

Malbuch für Erwachsene



MIT MOTIVIERENDEN SPRÜCHEN

„Am schönsten sind wir, wenn wir niemanden gefallen wollen“

Mit 55 großartigen Mandala Motiven mit fesselnden und inspirierenden Sprüchen zum Ausmalen über Selbstliebe, Motivation, Achtsamkeit und vieles mehr. Einfach mal die Zeit vergessen.

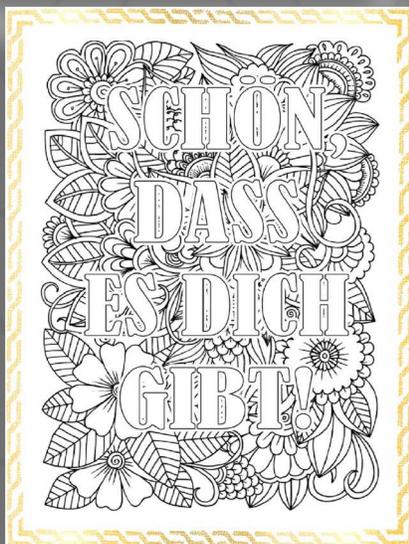
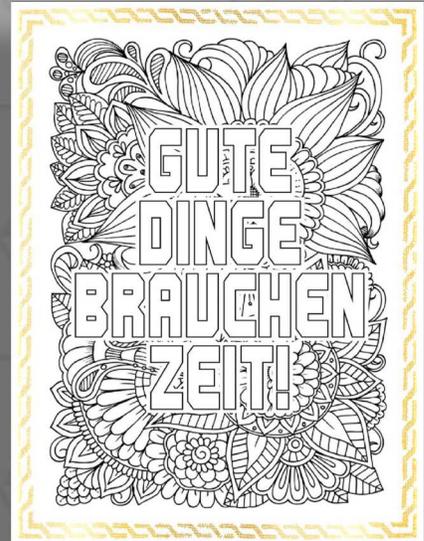
Lassen Sie Ihren Emotionen freien Lauf. Zeigen Sie Ihre Kreativität bei diesen einzigartigen Motiven zum Stressabbau und zur Entspannung.

Fördern Sie Ihre Kreativität, Selbstliebe und Konzentrationsfähigkeit.

Gönnen Sie sich eine Auszeit für mehr Ausgeglichenheit, Gesundheit und Achtsamkeit.

**WIR WÜNSCHEN
EINE ENTSPANNTE ZEIT!**

55 aufmunternde und motivierende Sprüche für mehr Selbstliebe und Achtsamkeit!



BEI FILZSTIFTEN BITTE EIN BLATT
ZWISCHEN DIE SEITEN LEGEN!





