

INHALT

KAPITEL EINS – Mandarinenkuchen 6
Elbrus World Race

KAPITEL ZWEI – Angstlust..... 30
Zugspitz Ultratrail

KAPITEL DREI – Katharsis..... 72
Trans Atlas Marathon

KAPITEL VIER – Zwei..... 98
Transalpine Run

KAPITEL FÜNF – Vier 148
Ultratrail Müllerthal und Dalmacija Ultratrail

KAPITEL SECHS – Leidensmüde 184
Pitz Alpine Glacier Ultratrail

KAPITEL SIEBEN – Shackleton hatte recht 205
Schwangerschaft, Geburt und die Ultra Tour Monte Rosa

BILDNACHWEIS 222