

# Inhalt

|  |    |
|--|----|
| Vorwort . . . . .  | 9  |
| Was ist die beste Lebensform? . . . . .  | 19 |
| Achtsamkeit und Sorglosigkeit . . . . .  | 21 |
| Besonnenheit als Inbegriff des guten Lebens . . . .  | 23 |
| Was ist Besonnenheit – Bedächtigkeit? . . . . .  | 25 |
| Ist Besonnenheit Scham? . . . . .  | 28 |
| Besonnenheit ist, das Seinige zu tun . . . . .   | 29 |
| Besonnenes Handeln beruht auf Wissen . . . . .   | 34 |
| Besonnenheit ist, sich selbst zu erkennen . . . . .  | 36 |
| Besonnenheit ist die Erkenntnis ihrer selbst . . . . .   | 40 |
| Gerechtigkeit und Besonnenheit bewirken<br>Glückseligkeit . . . . .  | 42 |
| Gerechtigkeit und Frömmigkeit . . . . .  | 43 |
| Weisheit, Besonnenheit und Gerechtigkeit . . . . .   | 46 |
| Die Tapferkeit . . . . .   | 51 |
| Die Feigheit . . . . .   | 54 |
| Rettung vor dem Tod allein bedeutet nicht viel;<br>Selbsterhaltung ist keine Tugend . . . . .                            | 58 |
| Tugend ist nicht lehrbar . . . . .   | 61 |
| Tugendhaft ist man auch nicht von Natur aus . . . .  | 64 |
| Tugend kommt einem durch göttliches Geschick zu<br>Über Lust, Vergnügen, Gutes und die Macht der<br>Erkenntnis . . . . . | 67 |
| Lust und Unlust . . . . .  | 68 |
| Ziele der elterlichen Erziehung . . . . .  | 71 |
| Bedingungen von Freundschaft und Liebe . . . . .   | 75 |
|  | 79 |

|  |         |
|--|---------|
| Das Wesen der Freundschaft . . . . .                               | 81      |
| Zweck der Freundschaft . . . . .                                   | 84      |
| Schönheit und Tugend des Eros . . . . .                            | 87      |
| Die Wohltaten des Eros . . . . .                                   | 90      |
| Eros ist Liebe zum Guten und möchte es immer<br>besitzen . . . . . | 91      |
| Grund der Liebe . . . . .  | 95      |
| Der Weg zum Schönen und Guten . . . . .                            | 100     |
| Erkenntnis und Wahrheit sind Sache der Seele . . .                 | 104     |
| Ein trefflicher Mann dauernd zu sein, ist unmöglich                | 108     |
| <br>Zu dieser Ausgabe . . . . .                                    | <br>110 |