

INHALT

Vorwort von Seiner Heiligkeit dem 14. Dalai Lama	15
Einleitung Möge die Reise beginnen	17
KAPITEL 1 Warum Gandhi? Warum jetzt? Warum ich?	25
KAPITEL 2 Gandhi in Indien: Wo alles begann – und wo es endete	59
KAPITEL 3 Wahrheit: Die Antwort auf alle Fragen	111
KAPITEL 4 Gewaltlosigkeit: Make Love, Not War	153
KAPITEL 5 Gandhi in England: Die britische Mischung der Kulturen	185

KAPITEL 6

Einfachheit:

In schwierigen Zeiten gar nicht so leicht 203

KAPITEL 7

Sex und der Sadhu:

Enthaltsamkeit – ist so eine Sache 243

KAPITEL 8

Er war, was er aß:

Vegetarisch – oder jedenfalls so gut wie 263

KAPITEL 9

Gandhi in Südafrika:

War der Kampf gegen Diskriminierung
vergebens? 283

KAPITEL 10

Glaubensfragen:

Pragmatismus oder wahres Gottvertrauen? 293

Epilog

Die Reise geht weiter 319

Dank 323

Literatur 327

Über den Autor 335