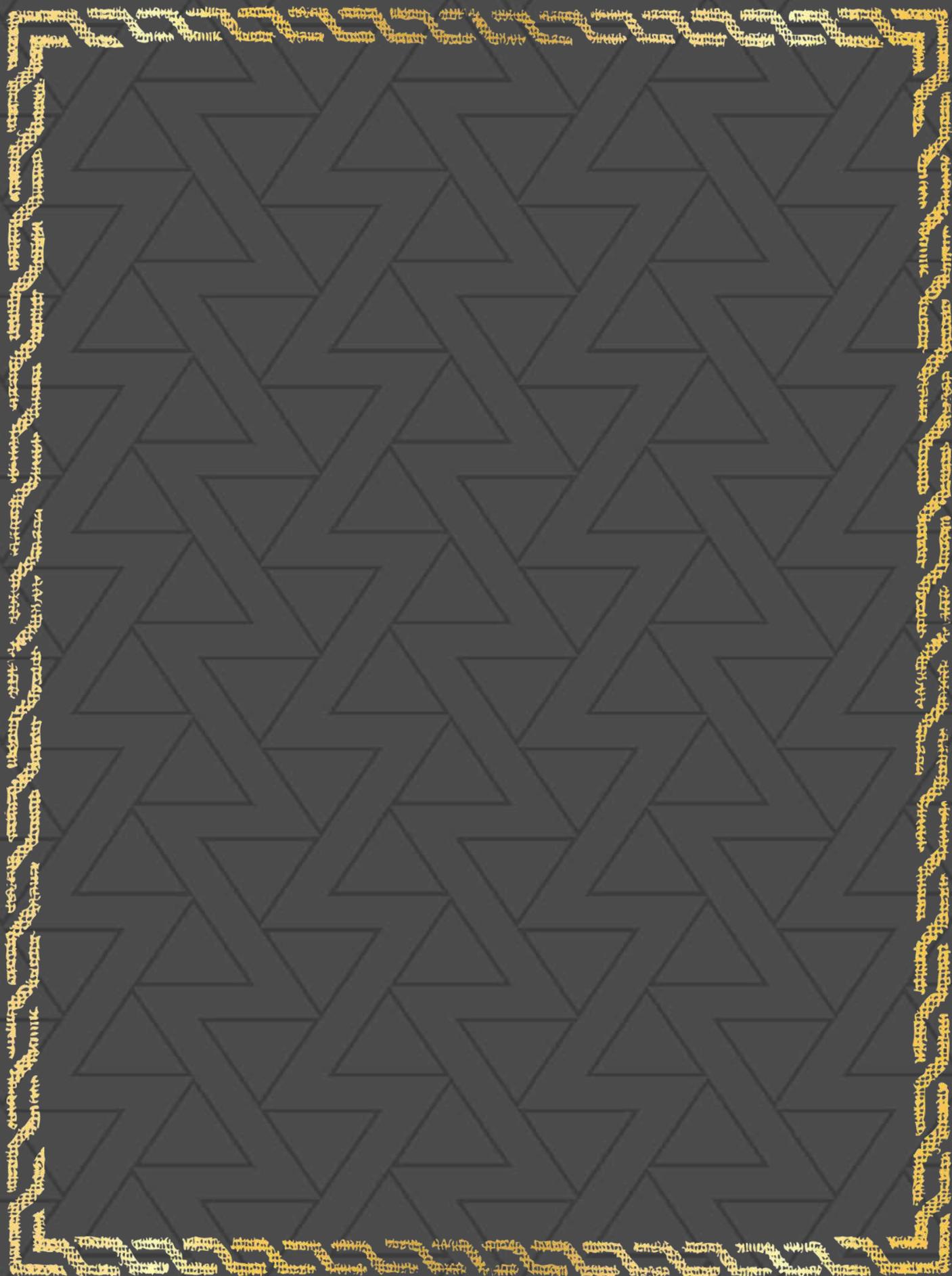
NIMM DIR ZEIT

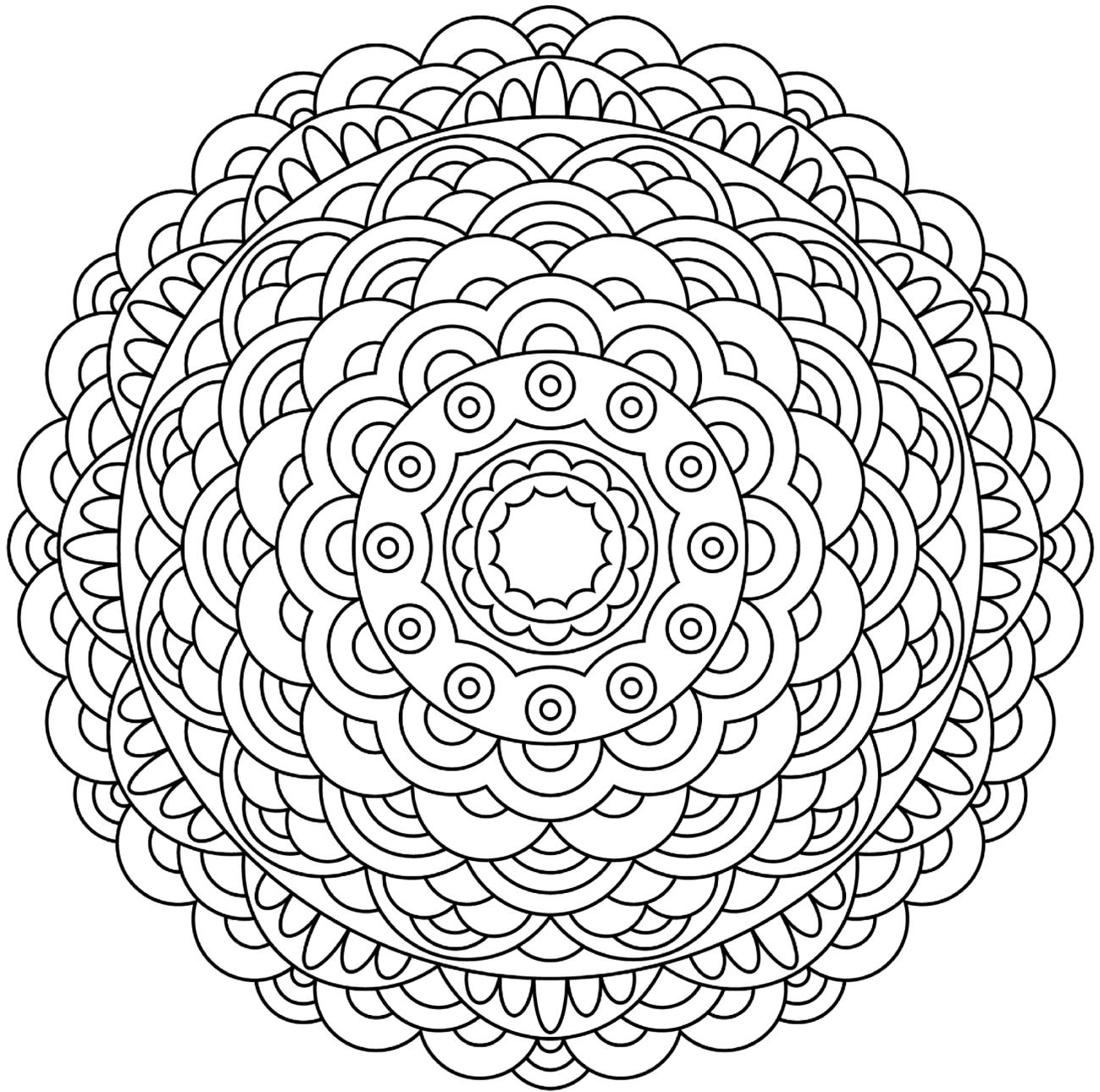
