

Inhalt

Teil 1

- 1 Wirkung der Arzneimittel ► 2
 - 1.1 Sapor/Geschmack ► 2
 - 1.2 Orbis-/Funktionskreis-Bezug ► 4
 - 1.3 Temperaturverhalten ► 5
 - 1.4 Wirktendenz ► 5
 - 1.5 Hauptgruppe ► 6
- 2 Bedeutung der chinesischen Diagnose ► 7
- 3 Die vier Leitkriterien ► 9
 - 3.1 Leitkriterien zur Bewertung der Funktionen ► 9
 - 3.1.1 Zustand der immateriellen Energie Qi ► 10
 - 3.1.2 Zustand des Xue ► 10
 - 3.1.3 Die sechs Abwehrschichten ► 10
 - 3.1.4 Zustand des Yin/Entfaltung des Yang ► 11
 - 3.2 Repletio/Fülle und depletio/Leere (1. Leitkriterium) ► 11
 - 3.2.1 Yin und Yang als Zahlensystem ► 11
 - 3.2.2 Wandlungsphasen ► 12
 - 3.2.3 Funktionskreise ► 16
 - 3.2.4 Sapor/Geschmack als vegetative Wirkrichtung ► 30
 - 3.3 Calor/Hitze und algor/Kälte (2. Leitkriterium) ► 46
 - 3.3.1 Symptome von calor/Hitze und algor/Kälte ► 46
 - 3.3.2 Calor/Hitze: gesteigerte Mikrozirkulation und erregtes ZNS ► 47
 - 3.3.3 Algor/Kälte: Adynamie mit blasser Zunge ► 48
 - 3.4 Extima/Oberfläche und intima/innen (3. Leitkriterium) ► 49
 - 3.5 Defizienz des Funktionsgewebes (Yin) oder primäre Dysregulation (Yang) (4. Leitkriterium) ► 54
 - 3.5.1 Leitkriterium Yin: defizientes Funktionsgewebe führt zu labiler Regulation ► 54
 - 3.5.2 Leitkriterium Yang: primär regulatives Problem ► 55
 - 3.5.3 Klinische Folgen des Yin-Mangels ► 55
 - 3.5.4 Klinische Folgen des Yang-Mangels ► 56

- 4 Einteilung der Arzneimittel in 19 Hauptgruppen ► 57
4.1 Hauptgruppe I–IX ► 57
4.2 Hauptgruppe X ► 60
4.3 Hauptgruppe XI und XII ► 60
4.4 Hauptgruppe XIII ► 61
4.5 Hauptgruppe XIV–XIX ► 61

Teil 2

- 5 Hauptgruppe I:
mm. liberantia extimae acria
die Oberfläche befreieende scharfe Arzneimittel ► 65
5.1 Ia: mm. liberantia extimae acria et calida
die Oberfläche befreiende scharfe und heiße Arzneimittel ► 65
5.1.1 Eigenschaften ► 65
5.1.2 Übersicht ► 65
5.1.3 Angelicae dahuricae radix 白芷 ► 66
5.1.4 Asari herba cum radice 细辛 ► 68
5.1.5 Cinnamomi cassiae ramuli 桂枝 ► 70
5.1.6 Ephedrae herba 麻黄 ► 72
5.1.7 Ligustici sinensis radix 藁本 ► 74
5.1.8 Magnoliae flos 辛夷 ► 76
5.1.9 Notopterygii rhizoma 羌活 ► 78
5.1.10 Saposhnikoviae radix 防风 ► 80
5.1.11 Schizonepetae herba 荆芥 ► 82
5.1.12 Zingiberis rhizoma recens 千姜 ► 84
5.2 Ib: mm. liberantia extimae acria et frigida
die Oberfläche befreiende scharfe und kalte Arzneimittel ► 87
5.2.1 Eigenschaften ► 87
5.2.2 Übersicht ► 87
5.2.3 Arctii fructus 牛蒡子 ► 88
5.2.4 Bupleuri radix 柴胡 ► 90
5.2.5 Chrysanthemi flos 菊花 ► 92
5.2.6 Cicadae periostracum 蝉蜕 ► 94
5.2.7 Cimicifugae rhizoma 升麻 ► 96
5.2.8 Menthae herba 薄荷 ► 98
5.2.9 Mori folium 桑叶 ► 100
5.2.10 Puerariae radix 葛根 ► 102
5.2.11 Weitere Mittel ► 104

