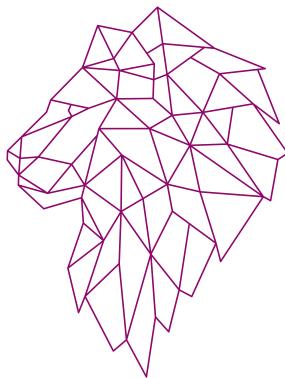
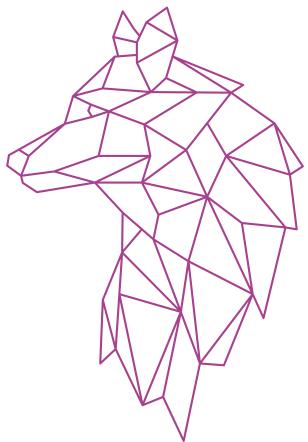


TIERE

haben die Fähigkeit, Stärken in uns hervorzurufen, die wir ansonsten vielleicht übersehen hätten - weil sie uns auf eine sanfte und doch ehrliche Art so wundervolle Spiegel sind.

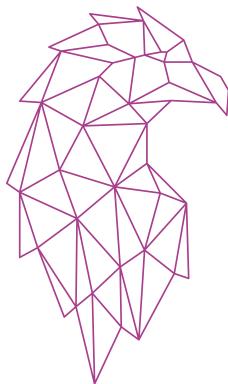




KRAFTTIERE

Inspiration für Selbsterkenntnis
und ein Leben nach deinen Wünschen

von Sonja Neuroth



© 2025 Sonja Neuroth
Umschlag, Illustration: Sonja Neuroth
Korrektorat: Heike Kaufmann

Druck und Distribution im Auftrag des Autors/der Autorin:
tredition GmbH, Halenreie 40-44, 22359 Hamburg, Deutschland

ISBN

Paperback ISBN: 978-3-384-57476-3

Hardcover ISBN: 978-3-384-57477-0

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Für die Inhalte ist die Autorin verantwortlich. Jede Verwertung ist ohne ihre Zustimmung unzulässig. Die Publikation und Verbreitung erfolgen im Auftrag der Autorin, zu erreichen unter: tredition GmbH, Abteilung "Impressumservice", Halenreie 40-44, 22359 Hamburg, Deutschland.

Disclaimer: In diesem Buch verwende ich aus Gründen der besseren Lesbarkeit die generische Form (z. B. „Leser“ statt „Leserinnen und Leser“). Selbstverständlich sind damit alle Geschlechter gleichermaßen gemeint. Mein Ziel ist es, den Lesefluss so angenehm wie möglich zu gestalten, ohne jemanden auszuschließen.

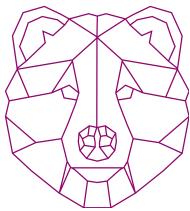
Dieses Buch dient der Inspiration und persönlichen Entwicklung. Es gibt keine psychologischen, medizinischen oder therapeutischen Ratschläge und ersetzt keine professionelle Beratung oder Behandlung durch einen Arzt, Therapeuten oder Psychologen. Jeder Leser trägt die Verantwortung für seine eigene Interpretation und Anwendung der Inhalte.

INHALTSVERZEICHNIS

Einleitung	8
Die Magie der Krafttiere	14
Die Wirkung von Tieren auf uns Menschen	14
Die traditionelle Sichtweise auf Krafttiere	23
Krafttiere im modernen Kontext	26
Dein Leben nach deinen Wünschen gestalten	30
Schritt 1: Was willst du wirklich?	34
Schritt 2: Dein neues Ich festlegen	38
Schritt 3: Bleibe, wer du wirklich bist	45
Dein Zugang zu den Krafttieren	52
Welche Tiere sind bereits bei dir?	52
Verbinde dich mit der Natur und den Tieren	55
Finde dein Krafttier über eine Meditation	58
Zugang über deine Kreativität	60
Krafttier Orakelkarten	64
Nutze die Kraft der Krafttiere	71
Werde dir deiner Potentiale bewusst	71
Hole dir dein Krafttier in deinen Alltag	74
Lebe und verkörperne die neue Version von dir	76
Meine Krafttierbotschaften	78
Affe: Vertrauen	79
Bär: Beständigkeit	81
Biene: Erblühe	83
Drache: Urkraft	85
Dunkler Pfau: Mystik	87
Eichhörnchen: Humor	89

