

Malbuch für Erwachsene



MIT MOTIVIERENDEN SPRÜCHEN

*„Am schönsten sind wir, wenn
wir niemanden gefallen wollen“*

Mit 55 großartigen Mandala Motiven mit fesselnden
und inspirierenden Sprüchen zum Ausmalen über
Selbstliebe, Motivation, Achtsamkeit und vieles mehr.
Einfach mal die Zeit vergessen.

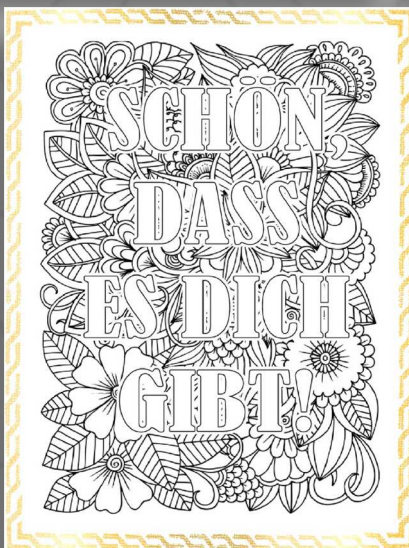
Lassen Sie Ihren Emotionen freien Lauf.
Zeigen Sie Ihre Kreativität bei diesen einzigartigen
Mотивen zum Stressabbau und zur Entspannung.

Fördern Sie Ihre Kreativität, Selbstliebe und
Konzentrationsfähigkeit.

Gönnen Sie sich eine Auszeit für mehr
Ausgeglichenheit, Gesundheit und Achtsamkeit.

**WIR WÜNSCHEN
EINE ENTSPANNTE ZEIT!**

55 aufmunternde und motivierende Sprüche für mehr Selbstliebe und Achtsamkeit!



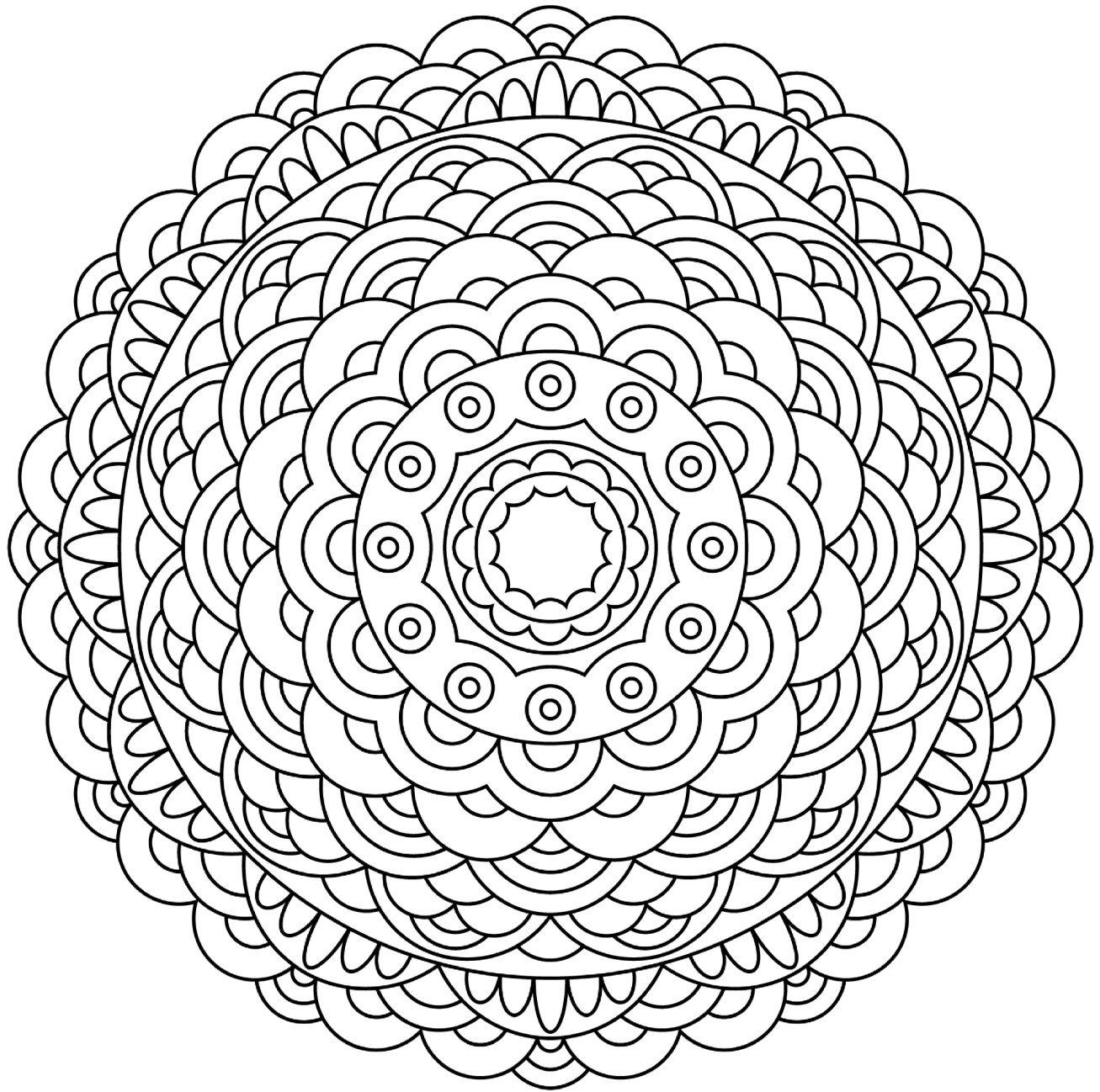
BEI FILZSTIFTEN BITTE EIN BLATT
ZWISCHEN DIE SEITEN LEGEN!





