

Vorwort	4
Einführung: Theoretische Hintergründe	5
<i>Einordnung in den Lehrplan, zugrunde liegende Methoden und Prinzipien</i>	5
<i>Methodische Hinweise</i>	5
Aufbau und Handhabung des Buches	5
Empfehlungen zur Durchführung im Unterricht	6
Unterstützte Kommunikation	7
10 basale Aktionsgeschichten	9
<i>Laufen, Springen, Werfen – Leichtathletik:</i>	9
Die Alpenwanderung	9
Das Astronautentraining	14
Auf der Kirmes	19
<i>Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen:</i>	24
Der Wellnessstag	24
<i>Bewegen im Wasser:</i>	32
Im Schwimmbad	32
<i>Bewegen an Geräten – Turnen:</i>	37
Die Piratenausbildung	37
Der Winterurlaub	42
Tiere im Wald	47
Der Dschungel	52
<i>Gleiten, fahren, rollen – Rollsport, Bootssport, Wintersport:</i>	57
Das Formel-1-Rennen	57
Beispielhafte Handlungsanweisungen für Individualbegleitungen	62
Laufzettel	63
Literatur	64