

Inhalt

Danksagung	V	Vorwort	VI
------------------	---	---------------	----

Teil I Grundlagen

1 Elementarfunktionen	2	1.4 Orientierungsstörungen	4
1.1 Bewusstseinsstörungen	2	1.4.1 Zeitliche Orientierungsstörungen	4
1.1.1 Quantitative Bewusstseins- störungen	2	1.4.2 Örtliche Orientierungsstörungen	4
1.1.2 Qualitative Bewusstseins- störungen	2	1.4.3 Situative Orientierungsstörungen	4
Bewusstseinstrübung	2	1.4.4 Orientierungsstörung zur Person	4
Bewusstseinseinengung	2	1.5 Denkstörungen	4
Bewusstseinsverschiebung oder -erweiterung	3	1.5.1 Formale Denkstörungen	4
1.2 Störungen des Ich-Erlebens/ Ich-Störungen	3	1.5.2 Inhaltliche Denkstörungen	5
1.2.1 Beeinflussungserlebnisse	3	Wahn	5
1.2.2 Entfremdungserlebnisse	3	Zwang/Anankasmus	6
1.3 Gedächtnis- und Aufmerksamkeitsstörungen	3	Phobie	6
1.3.1 Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörungen	3	1.6 Wahrnehmungsstörungen	6
1.3.2 Merkfähigkeitsstörungen	3	1.6.1 Quantitative Wahrnehmungs- störungen	6
1.3.3 Gedächtnisstörungen	3	1.6.2 Qualitative Wahrnehmungs- störungen	6
		Illusion	6
		Halluzination	6
		1.7 Affektstörungen	7
		1.8 Antriebsstörungen	7
		1.9 Intelligenzstörungen	7

Teil II Krankheitsbilder

2 Das triadische System	11	3.2 Schizophrenie (F 20)	15
2.1 Endogene Psychosen	11	3.2.1 Subtypen der Schizophrenie	18
2.2 Exogene Psychosen	11	Paranoid-halluzinatorische Schizophrenie (F 20.0)	18
2.3 Psychogene Psychosen	12	Katatone Schizophrenie (F 20.2)	18
3 Endogene Psychosen	13	Hebephrene Schizophrenie (F 20.1)	18
3.1 Affektive Psychosen/ Zyklothymien	13	Schizophrenia simplex (F 20.6)	19
3.1.1 Endogene Depression/Melancholie (F 32–F 34.1)	13	Residualtyp	19
3.1.2 Manie (F 30)	15	Therapie aller Formen der Schizophrenie	19
3.1.3 Mischzustände von Depression und Manie	15	3.3 Schizoaffektive Psychosen (F 25) ...	19
		3.4 Zykloide Psychosen (F 28)	19
		3.4.1 Angst-Glücks-Psychose	19

Inhalt

3.4.2	Erregt-gehemmte Verwirrtheitspsychose	20	AIDS (Acquired Immune Deficiency Syndrome)/AIDS-Demenz-Komplex (F 02.4)	28
3.4.3	Hyperkinetisch-akinetische Motilitätspsychose (Störung der Motorik)	20	4.3 Hirntraumatische Folgezustände	28
3.5	Wahnhafte Störungen/Paranoia (F 22)	20	4.3.1 Commotio cerebri (Gehirnerschütterung) (F 07.2)	28
3.5.1	Sensitiver Beziehungswahn (F 22.0)	20	4.3.2 Contusio cerebri (Gehirnprellung) (F 07.2)	28
3.5.2	Wahnentwicklung bei Schwerhörigen/sprachfremder Umgebung (F 22.0)	20	4.3.3 Compressio cerebri (Gehirnquetschung) (F 07.2)	28
3.5.3	Liebeswahn (F 22.0)	20	4.4 Metabolisch bedingte psychische Veränderungen	29
3.5.4	Querulantenvahn (F 22.8)	20	4.4.1 Morbus Wilson (F 02.8)	29
3.5.5	Symbiotischer Wahn (F 24)	21	4.4.2 Nieren- und/oder Leberversagen	29
3.5.6	Eigengeruchsparanoia (F 22.8)	21	4.4.3 Schwangerschaftspsychose/Wochenbettpsychose (F 09)	29
4	Exogene Psychosen	22	4.4.4 Hypoglykämische Zustände (Unterzuckerung)	30
4.1	Akute Formen	22	4.5 Endokrin (hormonell) bedingte Störungen	30
4.1.1	Krankheitsbilder der akuten exogenen Psychosen	22	4.5.1 Hyperthyreose	30
	Delir	22	4.5.2 Hypothyreose	30
	Dämmerzustand	23	4.5.3 Akromegalie	30
	Amentielles Syndrom (Verwirrtheit)	23	4.6 Epilepsie	30
	Halluzinosen	23	4.6.1 Grand-mal-Epilepsie (generalisierter Anfall)	31
	Durchgangssyndrom	23	4.6.2 Petit-mal-Anfälle/Absencen	31
4.2	Chronische Formen	23	4.7 Symptomatische Depression (F 06.32)	31
4.2.1	Organisches Psychosyndrom/Demenz	23	5 Sucht/Abhängigkeit und Missbrauch von Substanzen	32
	Organische Wesensänderung	23	5.1 Alkoholtyp	33
	Demenz	24	5.1.1 Phasen der Alkoholkrankheit nach Jellinek	34
4.2.2	Weitere Symptome der chronischen exogenen Psychose	24	5.1.2 Alkoholiker-Typen nach Jellinek	35
4.2.3	Krankheitsbilder der chronischen exogenen Psychosen	24	5.1.3 Alkoholbedingte Störungen und Erkrankungen	35
	Morbus Alzheimer (DAT) (F 00)	24	Einfacher Rausch (F 10.0)	35
	Morbus Binswanger - (zerebro)vaskuläre Demenz (F 01.2)	25	Komplizierter Rausch	35
	Morbus Pick (Präsenile Hirnatrophie) (F 02.0)	25	Pathologischer Rausch (F 10.7)	36
	Chorea Huntington (erblicher Veitstanz) (F 02.2)	26	Alkoholdelir (Delirium tremens) (F 10.4)	36
	Morbus Parkinson (F 02.3)	26	Alkoholhalluzinose (F 10.5)	37
	Morbus Creutzfeldt-Jakob (F 02.1)	26	Alkoholischer Eifersuchtwahn (F 10.51)	37
	Progressive Paralyse (Syphilis/Lues) (F 06.30)	27		
	Multiple Sklerose (F 06.03)	27		