NIMM DIR ZEIT
FÜR DINGE,
DIE DICH
GLÜCKLICH
MACHEN!



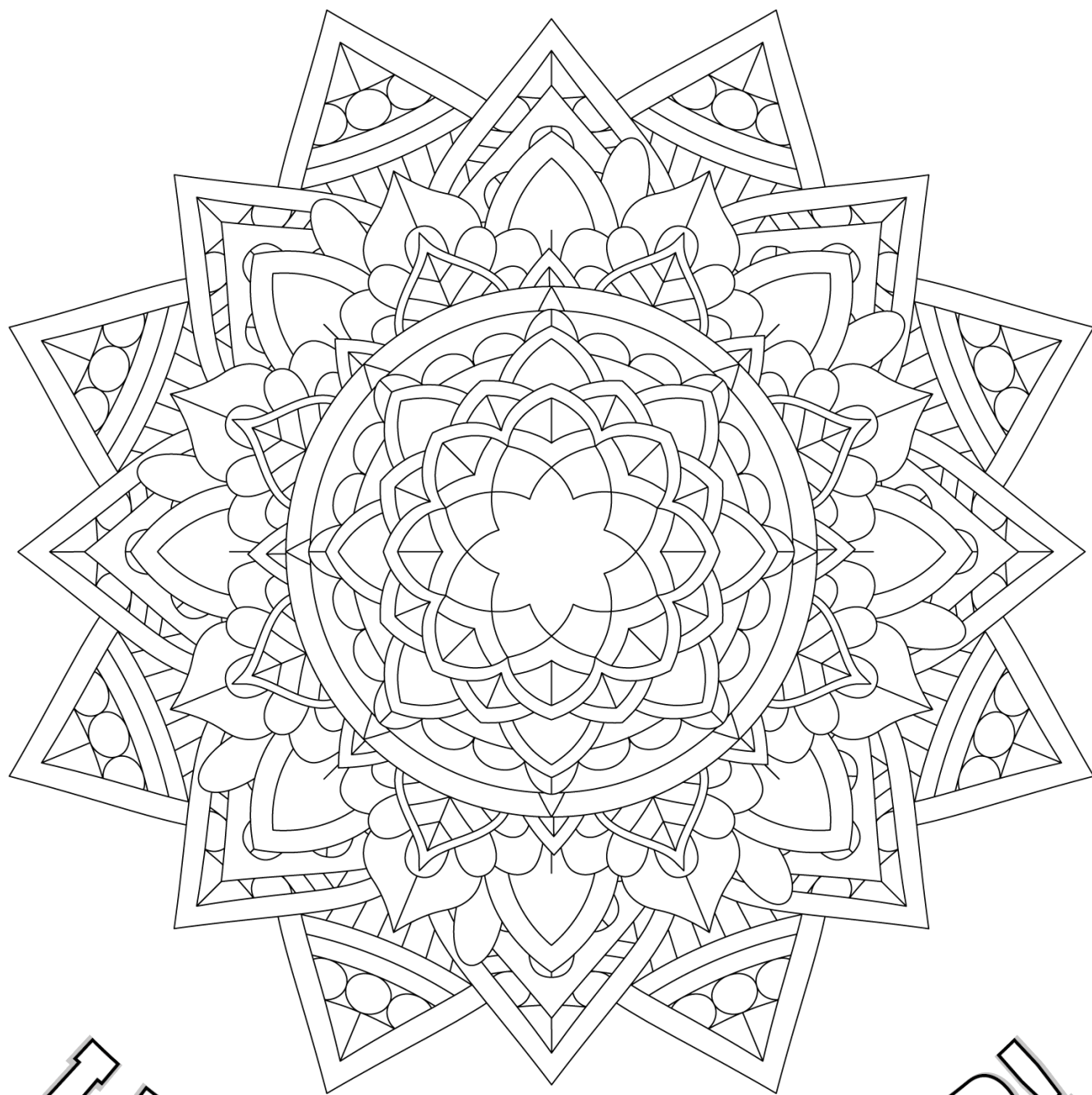