Elefant: Weisheit	91
Elster: Perspektivenwechsel	93
Esel: Kenne deine Werte	95
Eule: Hüter des Wissens	97
Fasan: Heimat	99
Feuerpferd: Leidenschaft	101
Flamingo: Partnerschaft	103
Fuchs: Einfallsreichtum	105
Giraffe: Vorausschau	107
Goldener Pfau: Großzügigkeit	109
Goldener Vogel: Mut	111
Hirsch: Stimmkraft	113
Hund: Treue	115
Jaguar: Selbstvertrauen	117
Katze: Verspieltheit	119
Kolibri: Kreativität	121
Krake: Multitasking	123
Libelle: Übergang	125
Luxuspudel: Feiere dich	127
Nashorn: Durchsetzungskraft	129
Panda: Glück & Reichtum	131
Panther: Formwandeln	133
Papagei: Kommunikation	135
Paradiesvogel: Du sein	137
Pfau: Sichtbarkeit	139
Phoenix: Transformation	141
Rabe: Magie	143
Schlange: Heilung	145
Schwan: Eleganz	147
Specht: Hör die Zeichen	149
Tukan: Take it easy	151
Wal: Klarheit	153

Weißer Wolf: Führung	155
Windpferd: Freiheit	157
Wolf: Innerer Kompass	159
Zebra: Sei die Marke	161
Zugang zum Online-Bereich	163
Über die Autorin	164
Was dich noch interessieren könnte	165



EINLEITUNG

Vielleicht ist dir dieses Buch in die Hände gefallen, weil du gerade eine schwierige Zeit durchmachst und gefühlt nichts so richtig klappen mag, wie du es dir wünschst.

Vielleicht bist du aber auch einfach nur auf der Suche nach mehr von dir - nach deinem wahren Ich, das sich frei ausdrücken und sein Leben genießen kann. Du möchtest dich kreativ oder schöpferisch ausdrücken, Projekte und Ideen in die Welt bringen und einen spielerischeren und leichteren Ansatz dafür finden?

So oder so geht es eigentlich immer nur um eins: Zu erkennen, wer du wirklich bist.

Wenn wir schwierige Zeiten durchmachen, ist das Schwerste daran meist, dass wir gefühlt den Zugang zu uns selbst verloren haben.

Wenn du dich wie abgetrennt von deinem wahren Ich fühlst, kann das tatsächlich sehr schmerzvoll und unangenehm sein. Doch es liegt auch eine große Chance darin. Nämlich, einmal umzudenken und zu schauen: Wer bin ich wirklich und was möchte ich?

In diesem Buch gebe ich dir eine Möglichkeit an die Hand, wie du spielerisch leicht den Zugang zu dir selbst und deiner Schöpferkraft bekommst. Einer Kraft, die du ohnehin schon hast und unentwegt in deinem Leben anwendest - nur vielleicht aktuell noch häufig eher gegen dich, als für dich.

Unsere Helfer für dieses Buch sind die Tiere, weil sie für viele

Menschen so etwas wie Türöffner für ganz neue Möglichkeiten sind.

Ich habe nun schon einige Bücher und E-Books über Tiere, die Kommunikation mit ihnen und was wir von ihnen lernen können geschrieben. Seit 2012 begleitet mich die Arbeit mit Haustieren und ihren Menschen (seit 2014 auch beruflich). Damals begann ich als Tierkommunikatorin, also Übersetzerin zwischen Menschen und ihren Tieren, wenn es Herausforderungen im Alltag gibt.

Schnell merkte ich dabei jedoch, dass es wenig Sinn ergibt, lediglich Botschaften zu übersetzen. Meist hing das jeweilige „Problemthema“ auch sehr stark mit dem Tierhalter zusammen - oder er war einfach gefragt, in diesem Thema auch mehr über sich hinauszuwachsen.