- 6 **Hauptgruppe II:**
mm. antiemetica et inhibentia vomitus
Brechreiz stillende Arzneimittel ► 105
- 6.1.1 Eigenschaften ► 105
6.1.2 Übersicht ► 105
6.1.3 Bambusae caulis in taeniam 竹茹 ► 106
6.1.4 Pinelliae praeparata (tuber et) rhizoma 半夏 ► 108
- 7 **Hauptgruppe III:**
mm. purgativa
purgierende ausleitende Arzneimittel ► 111
- 7.1.1 Eigenschaften ► 111
7.1.2 Übersicht ► 111
7.1.3 Cannabis semen 火麻仁 ► 112
7.1.4 Natrium sulfuricum 芒硝 ► 114
7.1.5 Rhei rhizoma 大黄 ► 116
- 8 **Hauptgruppe IV:**
mm. refrigerantia
kühlende Arzneimittel ► 119
- 8.1 IVa: refrigerantia caloris et diffudentia ardoris
Glut zerstreuende und Hitze kühlende Arzneimittel ► 119
- 8.1.1 Eigenschaften ► 119
8.1.2 Übersicht ► 119
8.1.3 Anemarrhenae rhizoma 知母 ► 120
8.1.4 Gardeniae fructus 柴子 ► 122
8.1.5 Gypsum fibrosum 石膏 ► 124
8.1.6 Phragmitis rhizoma 芦根 ► 126
8.1.7 Prunellae spica 夏枯草 ► 128
8.1.8 Trichosanthis radix 天花粉 ► 130
- 8.2 IVb: refrigerantia o. hepaticem et clarificantia oculi
den hepatischen Funktionskreis kühlende, die Augen klärende
Arzneimittel ► 133
- 8.2.1 Eigenschaften ► 133
8.2.2 Übersicht ► 133
8.2.3 Cassiae torae semen 决明子 ► 134
8.2.4 Celosiae semen 青葙子 ► 136
8.2.5 Weitere Mittel ► 138

- 8.3 IVc: mm. refrigerantia xue
das Xue kühlende Arzneimittel ► 139
- 8.3.1 Eigenschaften ► 139
8.3.2 Übersicht ► 139
- 8.3.3 Moutan cortex 牡丹皮 ► 140
8.3.4 Paeoniae rubrae radix 赤芍 ► 142
8.3.5 Rehmanniae radix 生地黄 ► 144
8.3.6 Scrophulariae radix 玄参 ► 146
8.3.7 Weitere Mittel ► 148
- 8.4 IVd: mm. refrigerantia et torrefacientia
kühlende und trocknende Arzneimittel ► 149
- 8.4.1 Eigenschaften ► 149
8.4.2 Übersicht ► 149
- 8.4.3 Coptidis rhizoma 黄连 ► 150
8.4.4 Gentianae radix 龙胆 ► 152
8.4.5 Phellodendri cortex 黄柏 ► 154
8.4.6 Scutellariae radix 黄芩 ► 156
8.4.7 Weitere Mittel ► 158
- 8.5 IVe: mm. refrigerantia et desinfectantia
kühlende und desinfizierende Arzneimittel ► 159
- 8.5.1 Eigenschaften ► 159
8.5.2 Übersicht ► 159
- 8.5.3 Forsythiae fructus 连翘 ► 160
8.5.4 Houttuyniae herba 鱼腥草 ► 162
8.5.5 Lonicerae flos 金银花 ► 164
8.5.6 Taraxaci herba 蒲公英 ► 166
8.5.7 Weitere Mittel ► 168
- 8.6 IVf: mm. refrigerantia caloris depletionis
Hitze-Leere kühlende Arzneimittel ► 169
- 8.6.1 Eigenschaften ► 169
8.6.2 Übersicht ► 169
- 9 Hauptgruppe V:
mm. aromatica et patefacentia
aromatische, durchgängig machende Arzneimittel ► 171

10 Hauptgruppe VI:*mm. aromatica transformatoria humoris***aromatische, Feuchtigkeit umwandelnde Arzneimittel ► 173****10.1.1 Eigenschaften ► 173****10.1.2 Übersicht ► 173****10.1.3 Amomi (xanthiodis) fructus 砂仁 ► 174****10.1.4 Atractylodis rhizoma 苍术 ► 176****10.1.5 Magnoliae cortex 厚朴 ► 178****11 Hauptgruppe VII:***mm. diuretica exstillantia humoris***harnreibende, Feuchtigkeit ausscheidende Arzneimittel ► 181****11.1.1 Eigenschaften ► 181****11.1.2 Übersicht ► 181****11.1.3 Alismatis rhizoma 泽泻 ► 182****11.1.4 Artemisiae scopariae herba 茵陈 ► 184****11.1.5 Benincasae semen 冬瓜子 ► 186****11.1.6 Coicis semen 薏苡仁 ► 188****11.1.7 Plantaginis semen 车前子 ► 190****11.1.8 Poria alba 茯苓 ► 192****11.1.9 Weitere Mittel ► 194****12 Hauptgruppe VIII:***mm. expellentia venti et humoris***Wind und Feuchtigkeit ausleitende Arzneimittel ► 195****12.1.1 Eigenschaften ► 195****12.1.2 Übersicht ► 195****12.1.3 Angelicae pubescens radix 独活 ► 196****12.1.4 Clematidis radix 威灵仙 ► 198****12.1.5 Gentianae macrophyllae radix 秦艽 ► 200****12.1.6 Mori ramulus 桑枝 ► 202****12.1.7 Xanthii fructus 苍耳子 ► 204****13 Hauptgruppe IX:***mm. tepefacentia intimae***das Innere wärmende Arzneimittel ► 207****13.1.1 Eigenschaften ► 207****13.1.2 Übersicht ► 207****13.1.3 Aconiti radix lateralis praeparata 附子 ► 208**