**ICH BIN ES
MIR WERT!**



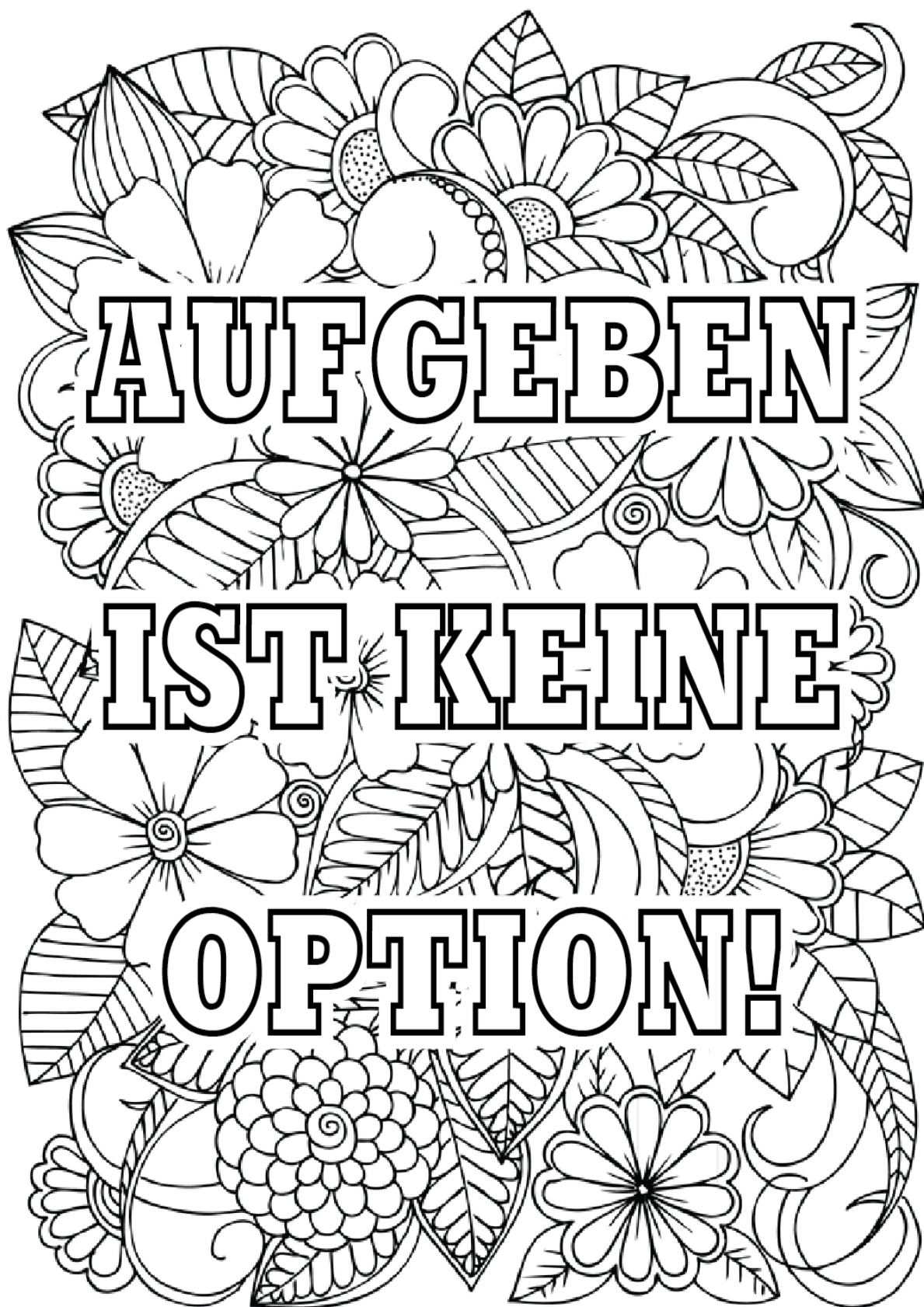