Wenn ein Tier z.B. aus Stress ein unerwünschtes Verhalten an den Tag legt, braucht es von seinem Menschen mehr Ruhe, Vertrauen und Sicherheit. Die Menschen, die die nicht von sich aus aufbringen konnten oder sich unsicher waren, ob ihr bisheriger Ansatz so passte, meldeten sich dann bei mir. In den Tiergesprächen stellte sich meist heraus, dass die Menschen schon gut verstanden, was ihr Tier mitteilen wollte und dass es z.B. darum ging, gewisse Stärken aus der Situation mit ihrem Tier zu entwickeln und der Mensch zu sein, dem das eigene Tier gern und freiwillig folgt, ohne inneren Druck, Stress, Sorgen usw.

Es wurde schnell klar, dass Tiere so etwas wie unser Coach sein können, der uns hilft, uns selbst endlich mehr zu vertrauen und Stress hinter uns zu lassen. Und ich merkte, dass ich dringend eine ganzheitliche Methode entwickeln müsste, die den Menschen hilft, ihr Tier nicht nur besser zu verstehen, sondern eben auch sich selbst. Eine Art Persönlichkeitsentwicklung für

Tierhalter.

Über mehrere Jahre hinweg entwickelte ich schließlich meine Methode Animal Creation und stieg auch generell tief in Themen wie Persönlichkeitsentwicklung ein - nicht nur für Tiermenschen, sondern für alle Lebensbereiche. Allerdings - das kann ich heute sagen - habe ich auch einiges ausprobiert und gelernt, das ich jetzt im Nachhinein eher als „Beschäftigungstherapie“, sprich Ablenkung, bezeichnen würde. Denn die Coachingszene hat definitiv auch ihre Schattenseiten, bzw. kann dich gut auf der „ewigen Suche“ und ununterbrochenem an dir selbst Arbeiten halten - ohne, dass du jemals in dem Glück an kommst, nach dem du vielleicht suchst. Ohne, dass du erkennen darfst, dass du im Prinzip keine Methode brauchst, um glücklich zu sein.

Da ich selbst nicht noch mehr zu dieser „Maschinerie“ beitragen möchte, die etwa so heißt wie „Du bist noch nicht gut genug und musst erst dem Weg eines anderen folgen, bis du hoffentlich irgendwann ein Leben nach deinen Wünschen führen kannst“, habe ich mich lange gesträubt, dieses Buch zu schreiben. Bei dem Thema Krafttiere habe ich leider auch schon oft beobachtet, dass Menschen ihre Macht an andere abgeben, in dem Fall an Wesen außerhalb von sich („Mein Krafttier muss mir helfen“). Das lenkt aus meiner Sicht wieder einmal vom Wesentlichen ab: Dass du dein Glück nur ganz alleine in der Hand haben kannst und es niemals von anderen abhängig machen solltest, wie du dich fühlst.

Doch eins führte zum anderen: In meinem anderen Business bin ich Künstlerin und male schon mein ganzes Leben lang - wer hätte das gedacht - Tiere. So entstand 2019 ein Krafttierorakel mit ursprünglich 36 meiner Bilder aus der

Krafttier-Serie, inkl. Botschaften. Damit war das Thema „Krafttiere“ eigentlich erst einmal für mich „abgehakt“. Die Bilder und Botschaften waren in die Welt gebracht und mehr gab es für mich nicht zu erzählen.

Allerdings erreichten mich immer wieder Anfragen rund um Krafttierbotschaften generell; was dieses und jenes Krafttier noch bedeuten könnte; ob ich das Krafttier für einzelne Personen erkennen und Botschaften übersetzen könne; wie man generell mit Krafttieren „arbeiten“ (also sie in seinen Alltag integrieren) könne oder auch einfach Berichte, in welchen Lebenssituationen meine Krafttierkarten den jeweiligen Personen schon Trost oder Inspiration gebracht hatten.

Ich merkte: So ganz ist das Thema noch nicht zu Ende erzählt. Ach, da die Beliebtheit der Krafttiere allgemein und die Suche nach bestimmten Krafttierbotschaften online in den letzten Jahren weiter angestiegen ist.