- 13.1.4 Cinnamomi cassiae cortex 肉桂 ▶ 210
 - 13.1.5 Evodiae fructus 吴茱萸 ▶ 212
 - 13.1.6 Foeniculi fructus (小)茴香 ▶ 214
- 14 Hauptgruppe X:**
- mm. sedativa**
- absenkende und sedierende Arzneimittel ▶ 217**
- 14.1 Xa: mm. sedativa deprimentia pavoris**
absenkende, Angst und Schreck niederdrückende
Arzneimittel ▶ 217
 - 14.1.1 Eigenschaften ▶ 217
 - 14.1.2 Übersicht ▶ 217
 - 14.1.3 Margaritiferae concha 珍珠 ▶ 218
 - 14.1.4 Ostreae concha 牡蛎 ▶ 220
 - 14.1.5 Weitere Mittel ▶ 222
- 14.2 Xb: mm. sedativa sustinentia mentis**
absenkende, den Geist stützende Arzneimittel ▶ 223
- 14.2.1 Eigenschaften ▶ 223
 - 14.2.2 Übersicht ▶ 223
 - 14.2.3 Albizziae cortex 合欢皮 ▶ 224
 - 14.2.4 Biotae semen 柏子仁 ▶ 226
 - 14.2.5 Polygalae radix 远志 ▶ 228
 - 14.2.6 Polygoni multiflori caulis 夜交藤 ▶ 230
 - 14.2.7 Zizyphi spinosae semen 酸枣仁 ▶ 232
- 14.3 Xc: mm. sedativa pacantia orbem hepatici**
absenkende, den hepatischen Funktionskreis befriedende
Arzneimittel ▶ 235
- 14.3.1 Eigenschaften ▶ 235
 - 14.3.2 Übersicht ▶ 235
 - 14.3.3 Gastrodiae rhizoma 天麻 ▶ 236
 - 14.3.4 Haliotidis concha 石决明 ▶ 238
 - 14.3.5 Tribuli fructus 蒺藜 ▶ 240
 - 14.3.6 Uncariae ramulus cum uncis 钩藤 ▶ 242
 - 14.3.7 Weitere Mittel ▶ 244

- 15 Hauptgruppe XI:
mm. regulatoria qi
 den Qi-Fluss wiederherstellende (regulierende)
 Arzneimittel ► 245
- 15.1.1 Eigenschaften ► 245
 15.1.2 Übersicht ► 245
 15.1.3 Allii bulbus 大蒜 ► 246
 15.1.4 Aurantii fructus 枳实 ► 248
 15.1.5 Aurantii fructus immaturus 枳实 ► 250
 15.1.6 Citri reticulatae pericarpium 陈皮 ► 252
 15.1.7 Citri reticulatae viride pericarpium 青皮 ► 254
 15.1.8 Citri shangyuan fructus 香橼 ► 256
 15.1.9 Cyperi rhizoma 香附 ► 258
 15.1.10 Inulae racemosae radix 川木香 ► 260
 15.1.11 Linderae radix 乌药 ► 262
 15.1.12 Toosendan fructus 川楝子 ► 264
 15.1.13 Weitere Mittel ► 266
- 16 Hauptgruppe XII:
mm. regulatoria xue
 den Xue-Fluss wiederherstellende (regulierende)
 Arzneimittel ► 267
- 16.1 XIIa: mm. animantia xue
 das Xue belebende Arzneimittel ► 267
- 16.1.1 Eigenschaften ► 267
 16.1.2 Übersicht ► 267
 16.1.3 Achyranthis bidentatae radix 牛膝 ► 268
 16.1.4 Carthami flos 红花 ► 270
 16.1.5 Corydalis tuber 延胡索 ► 272
 16.1.6 Curcumae longae rhizoma 姜黄 ► 274
 16.1.7 Leonuri herba 益母草 ► 276
 16.1.8 Ligustici chuanxiong rhizoma 川芎 ► 278
 16.1.9 Persicae semen 桃仁 ► 280
 16.1.10 Salviae miltorrhizae radix 丹参 ► 282
 16.1.11 Weitere Mittel ► 284
- 16.2 XIIb: mm. continentia xue
 das Xue haltende Arzneimittel ► 285
- 16.2.1 Eigenschaften ► 285

