 m, e per evidente cengia verso destra di venti metri all'ultima doppia; **10.** 25 m.

Ore 2 + 1 al Rif. Col Raiser.



CIAMPANIL DL VALTOI, 2720 m

VIA STEFANIA (spigolo ovest)

Ivo Rabanser e Stefan Comploj 2001

Gruppo del Sassolungo

IV



Difficoltà:	IV
Dislivello:	200 m
Sviluppo:	216 m
Ore:	2.30-3
Roccia:	buona, da pulire
Attrezz:	NDA
Tiri:	6

Carattere

Itinerario interessante con bella vetta. Attrezzate le soste e la discesa. Solo con temperature miti. Seguire attentamente le istruzioni della discesa, alquanto insolita.

Approccio

Dal Passo Sella, 2176 m (località Rif. Passo Sella), con la cabinovia alla Forcella del Sassolungo, Rif. Toni Demetz, 2685 m. Quindi scendere verso il Rif. Vicenza, 2253 m, per ca. 10 minuti, poi deviare a ds. all'inizio della evidente Cengia dei Fassani. Non entrare nel profondo canale, ma salire a ds. su ghiaia per ca. 25 m (l). Ore 0.15.

Discesa

Dalla vetta doppia di 25 m ad un evidente ripiano, quindi alzarsi di 3 m traversare a sin. (sud, due chiodini ad anello, III+) e seguire la sottostante crestina per ca. 5 m fino ad un chiodo cementato, dove iniziano 5 doppie consecutive: **1.** 25 m verso un largo canale, oltrepassarlo e proseguire verso sud, **2.** 25 m e spostarsi di 3 m a sin. dal canale, **3.** 23 m al primo ripiano dopo ca. 12 m, spostarsi di 7 m sulla ds. seguendo un canale, **4.** 25 m stare poco a sin. del canalino, **5.** 25 m e 3 m di III per raggiungere il ghiaione, attenzione. Ore 0.45.



A pochi metri dalla vetta, sullo sfondo il Cobra (a ds.) e la Guglia Cristiana (Ludovica Pineider)

VIA TITOLA (spigolo sud)

M. Bernardi 7.4.2014

Gruppo del Sella

IV+



Difficoltà:	IV+
Dislivello:	180 m
Sviluppo:	196 m
Ore:	3
Roccia:	ottima, da pulire un po' l'erba
Attrezz:	7 rinvii; Friend nr. 2
Tiri:	7

Carattere

Arrampicata prevalentemente su placca con due lunghezze esposte. Itinerario ben attrezzato con soste cementate, spit e clessidre. Il nome della via appartiene ad una famosa marmotta, che viveva sotto le pareti del Ciavaz, e scomparsa nel 2014.