FÜR DINGE

DIE DICH

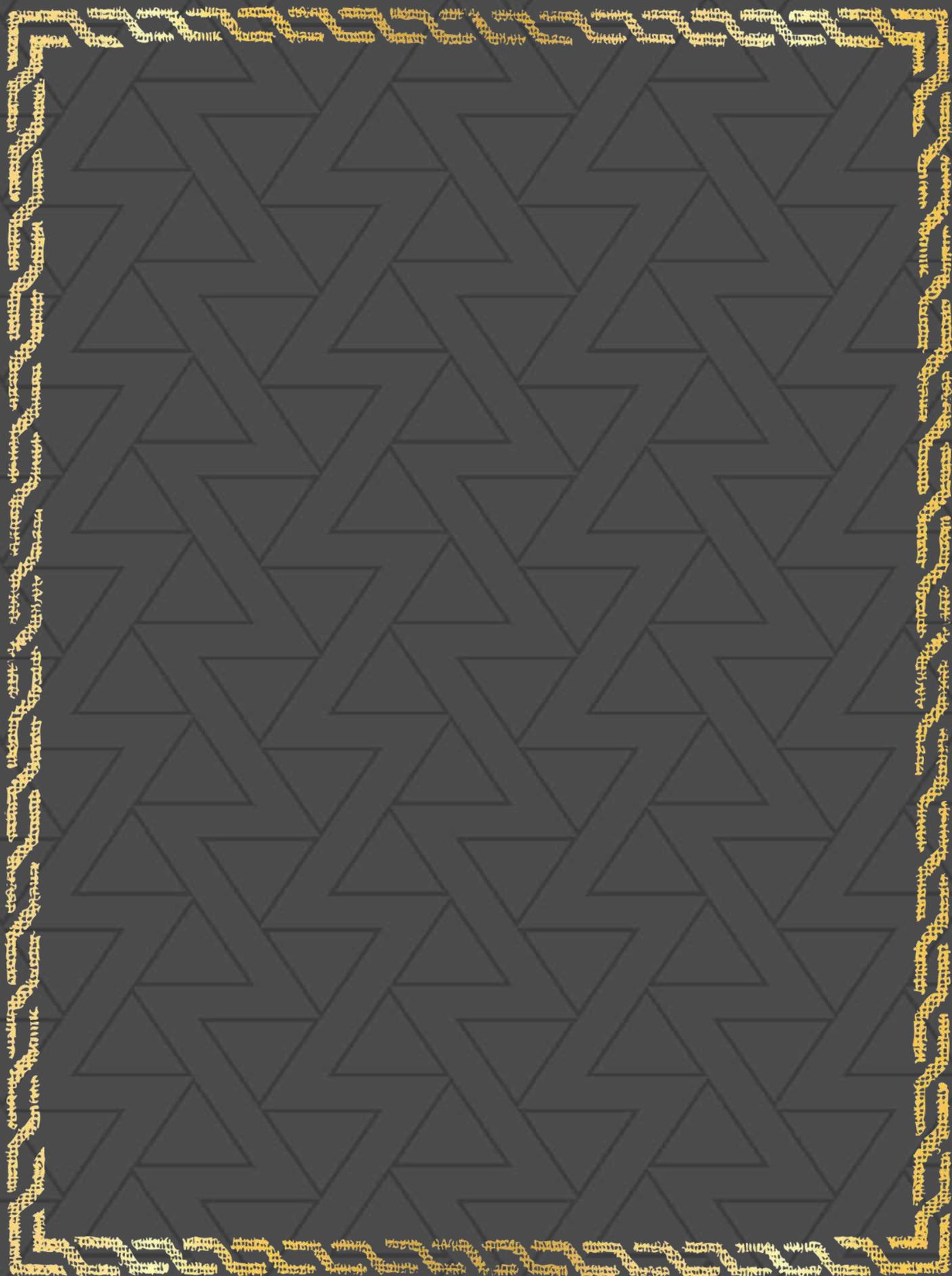
GLÜCKLICH

MACHEN!