Und so möchte ich dir mit diesem Buch eine Erweiterung oder einen vielleicht etwas anderen Blick auf dieses Thema anbieten - ganz gleich, ob du vielleicht schon meine Karten kennst; ob du bereits vieles in anderen Literaturen über Krafttiere gelesen hast oder ob du noch ganz neu in dem Thema bist. Ich denke, in allen Fällen kann ich dir vielleicht eine neue Perspektive anbieten.

Ich bin keine Schamanin und arbeite nicht im schamanischen oder „klassischen“ Sinne mit Krafttieren. Das, wozu ich dich einladen möchte, ist, Krafttiere nicht als besondere Wesen außerhalb von dir zu sehen, sondern als Teil deines Bewusstseins: Wer bist du, der (oder die) diese Tiere betrachtet oder sich wie magisch von ihnen angezogen fühlt? Und welche

Hinweise könnten sie dir auf dein wahres Ich geben? Die Version von dir, die ein Leben in Leichtigkeit nach ihren eigenen Wünschen lebt und die bereits weiß: „Ich bin gut und es mangelt mir an nichts“?

Wie du vom Suchen (z.B. nach mehr Lebensfreude oder mehr Glück) ins Verkörpern deiner Wunschrealität kommst und dabei die Krafttiere als eine kreative Ausdrucksmöglichkeit verwenden kannst - aber es nicht musst - erfährst du in diesem Buch. Das Buch soll lediglich eine Inspiration sein; keine feste Methode oder starre Anleitung. Denn davon gibt es meiner Meinung nach schon viel zu viele Bücher.

In diesem Buch möchte ich dich auf eine innere Reise mitnehmen, in der du erfährst, warum Tiere uns unterstützen können, noch mehr wir selbst zu sein; was eine moderne Sichtweise auf Krafttiere sein kann; wie du dein Leben nach deinen Wünschen gestaltest und wie dir Krafttiere dabei als Inspiration dienen können und wie du (wenn du das möchtest) Krafttiere in deinen Alltag integrieren kannst.

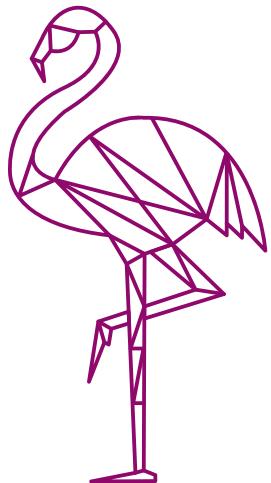
Im hinteren Teil des Buches sind außerdem meine Krafttierbotschaften abgedruckt (die 36 ursprünglichen sowie 6 neue). Diese Botschaften kannst du nicht nur für dich nutzen, wenn du die Karten bestellt hast, sondern gerne auch, wenn du sie nicht hast. Denn du kannst natürlich auch einfach intuitiv eine Seite aufschlagen und die entsprechende Botschaft lesen.

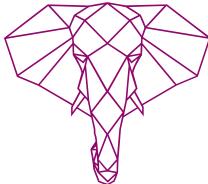
Außerdem findest du ganz am Ende noch den Link zu einem kleinen Online-Bereich zu diesem Buch, in dem du u.a. eine Krafttier-Meditation als Audio findest.

Ich wünsche dir viel Freude beim Lesen und Ausprobieren -

denn dieses Buch soll auch gerne interaktiv sein! Es darf dir dabei dienen, die freudvollste Version deiner selbst zu sein. ☺

Übrigens: Zu diesem Buch gibt es auch einen Online-Bereich, in dem Zusatzinfos sowie vertonte Übungen, zu diesem Buch zu finden sind. Den Zugangslink zu diesem Bereich findest du am Ende dieses Buchs (s. Inhaltsverzeichnis).