Approccio

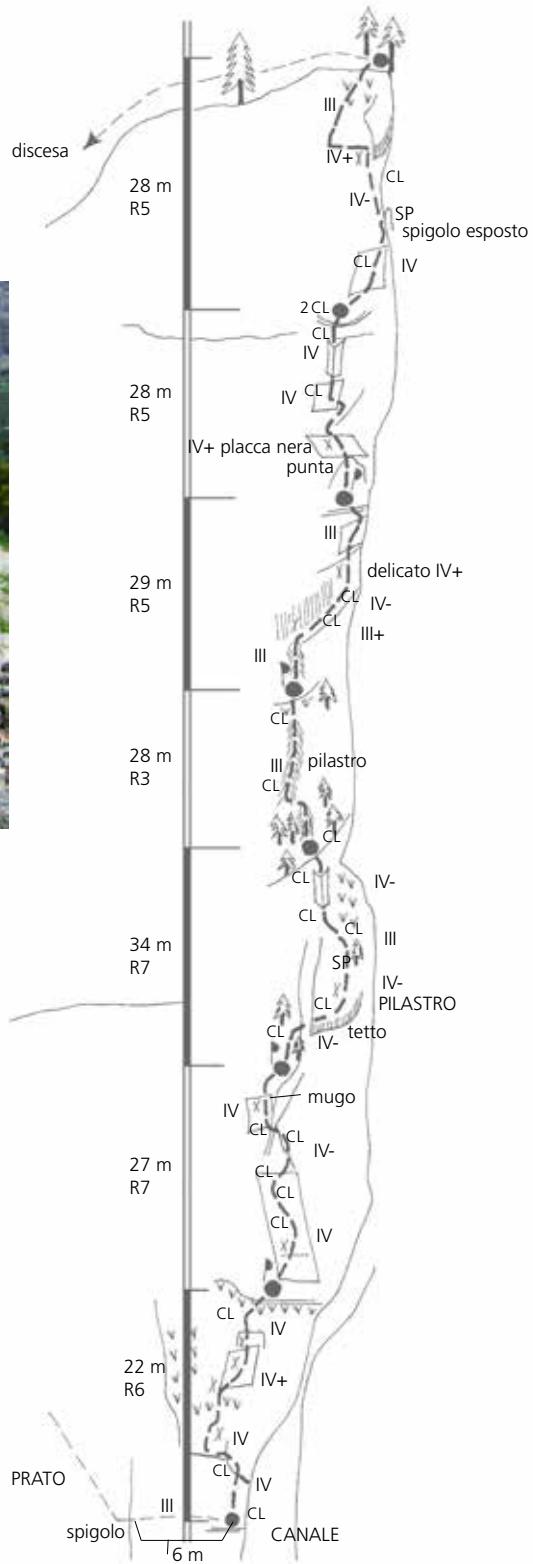
Dal tornante, sotto le pareti del Ciavaz settore ds., seguire il sentiero nr. 656 per il Rif Boè. Dopo poco il sentiero incomincia a scendere decisamente, quindi dopo 30 m ca. traversare a sin. per prato e 6 m dietro uno spigolo all'attacco. Ore 0.15.

Discesa

Dai pini cembri (ultima sosta) traversare tutto il prato verso ovest fino ad incontrare una rampa discendente a sin. (sentiero dei camosci), che permette di entrare nella gola davanti alle pareti del Ciavaz. Ora in breve alla strada e al tornante. Ore 0.30.



La famosa marmotta "Titola"



VIA DEMETZ (spigolo sud-est)

Gruppo del Cir

Giovanni Demetz e A. Groppello 1936

V



Difficoltà: IV+, un passaggio di V
(anche AO)

Dislivello: 210 m

Sviluppo: 270 m + 40 m alla cima

Ore: 3-4

Roccia: buona

Attrezz: NDA

Tiri: 10

Carattere

Bell'itinerario con dei passaggi originali.

Approccio

Da Selva con l'ovovia del Dantercèpies, 2300 m, quindi dapprima per strada sterrata (est) e poi per sentiero fino sotto la parete sud della Grande Cir. Risalire sulla sinistra il ghiaione e poi sulla destra raggiungere l'attacco (!).

Ore 0.35.

Base per l'approccio anche il Passo Gardena, 2125 m.

