



Jede Umarmung
ist anders.

Jede Umarmung
ist einzigartig.

Ankommen

6

Augenblick

32

Aufbrechen

56

Erinnern

80

Ewigkeit

104

UMARMT



WERDEN

Zur Begrüßung und zum Abschied, aus Freude und zum Trost und bei tausend anderen Gelegenheiten suchen wir Nähe, wollen wir Berührung, umarmen wir einander.



Dieses Buch erzählt von einzigartigen Momenten, von Kraft und Stärkung, auch von Unsicherheiten und Grenzen – von einer Geste, die so vielfältig ist wie das Leben selbst.





Ankommen

Ich steh vor deiner Gartentür
und will schon klingeln.

Schon
gewusst?

Der **Tastsinn** – oder: die taktile Wahrnehmung,
von lateinisch: tactus – ist der früheste Sinn, der sich bei
einem Baby entwickelt. Die Sprache der Berührungen ist
daher die erste Sprache, die wir Menschen lernen.

Und vielleicht, wer weiß, auch die,
die wir bis bis zum **letzten Augenblick** beherrschen.

JENSEITS DES RECHTECKS

»Lange nicht gesehen«, würden wir normalerweise sagen.

Doch das stimmt nicht, wir haben uns

dauernd gesehen,

eingerahmt von Rechtecken in

Teams-Meetings, Zoom-Konferenzen,

plötzlich stehen wir einander gegenüber, ungeübt,

ungewohnt, unbeholfen, scheint es, als

hätten wir das verlernt, doch

das verlernst du nicht.

Ein kurzes Zögern nur, dann fallen

wir einander in die Arme, alle

Rechtecke sind nur noch Null und Eins und lösen

sich auf, wir

haben uns wieder.





1111000100100000000011000101000111100010010000000010110001010001111000110110001010001110110110



von Sinnen

Wir haben einander von Weitem erkannt, strahlendes Lachen, wir
fliegen aufeinander zu, noch wenige Meter und
kurz, bevor wir uns berühren,

schließe ich die Augen.

Fühle deine Arme um mich, deinen
Rücken unter meinen Händen, meine
Wange an deiner.

Halte die Augen geschlossen und

spüre.