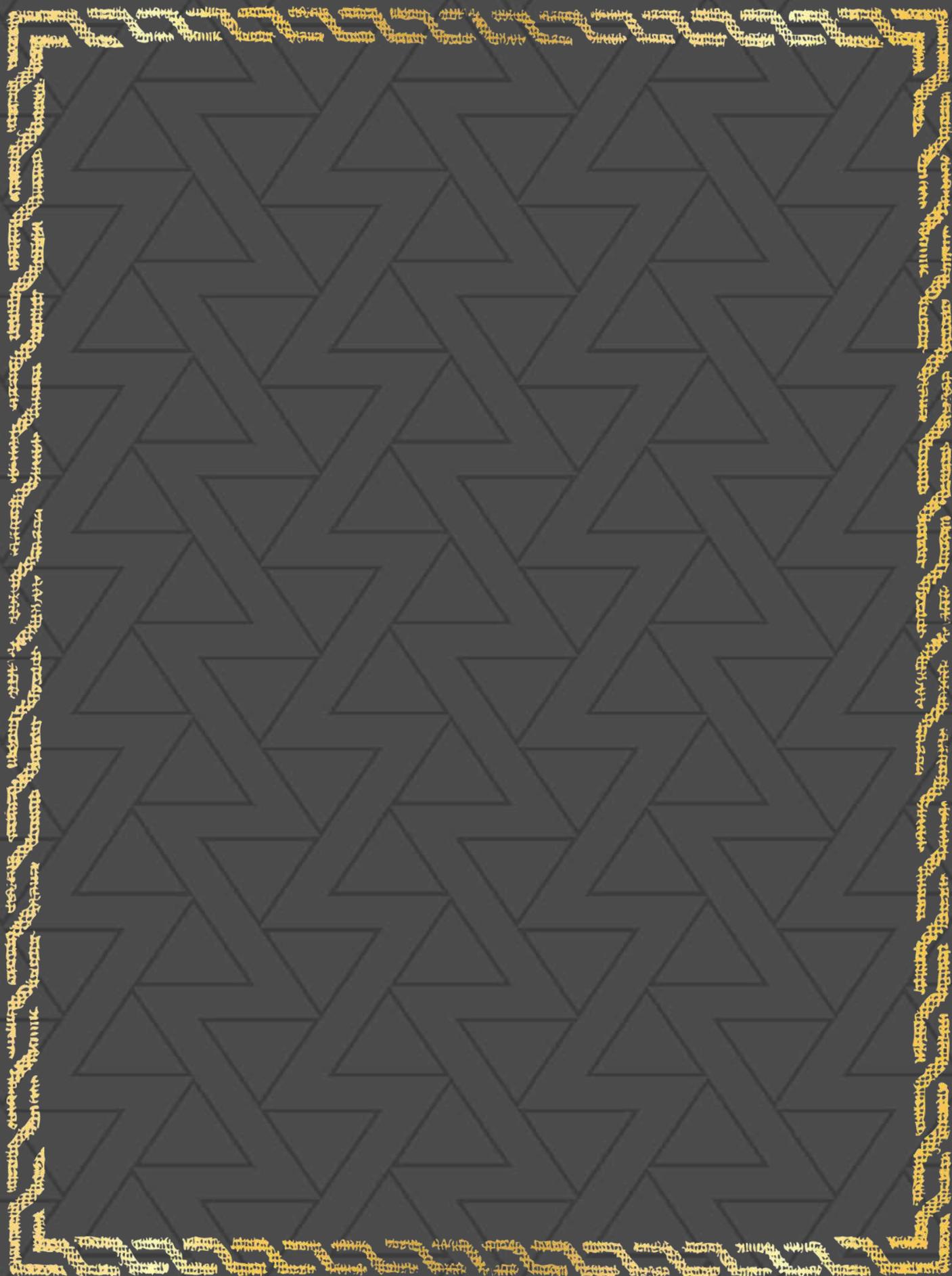


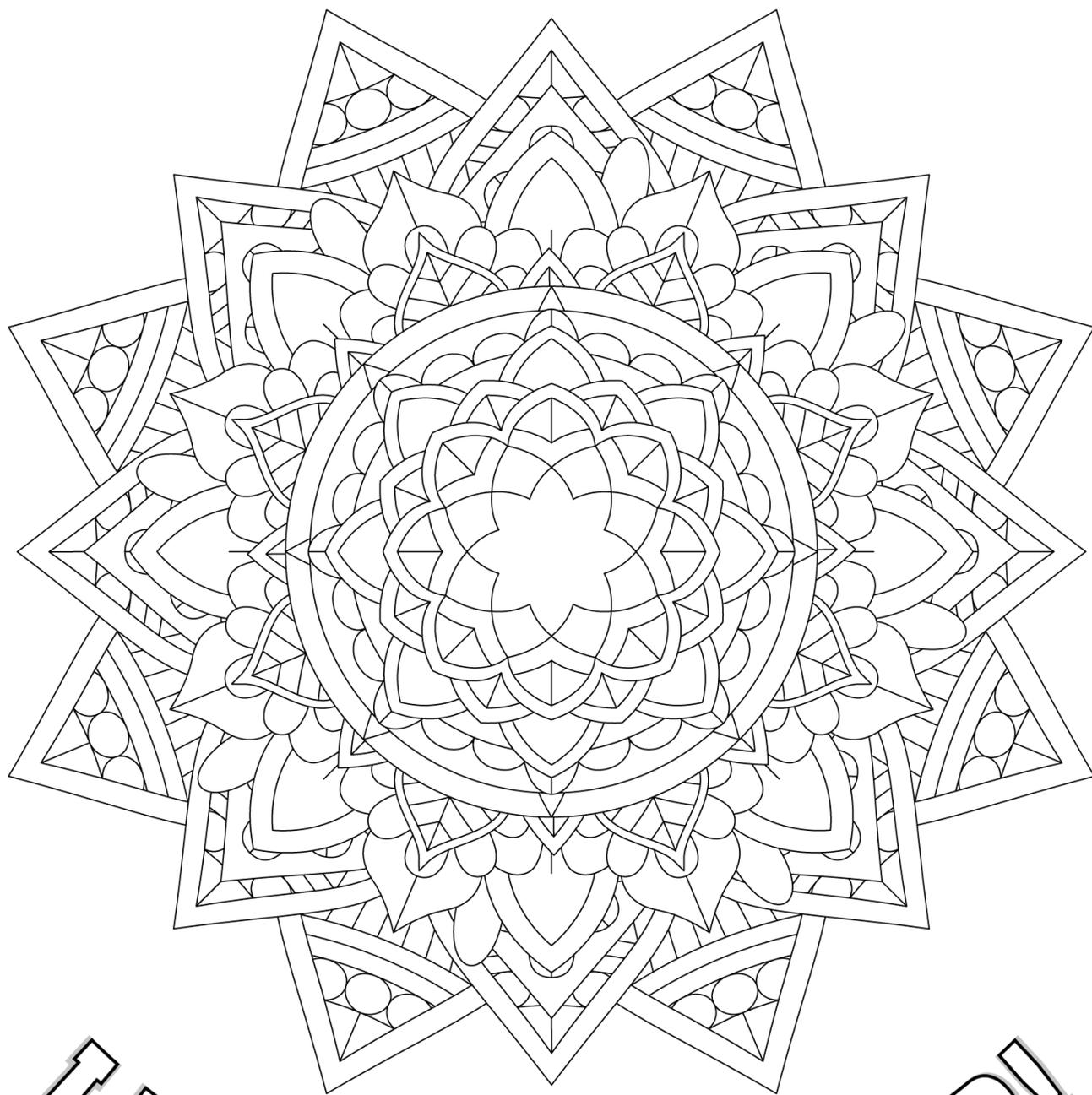


**ICH BIN ES
MIR WERT!**