- 16.2.2 Übersicht ► 285
- 16.2.3 Sanguisorbae radix 地榆 ► 286
- 16.2.4 Sophorae flos 地榆 ► 288
- 16.2.5 Typhae pollen 蒲黄 ► 290
- 16.2.6 Weitere Mittel ► 292
- 17 Hauptgruppe XIII:
 - mm. transformatoria pituitae
 - Schleim umwandelnde Arzneimittel ► 293
 - 17.1 XIIIa: mm. transformatoria pituitae algidae
 - kalten Schleim umwandelnde Arzneimittel ► 293
 - 17.1.1 Eigenschaften ► 293
 - 17.1.2 Übersicht ► 293
 - 17.1.3 Arisaematis rhizoma 天南星 ► 294
 - 17.1.4 Perillae fructus 紫苏子 ► 296
 - 17.1.5 Platycodi radix 桔梗 ► 298
 - 17.1.6 Weitere Mittel ► 300
- 17.2 XIIIb: mm. frigida transformatoria pituitae calidae
 - kühlende und heißen Schleim umwandelnde Arzneimittel ► 301
- 17.2.1 Eigenschaften ► 301
- 17.2.2 Übersicht ► 301
- 17.2.3 Fritillariae roylei bulbus 川贝母 ► 302
- 17.2.4 Trichosanthis fructus et semen 瓜蒌 ► 304
- 17.2.5 Weitere Mittel ► 306
- 17.3 XIIIc: mm. tussostatica
 - Husten und Keuchen stillende Arzneimittel ► 307
- 17.3.1 Eigenschaften ► 307
- 17.3.2 Übersicht ► 307
- 17.3.3 Armeniacae semen 杏仁 ► 308
- 17.3.4 Asteris radix 紫菀 ► 310
- 17.3.5 Mori cortex radicis 桑白皮 ► 312
- 17.3.6 Weitere Mittel ► 314
- 18 Hauptgruppe XIV:
 - mm. concoquentia et digestiva
 - die Verdauung stützende, mitzukochende Arzneimittel ► 315
 - 18.1.1 Eigenschaften ► 315
 - 18.1.2 Übersicht ► 315

- 18.1.3 Crataegi fructus 山楂 ▶ 316
 - 18.1.4 Oryzae fructus germinatus 谷芽 ▶ 318
 - 18.1.5 Raphani semen 莱菔子 ▶ 320
 - 18.1.6 Weitere Mittel ▶ 322
- 19 Hauptgruppe XV:
mm. supplentia
die Energien ergänzende Arzneimittel ▶ 323
- 19.1 XVa: mm. supplentia qi
das Qi ergänzende Arzneimittel ▶ 323
 - 19.1.1 Eigenschaften ▶ 323
 - 19.1.2 Übersicht ▶ 323
 - 19.1.3 Astragali radix 黄芪 ▶ 324
 - 19.1.4 Atractylodis macrocephalae rhizoma 白朮 ▶ 326
 - 19.1.5 Codonopsis radix 党参 ▶ 328
 - 19.1.6 Dioscoreae rhizoma 山药 ▶ 330
 - 19.1.7 Ginseng radix 人参 ▶ 332
 - 19.1.8 Glycyrrhizae radix 甘草 ▶ 334
 - 19.2 XVb: mm. adjuvantia yang
dem Yang aufhelfende Arzneimittel ▶ 337
 - 19.2.1 Eigenschaften ▶ 337
 - 19.2.2 Übersicht ▶ 337
 - 19.2.3 Cuscutae semen 菟丝子 ▶ 338
 - 19.2.4 Eucommiae cortex 杜仲 ▶ 340
 - 19.2.5 Psoraleae semen 补骨脂 ▶ 342
 - 19.2.6 Weitere Mittel ▶ 344
 - 19.3 XVC: mm. sustinentia xue
das Xue stützende Arzneimittel ▶ 345
 - 19.3.1 Eigenschaften ▶ 345
 - 19.3.2 Übersicht ▶ 345
 - 19.3.3 Angelicae sinensis radix 当归 ▶ 346
 - 19.3.4 Paeoniae albae radix 白芍 ▶ 348
 - 19.3.5 Rehmanniae radix praeparata 地黄 ▶ 350
 - 19.3.6 Weitere Mittel ▶ 352
 - 19.4 XVD: mm. rigantia yin
das Yin stützende und befeuchtende Arzneimittel ▶ 353
 - 19.4.1 Eigenschaften ▶ 353
 - 19.4.2 Übersicht ▶ 353

- 19.4.3 Asparagi radix 天门冬 ► 354
19.4.4 Glehniae radix 北沙参 ► 356
19.4.5 Lycii fructus 枸杞子 ► 358
19.4.6 Ophiopogonis radix 麦门冬 ► 360
19.4.7 Weitere Mittel ► 362
- 20 Hauptgruppe XVI:
mm. contrahentia et asperantia
zusammenziehende und aufrauende Arzneimittel ► 363
- 20.1.1 Eigenschaften ► 363
20.1.2 Übersicht ► 363
20.1.3 Corni fructus 山茱萸 ► 364
20.1.4 Schizandrae fructus 五味子 ► 366
20.1.5 Weitere Mittel ► 368
- 21 Hauptgruppe XVII:
mm. antiparasitica
antiparasitische Arzneimittel ► 369
- 22 Hauptgruppe XVIII:
mm. ad usum externum
Arzneimittel zur äußeren Anwendung ► 370