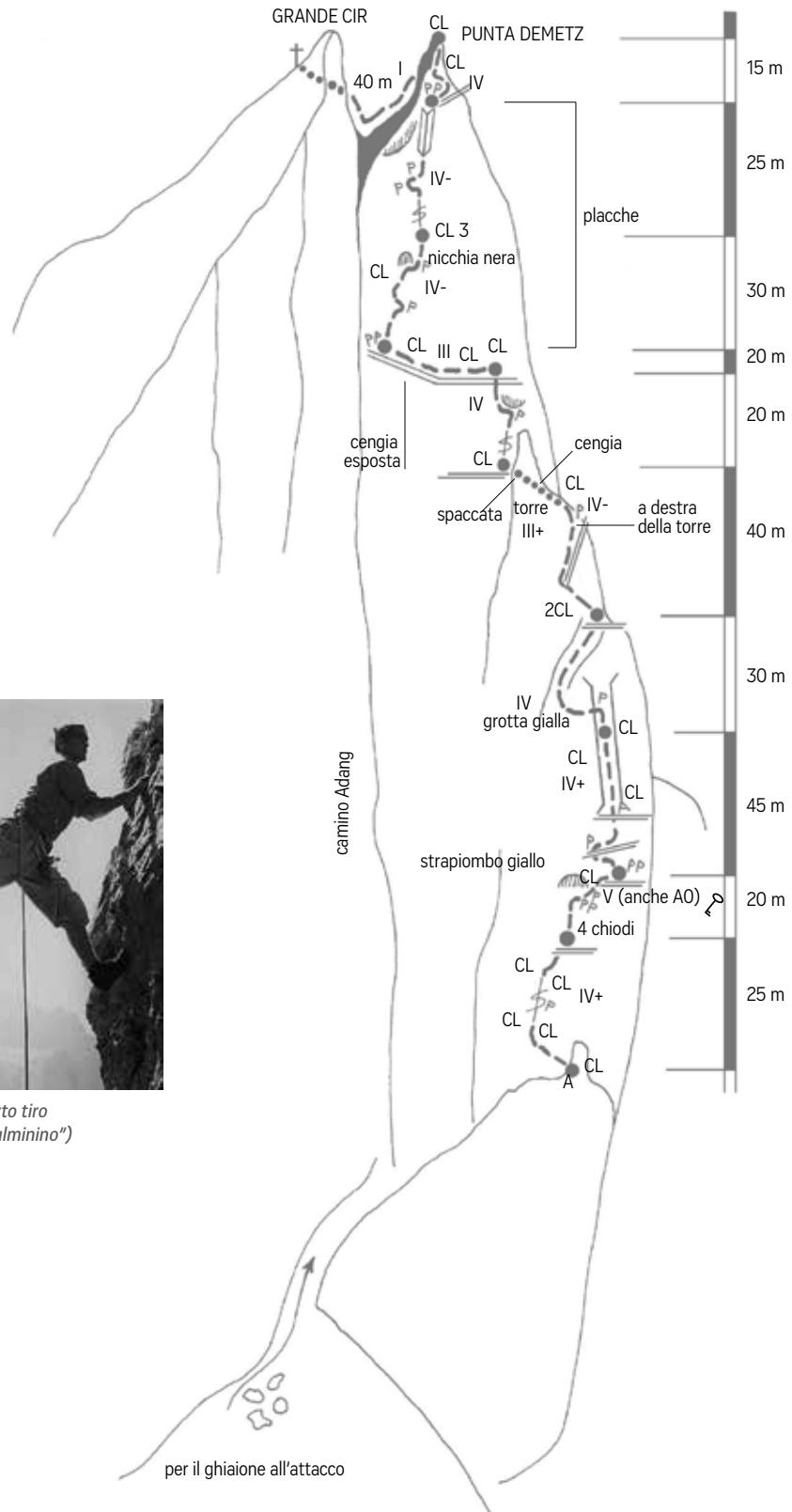
Discesa

Dall'ultima sosta scendere ad una forcella 15 m III, quindi salire alla cima del Grande Cir. Ora scendere per la semplice via normale.

Ore 0.40.



*Il camino nel quarto tiro
(Luis Senoner "Fulminino")*



VIA LIVANOS (parete sud)

Gruppo delle Odle

Georges e Sonia Livanos, P. Favard, R. Lepage (1966)

V+



Difficoltà:	V+
Dislivello:	330 m
Sviluppo:	258 m + 100 m alla prima anticima
Ore:	3.30-4
Roccia:	buona, un po' da pulire
Attrezz:	NDA; Friend nr. 2,5
Tiri:	8 + 2 alla prima anticima

Carattere

Itinerario interessante e vario. Merita una ripetizione.