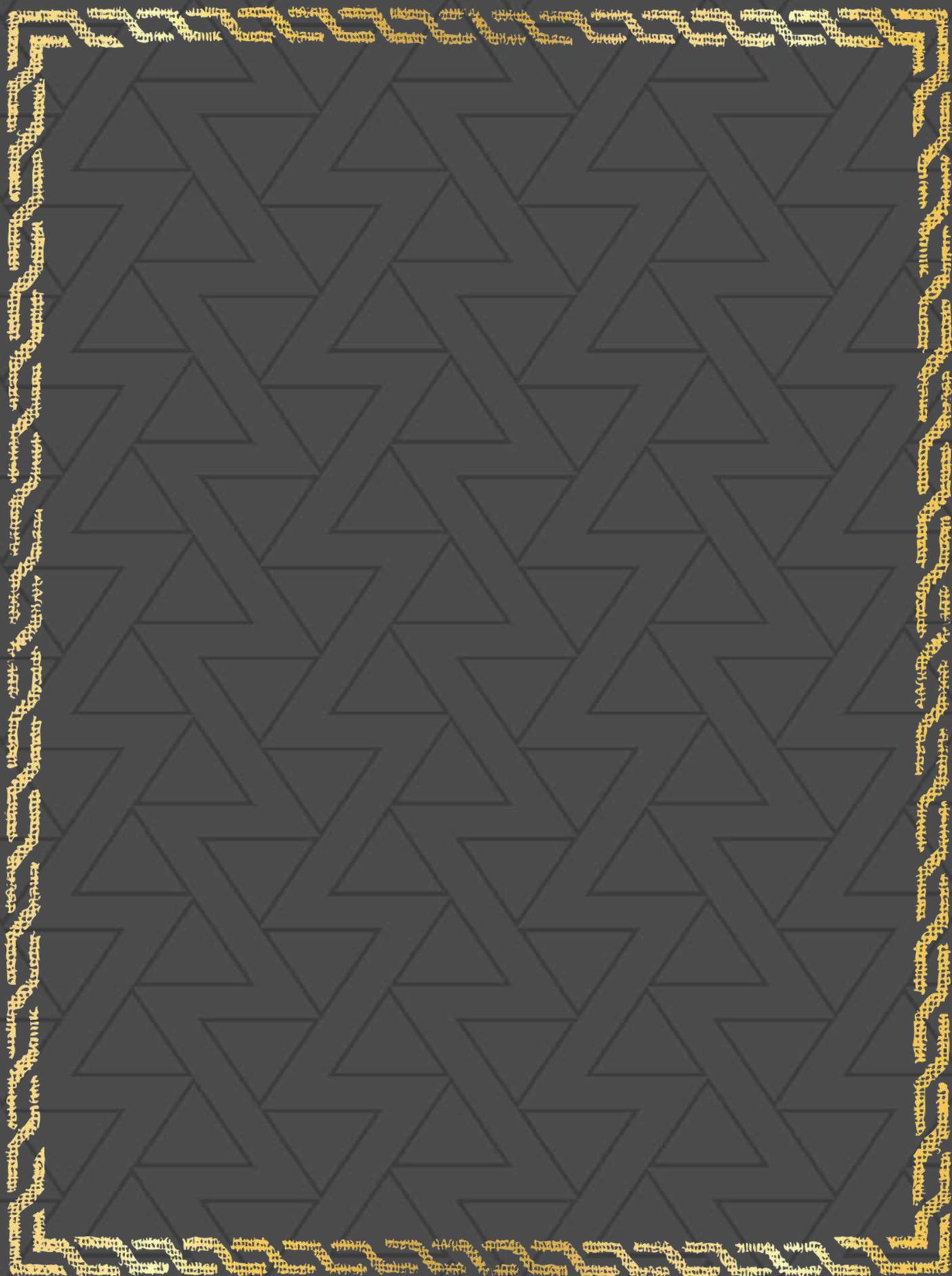


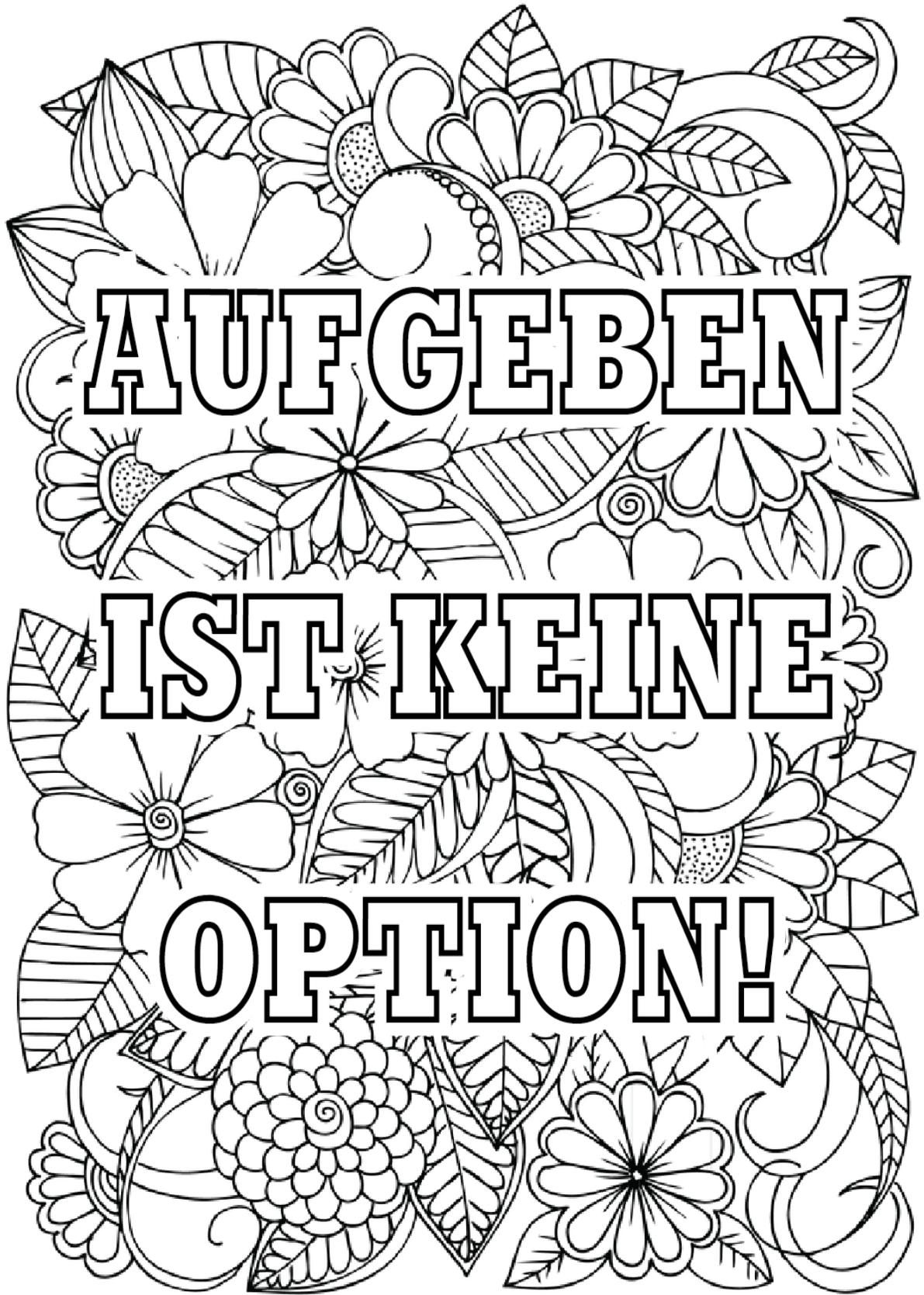






LEASS LOS WAS WAR!