Teil 3

- 23 Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde und Atemwege ► 372
- 23.1 Otitis externa ► 372
- 23.1.1 Feuchte Form ► 372
- 23.1.2 Trockene Form ► 374
- 23.2 Otitis media ► 374
- 23.3 Rhinitis sicca chronica (verstopfte Nase) ► 375
- 23.4 Polyposis nasi ► 377
- 23.5 Allergie von Auge und Nase ► 377
- 23.6 Chronische Sinusitis ► 379
- 23.7 Heiserkeit, Erkrankungen der Stimmbänder und des Larynx ► 380
- 23.8 Globusgefühl ► 382
- 23.9 Asthma bronchiale, COPD ► 383
- 23.10 Infektanfälligkeit ► 389

- 23.10.1 Kindesalter ► 389**
23.10.2 Erwachsenenalter ► 389
- 24 Ophthalmologie ► 391**
24.1 Chronisch rezidivierende Gerstenkörner ► 392
24.2 Konjunktivitis (Bindehautentzündung), Blepharitis (Lidrandentzündung) ► 393
24.3 Verschwommensehen ► 394
24.4 Trockenes Auge ► 396
24.5 Mouches volantes ► 396
24.6 Druckgefühl auf den Augen ► 397
24.6.1 Leitsymptom: depletio/Leere, erschöpfter Patient am Rande der Kompensation ► 397
24.6.2 Leitsymptom: repletio/Fülle, überdrehter geladener Patient ► 397
24.6.3 Leitsymptom: ira/Zorn oder Ohnmachtsgefühle als Auslöser ► 398
24.7 Nachtblindheit ► 398
24.8 Nachlassende Sehkraft ► 399
24.9 Blaues Auge, posttraumatische Schmerzen und Schwellungen ► 399
- 25 Gynäkologie ► 400**
25.1 Dysmenorrhö ► 400
25.2 Endometriose, Ovarialzysten, Myome ► 409
25.3 Hypermenorrhö, Metrorrhagie ► 411
25.4 Oligomenorrhö, Amenorrhö ► 413
25.5 Fluor vaginalis ► 414
25.6 Milchstau, Mastitis ► 415
25.7 Gestosen ► 416
25.8 Inkontinenz ► 417
- 26 Neurologie, Schmerzen, rheumatische und psychische Beschwerden ► 418**
26.1 Zustand nach Apoplex, Ausfallerscheinungen ► 418
26.2 Spastik ► 420
26.3 Epilepsie ► 421
26.4 Tremor, Parkinsonsymptome ► 422
26.5 Vertigo ► 422

- 26.6 Kopfschmerzen ► 424**
26.7 Migräne ► 424
26.8 Rheuma ► 427
26.9 Fibromyalgie ► 431
26.10 Schmerzen ► 431
26.11 Schlafstörungen ► 432
26.11.1 Einschlafstörungen ► 432
26.11.2 Durchschlafstörungen ► 433
26.12 Depression und emotionale Labilität des Alltags ► 433
26.12.1 Leitsymptom Getriebenheit und Unruhe ► 435
26.12.2 Leitsymptom Gereiztheit und Stress ► 436
26.12.3 Leitsymptom psychophysische Erschöpfung ► 437
26.12.4 Leitsymptom Palpitationen, Kreislauf dysregulation, Angst ► 439
- 27 Urologie ► 441**
27.1 Zystitis ► 441
27.1.1 Akute Zystitis ► 441
27.1.2 Chronische Zystitis, Reizblase ► 442
27.2 Enuresis ► 443
27.3 Stress-Inkontinenz, renolienales Syndrom ► 444
27.4 Urge-Inkontinenz ► 446
27.5 Prostataerkrankungen ► 447
- 28 Stoffwechsel-, hormonelle Störungen ► 448**
28.1 Hypercholesterinämie, Hyperlipidämie ► 448
28.2 Diabetes mellitus bzw. sitis diffundens/zerfließender Durst ► 448
28.3 Schilddrüsenstörungen ► 451
28.4 Männliche Wechseljahresbeschwerden ► 452
- 29 Gastroenterologie ► 453**
29.1 Oberbauchsyndrom ► 453
29.1.1 Völlegefühl, Aufstoßen, Reflux im Vordergrund ► 453
29.1.2 Schmerzen im Oberbauch im Vordergrund ► 456
29.2 Reizgalle ► 459
29.3 Reizdarmsyndrom ► 459
29.4 Chronische Obstipation ► 461
29.5 Diarröh ► 464