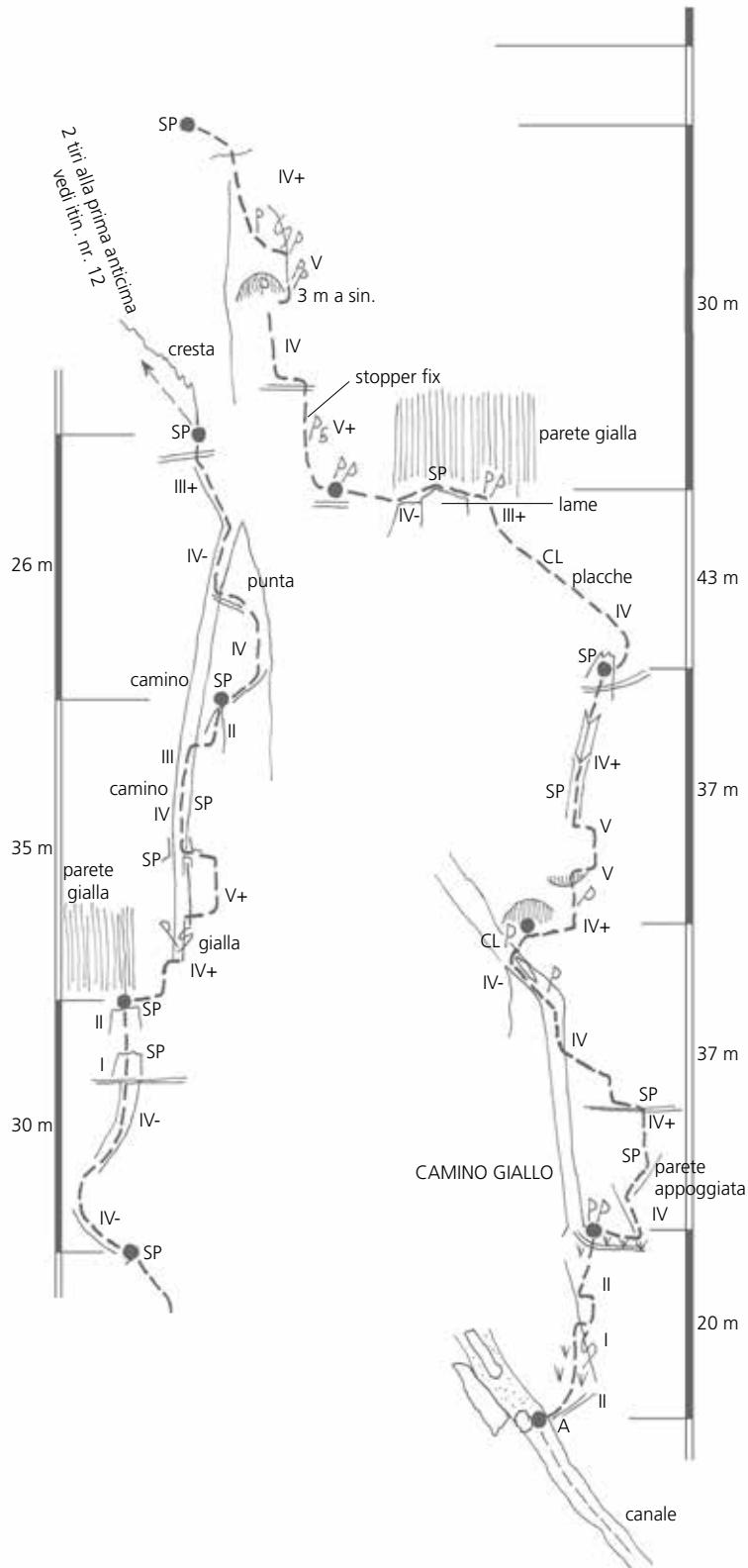
Approccio

Salire con l'ovovia del Col Raiser, 2107 m, situata tra Santa Cristina e Selva. Dal Rif. Col Raiser seguire le indicazioni per la ferrata del Sas Rigais e, superata la caratteristica torretta Pieralongia, proseguire per sentierino nei prati fino alle pendici della Grande Fermeda. Ora traversare verso ds. e raggiungere la base della parete sud della Odla de Cisles. Quindi per un canale e poi rampa erbosa ascendente a sin. (qualche passaggio di II) salire ca. 100 m, fino a portarsi sotto la perpendicolare del cammino giallo. Ore 1.20.

Base per l'approccio anche il Rif. Firenze.

