

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort von Dolores Ashcroft-Nowicki	7
Vorwort von Ernest Butler	9
Kapitel I: Was ist Hellsehen?	12
Kapitel II: Arten des Hellsehens	22
Psychologisches Hellsehen – Hellsehen in Raum und Zeit – Astrales Hellsehen – Spirituelles Hellsehen	
Kapitel III: Übungen	42
Ein Blick auf die Überlieferungen – Drei Arten von Bewusstsein – Bewusste Visualisierung – Die Sandscheibe – Der schwarze Spiegel – Geistige Vorbereitung – Protokolfführen – Einrichten eines speziellen Raums – Physische und geistige Entspannung	
Kapitel IV: Sehen	59
Das Kitzeln der Ameise – Weitere Zeichen – Passives Sehen – Symbolische Bilder – Die Visionen beenden – Professionelles Hellsehen	
Kapitel V: Einige weitere Überlegungen	69
Die Kultivierung der Demut – Sag die Wahrheit! – Hellsehen in Gruppen – Spirituelle Medien – Unmittelbares Wissen – Intuitives Hellsehen – Symbole – Kabbalistischer Symbolismus – Die Entwicklung eines eigenen Systems	
Kapitel VI: Ein Wort zum Schluss	95