- 29.6 Nahrungsmittelunverträglichkeit ► 465**
- 29.7 Blut im Stuhl, Hämorrhoiden, anales Nässen ► 465**
- 29.8 Hepatitis ► 466**
- 29.8.1 Akute (virale) Hepatitis ► 466**
- 29.8.2 Chronische Hepatitis B und C ► 467**
- 29.8.3 Autoimmunhepatitis, primär sklerosierende Cholangitis ► 468**
- 29.9 Ikterus ► 469**
- 29.10 Infektiöse Mononukleose (Pfeiffer-Drüsenvieber) ► 469**
- 30 Dermatologie ► 470**
- 30.1 Symptome bei Hauterkrankungen ► 470**
- 30.2 Trockene Haut ► 471**
- 30.3 Acne vulgaris ► 472**
- 30.4 Hyperhidrosis ► 473**
- 30.5 Neurodermitis ► 475**
- 30.6 Psoriasis vulgaris ► 477**
- 30.7 Wunden, stumpfe Verletzungen ► 480**
- 30.8 Haarausfall ► 480**
- 30.8.1 Alopecia areata (kreisrunder Haarausfall) ► 480**
- 30.8.2 Alopecia totalis (vollständiger Haarausfall) ► 481**
- 30.8.3 Androgyner Haarausfall ► 481**
- 30.9 Furunkel, Karbunkel, Abszesse, floride Akne, Komedone, Atherome ► 481**

Teil 4

- 31 Aufbau, Zubereitung, Einnahme und Basisrezepturen ► 484**
- 31.1 Aufbau einer Rezeptur ► 484**
- 31.1.1 Fürst (Hauptarznei) ► 484**
- 31.1.2 Minister (Ergänzungssarznei) ► 485**
- 31.1.3 Helfer (Hilfsarznei) ► 485**
- 31.1.4 Melder (Vermittlerarznei) ► 485**
- 31.2 Darreichungsform Dekokt ► 488**
- 31.2.1 Rezeptur ► 488**
- 31.2.2 Dosierung ► 489**
- 31.2.3 Herstellung ► 490**
- 31.2.4 Einnahme ► 490**

- 31.3 Therapeutische Strategien der Arzneimitteltherapie
(ba fa) ► 491
- 31.4 Basisrezepturen ► 493
- 32 Basisrezept I:
Dec. quattuor nobilium (Absud der vier Edlen) – Lenkung des Qi über die Mitte und in andere Funktionskreise ► 495
- 32.1 Aufbau und Wirkungen ► 495
- 32.2 Anpassungen durch Umstellung ► 496
- 32.2.1 Umstellung 1: Betonung der kardialen Stützung ► 497
- 32.2.2 Umstellung 2: Betonung der Ausleitung von humor/Feuchtigkeit ► 497
- 32.2.3 Umstellung 3: Betonung der Stützung der Mitte ► 497
- 32.3 Erweiterungen ► 498
- 32.3.1 I.1: Zusatz von Polygalae rad. ► 498
- 32.3.2 I.2: Zusatz von Alismatis rhiz. ► 498
- 32.3.3 I.3: Dec. regulans per coptidem (Absud, der den Fluss durch Goldfaden wiederherstellt) ► 499
- 32.3.4 I.4: Pil. regulans centrum (Pille, die den Fluss der Mitte herstellt) ► 499
- 32.3.5 I.5: Dec. regulans centrum cum aconiti (Pille, die den Fluss der Mitte herstellt, mit Eisenhut) ► 499
- 32.3.6 I.6: Dec. sanans centrum (Absud, der die Mitte heilt) ► 500
- 32.3.7 I.7: Dec. ginseng et ramulorum cassiae (Absud mit Ginseng und Zimtzweigen) ► 500
- 32.3.8 I.8: Pulvis meriti insignis (Pulver des erlesenen Verdienstes) ► 501
- 32.3.9 I.9: Dec. sex nobilium = Dec. roborans orbem et transformans pituitam (Absud der sechs Edlen = Absud, der die Mitte robortiert und Schleim umwandelt) ► 501
- 32.3.10 I.10: Verstärktes Dec. duorum veterum (Absud der zwei Alten) ► 501
- 32.3.11 I.11: Pil. sex principium cum angelica et paeonia (Pille der sechs Prinzipien mit Engelwurz und Pfingstrose) ► 502
- 32.3.12 I.12: Pil. sex principium cum cypero et amomo (Pille der sechs Prinzipien mit Nussgras und Kardamom) ► 503
- 32.3.13 I.13: Dec. suppleens centrum augmentans qi (Absud, der die Mitte ergänzt und das Qi anhebt) ► 503

