

INHALT

Vorwort von Seiner Heiligkeit dem 14. Dalai Lama	15
Einleitung Möge die Reise beginnen	17
KAPITEL 1	
Warum Gandhi? Warum jetzt? Warum ich?	25
KAPITEL 2	
Gandhi in Indien: Wo alles begann – und wo es endete	59
KAPITEL 3	
Wahrheit: Die Antwort auf alle Fragen	111
KAPITEL 4	
Gewaltlosigkeit: Make Love, Not War	153
KAPITEL 5	
Gandhi in England: Die britische Mischung der Kulturen	185

KAPITEL 6	
Einfachheit:	
In schwierigen Zeiten gar nicht so leicht	203
KAPITEL 7	
Sex und der Sadhu:	
Enthaltsamkeit – ist so eine Sache	243
KAPITEL 8	
Er war, was er aß:	
Vegetarisch – oder jedenfalls so gut wie	263
KAPITEL 9	
Gandhi in Südafrika:	
War der Kampf gegen Diskriminierung vergebens?	283
KAPITEL 10	
Glaubensfragen:	
Pragmatismus oder wahres Gottvertrauen?	293
Epilog	
Die Reise geht weiter	319
Dank	323
Literatur	327
Über den Autor	335