Organische Persönlichkeitsveränderungen (F 10.7)	38	Neurotisches Depersonalisations-syndrom (F 48.1)	50
Wernicke-Enzephalopathie	38	Artifizielle Störungen (F 68.1)	51
Alkoholisches Korsakow-Syndrom (F 10.6)	38	Burn-out-Syndrom	51
5.1.4 Therapie des Alkoholismus	39	6.2 Persönlichkeitsstörungen	52
Die vier Phasen der Therapie	39	Paranoide Persönlichkeit (F 60.0)	52
Prognose des Alkoholentzugs	39	Schizoide Persönlichkeit (F 60.1)	52
5.2 Barbiturattyp	39	Dissoziale/antisoziale Persönlichkeit (F 60.2)	52
5.3 Morphin-/Opiattytyp	40	Impulsive Persönlichkeit (F 60.3)	53
5.4 Kokaintyp	40	Histrionische Persönlichkeit (F 60.4)	53
5.5 Cannabistyp	41	Anankastische/zwangshafte Persönlichkeit (F 60.5)	53
5.6 Amphetamintyp	41	Narzisstische Persönlichkeit (F 60.8)	53
5.7 Halluzinogentyp	42	Ängstliche/vermeidende Persönlichkeit (F 60.6)	53
5.8 Polytoxikomanie	42	Abhängige Persönlichkeit (F 60.7)	53
5.9 Therapie der Suchterkrankungen	42	Hyperthyme Persönlichkeit (F 34.0)	54
5.10 Rechtliche Folgen des Alkohol- und Drogenkonsums	42	Asthenische/spannungslose Persönlichkeit (F 48)	54
6 Psychogene Störungen	44	6.2.12 Hypochondrische Persönlichkeit (F 60.8)	54
6.1 Neurosen	44	6.2.13 Borderline-Persönlichkeitsstörung (F 60.31)	54
6.1.1 Psychoanalytische Lehre/ Neurosenlehre	44	6.2.14 Therapie der Persönlichkeits-störungen	54
Instanzenlehre	44	6.3 Verhaltensstörungen, abnorme Gewohnheiten, Störung der Impulskontrolle	55
Konflikt	45	Pathologisches Spielen (F 63.0)	55
Frustration	45	Pyromanie (pathologisches Brand-stiften) (F 63.1)	55
Versuchung	45	Kleptomanie (pathologisches Stehlen) (F 63.2)	55
Aggression	45	Trichotillomanie (F 63.3)	55
Das psychoanalytische Phasen-modell	45	6.4 Belastungsstörungen	55
Abwehrmechanismen	46	Akute Belastungsstörung (F 43.0)	56
6.1.2 Lerntheorie	47	Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) (F 43.1)	56
6.1.3 Krankheitsbilder	47	Anpassungsstörungen (F 43.2)	56
Dysthymia (depressive Neurose, neurotische Depression) (F 34.1)	47	Abnorme Trauerreaktion (F 43.2)	57
Angstneurose (Angststörung) (F 41.1)	47	Extrembelastungen (KZ-Syndrom) (F 62.0)	57
Panikstörung (F 41.0)	48	Reaktive Depression (F 43.20–43.21)	57
Phobien (Phobische Störungen) (F 40)	49		
Zwangsneurose (Anankasmus) (F 42)	49		
Hypochondrische Neurose (F 45.2)	49		
Herzphobie – funktionelle Herzbeschwerden (F 45.3)	50		
Konversionsneurosen – Dissoziative Störungen (F 44)	50		

