

Inhalt

Liebe Kollegin, lieber Kollege... 7

ADS in der Schule 8

Auffälligkeiten..... 8

Vorurteile..... 9

Gesellschaftliche Bedingungen..... 9

Was Lehrer/innen immer noch glauben 11

Was ist ADS?..... 12

Definition..... 12

Symptomatik: ADS mit Hyperaktivität/Impulsivität 12

Symptomatik: ADS vorwiegend Unaufmerksamkeit 12

Erscheinungsbild..... 13

Bedingungen 15

Das wächst sich schon aus. Oder? 15

Ursachen..... 15

Diagnose..... 17

Anamnese..... 17

Testverfahren 17

Verhaltensbeobachtung 18

Medikation 18

ADS-Kinder unterrichten 22

Voraussetzungen..... 22

Unruhe im Unterricht: Checkliste für Lehrkräfte 23

Positive Verstärkung 24

Die wandernden Murmeln 25

Ignorieren mit positivem Modell..... 25

Arbeit mit Verstärkerplänen	27
Tokens	29
Vorgehen	29
Grundrate erheben	31
Erklären des Verstärkerplanes	31
Materielle Verstärker	32
Auswirkungen	34
Probleme mit dem Verstärkerplan	34
 Time-out – die Auszeitmethode	 37
Vorgehen	37
Günstige Orte für das Time-out	37
Time-out in der eigenen Klasse	38
Verweigerung beim Time-out	38
Konsequenzen für die Lehrkraft	39
 Entspannung	 40
Aufbau einer Entspannungsgeschichte	40
Einstiegsritual	41
Eigentliche Entspannungsgeschichte	42
Ausstiegsritual	42
Feedback	43
Erfahrungen mit ADS-Kindern	43
Beispiel für eine Entspannungsgeschichte	44
 Förderung der Konzentration	 46
Marburger Konzentrationstraining	46
Zielsetzung	46
Trainingsschritte	47
Trainingsablauf	47
Schrittweises Einführen des Inneren Sprechens	48
Durchführungshinweise	49
Konzentrationstraining – Vorgehen	50
 Goldene Regeln für den Unterricht	 55

Spielerisch lernen 59

Förderung der Reaktionsfähigkeit

1-2-3 Stop	60
Eierbecherrennen	61
Apfel, Apfel, Apfel	62
Reise nach Timbuktu	63
Stumme Jule	64
Familie Pritzelwitz	65
Eigernordwand	66

Förderung der Merkfähigkeit

Ich liebe meinen Liebling	68
Meine Tante aus Amerika	69
Tot, töter, Geist	70

Förderung der Sinnesorgane

Der Mond ist rund	74
Dirigentenraten	75
Fundbüro	76
Secondhandladen	77
Rot, blaue, gelbe Kiste	78
Lauschkommando	79
Rappelkiste	80
Die Prinzessin hat Kopfweg	81
Schlaraffenland	82
Spürnase	83
Tastbox	84
Blinde Post	85

Bücher und Materialien der Autoren – kommentierte Literaturliste 87

Benutzte Literatur 88