

Inhalt

Teil 1

- 1 Wirkung der Arzneimittel ▶ 2
 - 1.1 Sapor/Geschmack ▶ 2
 - 1.2 Orbis-/Funktionskreis-Bezug ▶ 4
 - 1.3 Temperaturverhalten ▶ 5
 - 1.4 Wirktenz ▶ 5
 - 1.5 Hauptgruppe ▶ 6
- 2 Bedeutung der chinesischen Diagnose ▶ 7
- 3 Die vier Leitkriterien ▶ 9
 - 3.1 Leitkriterien zur Bewertung der Funktionen ▶ 9
 - 3.1.1 Zustand der immateriellen Energie Qi ▶ 10
 - 3.1.2 Zustand des Xue ▶ 10
 - 3.1.3 Die sechs Abwehrschichten ▶ 10
 - 3.1.4 Zustand des Yin/Entfaltung des Yang ▶ 11
 - 3.2 Repletio/Fülle und depletio/Leere (1. Leitkriterium) ▶ 11
 - 3.2.1 Yin und Yang als Zahlensystem ▶ 11
 - 3.2.2 Wandlungsphasen ▶ 12
 - 3.2.3 Funktionskreise ▶ 16
 - 3.2.4 Sapor/Geschmack als vegetative Wirkrichtung ▶ 30
 - 3.3 Calor/Hitze und algor/Kälte (2. Leitkriterium) ▶ 46
 - 3.3.1 Symptome von calor/Hitze und algor/Kälte ▶ 46
 - 3.3.2 Calor/Hitze: gesteigerte Mikrozirkulation und erregtes ZNS ▶ 47
 - 3.3.3 Algor/Kälte: Adynamie mit blasser Zunge ▶ 48
 - 3.4 Extima/Oberfläche und intima/innen (3. Leitkriterium) ▶ 49
 - 3.5 Defizienz des Funktionsgewebes (Yin) oder primäre Dysregulation (Yang) (4. Leitkriterium) ▶ 54
 - 3.5.1 Leitkriterium Yin: defizientes Funktionsgewebe führt zu labiler Regulation ▶ 54
 - 3.5.2 Leitkriterium Yang: primär regulatives Problem ▶ 55
 - 3.5.3 Klinische Folgen des Yin-Mangels ▶ 55
 - 3.5.4 Klinische Folgen des Yang-Mangels ▶ 56

- 4 Einteilung der Arzneimittel in 19 Hauptgruppen ► 57
- 4.1 Hauptgruppe I–IX ► 57
- 4.2 Hauptgruppe X ► 60
- 4.3 Hauptgruppe XI und XII ► 60
- 4.4 Hauptgruppe XIII ► 61
- 4.5 Hauptgruppe XIV–XIX ► 61

Teil 2

- 5 Hauptgruppe I:
mm. liberantia extimae acria
die Oberfläche befreiende scharfe Arzneimittel ► 65
- 5.1 Ia: mm. liberantia extimae acria et calida
die Oberfläche befreiende scharfe und heiße Arzneimittel ► 65
- 5.1.1 Eigenschaften ► 65
- 5.1.2 Übersicht ► 65
- 5.1.3 Angelicae dahuricae radix 白芷 ► 66
- 5.1.4 Asari herba cum radice 细辛 ► 68
- 5.1.5 Cinnamomi cassiae ramuli 桂枝 ► 70
- 5.1.6 Ephedrae herba 麻黄 ► 72
- 5.1.7 Ligustici sinensis radix 藁本 ► 74
- 5.1.8 Magnoliae flos 辛夷 ► 76
- 5.1.9 Notopterygii rhizoma 羌活 ► 78
- 5.1.10 Saposhnikoviae radix 防风 ► 80
- 5.1.11 Schizonepetae herba 荆芥 ► 82
- 5.1.12 Zingiberis rhizoma recens 干姜 ► 84
- 5.2 Ib: mm. liberantia extimae acria et frigida
die Oberfläche befreiende scharfe und kalte Arzneimittel ► 87
- 5.2.1 Eigenschaften ► 87
- 5.2.2 Übersicht ► 87
- 5.2.3 Arctii fructus 牛蒡子 ► 88
- 5.2.4 Bupleuri radix 柴胡 ► 90
- 5.2.5 Chrysanthemi flos 菊花 ► 92
- 5.2.6 Cicadae periostracum 蝉蜕 ► 94
- 5.2.7 Cimicifugae rhizoma 升麻 ► 96
- 5.2.8 Menthae herba 薄荷 ► 98
- 5.2.9 Mori folium 桑叶 ► 100
- 5.2.10 Puerariae radix 葛根 ► 102
- 5.2.11 Weitere Mittel ► 104