- 32.3.14 I.14: Dec. regulans centrum cum citro immature (Absud, der den Fluss der Mitte wiederherstellt, mit unreifer Zitrone) ► 504
- 33 Basisrezept II:
Dec. quattuor medicamentorum (Absud der vier Heilmittel) – Ergänzung und Lenkung des Xue ► 505
- 33.1 Aufbau und Wirkungen ► 505
- 33.2 Erweiterungen ► 505
- 33.2.1 II.1: Zusatz von Phellodendri cort., Astragali rad., Uncariae ram. et unc. ► 506
- 33.2.2 II.2: II.1 und Zusatz von Eucommiae cort. ► 506
- 33.2.3 II.3: Zusatz von Ligustici chuanxiong rhiz., Mori fr., Viticis fr., Angelicae dahuricae rad., Chrysanthemi flos ► 506
- 33.2.4 II.4: Zusatz von Ginseng rad., Bupleuri rad., Atractylodis macrocephalae rad. ► 507
- 33.2.5 II.5: Zusatz von Zizyphi spinosae sem. ► 507
- 33.2.6 II.6: Zusatz von Asparagi rad., Ophiopogonis rad. ► 508
- 33.2.7 II.7: Dec. octo gemmarum (Absud der acht Kostbarkeiten) ► 508
- 33.2.8 II.8: Zusatz von Atractylodis macrocephale rhiz., Poria alba, Astragali rad., Cinnamomi cassiae cort., Saposhnikoviae rad., Aconiti rad. lateralis praep. ► 509
- 33.2.9 II.9: Zusatz von Saposhnikoviae rad., Scutellariae rad. ► 509
- 33.2.10 II.10: Zusatz von Cinnamomi cassiae cort., Zingiberis rhiz. ► 510
- 33.2.11 II.11: Dec. quattuor medicamentorum cum scutellaria et coptide (Absud der vier Heilmittel mit Helmkraut und Goldfaden) ► 510
- 33.2.12 II.12: Dec. quattuor medicamentorum et Dec. desinficiens coptidis (Absud der vier Heilmittel mit dem desinfizierenden Absud mit Goldfaden) ► 511
- 33.2.13 II.13: Dec. quattuor medicamentorum cum persica et carthamo (Absud der vier Heilmittel mit Pfirsichsamen und Safflorblüten) ► 511
- 33.2.14 II.14: II.13 und Zusatz von Rhei rad. et rhiz., Natrium sulfas ► 511
- 33.2.15 II.15: Zusatz von Atractylodis macrocephalae rhiz., Scutellariae rad., ohne Rehmanniae rad. praep. ► 512

- 34 Basisrezept III:**
Die extima/Oberfläche befreiende Dekokte – Wirkung auf die äußereren Abwehrschichten ► 513
- 34.1 Lösung über den o. pulmonalis/Lungen-FK: Leitsymptom Husten und Dyspnoe ► 514**
- 34.1.1 III.1: Dec. ephedrae (Absud mit Meerträubel) ► 514**
- 34.1.2 III.2: Dec. parvum draconis viridis (Absud des kleinen grünen Drachens) ► 514**
- 34.1.3 III.3: Dec. magnum draconis viridis (Absud des großen grünen Drachens) ► 515**
- 34.1.4 III.4: Dec. ancillae Yue (Absud der Magd aus der Stadt Yue) ► 515**
- 34.1.5 III.5: Dec. ephedrae, armeniacae, gypsi et glycyrrhizae (Absud mit Meerträubel, Aprikosensamen, Fasergips und Süßholz) ► 516**
- 34.1.6 III.6: III.5 und Zusatz von Mori cort. radicis ► 516**
- 34.1.7 III.7: III.5 und Zusatz von Lonicerae flos, Forsythiae fr., Taraxaci herb., Houttuyniae herb. ► 516**
- 34.1.8 III.8: III.5 und Zusatz von Scutellariae rad., Trichosanthis rad., Fritillariae bulb., Platycodi rad. ► 517**
- 34.2 Leitsymptom Myalgie ► 517**
- 34.2.1 III.9: Dec. cinnamomi cassiae ramulorum (Absud mit Zimtzweigen) ► 517**
- 34.2.2 III.10: Dec. cinnamomi cassiae ramulorum cum pueraria (Absud mit Zimtzweigen und Kopoubohnenwurzel) ► 518**
- 34.2.3 III.11: Dec. cinnamomi cassiae ram. cum astragalo (Absud mit Zimtzweigen und Tragantwurzel) ► 519**
- 34.2.4 III.12: Dec. aurorae yang (Absud der Morgenröte des Yang) ► 519**
- 34.2.5 III.13: Dec. ginseng et cinnamomi cassiae ram. (Absud mit Ginseng und Zimtzweigen) ► 520**
- 34.3 Ausleitung von ventus/Wind: Leitsymptom Nasen- und Tränenfluss ► 520**
- 34.3.1 III.14: Pulv. schizonepetae et saposhnikoviae superans venenum (Pulver aus Katzenminze und Windvertreib, das das Gift überwindet) ► 520**
- 34.3.2 III.15: III.14 und Zusatz von Ginseng rad. ► 521**