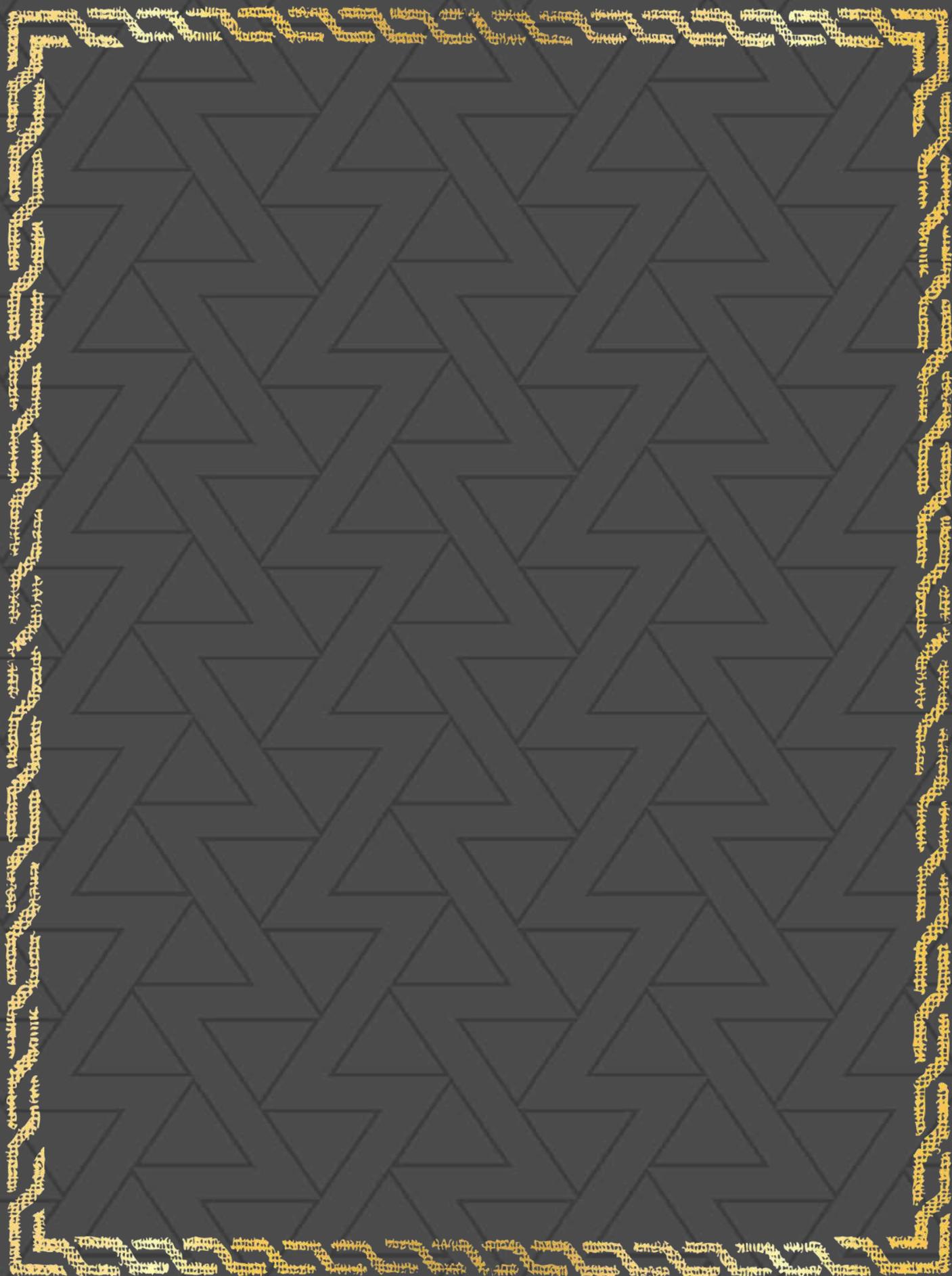




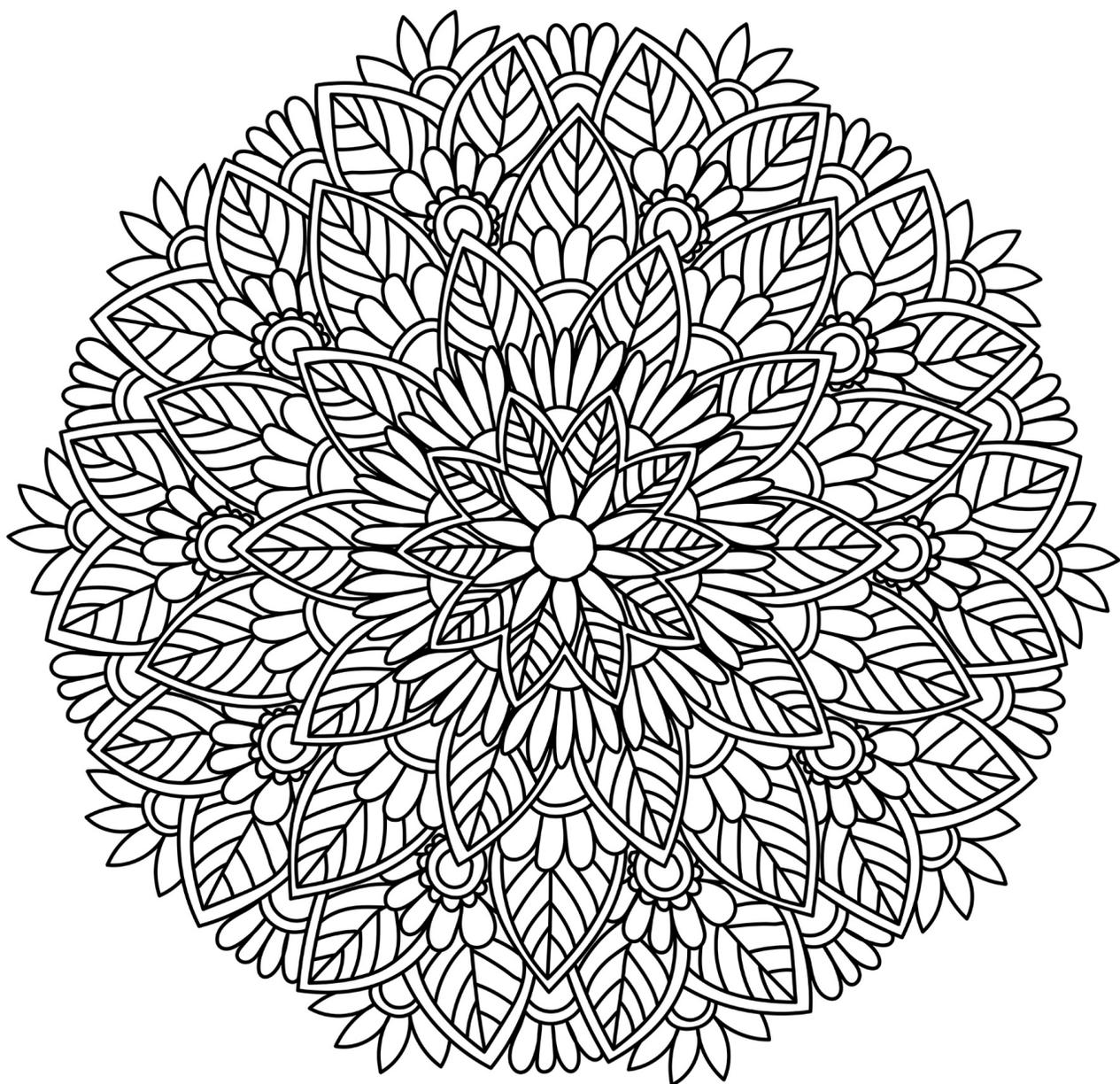
AUF GEBEN