- 6 **Hauptgruppe II:**
 mm. antiemetica et inhibentia vomitus
 Breachreiz stillende Arzneimittel ▶ 105
 - 6.1.1 Eigenschaften ▶ 105
 - 6.1.2 Übersicht ▶ 105
 - 6.1.3 *Bambusae caulis in taeniam* 竹茹 ▶ 106
 - 6.1.4 *Pinelliae praeparata (tuber et) rhizoma* 半夏 ▶ 108
- 7 **Hauptgruppe III:**
 mm. purgativa
 purgierende ausleitende Arzneimittel ▶ 111
 - 7.1.1 Eigenschaften ▶ 111
 - 7.1.2 Übersicht ▶ 111
 - 7.1.3 *Cannabis semen* 火麻仁 ▶ 112
 - 7.1.4 *Natrium sulfuricum* 芒硝 ▶ 114
 - 7.1.5 *Rhei rhizoma* 大黄 ▶ 116
- 8 **Hauptgruppe IV:**
 mm. refrigerantia
 kühlende Arzneimittel ▶ 119
 - 8.1 *IVa: refrigerantia caloris et diffundentia ardoris*
 Glut zerstreuende und Hitze kühlende Arzneimittel ▶ 119
 - 8.1.1 Eigenschaften ▶ 119
 - 8.1.2 Übersicht ▶ 119
 - 8.1.3 *Anemarrhenae rhizoma* 知母 ▶ 120
 - 8.1.4 *Gardeniae fructus* 梔子 ▶ 122
 - 8.1.5 *Gypsum fibrosum* 石膏 ▶ 124
 - 8.1.6 *Phragmitis rhizoma* 芦根 ▶ 126
 - 8.1.7 *Prunellae spica* 夏枯草 ▶ 128
 - 8.1.8 *Trichosanthis radix* 天花粉 ▶ 130
 - 8.2 *IVb: refrigerantia o. hepaticem et clarificantia oculi*
 den hepatischen Funktionskreis kühlende, die Augen klärende
 Arzneimittel ▶ 133
 - 8.2.1 Eigenschaften ▶ 133
 - 8.2.2 Übersicht ▶ 133
 - 8.2.3 *Cassiae torae semen* 决明子 ▶ 134
 - 8.2.4 *Celosiae semen* 青葙子 ▶ 136
 - 8.2.5 Weitere Mittel ▶ 138

- 8.3 IVc: mm. refrigerantia xue
das Xue kühlende Arzneimittel ► 139
 - 8.3.1 Eigenschaften ► 139
 - 8.3.2 Übersicht ► 139
 - 8.3.3 Moutan cortex 牡丹皮 ► 140
 - 8.3.4 Paeoniae rubrae radix 赤芍 ► 142
 - 8.3.5 Rehmanniae radix 生地黄 ► 144
 - 8.3.6 Scrophulariae radix 玄参 ► 146
 - 8.3.7 Weitere Mittel ► 148
- 8.4 IVd: mm. refrigerantia et torrefacientia
kühlende und trocknende Arzneimittel ► 149
 - 8.4.1 Eigenschaften ► 149
 - 8.4.2 Übersicht ► 149
 - 8.4.3 Coptidis rhizoma 黄连 ► 150
 - 8.4.4 Gentianae radix 龙胆 ► 152
 - 8.4.5 Phellodendri cortex 黄柏 ► 154
 - 8.4.6 Scutellariae radix 黄芩 ► 156
 - 8.4.7 Weitere Mittel ► 158
- 8.5 IVe: mm. refrigerantia et desinfectantia
kühlende und desinfizierende Arzneimittel ► 159
 - 8.5.1 Eigenschaften ► 159
 - 8.5.2 Übersicht ► 159
 - 8.5.3 Forsythiae fructus 连翘 ► 160
 - 8.5.4 Houltuyniae herba 鱼腥草 ► 162
 - 8.5.5 Lonicerae flos 金银花 ► 164
 - 8.5.6 Taraxaci herba 蒲公英 ► 166
 - 8.5.7 Weitere Mittel ► 168
- 8.6 IVf: mm. refrigerantia caloris depletionis
Hitze-Leere kühlende Arzneimittel ► 169
 - 8.6.1 Eigenschaften ► 169
 - 8.6.2 Übersicht ► 169
- 9 Hauptgruppe V:
mm. aromatica et patefacientia
aromatische, durchgängig machende Arzneimittel ► 171

- 10 Hauptgruppe VI:**
mm. aromatica transformatoria humoris
 aromatische, Feuchtigkeit umwandelnde Arzneimittel ▶ 173
- 10.1.1 Eigenschaften ▶ 173
- 10.1.2 Übersicht ▶ 173
- 10.1.3 *Amomi (xanthioidis) fructus* 砂仁 ▶ 174
- 10.1.4 *Atractylodis rhizoma* 苍术 ▶ 176
- 10.1.5 *Magnoliae cortex* 厚朴 ▶ 178
- 11 Hauptgruppe VII:**
mm. diuretica exstillantia humoris
 harntreibende, Feuchtigkeit ausscheidende Arzneimittel ▶ 181
- 11.1.1 Eigenschaften ▶ 181
- 11.1.2 Übersicht ▶ 181
- 11.1.3 *Alismatis rhizoma* 泽泻 ▶ 182
- 11.1.4 *Artemisiae scopariae herba* 茵陈 ▶ 184
- 11.1.5 *Benincasae semen* 冬瓜子 ▶ 186
- 11.1.6 *Coicis semen* 薏苡仁 ▶ 188
- 11.1.7 *Plantaginis semen* 车前子 ▶ 190
- 11.1.8 *Poria alba* 茯苓 ▶ 192
- 11.1.9 Weitere Mittel ▶ 194
- 12 Hauptgruppe VIII:**
mm. expellentia venti et humoris
 Wind und Feuchtigkeit ausleitende Arzneimittel ▶ 195
- 12.1.1 Eigenschaften ▶ 195
- 12.1.2 Übersicht ▶ 195
- 12.1.3 *Angelicae pubescentis radix* 独活 ▶ 196
- 12.1.4 *Clematidis radix* 威灵仙 ▶ 198
- 12.1.5 *Gentianae macrophyllae radix* 秦艽 ▶ 200
- 12.1.6 *Mori ramulus* 桑枝 ▶ 202
- 12.1.7 *Xanthii fructus* 苍耳子 ▶ 204
- 13 Hauptgruppe IX:**
mm. tepefacientia intimae
 das Innere wärmende Arzneimittel ▶ 207
- 13.1.1 Eigenschaften ▶ 207
- 13.1.2 Übersicht ▶ 207
- 13.1.3 *Aconiti radix lateralis praeparata* 附子 ▶ 208