- 34.4 Desinfektion: Leitsymptom brennende Schleimhäute ► 522**
- 34.4.1 III.16: Pulv. lonicerae et forsythiae (Pulver aus Geißblatt und Forsythien) ► 522**
- 35 Basisrezept IV:**
Pil. rehmanniae sex saporum (Rehmanniapille mit sechs Wirkrichtungen) – Therapeutische Beeinflussung über das Yin ► 523
- 35.1 Aufbau und Wirkungen ► 523**
- 35.2 Hepatische Varianten ► 524**
- 35.2.1 IV.1: Pil. rehmanniae cum lycio et chrysanthemo (Rehmanniapille mit Wolfsbeere und Chrysanthemen) ► 524**
- 35.2.2 IV.2: IV.1 und Zusatz von Cuscutae sem., Celosiae sem., Astragali rad., Plantaginis sem. ► 524**
- 35.3 Yang absenkende, kühlende Varianten ► 525**
- 35.3.1 IV.3: Pil. rehmanniae cum anemarrhena et phellodendro (Pille mit Muttergedenken und Gelbaum) ► 525**
- 35.3.2 IV.4: IV.3 und Zusatz von Uncariae ram. et unc., Gastrodiae rhiz. ► 525**
- 35.3.3 IV.5: IV.3 und Zusatz von Scutellariae rad., Paeoniae albae rad., Angelicae sinensis rad. ► 526**
- 35.4 Pulmonale Variante ► 526**
- 35.4.1 IV.6: Pil. rehmanniae cum ophiopogoni et schizandra (Rehmanniapille mit Schlangenbart und Schizandra) ► 526**
- 35.5 Yang entfaltende, aufsteigende Varianten ► 527**
- 35.5.1 IV.7: Pil. pro qi renale de arca aurea (Pille für das Nieren-Qi aus dem goldenen Schrein) ► 527**
- 35.5.2 IV.8: Zusatz von Ginseng rad., Schizandrae fr., Angelica sinensis rad., Paeoniae albae rad., Bupleuri rad. ► 527**
- 36 Basisrezept V:**
Coptidis rhiz. und Scutellariae rad. (Goldfadenwurzelstock und Helmkratzwurzel) – Kühlung von ardor/Glut und Desinfektion ► 528
- 36.1 Aufbau und Wirkungen ► 528**
- 36.2 Ableitung über den Harn ► 529**
- 36.2.1 V.1: Dec. desinficiens coptidis (desinfizierender Absud mit Goldfaden) ► 529**
- 36.2.2 V.2: Zusatz von Inulae rad., Arecae sem. ► 529**

- 36.2.3 V.3: Zusatz von Plantaginis sem. oder Hocquartiae caul. ► 530
36.2.4 V.4: Zusatz von Artemisiae scopariae herb. ► 530
36.2.5 V.5: Zusatz von Taraxaci herb., Violae yedoensis herb. ► 530
36.2.6 V.6: Zusatz von Lonicerae flos, Forsythiae fr. ► 531
36.3 Ableitung über den Darm ► 531
36.3.1 V.7: Dec. dispulsionis o. cardialis (Absud zur Zerstreuung des Herz-FK) ► 531
36.3.2 V.8: Humor-pituita-Kopfvariante ► 532
36.3.3 V.9: Humor-pituita-Mittenvariante ► 532
36.3.4 V.10: Pulmonale Variante ► 532
36.3.5 V.11: Mittenvariante ► 533
36.3.6 V.12: Darmvariante: Dec. paeoniae radicis (Absud mit Pfingstrosenwurzel) ► 533
36.4 Ableitung über die Haut ► 534
36.4.1 V.13: Dec. puerariae, scutellariae et coptidis ► 534
36.4.2 V.14: V.13 und Zusatz von Pinelliae rhiz. oder Zingiberis rhiz. ► 534
36.4.3 V.15: Reduziertes Dec. pro dispulsione praecordii ► 534

Anhang

- 37 Glossar ► 536
38 Übersichtstabellen ► 551
38.1 Schemata der Basisrezepte ► 551
38.1.1 Basisrezept I ► 552
38.1.2 Basisrezept II ► 553
38.1.3 Basisrezept III ► 554
38.1.4 Basisrezept IV ► 555
38.1.5 Basisrezept V ► 556
38.2 Diagnostik nach ALT ► 557
38.3 Pulsqualitäten ► 562
38.4 Kurzanleitung der Zungendiagnostik ► 569
38.4.1 Schritt I: Größe ► 569
38.4.2 Schritt II: Farbe ► 569
38.4.3 Schritt III: Topologie ► 569
38.4.4 Schritt IV: Belag ► 573

- 39 Literatur ► 574**
- 40 Internet ► 575**
- 41 Abbildungsnachweis ► 576**
- 42 Sachverzeichnis ► 577**
- 42.1 Allgemeines Sachverzeichnis ► 577**
- 42.2 Chinesische Arzneimittel (lateinisch) ► 588**
- 42.3 Chinesische Arzneimittel (Pinyin) ► 591**