Discesa

Dalla prima anticima scendere verso la forcella (direzione nord) e poco prima di arrivarci deviare a ds. per due metri (versante est). Qui iniziano le 12 doppie della discesa: **1.** 25 m, **2.** 20 m, **3.** 20 m, **4.** 22 m, **5.** 10 m, **6.** 20 m, **7.** 25 m. Seguire una rampa a ds. e poi a sin. ad una cengia: **8.** 23 m, **9.** 23 m. Superare un salto a ds. poi uno a sin. (II). Mantenere il lato ds. del canale: **10.** 10 m, **11.** 25 m e per evidente cengia di 20 m verso ds. all'ultima doppia: **12.** 25 m. Ore 2 + 1 al Rif. Col Raiser.



Avvertenze: Tutte le indicazioni contenute in questo libro si basano su accurate ricerche svolte dall'Autore. Chi, durante le tour, rilevasse eventuali inesattezze è cortesemente pregato di darne comunicazione alla Casa Editrice (casa.editrice@athesia.it). L'utilizzo della presente guida è a proprio rischio. L'Autore e l'Editore declinano ogni responsabilità in caso di eventuali incidenti e danni.

L'opera è protetta da copyright in ogni sua parte. Salvo espressa autorizzazione dell'Editore è vietato e penalmente perseguitabile qualsiasi utilizzo che non rientri nelle norme sui diritti d'autore, in particolare la riproduzione fotostatica parziale o totale, la traduzione, i microfilm, la memorizzazione ed elaborazione in sistemi elettronici.

Referenze fotografiche: Athesia-Tappeiner Verlag, 14/15, 261 in alto, 293 in alto, 334/335; Monika Bareth 53, 55, 59, 81; Hermann Comploj 95; Ivo Demetz 239; Christian Denicolò 287 in basso; Archivio Carlo Gandini 117; Edy Rabanser 155, 195, 255; Jürgen Rösch 243; Annita Runggaldier 137, 189; Lukas Runggaldier 179 in alto, 319 in alto; Manfred Runggaldier (Mambo) 145, 315, 323; Otto Senoner 205; Arturo Tanesini, Tita Piaz „Il diavolo delle Dolomiti“, Nuovi Sentieri Verlag 161; Storia dell'alpinismo Fassano, Dante Colli, Tamari Verlag 1999 167; F. Dallago und S. Alverà Cinque Torri, Tamari Verlag, 1987 115, 123; Helmut Bayer 317; F. Benesch, Bergfahrten in den Grödner Dolomiten, Bruckmann, München, 1899 27, e altre foto di proprietà privata degli inserzionisti.

1. Auflage 2025

© Athesia Buch Srl, Bolzano
Via del Vigneto, 7
I-39100 Bolzano
casa.editrice@athesia.it

Design di copertina: Nele Schütz Design, Monaco

Layout: Cilli Staffler

Stampa: Athesia Druck, Bolzano

Carta: volume Gardamatt Ultra

Per essere sempre aggiornati
www.athesia-tappeiner.com

ISBN 979-12-80864-17-8



Foto di copertina: sulla Torre Pordoi nel

Gruppo del Sella (Gundula Schmidt-Moskob)

© Mauro Bernardi

designed + produced
IN ALTO ADIGE

LE MIGLIORI VIE DI ARRAMPICATA

in Val Gardena e dintorni

Questa guida di arrampicata presenta le 150 vie più belle delle Dolomiti, in particolare della Val Gardena e dintorni, del Gruppo del Sassolungo, Gruppo del Sella, Gruppo delle Odle e Gruppo del Cir.

I singoli percorsi sono suddivisi in base al livello di difficoltà e contengono dati tecnici chiari come dislivello, percorso, lunghezze di corda, tempi di percorrenza ecc., nonché descrizioni e schizzi dettagliati. Il percorso delle vie è evidenziato da un lato su foto a colori e dall'altro su schizzi tecnici, inoltre ogni lunghezza di corda ha dettagli sulla difficoltà e informazioni sullo stato della roccia.

- 150 itinerari suddivisi per difficoltà
- Dettagliate descrizioni delle vie e precisi schizzi
- Carta topografica con indicazione della posizione delle singole vie

ISBN 979-12-80864-17-8



9 791280 864178

athesia-tappeiner.com

35 € (I/D/A)