- 13.1.4 *Cinnamomi cassiae cortex* 肉桂 ▶ 210
- 13.1.5 *Evodiae fructus* 吴茱萸 ▶ 212
- 13.1.6 *Foeniculi fructus* (小)茴香 ▶ 214
- 14 Hauptgruppe X:
 - mm. sedativa
 - absenkende und sedierende Arzneimittel ▶ 217
- 14.1 Xa: mm. sedativa deprimentia pavoris
 - absenkende, Angst und Schreck niederdrückende Arzneimittel ▶ 217
- 14.1.1 Eigenschaften ▶ 217
- 14.1.2 Übersicht ▶ 217
- 14.1.3 *Margaritiferae concha* 珍珠 ▶ 218
- 14.1.4 *Ostreae concha* 牡蛎 ▶ 220
- 14.1.5 Weitere Mittel ▶ 222
- 14.2 Xb: mm. sedativa sustinentia mentis
 - absenkende, den Geist stützende Arzneimittel ▶ 223
- 14.2.1 Eigenschaften ▶ 223
- 14.2.2 Übersicht ▶ 223
- 14.2.3 *Albiziae cortex* 合欢皮 ▶ 224
- 14.2.4 *Biotae semen* 柏子仁 ▶ 226
- 14.2.5 *Polygalae radix* 远志 ▶ 228
- 14.2.6 *Polygoni multiflori caulis* 夜交藤 ▶ 230
- 14.2.7 *Zizyphi spinosae semen* 酸枣仁 ▶ 232
- 14.3 Xc: mm. sedativa pacantia orbem hepatici
 - absenkende, den hepatischen Funktionskreis befriedende Arzneimittel ▶ 235
- 14.3.1 Eigenschaften ▶ 235
- 14.3.2 Übersicht ▶ 235
- 14.3.3 *Gastrodiae rhizoma* 天麻 ▶ 236
- 14.3.4 *Haliotidis concha* 石决明 ▶ 238
- 14.3.5 *Tribuli fructus* 蒺藜 ▶ 240
- 14.3.6 *Uncariae ramulus cum uncis* 钩藤 ▶ 242
- 14.3.7 Weitere Mittel ▶ 244

- 15 **Hauptgruppe XI:**
 mm. regulatoria qi
 den Qi-Fluss wiederherstellende (regulierende)
 Arzneimittel ▶ 245
 - 15.1.1 **Eigenschaften ▶ 245**
 - 15.1.2 **Übersicht ▶ 245**
 - 15.1.3 **Allii bulbosus 大蒜 ▶ 246**
 - 15.1.4 **Aurantii fructus 枳实 ▶ 248**
 - 15.1.5 **Aurantii fructus immaturus 枳实 ▶ 250**
 - 15.1.6 **Citri reticulatae pericarpium 陈皮 ▶ 252**
 - 15.1.7 **Citri reticulatae viride pericarpium 青皮 ▶ 254**
 - 15.1.8 **Citri shangyuan fructus 香橼 ▶ 256**
 - 15.1.9 **Cyperi rhizoma 香附 ▶ 258**
 - 15.1.10 **Inulae racemosae radix 川木香 ▶ 260**
 - 15.1.11 **Linderae radix 乌药 ▶ 262**
 - 15.1.12 **Toosendan fructus 川楝子 ▶ 264**
 - 15.1.13 **Weitere Mittel ▶ 266**
- 16 **Hauptgruppe XII:**
 mm. regulatoria xue
 den Xue-Fluss wiederherstellende (regulierende)
 Arzneimittel ▶ 267
 - 16.1 **XIIa: mm. animantia xue**
 das Xue belebende Arzneimittel ▶ 267
 - 16.1.1 **Eigenschaften ▶ 267**
 - 16.1.2 **Übersicht ▶ 267**
 - 16.1.3 **Achyranthis bidentatae radix 牛膝 ▶ 268**
 - 16.1.4 **Carthami flos 红花 ▶ 270**
 - 16.1.5 **Corydalis tuber 延胡索 ▶ 272**
 - 16.1.6 **Curcumae longae rhizoma 姜黄 ▶ 274**
 - 16.1.7 **Leonuri herba 益母草 ▶ 276**
 - 16.1.8 **Ligustici chuanxiong rhizoma 川芎 ▶ 278**
 - 16.1.9 **Persicae semen 桃仁 ▶ 280**
 - 16.1.10 **Salviae miltiorrhizae radix 丹参 ▶ 282**
 - 16.1.11 **Weitere Mittel ▶ 284**
 - 16.2 **XIIb: mm. continentia xue**
 das Xue haltende Arzneimittel ▶ 285
 - 16.2.1 **Eigenschaften ▶ 285**