LASS LOS WAS WAR!





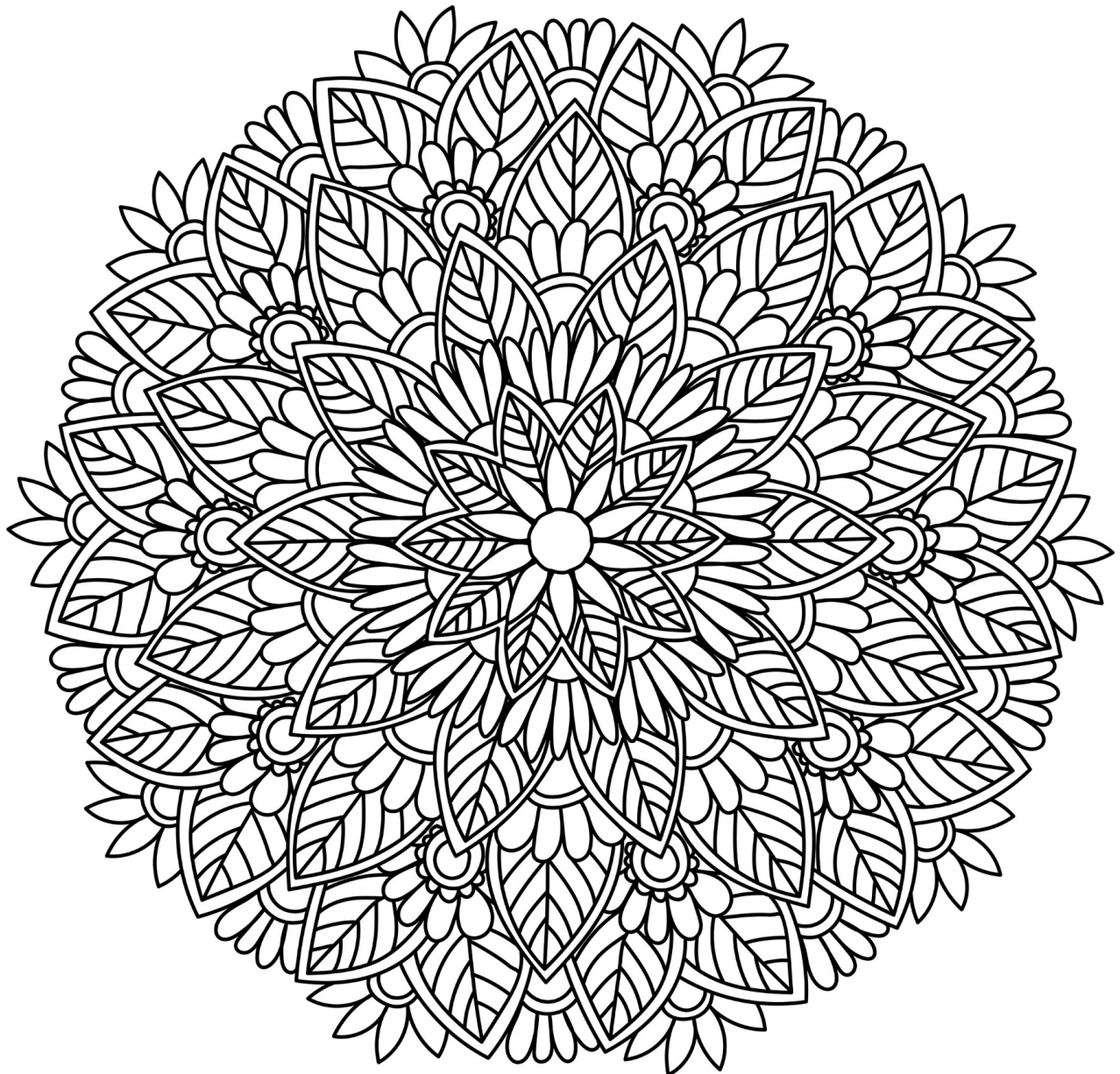
AUFGEBEN

IST KEINE

OPTION!