DIE MAGIE DER KRAFTTIERE

Bevor wir im Speziellen auf Krafttiere eingehen, möchte ich gerne erst einmal einige Worte generell über Tiere mit dir teilen. Denn was, wenn jedes Tier ein Krafttier sein kann? Ein Tier, das dich unterstützt, in deiner vollen Kraft zu sein. Ob dieses Tier nun ein Haustier, Wildtier, Fabeltier oder Geistwesen ist, ist im Prinzip egal. Alles kann eine Inspiration für uns sein.

Seit 2014 arbeite ich mit Tieren. Ursprünglich, wie in der Einleitung erwähnt, als Tierkommunikatorin - doch dann schnell als Coach für die Mensch-Tier Beziehung und die Persönlichkeitsentwicklung der Tierhalter. Schon früh merkte ich dabei: Tiere haben immer eine Art Botschaft für uns. Nicht, weil sie klüger oder weiter sind als wir, sondern weil sie einfach eine ganz andere Verkörperung und eine andere Sichtweise mitbringen. Außerdem sind sie ein guter Spiegel, denn sie bewerten uns nicht, aber geben uns immer ganz ehrlich wider, wer wir in jedem Moment sind.

Warum ist das so?

DIE WIRKUNG VON TIERN AUF UNS MENSCHEN

Vielleicht hast du ganz besondere Tiere in deinem Leben oder du hast schon einmal besondere Tierbegegnungen. Dabei ist es im Prinzip egal, ob es sich um Haustiere oder Wildtiere handelt. Sie alle sind ganz besonders und können unsere Seele tief berühren.

Das liegt daran, dass Tiere ganz im Hier und Jetzt und uns gegenüber vorurteilslos und meist offen sind. Ja, Tiere können auch aggressiv werden, aber das hängt meist entweder mit vergangenen Erlebnissen zusammen oder wenn sie uns etwas zurückspiegeln, was in dem Moment vielleicht bei uns selbst aktiv ist.

Ein Tier kann dich genau wahrnehmen, denn es bekommt deine Ausstrahlung mit. Deine Ausstrahlung, das ist dein gesamter Seinszustand.

Da können Gedanken und Emotionen mit hineinspielen; aber auch das Bild, das du von dir selbst, anderen und der Welt hast. Tiere sind besonders gut darin, unsere Ausstrahlung zu lesen, weil es für sie teilweise überlebenswichtig ist, andere Wesen einschätzen zu können - z.B., ob von ihnen eine Gefahr ausgeht oder nicht. Dementsprechend sind sie immer im energetischen Austausch und der telepathischen Kommunikation untereinander und auch mit uns Menschen (was viele Menschen nicht bewusst mitbekommen). Aber das funktioniert auch, ohne dass sie es wissen). Doch auch über ihre anderen Sinnesorgane bekommen Tiere sehr viel von uns mit - z.B. Hunde, die die Hormone riechen können, die bei bestimmten Emotionen im Körper ausgeschüttet werden.

Wenn ein Tier mitbekommt, wie du in dem Moment bist, wenn du mit ihm interagierst, kann es sein, dass es dir genau das widerspiegelt.

Wenn du zum Beispiel gestresst bist und dich einem Tier näherrst, dann kann es sein, dass es diesen Stress mitbekommt und auf unterschiedliche Art und Weise darauf reagiert. Manch ein Tier rennt dann weg, ein anderes Tier wird aggressiv oder nervös. Die Reaktionen können ganz unterschiedlich ausfallen. Auch, wenn du schon eine gewisse „Geschichte“ hast, die du auf

dieses Tier oder Tiere generell projizierst, kann es sein, dass du genau das bestätigt bekommst. Wenn sich z.B. durch Erfahrungen in der Vergangenheit die Annahme in dir gebildet hat, dass große Hunde immer gefährlich sind, gehst du genau mit diesen Annahmen und Schlussfolgerungen ja in jede neue Interaktion mit einem großen Hund. Auch das bekommt das jeweilige Tier mit und es kann gut sein, dass es genau darauf reagiert und dir deine Annahme gerne bestätigt.

Ein Tier wird dich nicht anlügen oder dir etwas vormachen, denn sie können in dem Sinne nicht lügen. Dinge vor uns verbergen - definitiv ja! Aber sie werden nicht unauthentisch auf uns reagieren.