- 16.2.2 Übersicht ▶ 285
- 16.2.3 Sanguisorbae radix 地榆 ▶ 286
- 16.2.4 Sophorae flos 地榆 ▶ 288
- 16.2.5 Typhae pollen 蒲黄 ▶ 290
- 16.2.6 Weitere Mittel ▶ 292
- 17 Hauptgruppe XIII:
mm. transformatoria pituitae
Schleim umwandelnde Arzneimittel ▶ 293
- 17.1 XIIIa: mm. transformatoria pituitae algidae
kalten Schleim umwandelnde Arzneimittel ▶ 293
- 17.1.1 Eigenschaften ▶ 293
- 17.1.2 Übersicht ▶ 293
- 17.1.3 Arisaematis rhizoma 天南星 ▶ 294
- 17.1.4 Perillae fructus 紫苏子 ▶ 296
- 17.1.5 Platycodi radix 桔梗 ▶ 298
- 17.1.6 Weitere Mittel ▶ 300
- 17.2 XIIIb: mm. frigida transformatoria pituitae calidae
kühlende und heißen Schleim umwandelnde Arzneimittel ▶ 301
- 17.2.1 Eigenschaften ▶ 301
- 17.2.2 Übersicht ▶ 301
- 17.2.3 Fritillariae roylei bulbus 川贝母 ▶ 302
- 17.2.4 Trichosanthis fructus et semen 瓜蒌 ▶ 304
- 17.2.5 Weitere Mittel ▶ 306
- 17.3 XIIIc: mm. tussostatica
Husten und Keuchen stillende Arzneimittel ▶ 307
- 17.3.1 Eigenschaften ▶ 307
- 17.3.2 Übersicht ▶ 307
- 17.3.3 Armeniacae semen 杏仁 ▶ 308
- 17.3.4 Asteris radix 紫菀 ▶ 310
- 17.3.5 Mori cortex radicis 桑白皮 ▶ 312
- 17.3.6 Weitere Mittel ▶ 314
- 18 Hauptgruppe XIV:
mm. concoquentia et digestiva
die Verdauung stützende, mitzukochende Arzneimittel ▶ 315
- 18.1.1 Eigenschaften ▶ 315
- 18.1.2 Übersicht ▶ 315

- 18.1.3 Crataegi fructus 山楂 ▶ 316
- 18.1.4 Oryzae fructus germinatus 谷芽 ▶ 318
- 18.1.5 Raphani semen 莱菔子 ▶ 320
- 18.1.6 Weitere Mittel ▶ 322
- 19 Hauptgruppe XV:
mm. suppletia
die Energien ergänzende Arzneimittel ▶ 323
- 19.1 XVa: mm. suppletia qi
das Qi ergänzende Arzneimittel ▶ 323
- 19.1.1 Eigenschaften ▶ 323
- 19.1.2 Übersicht ▶ 323
- 19.1.3 Astragali radix 黄芪 ▶ 324
- 19.1.4 Atractylodis macrocephalae rhizoma 白术 ▶ 326
- 19.1.5 Codonopsis radix 党参 ▶ 328
- 19.1.6 Dioscoreae rhizoma 山药 ▶ 330
- 19.1.7 Ginseng radix 人参 ▶ 332
- 19.1.8 Glycyrrhizae radix 甘草 ▶ 334
- 19.2 XVb: mm. adjuvantia yang
dem Yang aufhelfende Arzneimittel ▶ 337
- 19.2.1 Eigenschaften ▶ 337
- 19.2.2 Übersicht ▶ 337
- 19.2.3 Cuscutae semen 菟丝子 ▶ 338
- 19.2.4 Eucommiae cortex 杜仲 ▶ 340
- 19.2.5 Psoraleae semen 补骨脂 ▶ 342
- 19.2.6 Weitere Mittel ▶ 344
- 19.3 XVc: mm. sustinentia xue
das Xue stützende Arzneimittel ▶ 345
- 19.3.1 Eigenschaften ▶ 345
- 19.3.2 Übersicht ▶ 345
- 19.3.3 Angelicae sinensis radix 当归 ▶ 346
- 19.3.4 Paeoniae albae radix 白芍 ▶ 348
- 19.3.5 Rehmanniae radix praeparata 地黄 ▶ 350
- 19.3.6 Weitere Mittel ▶ 352
- 19.4 XVd: mm. rigantia yin
das Yin stützende und befeuchtende Arzneimittel ▶ 353
- 19.4.1 Eigenschaften ▶ 353
- 19.4.2 Übersicht ▶ 353

- 19.4.3 *Asparagi radix* 天门冬 ▶ 354
- 19.4.4 *Glehniae radix* 北沙参 ▶ 356
- 19.4.5 *Lycii fructus* 枸杞子 ▶ 358
- 19.4.6 *Ophiopogonis radix* 麦门冬 ▶ 360
- 19.4.7 Weitere Mittel ▶ 362

