

4	Das Beste zuerst	
Best of Entspannt	6	
Best of Adrenalinkick	7	
Best of mit Kindern	8	
Best of bei Regen	9	
10 Entdecke die Nordseeküste		
Landschaft & Leute	12	
Tiere & Pflanzen	16	
Klima & Wetter	20	
Aktiv & draußen	24	
5 perfekte Tage	28	
34 Regionen im Überblick		
36 Norden		
Auf einen Blick	38	
Outdoor-Highlights	40	
Mehr erleben	54	
... in und um Niebüll und Leck 54		
... Dagebüll 61 ... rund um Bredstedt 66		
... auf Nordstrand 70		
Lokale Spezialitäten	74	
76 Inseln		
Auf einen Blick	78	
Outdoor-Highlights	80	
Mehr erleben	96	
... auf Sylt 96 ... Amrum 101		
... Föhr 104 ... Pellworm 107		
... auf den Halligen 110		
Lokale Spezialitäten	114	

116	Mitte	
Auf einen Blick	118	
Outdoor-Highlights	120	
Mehr erleben	136	
... in und um Husum 136 ... Friedrichstadt 139 ... St. Peter-Ording 143		
... um Tating und Tönning 149		
Lokale Spezialitäten	154	
156	Süden	
Auf einen Blick	158	
Outdoor-Highlights	160	
Mehr erleben	174	
... in und um Büsum 174 ... Meldorf 179 ... rund um Heide 183		
... an Nord-Ostsee-Kanal und Elbmündung 187		
Lokale Spezialitäten	194	
196	Gut zu wissen	
Hinkommen	199	
Vor Ort unterwegs	200	
Praktische Infos von A bis Z	202	
Lifehacks für den Urlaub	210	
Outdoor-Events	212	
Register	222	
Impressum	228	
5 Fragen an Bürte Lachenmann	231	
Bloß nicht!	232	