Sie haben auch nicht das Muster, dass sie es allen anderen recht machen wollen und deswegen gespielt höflich sind.

Doch was bedeutet Spiegeln genau, also dieser Aspekt, dass andere uns in der Interaktion unsere Annahmen bestätigen? Dieses Thema wird manchmal missverstanden - in dem Sinne, dass gesagt wird, dass Menschen oder Tiere, mit denen du es zu tun hast, eine Kopie von dir sind, genau die gleichen Eigenschaften wie du haben oder auf jeden deiner Gedanken reagieren.

Doch das ist es nicht - oder nicht im Kern. Ich würde es eher so beschreiben, dass du in Interaktion mit anderen immer dir selbst begegnest. Aber nicht, weil die anderen genau gleich sind wie du, sondern weil es in der von dir wahrgenommenen Realität nur dich gibt: Dein Bewusstsein, dass allem, das da passiert eine Bedeutung gibt. Du „bewertest“ oder ordnest diese Dinge für dich ein. Du kontrollierst nicht jedes Detail, das in deiner Realität geschieht, aber du verleihst den Dingen deine Sichtweise - z.B. ob sie positiv oder negativ für dich sind.

Wenn du denkst, dass dir jemand etwas Schlechtes will, dann wirst du nur seine sogenannten schlechten Eigenschaften sehen und alles, was er oder sie tut, so deuten, dass dieser Mensch oder dieses Tier dir nichts Gutes will.

Im Prinzip kannst du also auch in der Interaktion durch Menschen viel erkennen, aber die Interaktion mit den Tieren macht es teilweise noch klarer - weil sie so ungefiltert mit uns interagieren und nicht höflich sein wollen oder aufgesetzt sind. Sie sind einfach sie. Sie sind ehrlich und authentisch. Wenn ein Tier etwas an dir nicht mag, dann wird es dich, wie erwähnt, nicht bewerten. Aber es wird dir vielleicht aus dem Weg gehen und dir zeigen, dass es kein Interesse hat in deinem aktuellen Zustand mit dir zu interagieren.

Ich habe bereits viele Kurse direkt mit Tieren und Menschen gegeben, z.B. systemische Aufstellungen mit Tieren oder tiergestütztes Coaching, in denen es darum ging, dass die Tiere den Kursteilnehmern in der Interaktion widerspiegeln, worauf diese bewusst oder unbewusst ihren geistigen Fokus legen - z.B. wo in Bezug auf eine



Situation versteckte Ängste, Zweifel oder Sorgen liegen, die noch an der Lebensfreude hindern.

Hier haben wir ganz viel für die einzelnen menschlichen Teilnehmer herausfinden können, indem wir einfach offen und neugierig waren und beobachteten, was uns die Tiere in dem jeweiligen Moment zeigten.

Tiere sind für mich die besten Coaches, weil sie nicht mit dem erhobenen Zeigefinger um die Ecke kommen und alles besser wissen, sondern weil sie ein neutraler Spiegel sind.



Das kannst du dir natürlich auch in deinem Alltag zunutze machen, falls du selbst ein Tier hast und einmal aufmerksamer als bisher beobachtest, wie dein Tier in verschiedenen Situationen auf dich reagiert: z.B. wenn du dir viele Gedanken machst, wenn du wütend bist oder wenn du ganz entspannt und relaxed bist. Merkst du jeweils einen Unterschied?

Natürlich kannst du das ebenso in der Interaktion mit fremden Tieren oder sogar Wildtieren machen, selbst wenn sie nicht näher an dich herankommen, sondern auf Abstand bleiben. Vielleicht hattest du schon mal besondere Erlebnisse im Wald, als du gemerkt hast, dass sich dir Rehe oder andere Wildtiere ganz nah näherten und hast vielleicht sogar schon von anderen Menschen gehört, dass die Art und Weise, wie diese Wildtiere mit dir interagieren, total untypisch ist, weil sie sonst eigentlich viel scheuer sind? Auch das sind wunderbare Hinweise auf uns selbst und wer wir in dem Moment sind.