- 20 **Hauptgruppe XVI:**
 mm. contrahentia et asperantia
 zusammenziehende und aufrauende Arzneimittel ▶ 363
- 20.1.1 *Eigenschaften* ▶ 363
- 20.1.2 *Übersicht* ▶ 363
- 20.1.3 *Corni fructus* 山茱萸 ▶ 364
- 20.1.4 *Schizandrae fructus* 五味子 ▶ 366
- 20.1.5 Weitere Mittel ▶ 368

- 21 **Hauptgruppe XVII:**
 mm. antiparasitica
 antiparasitische Arzneimittel ▶ 369

- 22 **Hauptgruppe XVIII:**
 mm. ad usum externum
 Arzneimittel zur äußeren Anwendung ▶ 370

Teil 3

- 23 **Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde und Atemwege ▶ 372**
- 23.1 *Otitis externa* ▶ 372
- 23.1.1 *Feuchte Form* ▶ 372
- 23.1.2 *Trockene Form* ▶ 374
- 23.2 *Otitis media* ▶ 374
- 23.3 *Rhinitis sicca chronica* (verstopfte Nase) ▶ 375
- 23.4 *Polyposis nasi* ▶ 377
- 23.5 *Allergie von Auge und Nase* ▶ 377
- 23.6 *Chronische Sinusitis* ▶ 379
- 23.7 *Heiserkeit, Erkrankungen der Stimmbänder und des Larynx* ▶ 380
- 23.8 *Globusgefühl* ▶ 382
- 23.9 *Asthma bronchiale, COPD* ▶ 383
- 23.10 *Infektanfälligkeit* ▶ 389

- 23.10.1 Kindesalter ► 389
- 23.10.2 Erwachsenenalter ► 389
- 24 Ophthalmologie ► 391
 - 24.1 Chronisch rezidivierende Gerstenkörner ► 392
 - 24.2 Konjunktivitis (Bindehautentzündung), Blepharitis (Lidrandentzündung) ► 393
 - 24.3 Verschwommensehen ► 394
 - 24.4 Trockenes Auge ► 396
 - 24.5 Mouches volantes ► 396
 - 24.6 Druckgefühl auf den Augen ► 397
 - 24.6.1 Leitsymptom: depletio/Leere, erschöpfter Patient am Rande der Kompensation ► 397
 - 24.6.2 Leitsymptom: repletio/Fülle, überdrehter geladener Patient ► 397
 - 24.6.3 Leitsymptom: ira/Zorn oder Ohnmachtsgefühle als Auslöser ► 398
 - 24.7 Nachtblindheit ► 398
 - 24.8 Nachlassende Sehkraft ► 399
 - 24.9 Blaues Auge, posttraumatische Schmerzen und Schwellungen ► 399
- 25 Gynäkologie ► 400
 - 25.1 Dysmenorrhö ► 400
 - 25.2 Endometriose, Ovarialzysten, Myome ► 409
 - 25.3 Hypermenorrhö, Metrorrhagie ► 411
 - 25.4 Oligomenorrhö, Amenorrhö ► 413
 - 25.5 Fluor vaginalis ► 414
 - 25.6 Milchstau, Mastitis ► 415
 - 25.7 Gestosen ► 416
 - 25.8 Inkontinenz ► 417
- 26 Neurologie, Schmerzen, rheumatische und psychische Beschwerden ► 418
 - 26.1 Zustand nach Apoplex, Ausfallerscheinungen ► 418
 - 26.2 Spastik ► 420
 - 26.3 Epilepsie ► 421
 - 26.4 Tremor, Parkinsonsymptome ► 422
 - 26.5 Vertigo ► 422

- 26.6** **Kopfschmerzen ▶ 424**
- 26.7** **Migräne ▶ 424**
- 26.8** **Rheuma ▶ 427**
- 26.9** **Fibromyalgie ▶ 431**
- 26.10** **Schmerzen ▶ 431**
- 26.11** **Schlafstörungen ▶ 432**
- 26.11.1** **Einschlafstörungen ▶ 432**
- 26.11.2** **Durchschlafstörungen ▶ 433**
- 26.12** **Depression und emotionale Labilität des Alltags ▶ 433**
- 26.12.1** **Leitsymptom Getriebenheit und Unruhe ▶ 435**
- 26.12.2** **Leitsymptom Gereiztheit und Stress ▶ 436**
- 26.12.3** **Leitsymptom psychophysische Erschöpfung ▶ 437**
- 26.12.4** **Leitsymptom Palpitationen, Kreislaufdysregulation, Angst ▶ 439**
-
- 27** **Urologie ▶ 441**
- 27.1** **Zystitis ▶ 441**
- 27.1.1** **Akute Zystitis ▶ 441**
- 27.1.2** **Chronische Zystitis, Reizblase ▶ 442**
- 27.2** **Enuresis ▶ 443**
- 27.3** **Stress-Inkontinenz, renolienales Syndrom ▶ 444**
- 27.4** **Urge-Inkontinenz ▶ 446**
- 27.5** **Prostataerkrankungen ▶ 447**
-
- 28** **Stoffwechsel-, hormonelle Störungen ▶ 448**
- 28.1** **Hypercholesterinämie, Hyperlipidämie ▶ 448**
- 28.2** **Diabetes mellitus bzw. sitis diffundens/zerfließender Durst ▶ 448**
- 28.3** **Schilddrüsenstörungen ▶ 451**
- 28.4** **Männliche Wechseljahresbeschwerden ▶ 452**
-
- 29** **Gastroenterologie ▶ 453**
- 29.1** **Oberbauchsyndrom ▶ 453**
- 29.1.1** **Völlegefühl, Aufstoßen, Reflux im Vordergrund ▶ 453**
- 29.1.2** **Schmerzen im Oberbauch im Vordergrund ▶ 456**
- 29.2** **Reizgalle ▶ 459**
- 29.3** **Reizdarmsyndrom ▶ 459**
- 29.4** **Chronische Obstipation ▶ 461**
- 29.5** **Diarrhö ▶ 464**