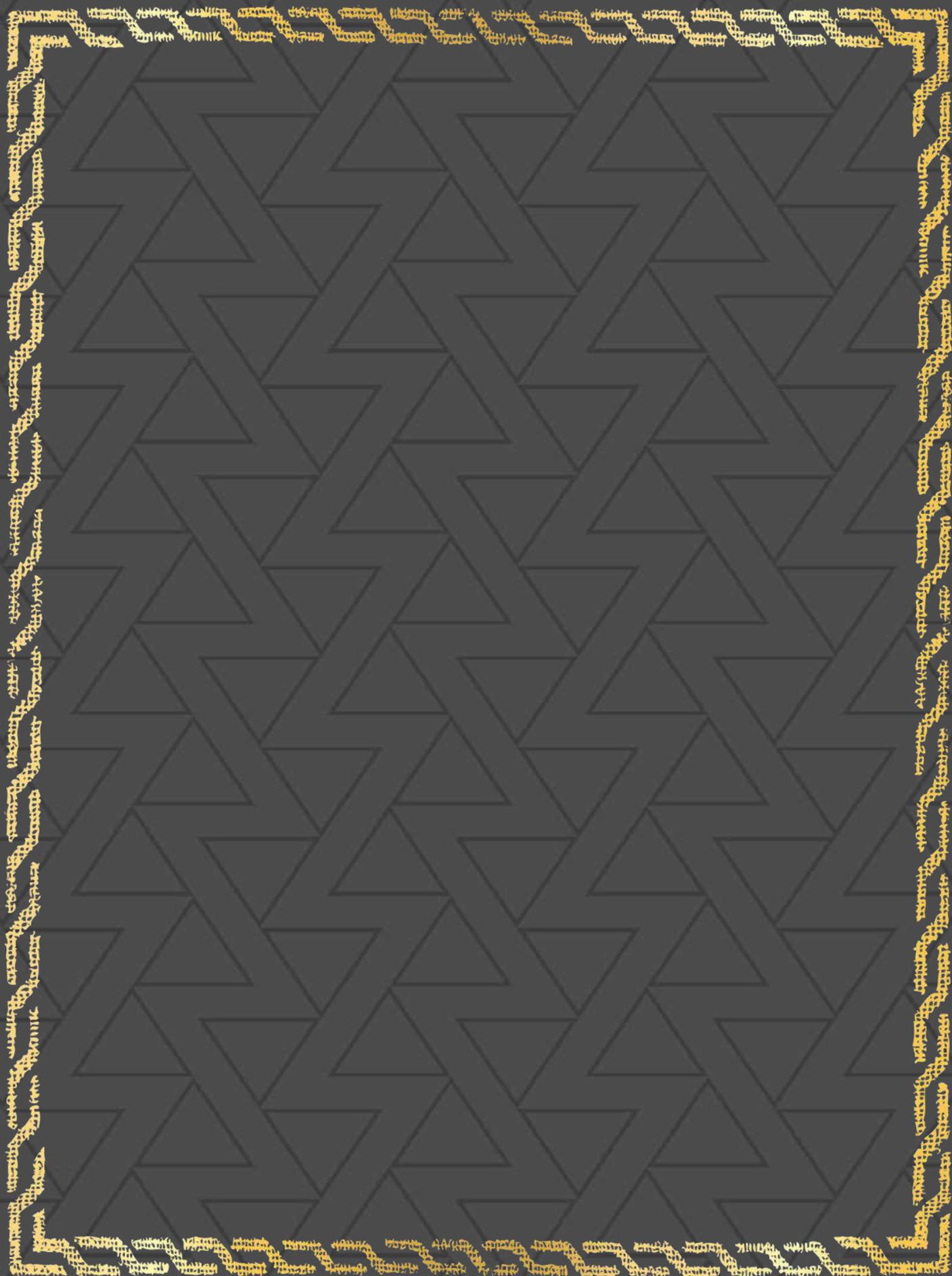
IST KEINE

OPTION!



GLAUBE AN DAS
WAS KOMMT!