Was du aus den Erkenntnissen durch die Interaktion mit Tieren für dich gewinnst, ist vollkommen dir selbst überlassen. Wenn dir z.B. auffällt, dass du oft gestresst oder geistig nicht ganz anwesend bist und ein Tier dir dies zurück spiegelt, dann ist es immer in deiner eigenen Entscheidung, ob du an diesem Zustand etwas ändern möchtest oder ob alles bleiben soll wie bisher.

In der Interaktion mit Tieren und wenn du selbst Tiere hast, wirst du merken, dass es auf lange Sicht doch mehr Sinn ergibt, sich zu entspannen und den Druck und die Erwartungen an dich selbst und gegebenenfalls auch an dein Tier heraus zu

nehmen. Denn auf diese Weise wirst du mit deinem Tier oder auch generell in deinem Leben sehr viel mehr erreichen, als wenn du mit Druck und Kontrolle arbeitest.

Erlaube dir, die Person zu sein, die du wirklich sein möchtest. Die Person, die nicht mehr „versuchen“ oder „kontrollieren“ muss, sondern die, für die auf natürliche Weise bereits alles perfekt ist.

Tiere spüren es sehr stark, wenn wir den inneren Zustand von Kontrolle („Ich habe Angst, dass es anders wird, als ich es mir wünsche und versuche deshalb, die Dinge zu manipulieren oder etwas zu vermeiden“) annehmen, weil wir dann nicht wir selbst sind und künstlich Stress aufbauen.



Wenn du herausfinden möchtest, wie es sich anfühlt, wenn du ganz du selbst bist und nichts mehr erzwingen oder kontrollieren musst: Lasse dir von einem Tier zeigen, wie es dich wahrnimmt, wenn du ganz du bist.

Das kannst du z.B. in Momenten erleben und „gespiegelt“ bekommen, wenn du mit einem Tier schmust und dich entspannst, mit ihm spielst oder Haustiere oder Wildtiere beobachtest und in diesem Moment ganz in der Aufmerksamkeit im gegenwärtigen Moment bist. Wenn du im Hier und Jetzt bist und diese Zeit genießt, ist alles „okay“. Du musst nichts erreichen, beweisen oder kontrollieren. Du bist du und alles fühlt sich natürlich an.

Du musst dich nicht verändern, um glücklich zu sein; besser gesagt: Du musst dein Sein (Dein „Du selbst Sein“) nicht verändern. Du an sich, in deinem wahren Kern, bist bereits perfekt.

Doch: Möchtest du etwas anderes erleben als bisher? Möchtest du vielleicht lieber die Version von dir sein, die entspannt, voller Freude und Leichtigkeit durchs Leben geht, als die verbitterte und angespannte Version, die sich oft Sorgen macht?

Wenn dir bewusst wird, dass du alles sein kannst, also jeden Seinszustand annehmen kannst (ja, sowohl den verbitterten, als auch den freudvollen), kannst du immer mehr und immer öfter den Aspekt von dir wählen, als den du dich vorrangig erleben möchtest.

Es liegt vollkommen in deiner Hand, das zu entscheiden, denn du bist in deiner persönlichen Welt die einzige Macht. Welche Bedeutung du den Dingen gibst und wie du dich selbst siehst, das kannst du selbst wählen.

Die Tiere möchten dich aber gerne einladen, dass du in diesen Seinszustand der Leichtigkeit, Kreativität, Neugier, Spiel usw. aus dir selbst heraus kommen kannst, ohne dass du dies an bestimmte Umstände knüpfen musst - z.B. „Ich kann erst glücklich sein, wenn mein Bankkonto einen gewissen Stand aufweist“.

Tiere haben kein so fest definiertes Ego wie Menschen: in der Hinsicht, dass sie sich selbst immer wieder im Kontext ihrer Geschichte, bzw. Vergangenheit sehen. Sie definieren sich nicht über Errungenschaften, Besitztümer oder ihr Tun und können ganz grundlos und „einfach“ glücklich sein.

Natürlich: Auch jedes Tier hat seinen ganz eigenen Charakter, mit Vorlieben und Abneigungen. Und auch Tiere können durch