GLAUBE AN DAS
WAS KOMMT!







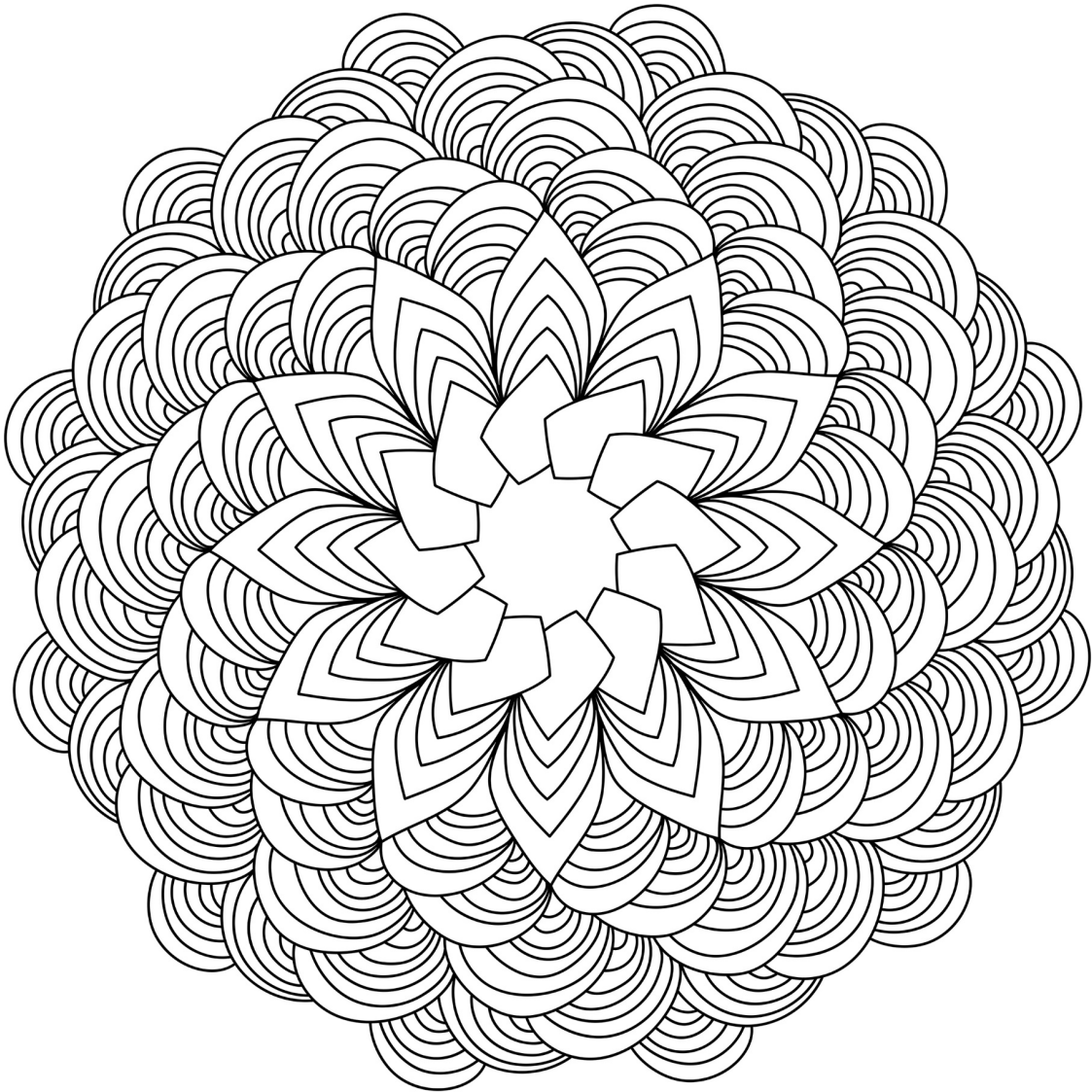
AKZEPTIERE

DICH SO WIE

DU BIST!



ICH WILL! ICH KANN!



ICH WERDE!

