

# Inhaltsverzeichnis

---

<b>Vorwort</b> .....	4
<b>Einführung: Theoretische Hintergründe</b> .....	5
<i>Einordnung in den Lehrplan, zugrunde liegende Methoden und Prinzipien</i> .....	5
<i>Methodische Hinweise</i> .....	5
Aufbau und Handhabung des Buches .....	5
Empfehlungen zur Durchführung im Unterricht .....	6
Unterstützte Kommunikation .....	7
<b>10 basale Aktionsgeschichten</b> .....	9
<i>Laufen, Springen, Werfen – Leichtathletik:</i> .....	9
Die Alpenwanderung .....	9
Das Astronautentraining .....	14
Auf der Kirmes .....	19
<i>Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen:</i> .....	24
Der Wellnesstag .....	24
<i>Bewegen im Wasser:</i> .....	32
Im Schwimmbad .....	32
<i>Bewegen an Geräten – Turnen:</i> .....	37
Die Piratenausbildung .....	37
Der Winterurlaub .....	42
Tiere im Wald .....	47
Der Dschungel .....	52
<i>Gleiten, fahren, rollen – Rollsport, Bootssport, Wintersport:</i> .....	57
Das Formel-1-Rennen .....	57
<b>Beispielhafte Handlungsanweisungen für Individualbegleitungen</b> .....	62
<b>Laufzettel</b> .....	63
<b>Literatur</b> .....	64