7	Psychosomatik	58	9.1.6	Satisfaktionsstörungen (Impotentia satisfactionis)	65
7.1	Persönlichkeitsstruktur des psychosomatisch Erkrankten	58	9.1.7	Vaginismus (F 52.5)	65
7.2	Einteilung der somatischen Störungen	58	9.2	Sexuelle Abweichungen	65
7.2.1	Konversionssymptome	58	9.2.1	Exhibitionismus (F 65.2)	65
7.2.2	Funktionelle Störungen	58	9.2.2	Fetischismus (F 65.0)	65
	Reizmagen	58	9.2.3	Frotteurismus (F 65.8)	65
	Reizkolon	58	9.2.4	Inzest	66
	Schluckstörungen, Erbrechen	59	9.2.5	Päderastie	66
	Paroxysmale (anfallsartige) Tachykardie	59	9.2.6	Pädophilie (F 65.4)	66
	Herzphobie (funktionelle Herzbeschwerden) (F 45.3)	59	9.2.7	Sadismus und Masochismus (F 65.5)	66
	Kopfschmerzsyndrome	59	9.2.8	Sodomie	66
	Gynäkologische Störungen	59	9.2.9	Transvestitismus (F 64.1)	66
	Hautstörungen	59	9.2.10	Voyeurismus (F 65.3)	66
7.2.3	Psychosomatosen (Psychosomatische Störungen im engeren Sinn)	60	9.3	Gestörte Geschlechterrolle	66
	Ulcus pepticum (Magengeschwür)	60	9.3.1	Homosexualität	66
	Ulcus duodeni (Zwölffingerdarmgeschwür)	60	9.3.2	Entwicklungshomosexualität	66
	Colitis ulcerosa und Morbus Crohn	60		Hemmungshomosexualität	66
	Asthma bronchiale	61		Neigungshomosexualität	66
	Essentielle Hypertonie	61		Pseudohomosexualität	66
	Koronare Herzkrankheit (Herzinfarkt)	61		Transsexualismus (F 64.0)	66
	Atopische Neurodermitis	62	10	Kinder- und Jugendpsychiatrie	67
	Chronische Polyarthritis (Rheumatoide Arthritis)	62	10.1	Oligophrenie (Intelligenzminderung)	67
8	Essstörungen	63	10.1.1	Down-Syndrom (Mongolismus)	67
8.1	Anorexia nervosa (Magersucht) (F 50.0)	63	10.1.2	Ullrich-Turner-Syndrom (Störung der Geschlechtschromosomen)	68
8.2	Bulimia nervosa (F 50.2)	63	10.1.3	Klinefelter-Syndrom (Störung der Geschlechtschromosomen)	68
8.3	Binge-Eating-Disorder	64	10.1.4	Cri-du-chat-Syndrom	68
8.4	Adipositas	64	10.1.5	Embryopathie	68
9	Sexualstörungen	65	10.2	Kindliche Demenz	68
9.1	Sexuelle Funktionsstörungen	65	10.3	Organisches Psychosyndrom nach frühkindlicher Hirnschädigung (F 78)	68
9.1.1	Dyspareunie (F 52.6)	65	10.4	Umschriebene Störungen der motorischen Funktionen (F 82)	69
9.1.2	Erektionsstörungen (F 52.2)	65	10.4.1	Ticstörungen (F 95)	69
9.1.3	Ejakulationsstörungen (F 52.3 bzw. F 52.4)	65	10.4.2	Hyperkinetisches Syndrom (F 90)	69
9.1.4	Frigidität (fehlendes sexuelles Bedürfnis) (F 52.0 bzw. F 52.3)	65	10.5	Sprech- und Sprachentwicklungsstörungen	70
9.1.5	Orgasmusstörungen (F 52.3)	65	10.5.1	Sprechstörungen	70
			10.5.2	Sprachentwicklungsstörungen	70
				Dyslalie (Stammeln) (F 80.0)	70
				Agrammatismus/Dysgrammatismus	70
				Audiumtitas (Hörstummheit)	70

