

Ordnung im Papierkram („Lebensordner“)	5
Inhaltsverzeichnis	6
Lebenslauf	7
Du suchst einen Ausbildungsplatz	10
Ausbildung oder Job?	12
Bewerbungsschreiben - Ausbildungsplatz	13
Ausbildungsvertrag	16
Pannenhilfe in der Ausbildung	17
Du suchst einen Job	18
Was tun, wenn arbeitslos	19
Zeit wofür?	20
Svens Wochenplan	21
Fragebogen zum eigenen Zeitverbrauch	22
So lief bei mir die Woche	23
Wochenpläne von Alex und Margot	24
„Freizeit“ – oder was sich so nennt	25
Anregungen für die Freizeit	26
Etwas Gescheites machen	27
Wohnen – nur wie?	29
Wohnen in der Herkunftsfamilie	30
Alleine wohnen	31
Mit anderen zusammenwohnen, außerhalb der Familie	32
Wohnungseinrichtungen - mal anders	33
Eingebunden wohnen im größeren Verband	34
„Besser“ leben – trotz schlechter Wohnverhältnisse	35
Was tun, wenn Wohnung gekündigt?	36
Wie teuer ist das Leben? (Ausgaben im Monat)	37
Welche Versicherungen sind nötig?	38
Lebensversicherung: Ja oder Nein?	39
Wie teuer kommt das eigene Fahrzeug?	40
Gebrauchtwagen(ver-)kauf	41
Prüffragen vor Vertragsunterzeichnung	42
Schulden und kein Geld – was dann?	43
Wehrdienst oder Zivildienst	44
Musterbriefe	45
Gewußt wo und wie	47
Stichwortverzeichnis	48