
4 Das Beste zuerst

Best of Entspannt	6
Best of Adrenalinkick	7
Best of mit Kindern	8
Best of bei Regen	9

10 Entdecke die Nordseeküste

Landschaft & Leute	12
Tiere & Pflanzen	16
Klima & Wetter	20
Aktiv & draußen	24
5 perfekte Tage	28

34 Regionen im Überblick

36 Norden

Auf einen Blick	38
Outdoor-Highlights	40
Mehr erleben	54

... in und um Niebüll und Leck **54**
... Dagebüll **61** ... rund um Bredstedt **66**
... auf Nordstrand **70**

Lokale Spezialitäten	74
-----------------------------	-----------

76 Inseln

Auf einen Blick	78
Outdoor-Highlights	80
Mehr erleben	96

... auf Sylt **96** ... Amrum **101**
... Föhr **104** ... Pellworm **107**
... auf den Halligen **110**

Lokale Spezialitäten	114
-----------------------------	------------

116	Mitte
------------	--------------

Auf einen Blick	118
Outdoor-Highlights	120
Mehr erleben	136

... in und um Husum **136** ... Friedrich-
stadt **139** ... St. Peter-Ording **143**
... um Tating und Tönning **149**

Lokale Spezialitäten	154
-----------------------------	------------

156	Süden
------------	--------------

Auf einen Blick	158
Outdoor-Highlights	160
Mehr erleben	174

... in und um Büsum **174** ... Mel-
dorf **179** ... rund um Heide **183**
... an Nord-Ostsee-Kanal und Elb-
mündung **187**

Lokale Spezialitäten	194
-----------------------------	------------

196	Gut zu wissen
------------	----------------------

Hinkommen	199
Vor Ort unterwegs	200
Praktische Infos von A bis Z	202
Lifehacks für den Urlaub	210
Outdoor-Events	212
Register	222
Impressum	228
5 Fragen an Bürte Lachenmann	231
Bloß nicht!	232