10.5.3	Teilleistungsschwächen	70	10.8	Psychogene und emotionale Störungen	71
	Legasthenie (Dyslexie) (F 81.0)	70	10.8.1	Autoerotische Betätigung	71
	Rechenschwäche (Dyskalkulie) (F 81.2)	70	10.8.2	Deprivationssyndrom (F 43.28)	71
10.5.4	Sonstige Störungen im Zusammenhang mit der Schule	70	10.8.3	Enkopresis (F 98.1)	72
	Lern- und Leistungsstörungen	70	10.8.4	Enuresis und Enuresis nocturna (Nächtliches Einnässen) (F 98.0)	72
	Schuleschwänzen	70	10.8.5	Nägelkauen, Haareausreißen, Stottern, Affektkrämpfe	72
	Schulangst	70	10.8.6	Pica (F 98.3)	72
10.6	Psychosen im Kindes- und Jugendalter	71	10.9	Störungen des Sozialverhaltens (F 91)	72
10.6.1	Exogene Psychosen	71	10.9.1	Verwahrlosung	72
10.6.2	Endogene Psychosen	71	10.9.2	Dissozialität	72
10.7	Autistische Syndrome im Kindesalter	71	10.9.3	Delinquenz	72

Teil III Notfälle

11	Notfälle in der psychotherapeutischen Praxis	74	11.1.4	Suizidprophylaxe in der Praxis	76
11.1	Suizidalität	74	11.2	Sexueller Missbrauch	76
11.1.1	Das präsuizidale Syndrom (E. Ringel)	76	11.3	Krisenintervention	77
11.1.2	Stadien der suizidalen Entwicklung	76	11.3.1	Phasenablauf von Krisen	77
11.1.3	Umgang mit suizidalen Patienten	76	11.3.2	Prinzipien der Krisenintervention	77
			11.3.3	Maßnahmen der Krisenintervention	77
			11.4	Erste Hilfe	78

Teil IV Behandlung

12	Psychotherapie	80	12.8	Systematische Desensibilisierung (Wolpe)	82
12.1	Psychoanalyse (Freud)	80	12.9	Kognitive Therapie (Beck)	82
12.2	Individualpsychologie (Adler)	80	12.10	Autogenes Training (Schultz)	82
12.3	Analytische Psychologie (Jung)	81	12.11	Progressive Muskelrelaxion (Jacobson)	82
12.4	Transaktionsanalyse (Berne)	81	12.12	Katathymes Bilderleben	82
12.5	Gesprächspsychotherapie (Rogers)	81	12.13	Hypnose	82
12.6	Klassische Konditionierung (Pavlow)	81	12.14	Gestalttherapie (Pearls)	82
12.7	Operante Konditionierung (Skinner)	81	12.15	Psychodrama (Moreno)	82
12.7.1	Token-Programme	82	12.16	Kurz-Psychotherapie (Krisenintervention)	83
12.7.2	Biofeedback	82	12.17	Zusätzliche Behandlungsmethoden	83

Inhalt

12.17.1 Schlafentzugsbehandlung	83	12.17.4 Lichttherapie/Fototherapie	84
12.17.2 Elektrokrampftherapie	83	12.17.5 Physiotherapie	84
12.17.3 Insulinbehandlung	84	12.17.6 Psychochirurgie	84
13 Psychopharmaka	85	14 Anamnese und Befunderhebung	89
13.1 Tranquillizer/Sedativa	85	14.1 Patientenerstgespräch	91
13.2 Hypnotika	86	14.2 Diagnose	91
13.3 Antidepressiva	86	14.3 Therapieplanung	92
13.4 Neuroleptika/Antipsychotika	86	14.3.1 Kontrolle des Therapieerfolgs	93
13.5 Phasenprophylaktika	87	14.3.2 Kurzübersicht wichtiger Symptome und ihrer Ursachen	95
13.6 Weitere Psychopharmaka-Gruppen	88		

Teil V Prüfung

15 Prüfung	98	15.2 Prüfungssimulation	101
15.1 Schriftliche Prüfung	98	15.2.1 Lösungen und Kommentare	105
15.1.1 Prüfungsstatistik	98	15.3 Mündliche Prüfung	108
15.1.2 Prüfungsfragen	98	15.3.1 Prüfungssituation	108
15.1.3 Prüfungsteil	101	15.3.2 Prüfungsinhalt	109
		15.3.3 Wie Sie sich noch vorbereiten können	109

Anhang

16 Gesetzliche Grundlagen des Heilpraktikerberufs	112	16.5 Freiheitsentziehende Maßnahmen	114
16.1 Auszug aus dem „Gesetz über die berufsmäßige Ausübung der Heilkunde ohne Bestallung“ (Heilpraktikergesetz, HPG)	112	16.6 Unterbringungsgesetz	114
16.2 Gesetz über die Werbung auf dem Gebiet des Heilwesens	113	16.7 Betreuungsgesetz	115
16.3 Rotkreuz-Zeichen	114	Glossar	116
16.4 Strafrechtliche Folgen	114	Literatur	125
		Sachverzeichnis	126