- 29.6 Nahrungsmittelunverträglichkeit ► 465
- 29.7 Blut im Stuhl, Hämorrhoiden, anales Nässen ► 465
- 29.8 Hepatitis ► 466
- 29.8.1 Akute (virale) Hepatitis ► 466
- 29.8.2 Chronische Hepatitis B und C ► 467
- 29.8.3 Autoimmunhepatitis, primär sklerosierende Cholangitis ► 468
- 29.9 Ikterus ► 469
- 29.10 Infektiöse Mononukleose (Pfeiffer-Drüsenfieber) ► 469
- 30 Dermatologie ► 470**
- 30.1 Symptome bei Hauterkrankungen ► 470
- 30.2 Trockene Haut ► 471
- 30.3 Acne vulgaris ► 472
- 30.4 Hyperhidrosis ► 473
- 30.5 Neurodermitis ► 475
- 30.6 Psoriasis vulgaris ► 477
- 30.7 Wunden, stumpfe Verletzungen ► 480
- 30.8 Haarausfall ► 480
- 30.8.1 Alopecia areata (kreisrunder Haarausfall) ► 480
- 30.8.2 Alopecia totalis (vollständiger Haarausfall) ► 481
- 30.8.3 Androgyner Haarausfall ► 481
- 30.9 Furunkel, Karbunkel, Abszesse, floride Akne, Komedone, Atherome ► 481

Teil 4

- 31 Aufbau, Zubereitung, Einnahme und Basisrezepturen ► 484**
- 31.1 Aufbau einer Rezeptur ► 484
- 31.1.1 Fürst (Hauptarznei) ► 484
- 31.1.2 Minister (Ergänzungsarznei) ► 485
- 31.1.3 Helfer (Hilfsarznei) ► 485
- 31.1.4 Melder (Vermittlerarznei) ► 485
- 31.2 Darreichungsform Dekokt ► 488
- 31.2.1 Rezeptur ► 488
- 31.2.2 Dosierung ► 489
- 31.2.3 Herstellung ► 490
- 31.2.4 Einnahme ► 490

- 31.3 Therapeutische Strategien der Arzneimitteltherapie
 (ba fa) ► 491
- 31.4 Basisrezepturen ► 493
- 32 Basisrezept I:
 Dec. quattuor nobilium (Absud der vier Edlen) – Lenkung des
 Qi über die Mitte und in andere Funktionskreise ► 495
- 32.1 Aufbau und Wirkungen ► 495
- 32.2 Anpassungen durch Umstellung ► 496
- 32.2.1 Umstellung 1: Betonung der kardialen Stützung ► 497
- 32.2.2 Umstellung 2: Betonung der Ausleitung von humor/Feuchtigkeit ► 497
- 32.2.3 Umstellung 3: Betonung der Stützung der Mitte ► 497
- 32.3 Erweiterungen ► 498
- 32.3.1 I.1: Zusatz von Polygalae rad. ► 498
- 32.3.2 I.2: Zusatz von Alismatis rhiz. ► 498
- 32.3.3 I.3: Dec. regulans per coptidem (Absud, der den Fluss durch
 Goldfaden wiederherstellt) ► 499
- 32.3.4 I.4: Pil. regulans centrum (Pille, die den Fluss der Mitte
 herstellt) ► 499
- 32.3.5 I.5: Dec. regulans centrum cum aconiti (Pille, die den Fluss der
 Mitte herstellt, mit Eisenhut) ► 499
- 32.3.6 I.6: Dec. sanans centrum (Absud, der die Mitte heilt) ► 500
- 32.3.7 I.7: Dec. ginseng et ramulorum cassiae (Absud mit Ginseng und
 Zimt Zweigen) ► 500
- 32.3.8 I.8: Pulvis meriti insignis (Pulver des erlesenen Ver-
 dienstes) ► 501
- 32.3.9 I.9: Dec. sex nobilium = Dec. roborans orbem et transformans
 pituitam (Absud der sechs Edlen = Absud, der die Mitte
 roboriert und Schleim umwandelt) ► 501
- 32.3.10 I.10: Verstärktes Dec. duorum veterum (Absud der zwei
 Alten) ► 501
- 32.3.11 I.11: Pil. sex principium cum angelica et paeonia (Pille der sechs
 Prinzipien mit Engelswurz und Pfingstrose) ► 502
- 32.3.12 I.12: Pil. sex principium cum cypero et amomo (Pille der sechs
 Prinzipien mit Nussgras und Kardamom) ► 503
- 32.3.13 I.13: Dec. suppleens centrum augmentans qi (Absud, der die
 Mitte ergänzt und das Qi anhebt) ► 503