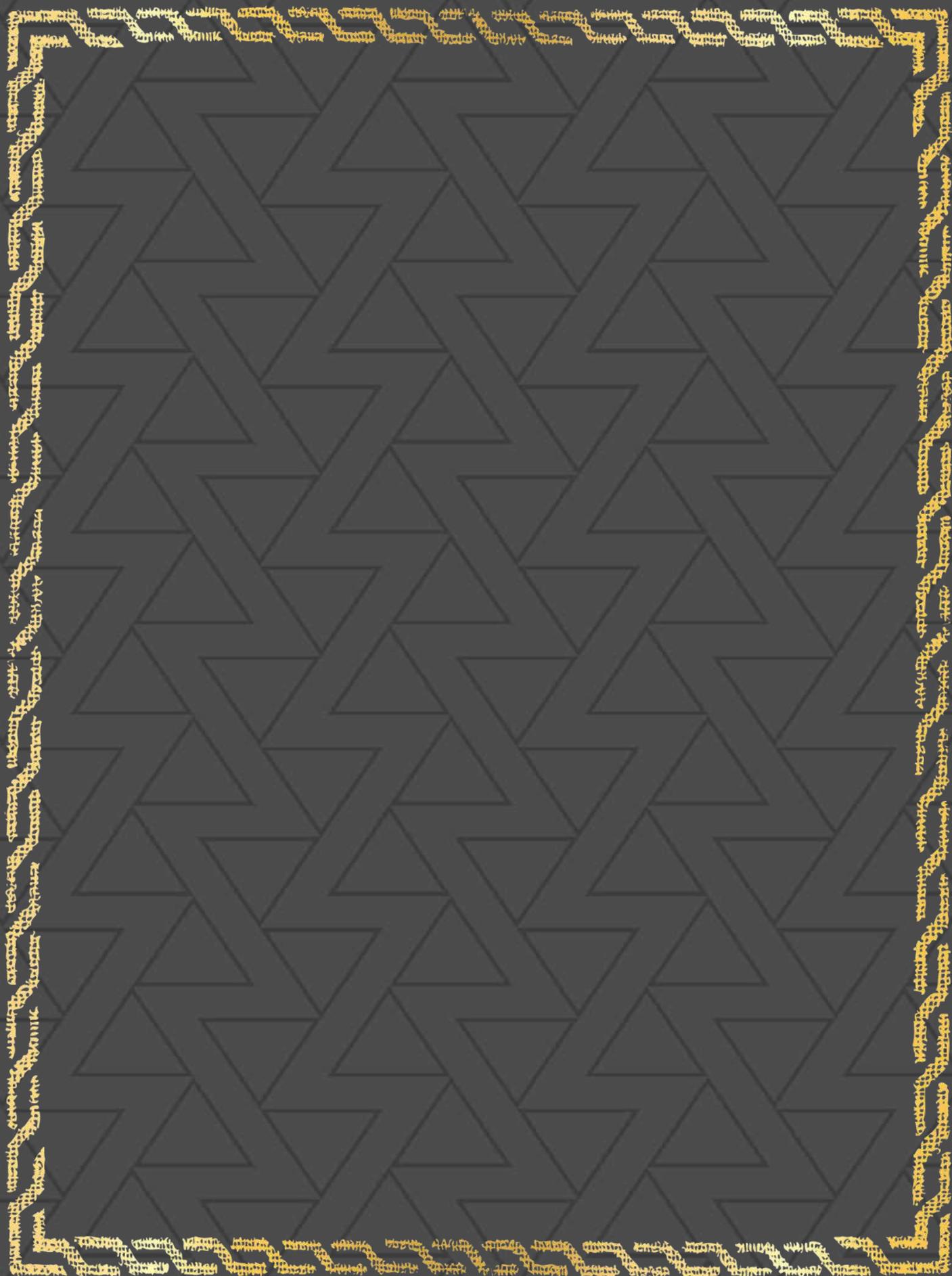




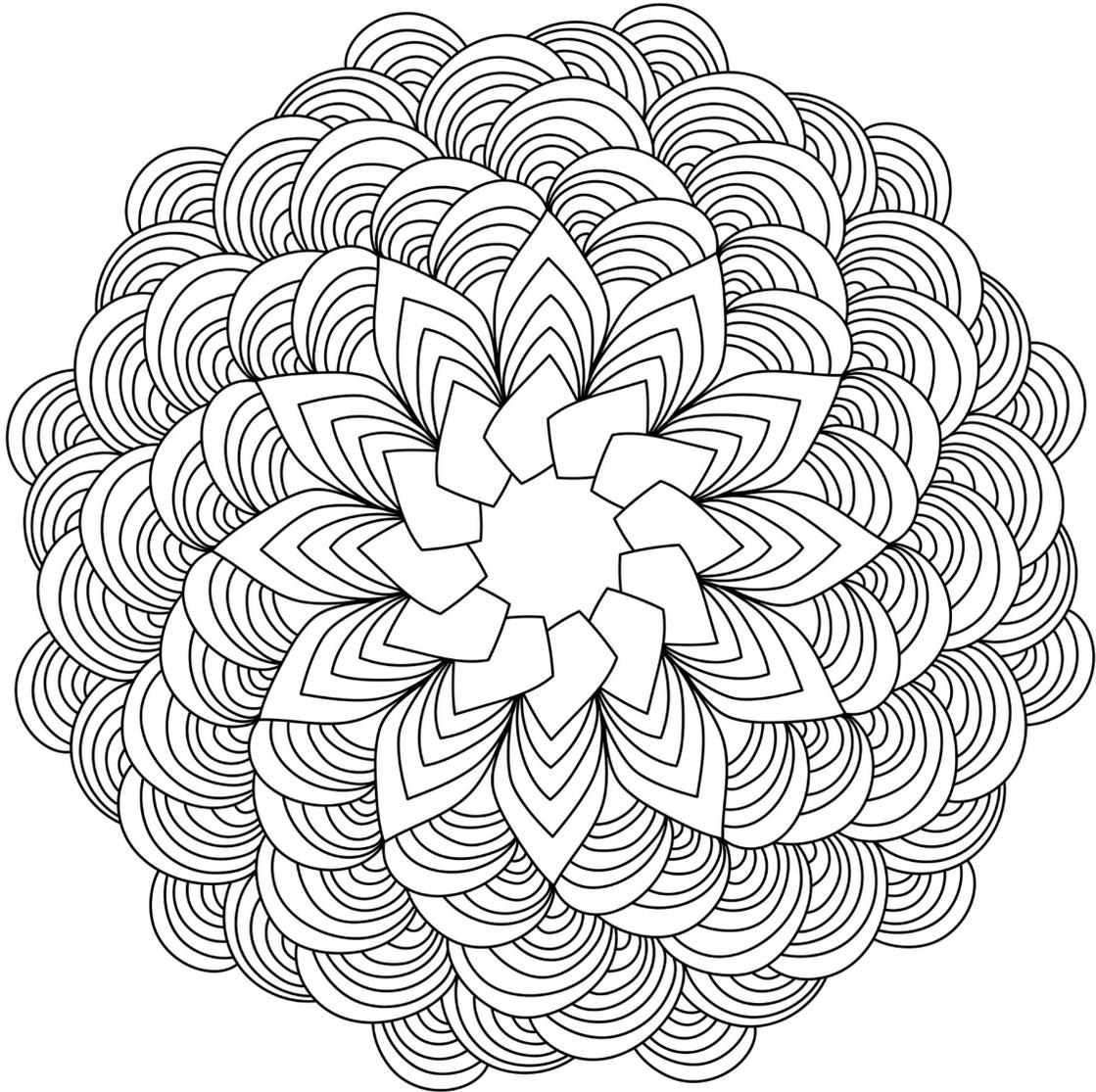
AKZEPTIERE

DICH SO WIE

DU BIST!



ICH WILL! ICH KANN!



ICH WERDE!