- 32.3.14** I.14: Dec. regulans centrum cum citro immature (Absud, der den Fluss der Mitte wiederherstellt, mit unreifer Zitrone) ► 504
- 33** **Basisrezept II:**
 Dec. quattuor medicamentorum (Absud der vier Heilmittel) –
 Ergänzung und Lenkung des Xue ► 505
- 33.1** Aufbau und Wirkungen ► 505
- 33.2** Erweiterungen ► 505
- 33.2.1** II.1: Zusatz von Phellodendri cort., Astragali rad., Uncariae ram. et unc. ► 506
- 33.2.2** II.2: II.1 und Zusatz von Eucommiae cort. ► 506
- 33.2.3** II.3: Zusatz von Ligustici chuanxiong rhiz., Mori fr., Vitis fr., Angelicae dahuricae rad., Chrysanthemi flos ► 506
- 33.2.4** II.4: Zusatz von Ginseng rad., Bupleuri rad., Atractylodis macrocephalae rad. ► 507
- 33.2.5** II.5: Zusatz von Zizyphi spinosae sem. ► 507
- 33.2.6** II.6: Zusatz von Asparagi rad., Ophiopogonis rad. ► 508
- 33.2.7** II.7: Dec. octo gemmarum (Absud der acht Kostbarkeiten) ► 508
- 33.2.8** II.8: Zusatz von Atractylodis macrocephalae rhiz., Poria alba, Astragali rad., Cinnamomi cassiae cort., Saposhnikoviae rad., Aconiti rad. lateralis praep. ► 509
- 33.2.9** II.9: Zusatz von Saposhnikoviae rad., Scutellariae rad. ► 509
- 33.2.10** II.10: Zusatz von Cinnamomi cassiae cort., Zingiberis rhiz. ► 510
- 33.2.11** II.11: Dec. quattuor medicamentorum cum scutellaria et coptide (Absud der vier Heilmittel mit Helmkraut und Goldfaden) ► 510
- 33.2.12** II.12: Dec. quattuor medicamentorum et Dec. desinficiens coptidis (Absud der vier Heilmittel mit dem desinfizierenden Absud mit Goldfaden) ► 511
- 33.2.13** II.13: Dec. quattuor medicamentorum cum persica et carthamo (Absud der vier Heilmittel mit Pfirsichsamen und Safflorblüten) ► 511
- 33.2.14** II.14: II.13 und Zusatz von Rhei rad. et rhiz., Natrium sulfas ► 511
- 33.2.15** II.15: Zusatz von Atractylodis macrocephalae rhiz., Scutellariae rad., ohne Rehmanniae rad. praep. ► 512

- 34 **Basisrezept III:**
 - Die extima/Oberfläche befreiende Dekokte –
Wirkung auf die äußeren Abwehrschichten ► 513
 - 34.1 Lösung über den o. pulmonalis/Lungen-FK: Leitsymptom
Husten und Dyspnoe ► 514
 - 34.1.1 III.1: Dec. ephedrae (Absud mit Meerträubel) ► 514
 - 34.1.2 III.2: Dec. parvum draconis viridis (Absud des kleinen grünen
Drachens) ► 514
 - 34.1.3 III.3: Dec. magnum draconis viridis (Absud des großen grünen
Drachens) ► 515
 - 34.1.4 III.4: Dec. ancillae Yue (Absud der Magd aus der Stadt
Yue) ► 515
 - 34.1.5 III.5: Dec. ephedrae, armeniacae, gypsi et glycyrrhizae (Absud
mit Meerträubel, Aprikosensamen, Faserhips und
Süßholz) ► 516
 - 34.1.6 III.6: III.5 und Zusatz von Mori cort. rad. ► 516
 - 34.1.7 III.7: III.5 und Zusatz von Lonicerae flos, Forsythiae fr., Taraxaci
herb., Houttuyniae herb. ► 516
 - 34.1.8 III.8: III.5 und Zusatz von Scutellariae rad., Trichosanthis rad.,
Fritillariae bulb., Platycodi rad. ► 517
 - 34.2 Leitsymptom Myalgie ► 517
 - 34.2.1 III.9: Dec. cinnamomi cassiae ramulorum (Absud mit Zimt-
zweigen) ► 517
 - 34.2.2 III.10: Dec. cinnamomi cassiae ramulorum cum pueraria (Absud
mit Zimtzwiegen und Kopoubohnenwurzel) ► 518
 - 34.2.3 III.11: Dec. cinnamomi cassiae ram. cum astragalo (Absud mit
Zimtzwiegen und Tragantwurzel) ► 519
 - 34.2.4 III.12: Dec. aurorae yang (Absud der Morgenröte des
Yang) ► 519
 - 34.2.5 III.13: Dec. ginseng et cinnamomi cassiae ram. (Absud mit
Ginseng und Zimtzwiegen) ► 520
 - 34.3 Ausleitung von ventus/Wind: Leitsymptom Nasen- und
Tränenfluss ► 520
 - 34.3.1 III.14: Pulv. schizonepetae et saposhnikoviae superans venenum
(Pulver aus Katzenminze und Windvertreib, das das Gift über-
windet) ► 520
 - 34.3.2 III.15: III.14 und Zusatz von Ginseng rad. ► 521

- 34.4 Desinfektion: Leitsymptom brennende Schleimhäute ► 522
- 34.4.1 III.16: *Pulv. Ionicerae et forsythiae* (Pulver aus Geißblatt und Forsythien) ► 522
- 35 **Basisrezept IV:**
***Pil. rehmanniae sex saporum* (Rehmanniapille mit sechs Wirkrichtungen) – Therapeutische Beeinflussung über das Yin ► 523**
 - 35.1 Aufbau und Wirkungen ► 523
 - 35.2 Hepatische Varianten ► 524
 - 35.2.1 IV.1: *Pil. rehmanniae cum lycio et chrysanthemo* (Rehmanniapille mit Wolfsbeere und Chrysanthemen) ► 524
 - 35.2.2 IV.2: IV.1 und Zusatz von *Cuscutae sem.*, *Celosiae sem.*, *Astragali rad.*, *Plantaginis sem.* ► 524
 - 35.3 Yang absenkende, kühlende Varianten ► 525
 - 35.3.1 IV.3: *Pil. rehmanniae cum anemarrhena et phellodendro* (Pille mit Muttergedenken und Gelbbaum) ► 525
 - 35.3.2 IV.4: IV.3 und Zusatz von *Uncariae ram. et unc.*, *Gastrodiae rhiz.* ► 525
 - 35.3.3 IV.5: IV.3 und Zusatz von *Scutellariae rad.*, *Paeoniae albae rad.*, *Angelicae sinensis rad.* ► 526
 - 35.4 Pulmonale Variante ► 526
 - 35.4.1 IV.6: *Pil. rehmanniae cum ophiopogoni et schizandra* (Rehmanniapille mit Schlangenbart und Schizandra) ► 526
 - 35.5 Yang entfaltende, aufsteigende Varianten ► 527
 - 35.5.1 IV.7: *Pil. pro qi renale de arca aurea* (Pille für das Nieren-Qi aus dem goldenen Schrein) ► 527
 - 35.5.2 IV.8: Zusatz von *Ginseng rad.*, *Schizandrae fr.*, *Angelica sinensis rad.*, *Paeoniae albae rad.*, *Bupleuri rad.* ► 527
- 36 **Basisrezept V:**
***Coptidis rhiz. und Scutellariae rad.* (Goldfadenwurzelstock und Helmkrautwurzel) – Kühlung von ardor/Glut und Desinfektion ► 528**
 - 36.1 Aufbau und Wirkungen ► 528
 - 36.2 Ableitung über den Harn ► 529
 - 36.2.1 V.1: *Dec. desinficiens coptidis* (desinfizierender Absud mit Goldfaden) ► 529
 - 36.2.2 V.2: Zusatz von *Inulae rad.*, *Arecae sem.* ► 529

- 36.2.3 V.3: Zusatz von *Plantaginis sem.* oder *Hocquartiae caul.* ► 530
- 36.2.4 V.4: Zusatz von *Artemisiae scopariae herb.* ► 530
- 36.2.5 V.5: Zusatz von *Taraxaci herb.*, *Violae yedoensis herb.* ► 530
- 36.2.6 V.6: Zusatz von *Lonicerae flos*, *Forsythiae fr.* ► 531
- 36.3 Ableitung über den Darm ► 531
- 36.3.1 V.7: *Dec. dispulsionis o. cardialis* (Absud zur Zerstreuung des Herz-FK) ► 531
- 36.3.2 V.8: *Humor-pituita-Kopfvariante* ► 532
- 36.3.3 V.9: *Humor-pituita-Mittenvariante* ► 532
- 36.3.4 V.10: *Pulmonale Variante* ► 532
- 36.3.5 V.11: *Mittenvariante* ► 533
- 36.3.6 V.12: *Darmvariante: Dec. paeoniae radices* (Absud mit Pfingstrosenwurzel) ► 533
- 36.4 Ableitung über die Haut ► 534
- 36.4.1 V.13: *Dec. puerariae, scutellariae et coptidis* ► 534
- 36.4.2 V.14: V.13 und Zusatz von *Pinelliae rhiz.* oder *Zingiberis rhiz.* ► 534
- 36.4.3 V.15: *Reduziertes Dec. pro dispulsione praecordii* ► 534

Anhang

- 37 Glossar ► 536
- 38 Übersichtstabellen ► 551
- 38.1 Schemata der Basisrezepte ► 551
- 38.1.1 Basisrezept I ► 552
- 38.1.2 Basisrezept II ► 553
- 38.1.3 Basisrezept III ► 554
- 38.1.4 Basisrezept IV ► 555
- 38.1.5 Basisrezept V ► 556
- 38.2 Diagnostik nach ALT ► 557
- 38.3 Pulsqualitäten ► 562
- 38.4 Kurzanleitung der Zungendiagnostik ► 569
- 38.4.1 Schritt I: Größe ► 569
- 38.4.2 Schritt II: Farbe ► 569
- 38.4.3 Schritt III: Topologie ► 569
- 38.4.4 Schritt IV: Belag ► 573

- 39 Literatur ▶ 574**
- 40 Internet ▶ 575**
- 41 Abbildungsnachweis ▶ 576**
- 42 Sachverzeichnis ▶ 577**
 - 42.1 Allgemeines Sachverzeichnis ▶ 577**
 - 42.2 Chinesische Arzneimittel (lateinisch) ▶ 588**
 - 42.3 Chinesische Arzneimittel (Pinyin) ▶ 591**